

わが家の防災メモと緊急連絡先

保存版

わが家の防災メモ

家族の連絡先や緊急時の避難先を事前に話し合って決め、いざという時にメモしておきましょう。

避難所 集合場所

家族の名前	生年月日	血液型	会社・学校の電話番号	携帯電話番号

わが家の緊急連絡先

名称・氏名	住 所	電話番号

災害時伝言ダイヤル 171

大きな災害が発生すると、電話回線が混みあってしまい、電話の使用が困難になります。

このようなときのために、災害が発生した場合、各電話会社が設置する「災害用伝言ダイヤルサービス」や「災害用伝言板サービス」を利用できます。

伝言録音 171-1-(被災地の方の市外局番からの電話番号)
伝言再生 171-2-(被災地の方の市外局番からの電話番号)

一般加入電話
公衆電話
携帯電話
ご利用できます。



- ※サービス開始は、テレビ・ラジオ等で通知されます。毎月1日(0:00~24:00)は体験利用できます。
- ※災害用伝言ダイヤルが利用できる電話は、固定電話、公衆電話、携帯電話(スマートホン)、PHS、災害時にNTTが避難所などに設置する災害時用公衆電話から利用が可能です。
- ※携帯電話やPHS、他通信事業社の電話からのご使用については、ご契約の各通信事業社へお問い合わせください。
- ※他通信事業社の電話からは一部ご利用できない場合があります。
- ※公衆電話から利用をするときには、お金を入れないで171を押すだけで使用することができます。
- ※NTT東日本・西日本の提供する固定電話や公衆電話からの伝言の録音・再生は無料となり、携帯電話(スマートホン)、PHSやNTT東日本・西日本以外の事業者の電話からは通話料が発生します。
- ※電話で使用する災害用伝言板以外にも、PCやスマートホンで使用できる「web171」というサービスもあります。災害用伝言板(web171)
- ※「171」に関するご質問などは、局番なしの「116」へお問い合わせください。

諸塙村 ハザードマップ



ハザードマップとは、自然災害が発生した場合の被害を予測して、被災想定地域や被害の範囲、避難場所や避難経路などを地図上に表示したものです。

「諸塙村ハザードマップ」は自然災害による被害の軽減や防災対策に使用するため、被災想定区域や避難場所などの防災関係施設の位置などや、災害時の心得などをわかりやすくまとめました。

災害による被害を最小限にいく止めるために「自分のことは自分で守る」そして「地域の力を結集して守る」という心構えが大切であり、「いざ」という時に備えて、日ごろから様々な事態を想定したり、避難所や避難経路を確かめておくことが必要です。

このハザードマップを常に身近な場所に置き、災害が発生するおそれのある時や発生した時に、あわてず落ちついて安全に避難できるよう、家庭や地域、職場などでご活用ください。



非常緊急連絡先	1
地震災害について	2
南海トラフ地震から身を守ろう！	2
危険を少しでも減らす工夫を！	3
もし、地震が起こったら！	4
土砂災害について	5
こんな前ぶれがあったら早めに避難！	5
土砂災害から身を守る！	5
風水害について	6
雨の降り方に注意して水害に備えよう！	6
気象庁と国土交通省が発表する洪水予報の危険度レベル	6
情報の伝達経路	7
宮崎県防災・防犯情報メールサービス	7
警戒レベル4で全員避難！	8
避難時の心得と準備	9
避難時の8つの心得！	9
非常用持ち出し品チェックリスト	10
避難所での過ごし方	11
指定避難所、緊急指定避難場所、福祉避難所 一覧	11
防災マップ索引図	12
わが家の防災メモ	43

非常時緊急連絡先

※119番通報するときは、あわてず落ち着いて、急病なのか、事故なのかをはっきり伝えましょう。

火災・救急車	(局番なし) 119	日向市消防本部より役場に転送
諸塙村役場	0982-65-1111	東臼杵郡諸塙村大字家代 2683
警察への急報	(局番なし) 110	日向警察署
日向警察署	0982-53-0110	日向市本町 2-1-13
日向警察署諸塙駐在所	0982-65-0110	東臼杵郡諸塙村大字家代 2645-3
医療機関		
国民健康保険諸塙診療所	0982-65-0140	東臼杵郡諸塙村大字家代 3063
NTT	(各種問い合わせ) 116	(電話故障時) 113
電気の不具合	0120-986-702	(九州電力日向営業所) 日向市北町1-112
諸塙村役場	0982-65-1111	東臼杵郡諸塙村大字家代2683

