



献血

目標
50名

輸血を待つ患者さんのために
当日必要な協力人数です

9月10日木

受付時間

11:30~15:30

会場

諸塚村中央公民館

主催

諸塚村役場

協力

入郷地区生コン事業協同組合



ご協力特典

- ◇諸塚村、生コン、赤十字それぞれより記念品を進呈いたします
- ◇予約+ご協力でさらに予約記念品のプレゼント

主な
献血基準
(400mL)

年齢

男性

17歳~69歳

女性

18歳~69歳

※65歳以上の方については、60歳~64歳の間に献血経験ある方に限ります

体重

男女ともに50kg以上の方

注意事項

- ・献血前は食事と睡眠を十分にお取りください
- ・3日以内に服薬された方は、お薬の名前をお知らせください
当日服薬でも献血OK：(例)血圧・コレステロール・尿酸の薬、花粉症治療薬、サプリメント
- ・出血を伴う歯科治療(歯石除去含む)を受けた場合、3日間献血できません
- ・過去に輸血や臓器移植を受けた方は献血をお願いできません

献血の可否は、医師が献血者の健康状態を総合的に判断して最終的に決定します

献血のご予約・お問合せ

宮崎県赤十字血液センター

☎ **0985-50-1800**

受付時間：平日9:00~17:00

「ラブラッド」またはお電話からご予約いただけます。

献血WEB会員サービス「ラブラッド」
でのお申込はこちら

🌐 <https://www.kenketsu.jp/>



献血カードをご利用の皆様へ

献血カードの発行・更新は令和8年1月4日(日)で終了しました。アプリやカードをお持ちでなくても献血の受付は可能ですが、次回以降、ラブラッドアプリによる献血のご予約・受付にご協力いただけますと幸いです。

献血はラブラッドをご利用ください

↓アプリはこちら↓



iPhone



Android

Webサイトの利用も可能!!

→アプリをダウンロードせず、「ラブラッド」の公式サイトより手続き可能

ラブラッドで予約・受付

血液の検査結果確認

事前Web問診回答機能

ポイント貯めて記念品と交換

【全血献血基準】

☑血圧



最高:90mmHg以上180mmHg未満
最低:50mmHg以上110mmHg未満

☑脈拍

40回/分以上100回/分以下

☑3日以内にお薬飲まれた方



献血可能なお薬と不可能なお薬があります

※QRコードからお薬・既往歴確認できます👉

☑出血を伴う歯科治療された方へ

3日間献血をお願いできません。
出血を確認していなくても歯石除去をした方も3日間お願いできません。



☑1年以内に予防接種受けられた方

予防接種の種類を職員にお伝えください

例) インフルエンザワクチン→接種後24時間経過で献血可能
麻疹・風疹ワクチン→接種後4週間経過で献血可能



☑その他

- ・海外から帰国日(入国日)当日から4週間以内は献血をお願いできません。
- ・1カ月以内にピアスの穴をあけられた方は献血をお願いできません。
- ・今まで輸血・臓器移植された方は献血をお願いできません。
- ・口内炎、擦り傷等、問診時の医師の判断によりご協力いただけない場合があります。



※上記以外にも献血には基準があります。ご不明な点はお問い合わせください。

～医師が総合的に判断します～

献血は健康な方ならどなたでもご協力いただけますが、献血当日、問診へご回答いただき、医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。基準等でご不明な方は血液センターまでお問い合わせをお願いします。