



村報

もろつか



2026
No.918
9月号



△諸塚村
ホームページ



△諸塚村
公式LINEアカウント
「諸塚村役場」



CONTENTS

国内研修に行ってきました!!	3
宮崎交通路線バスの 運行体制・ダイヤが変わります	5
産業情報のコーナー	6
お知らせ広場	8
学校だより	16～17

みやざきKAGURAフェスティバル2026
～受け継がれる伝統、未来へつなぐ神楽～

自公連だより

8月17日(月)に令和8年度第5回(8月)公民館長会を開催しました。

第5回公民館長会

<協議>

【1】日向警察署諸塚駐在所から

- 震災に便乗した詐欺について
- 道路交通法の改正について

【2】日向土木事務所諸塚駐在所から

- 国道503号飯干地区災害復旧工事に伴う交通規制について

【3】総務政策課から

- 選挙体制の見直しについて
- 森林文化賞の推薦について

【4】住民生活課から

- 野良猫の対応について

【5】税務会計課から

- 宅地の認定調査について

【6】教育委員会から

- 学校関連日程について
 - ・2学期始業式……………8月28日(金)
 - ・荒谷小学校運動会……………9月20日(日)

- ・諸塚小学校運動会……………10月4日(日)
- 子ほめ表彰の推薦について
- 地域振興連絡協議会活動補助金交付申請について
 - ・各協議会からの補助金申請は、様式と記入例を参考に作成し、9月館長会までに提出
 - ・実績報告についても、様式と記入例を参考に作成し、令和9年3月館長会までに提出
- 東臼杵郡公民館実践研究セミナーについて
 - ・開催日 令和8年10月15日(木)
10月公民館長会と同日開催
 - ・場 所 諸塚村中央公民館2階
大ホール
 - ・内 容 功労者表彰、公民館活動実践発表、講演

次回の公民館長会は9月15日(火)の予定です。諸塚村自治公民館連絡協議会
会長 大橋 浩啓

国道503号整備促進について要望活動を行いました



金子国土交通大臣へ要望書提出

7月14日(火)から15日(水)までの2日間、諸塚村と諸塚村議会合同で、国道503号整備促進について、14日は福岡で、国土交通省九州地方整備局に対して、15日は東京で、国土交通省、財務省に対して要望活動を行いました。

九州地方整備局では、垣下局長、福井道路部長、島川地域道路調整官に対応いただき、国土交通省では、金子国土交通大臣、沓掛道路局長、西川国道技術課長に、財務省では、山川主計官に対応頂きました。

今回の要望活動では、河野県知事、江藤代議士立ち会いの下で、金子国土交通大臣本人に直接要望書の手渡しが出来たことが大きな成果でした。要望内容は、次のとおりですが、今後の整備促進に繋がることを願っています。

- 資材価格の高騰、近年の人件費の上昇等の影響を十分に踏まえ、計画的・長期安定的な道路整備・管理が進められるよう、新たな財源の創設等により令和9年度道路関係予算については、所要額を満額確保すること。
- 道路整備に加え、災害時の現場対応や自治体支援において、大きな役割を担う国(地方整備局)の人員体制や資機材の充実・強化を図ること。
- 飯干バイパスの早期完成を目指し、道路ネットワーク機能の強化を図ること。
- 国道503号の整備促進
 - ・北粉工区の早期完成を図ること。
 - ・飯干地区から国道327号までの新規工区の設定及び早期改良完成を図ること。



財務省山川主計官へ要望書提出



沓掛国土交通省道路局長へ要望書提出



垣下国土交通省九州地方整備局長へ要望書提出

国内研修に行ってきました!!

7月28日(火)から31日(金)にかけて諸塚村小学校6年生国内研修を実施しました。

この研修は、精神的にも身体的にも大きく成長する小学6年生において、視野を広げ将来有為な人間を育成するとともに生涯学習の基礎づくりをするために行うものです。

研修初日、初めての飛行機搭乗に緊張気味の児童もいましたが、東京では元気いっぱい「雷門・仲見世通り・浅草寺」と「東京スカイツリー」を巡りました。

2日目の「スープストックトーキョー」での朝食と「東京大学」の見学および懇談会では、諸塚村と縁のある方々の温かいおもてなしを受けました。

その後、北海道へ移動。翌日は「旭山動物園」の見学、「和寒小学校」との交流会に参加しました。

最終日は、家族やいつもお世話になっている方々へのお土産選びを楽しんでいました。

4日間という短い期間の中で、児童が学んだ物事はそれぞれだとは思いますが、たくさんの経験が今後の成長に活かされることを願っています。

(教育委員会)