地震災害について

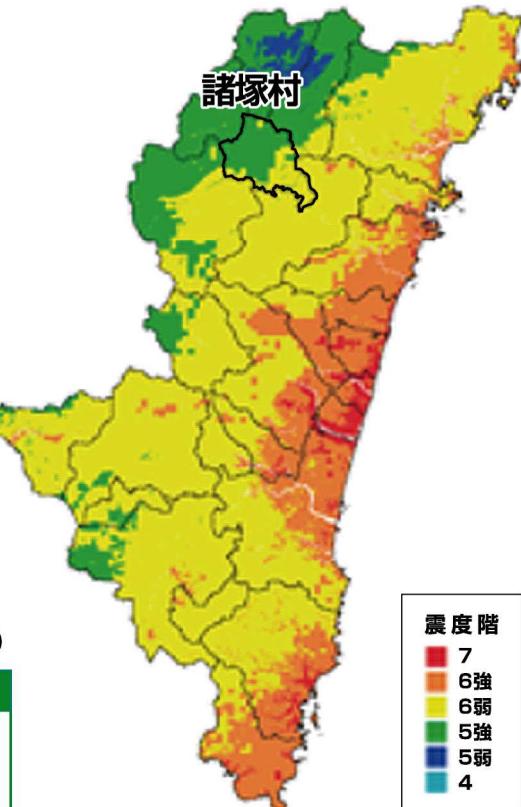
南海トラフ地震から身を守ろう！

● 南海トラフ地震とは

南海トラフ地震とは、静岡県の駿河湾から日向灘まで延びる、南海トラフと呼ばれる海溝で、概ね100年～150年間隔で繰り返し発生してきたM8～M9クラスの大規模な地震です。

この南海トラフ地震の中でも、科学的に考えられる最大クラス（マグニチュード9クラス）のものを「南海トラフ巨大地震」といいます。発生頻度は高くありませんが、発生すると本県でも甚大な被害が想定されています。

これらの地震を「正しく恐れ」、行政、企業、地域、住民等がそれぞれの立場で防災対策に取り組んでいくことが何よりも重要です。



震度分布図（宮崎県）

● 南海トラフ巨大地震による県内の震度分布

南海トラフ巨大地震が発生すると県内全域は強い揺れに襲われ、13市町が最大震度7、7市町村で最大震度6強、残りの6町村でも最大震度6弱になると想定されています。

宮崎県・津波及び被害の想定について (平成25年10月)

最大震度	市町村
震度 7	宮崎市、延岡市、日南市、日向市、串間市、西都市、国富町、高鍋町、新富町、木城町、川南町、都農町、門川町
震度 6 強	都城市、小林市、えびの市、三股町、綾町、西米良村、美郷町
震度 6 弱	高原町、諸塙村、椎葉村、高千穂町、日之影町、五ヶ瀬町

緊急地震速報って何？

「緊急地震速報」は、震源地近くで地震（P波、初期微動）をキャッチし、震源の位置、規模、想定される揺れの強さを、地震による強い揺れ（S波、主要動）が始まる数秒～数十秒前に、テレビやラジオ、携帯電話などで素早くお知らせするものです。
(震源地に近い地域では、「緊急地震速報」が強いゆれに間に合わないことがあります。)