出場者募集! 第22回諸塚駄賃つけ唄全国大会

諸塚村に古来より伝わる民謡、「諸塚駄賃つけ唄」の全国大会を今年も開催します。現在、出場者を募集中です。事前の練習会も計画していますので、教育委員会へお問い合わせください。

- ◆期 日: 令和8年11月14日(土) 午前9時30分開会
 - ◆会 場: 諸塚村中央公民館
 - ◆部 門: 育声の部(低学年: 幼稚園年長児～小学4年生)
(高学年: 小学5年生～中学3年生)
健声の部(高校生以上～)と熟声の部は出場者数で区分します。
 - ◆参 加 費: 中学生以下 村内500円、村外1,000円
高校生以上3,000円 ※昼食・保険料を含む
 - ◆申込締切: 令和8年9月30日(水) ※当日消印有効
- (問い合わせ先) 教育委員会 ☎65-0072



もろっこゼミナールで猛勉強



8月9日から11日にかけて、もろっこゼミナールを実施しました。もろっこゼミナールは、諸塚中学校の生徒が本村出身の高校生以上の方から、学習支援をしてもらいながら先輩方と交流することにより将来の夢や希望を抱き、目標を持つようになることを期待して行っているものです。高校生が中学生に対して分からない所を解説する場面が多く見られました。中学生は、難解な問題が理解でき、とても喜んでいました。参加者の皆さん、ご協力いただきありがとうございました。



若者のつどいで仲間と再会

8月11日のもろっこゼミナール終了後に、若者のつどいを実施しました。岩切愛子さんを講師として、コースター作り体験を行いました。その後、緑のふるさと協力隊の渡部百々葉さんが、プレゼンを交えて、これまで学校生活で感じてきたことや経験、諸塚での生活について、語っていただきました。大事にしていることとして、「得意なことや好きなことを誰かのために全うすること」という内容に共感している参加者が多かったです。最後に、座談会形式で現況報告や将来の

ことについて、和やかな雰囲気の中で会話する場をもちました。参加者は、久しぶりの再会を懐かしんでいました。

子ほめ表彰

諸塚村青少年育成村民会議では、村内在住の18歳以下の児童生徒の日常的な善行や著しい活躍に対して子ほめ表彰を行っています。地域に、対象となる方がいらっしゃいましたら、ぜひ青少年育成村民会議(事務局:教育委員会)まで推薦をお願いします。お寄せいただいた情報に基づき、審査を行い、ふれあいもろつか村民大会において表彰します。推薦書の締め切りを10月30日(金)までとさせていただきます。推薦基準・推薦書については、教育委員会(☎65-0072)までご連絡ください。

(諸塚村青少年育成村民会議)

9月21日は『世界アルツハイマーデー』です



WORLD
ALZHEIMER'S
DAY 2026

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」。9月は「認知症月間」と定められています。1994年に国際アルツハイマー病協会とWHOが制定したもので、認知症への理解を深め、本人や家族への支援の推進を目的としています。この期間中、世界中で啓発イベントやシンボルカラーであるオレンジ色のライトアップなどが実施され、認知症になっても誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指す取り組みが行われています。

認知症月間に合わせ、諸塚村認知症初期集中支援チームの活動として、『回想法』を参考に懐かしい写真を11チャンネルで放映する取り組みを計画しています。回想法とは、昔の懐かしい写真や思い出の品に触れながら、当時の記憶を語り合う心理療法です。過去を思い出すことで脳が活性化し、気持ちの安定や認知症予防、進行緩和に効果があるとして広く活用されています。放映期間は9月7日(月)～9月30日(水)までを予定しています。この機会に、認知症について考える時間をつくってみるのはいかがでしょうか。

お問合せ、ご意見などは住民生活課までお願いします。(☎65-1119)