緊急地震速報の活用

「緊急地震速報」を見聞きした際に、適切な行動ができるよう、事前に訓練しておきましょう。



緊急地震速報



危険回避！

危険を少しでも減らす工夫を！

日頃から万が一に備え家庭を点検してみましょう。

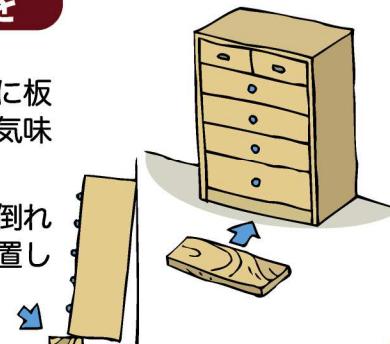
収納に工夫を

- 家の中の安全確認重いものは下に、軽いものは上に収納しましょう。
- 本棚などは、隙間をブックエンドで固定するなど、なるべく空間を作らないようにしましょう。



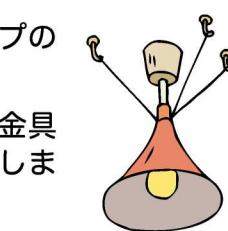
置き方に工夫を

- 家具の下部の前方に板を入れ壁にもたれ気味に置きましょう。
- 寝る場所に家具が倒れてこないように配置しましょう。



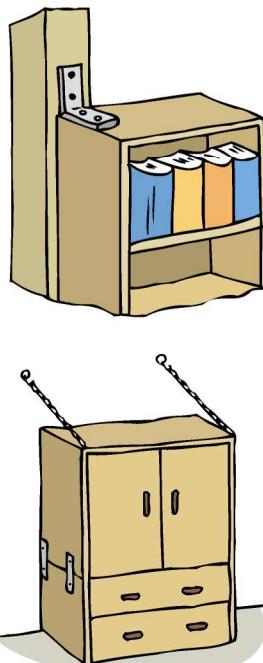
照明器具の補強

- 天井に直接取り付けるタイプの照明を使用しましょう。
- つり下げ式のものは、鎖と金具を使って数力所留めて補強しましょう。
- 蛍光灯は蛍光管の落下を防止するため、両端を耐熱テープで留めておきましょう。



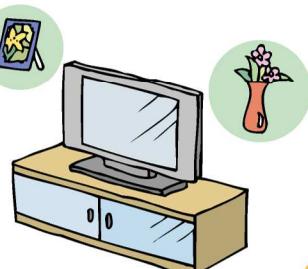
家具の固定方法

- 家具は縦桟にしっかりと木ネジで固定しましょう。
- 縦桟が壁の中に隠れている場合は、壁を金ヅチで軽くたたき、コンコンと固い音がするところをさがしましょう。
- 突っ張り棒タイプのものを設置する場合は、家具の両端の奥に設置するなど、しっかりと固定できるか調べましょう。



落ちる危険のあるものは置かない

- テレビはできるだけ低い位置に固定しておきましょう。
- 家具の上に落ちる危険のあるものを置かないようにしましょう。



ガラスの飛散防止対策

- 飛散防止フィルムを貼りましょう。
- 食器棚や額縁などに使われているガラスにも飛散防止フィルムを貼りましょう。



もし、地震が起こったら！

地震から身を守る最大のポイントは、事前の備えと冷静な判断力です。いざという時の行動を日頃から確認しておきましょう。

グラッときたら

地震発生

1分

5分

命を守る



- 落ち着いて、自分の身を守る
- すばやく火の始末
- ドアや窓を開けて、逃げ道を確保

家族を守る



- 家族の安全を確認
- 電気のブレーカーを切る
- 必需品を手元に用意
- ラジオなどで情報を確認
- 余震に注意

地域を守る



- 隣近所の安全を確保
- 協力して消火・救出活動
- 災害情報、被害情報の収集
- 壊れた家には入らない
- 引き続き余震に注意

室内では

頭を保護し、大きな家具から離れ、机の下などに隠れる。慌てて外へ飛び出さない。

室外では

ブロック塀、自動販売機、ビルの壁などから離れる。落石やがけ崩れに注意する。

自動車の運転中

急ブレーキ、急ハンドルをさけて、ハザードランプを点灯して緩やかに停止する。

あわてて外に飛び出さない

飛び出しはケガのもと。
冷静な判断を。



足もとに注意

電柱、ブロック塀、
ガラス、切れた電線等に
注意しましょう。



避難は徒歩で

マイカーでの避難は
危険なうえ緊急出動の
障害に。ルールを守る
心のゆとりを。



安全な服装

長袖、長ズボンなどの
安全な服を着用し、
建物のそばを避けま
しょう。



階段から避難

避難時は、エレベータを利用
せず階段から避難しましょう。



正しい情報を聞く

事実はひとつ。
間違った情報にまどわされず
的確な行動を。