地域の移動手段をこれからも維持していくために 宮崎交通路線バスの運行体制・ダイヤが変わります

深刻な運転手不足に対応し、将来にわたり地域の足を維持するため、令和8年10月1日（木）から令和9年3月31日（水）まで、諸塚村・宮崎交通・ヤマト運輸（運行事業者）の3者連携による「実証運行」を実施します。なお、ルートや支払い方法はこれまでと変わりません。

1. 今回の変更点

項目	区分	内容
運行ルート・停留所 支払方法	そのまま	これまで通りの運行ルート・支払方法をご利用いただけます。
運賃	変更	10月1日より運賃が値上がりする予定です。
使用する車両	変更	大型・中型バスからワゴン型車両へ変更となります。
運行ダイヤ（時刻表）	変更	一部減便・運行時刻の見直しを行います。

2. 新しい時刻表

【唾谷（塚原）→道の駅とうごう行き】

	唾谷	古園	塚原	諸塚	山三箇	美郷町役場	石峠	西郷温泉	八重原	池野	みちの駅とうごう
宮交			6:30	6:31	6:48	7:03	7:11	→	7:18	→	7:21
①	8:51	9:02	9:20	9:21	9:38	9:53	10:01	10:02	10:08	—	10:13
③	11:45	11:56	12:11	12:15	12:32	12:47	12:55	12:56	13:02	—	13:07
⑤	—	—	15:45	15:49		16:21	16:29	16:30	16:36	—	16:41

【道の駅とうごう→唾谷（塚原）行き】

	みちの駅とうごう	池野	八重原	西郷温泉	石峠	美郷町役場	山三箇	諸塚	塚原	古園	唾谷
②	10:18	—	10:23	10:29	10:30	10:38	10:53	11:10	11:14	11:29	11:40
④	14:38	—	14:43	14:49	14:50	14:58	15:13	15:30	15:35	—	—
⑥	16:50	—	16:55	17:01	17:12	17:20	17:35	17:52	17:57	18:12	18:23
宮交	18:39	—	18:44	→	18:51	18:59	19:14	19:31	19:32	—	16:41

※塚原 6:30 発便及び道の駅とうごう 18:39 発の便は、従来通り宮崎交通の路線バスが運行します。
※時刻表は変更になる可能性があります。

3. 新しい車両のご案内



- ・車両、運行管理を宮崎交通が行い、実際の運行はヤマト運輸が行います。貨物と旅客を同時に運びます。
乗車定員は5名です。（ドライバー除く）
- ※名称・デザインは変更になる場合があります

【問合せ先】総務政策課 地域交通係 ☎ 0982-65-1112

産業情報のコーナー

令和8年9月期

諸塚村子牛品評会

(8月18日開催：諸塚村家畜集合施設)

令和8年9月期子牛セリ市に出場する子牛の品評会が開催さ

れました。

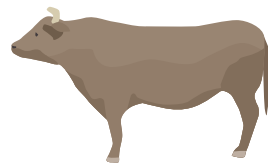
雌子牛5頭の出品があり、

東白杵郡市畜連の松崎寛課長

が審査を行いました。

結果は、次のとおりです。

順位	生産者	名号	血統
優等1席	田中 裕治	きく634	孔明桜×白隆鵬×耕富士
1等	岩本 國和	えびす338	白隆鵬×耕富士×美穂国
1等	菊池 忠治	とまと	福晴茂×美国桜×耕富士
1等	甲斐 春三	みつの26	福晴茂×耕富士×秀正実
1等	岩本 國和	えびす337	桃白鵬×秀正実×安福久



◀優等1席
「きく634」号
田中 裕治氏

毎月20日は、「県内一斉消毒の日」です。

9月の椎茸栽培情報

【日本きのこセンター】

●ホダ木の状況と管理

今年の7月は昨年に増して酷暑となりました。美郷町神門の観測点では7月の最高気温が31日中、16日も35℃以上という記録的な暑さとなりました。ちなみに30年前の7月は、35℃以上は1日もありませんでした。このような気象の中、今までは大丈夫であった場所が高湿障害が見られます。それに加え、例年以上に3才以降の古ホダ木の痛みが激しいようです。椎茸菌が流れてしまったホダ木と残っているホダ木を分別し、残っているホダ木を有効活用するためにも天地返しを兼ねて積極的に古ホダ木管理を行いましょう。また今年のような酷暑の年は、お盆過ぎ9月中下旬にオオボタンタケ等の悪性害菌が一気に発生してくる可能性もありますので注意が必要です。

●原基作り

9月は椎茸の基となる原基を形成する時期です。原基はホダ木の温度が15℃～25℃で形成され20℃付近で最も多く形成されます。ただ温度だけでは駄目で、それに加え光と水分も必要です。

光については余程暗いホダ場以外は自然にあると思いますが、水分については降雨が少ないと水分不足になり原基形成が順調に進みません。そこで、原基作りの散水が必要となります。老齢木で樹皮の厚いホダ木は光を入れたと同時に水分を吸わせるため散水の前にホダ木に傷を付けると効果があります。

※注意事項

最高気温28℃以下を確認してから散水を行います。

※散水のポイント

散水してから次の散水までの間隔は、水がホダ木から抜けた時期をみて行います。水分補給と水切りにメリハリをつける為、ホダ場によって散水間隔を長くするか短くするかを変えましょう。



散水を始める前に乾いたホダ木の重量を測っておくとそのホダ場の散水間隔を定めやすくなります。

【森産業】

高い気温が続いていますが、今後は台風の影響も考えられますので定期的に伏せ込み場の見回りと確認をお願いします。

○伏せ込み場の確認作業

伏せ込みが終わると農繁期に入るため農作業に追われてしまい伏せ込み場に足を運ぶ回数が減っていると思われます。時間が経過して笠木の厚みが薄くなっている可能性もあるので、ホダ木に日光が直接当たっていないか確認し、当たりそうな場合には笠木の補充を行ってください。ホダ木は高温や直射に弱いので、ホダ木を守るためにも確認をお願いします。笠木量の目安としては笠木を密に掛け過ぎず雨が通り抜け木漏れ日が入る程度が理想です。また、伏せ込み場の環境を見ることが、雑草の繁茂による高温多湿状態や害菌発生の有無も確認することもできます。確認後にオオボタンタケやラクテア等の害菌が発生していた場合には、伏せ込み場から持ち出して害菌が広がる事を防いでください。また草木の繁茂がひどい場合にも除草して通風を良くして環境の改善を行ってください。

○ホダ場の管理作業

ホダ場の整理をすることで入れ木場所が確保できると同時に、ホダ木を立てる準備も行えます。その際に天地返しを行う事で水分を置換させて発生準備にも備える事ができます。気温が20℃を切る頃を目安に終わらせてください。

ただ残暑が厳しく、暑さの影響でホダ木整理や天地返しが行えないことも考えられます。作業が困難な場合には、無理せず涼しくなる頃を目途に発生操作を兼ねたホダ木整理と天地返しを行うことも効果的です。これからまだまだ暑い日が続きます。無理をしないようにして作業を行ってください。

諸塚村荒茶品評会が開催されました

6月29日(月)に、役場2階大会議室で諸塚村荒茶品評会が開催されました。

今年は、釜炒り茶15点、煎茶9点、合計24点の出品となりました。

宮崎県より3名を審査員として迎え、村茶部会役員や製茶工場関係者が見守る中、審査が行われました。

(審査結果)

釜茶の部

- 一位 小川 俊樹(塚原)
- 二位 菊池 勝幸(松の平)
- 三位 小川 重好(塚原)

煎茶の部

- 一位 黒木 雄大(家代)
- 二位 黒木 聖士(家代)
- 三位 農事組合法人えしろ(家代)



審査員から、「煙臭、不揃い、苦渋味等があったが、昨年よりも品質・収量が上がっている。まだ伸びきっていないタイミングでの摘採は、木茎など品質低下につながるため適期摘採をお願いしたい」と講評がありました。

なお、今回出品の釜茶10点、煎茶3点は、7月28日に開催される日向地区荒茶品評会へ出品します。出品者の皆様、ご協力ありがとうございました。また、7月23日(木)に開催された諸塚村茶部会総代会において、諸塚村荒茶品評会の優等者に対し支部総代を通じて村長表彰の伝達を行いました。



ウッドピア諸塚 諸塚木材加工センター原木買取価格表(令和8年9月1日~9月30日分)

【問い合わせ先】☎65-1685

樹種	長	径級	直材	曲材	長	径級	直材	曲材
スギ	3	~7	8,000	8,000	4	~8	本 200	本 200
		8~11	8,000	8,000		9~11	本 350	本 350
		12~13	12,000	12,000		12~13	14,100	12,800
		14	15,000	12,000		14	14,800	12,100
		16	15,000	12,000		16	14,800	12,100
		18	15,000	12,000		18~22	14,700	14,000
		20~22	14,700	12,000		24~28	14,800	14,400
		24~28	14,700	12,500		30~34	15,000	13,900
		30~34	13,400	13,000		36~38	14,600	14,000
		36~38	13,400	12,000		40~44	13,200	12,800
		40~48	12,000	12,000		46~48	13,200	12,800
		50~	12,000	12,000		50~	12,900	12,900

お知らせ広場

今月の「無料登記相談」日程

今月の登記相談は9月9日（水）、担当は門川町の松尾純子司法書士です。

相談を希望される方は、前日の正午までに電話等で予約・申し込みをしてください。

【相談時間】

午前10時から11時30分

【相談場所】

役場2階 第一委員会室

※役場に来られましたら税務会計課にお立ち寄りください。

※相談内容により時間が前後することがあります。

※相談内容により時間が前後することがあります。

時間に余裕をもってお越しください。

令和6年4月1日から相続登記が義務化になりました。相続だけでなく売買等により土地や家屋の名義が変わりましたら、後々のトラブルを防ぐためにも早めの登記変更をお願いします。

税務会計課

☎ 65-11113

国民年金任意加入制度について

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入をすることができます。（厚生年金保険、共済組合等加入者を除く）

ただし、申出のあった月からの加入となり、遡って加入することはできません。

①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方

②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方

③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の方

④厚生年金保険、共済組合等に参加していない方

⑤日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動」や「特定活動」で滞在する方ではない方

右記の方に加え

○年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます。

○外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。

詳しくは、住民生活課か年金事務所にお問い合わせください。

住民生活課 年金係

☎ 65-11119

延岡年金事務所

☎ 0982-21-5424

訂正とお詫び

8月号の村報「おくやみ」欄に掲載した日吉 ノブ子様の地区名に誤りがありました。

誤…松の平

正…七ツ山

訂正して、お詫び申し上げます。

令和8年熊本地震災害義援金について

標記（右記）義援金を募集しております。諸塚村役場及び宮崎県農協諸塚支店に募金箱を設置のほか、社会福祉協議会での受付や左記の金融機関でも受け付けておりますので、ご支援とご協力をお願いします。

【受付期間】

令和8年10月30日まで

【金融機関】

○ゆうちょ銀行

口座番号

00190-3-605956

口座名義

日赤令和8年熊本地震災害義援金

※ゆうちょ銀行以外の金融機関でも受け付けています。寄付者の意向による振込先をご案内することもできますので、社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

☎ 社会福祉法人 諸塚村社会福祉協議会

☎ 65-0375

センター開設11周年記念キャンペーン実施中
今だけ入会登録料が半額

はなみち
Hana
miyazaki
michi

＼宮崎県が「1対1のお見合い」をサポート！／

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4,000万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月16日水 2種類同時発売!
発売期間 9/16(水)～10/16(金)
抽せん日 10/26(日)

公益財団法人宮崎県市町村振興協会 各1枚 300円

国家を守る、 公務員。



陸海空自衛官

種目	受験資格	受付期間		試験期日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在 33歳に達していない者	年間を通じて行って おります。		受付時又は各自衛隊地方協力本部の ホームページにてお知らせします。
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在 33歳に達していない者	【第3回】※9/15～11/20 ※第1回、第2回で 採用予定数を満たした 場合、実施しない可能性が あります。		【第3回】1次(WEB試験)11/28～12/6 2次 令和9年1/7～1/13 上記日程のうち、いずれか1日を指定されます。
防衛大学校生	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満) 高卒(見込含)又は高専3年次 修了者(見込含) ※推薦は成績優秀かつ生徒会活動に 顕著な成績を修め、学校長が推薦 できる者。	推薦	9/5～9/8	9/19・20
		総合 選抜		1次:9/19 2次:10/24～25
		一般	7/1～10/15	1次:10/31 2次:11/27～12/2 上記日程のうち、いずれか1日を指定されます。



みやざき犬使用許可
第202300008号

※日程等は変更になる場合もあります。その他の種目の試験日程は宮崎地方協力本部HPに掲載しています。

(採用試験等 質問お問合せ先) 日向市鶴町2丁目136番地 ☎0982-52-6914



考えよう！一般廃棄物最終処分場(シリーズ⑥)

「次期広域最終処分場整備基本設計内容に関する住民説明会」を開催しました①

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場の整備等を進めており、この度、「次期広域最終処分場整備基本設計内容に関する住民説明会」を開催しましたので2回に分けてお知らせいたします。なお、詳細につきましてはホームページをご覧ください。

○次期広域最終処分場整備基本設計内容に関する住民説明会の概要

日 時 令和8年7月15日(水) 18:30～19:50

場 所 美郷町西郷ニューホープセンター

参加者数 45名

- 1 開会
- 2 あいさつ
- 3 出席者紹介
- 4 基本設計内容の説明
整備コンセプト
説明会の位置付けについて
整備スケジュール
基本設計の概要
- 5 質疑応答
- 6 その他 アンケートについて
- 7 閉会



▲住民説明会の様子

○説明会会場での主な意見や質問(※アンケート記載分除く)

・想定外の災害などが起こった場合の連絡体制について聞きたい。

⇒回答： 次期広域最終処分場については、南海トラフ巨大地震を想定した設計としております。発災時には、地元地区などへ報告するとともに、本連合のホームページでも情報を公開します。(公害防止協定の中に明記予定)

・生活用水への影響を心配して参加した。モニタリング項目を確認したい。

⇒回答： 処理水は、環境基準などの法令基準値以下の数値まで処理したうえで放流します。また、モニタリング項目については、本連合のホームページで御確認いただけます。

・PFASはモニタリング項目になっているのか。モニタリングを要望したい。

⇒回答： 現在は排水基準が定まっていないため、対象としておりませんが、排水基準が定まれば、モニタリングし、基準値以下に処理をしなければならないと認識しております。

・本日は、耳川水系関係の組合の6団体の代表が出席している。工事を進める上での濁水対策や処理水の内容について、改めて私たちの委員会で説明を求めたい。

⇒回答： 今後、耳川漁業協同組合を含む6団体の代表の方々に対して、説明をさせていただきます。

これまでの各検討委員会の会議資料や会議録を広域連合のホームページに公表しています。ぜひ、ご覧ください。



今月の「もろっぴい」4コマ漫画コーナーです!!



マホ
insta @hi.morotsuka

「安全な飲酒量は存在しない」と発表されました

お酒は夕食時の楽しみとして飲まれるだけでなく、お祝い事やコミュニケーションのツールとして飲まれることも多いと思います。「酒は百薬の長」という言葉があるように、飲酒は少しであればむしろ健康に良いと考えられてきました。

ところが、2023 年 1 月、世界保健機構（WHO）は「アルコールに安全な量は存在しない」と発表しました。

2025 年、世界的に有名な医学雑誌 JAMA や Lancet も「少量の飲酒であってもがんのリスクは無視できない」としています。

2026 年 6 月、国立がんセンターは「少量でもがんのリスクが上がるため、がん予防の観点から飲まないのがベスト」と発表しました。

1. アルコールの分解産物「アセトアルデヒド」について

アルコールは酵素によってアセトアルデヒドに変化し、さらに酢酸に分解され、最終的に CO_2 + 水となり無毒化されます。

このアセトアルデヒドは単に二日酔いの症状を起こすだけではありません。アルコールそのものと、アルコール由来のアセトアルデヒドは「発がん物質」と位置付けられています。

2. アルコールは腸に負担をかけてしまう

アセトアルデヒドは大腸粘膜に蓄積しやすく、大腸粘膜にダメージを与えます。そのため、リーキーガット症候群（腸漏れ）をおこしたり、「腸内環境を悪化」させてしまいます。

（リーキーガット症候群とは、「腸漏れ」ともいい、小腸の壁に隙間ができて腸管内の毒素や細菌が侵入し、さらに血液中に入り込むことによって生じる症候群で、腹痛、慢性疲労、自己免疫疾患など様々な症状を呈するといわれています。）

低用量のアルコール（缶ビール 350ml を 1 日 1～2 本まで）では、「腸漏れ」が先行し、高容量のアルコール（缶ビール 350ml を 3 本以上）になると、「腸漏れ」に加えて「腸内環境の悪化」を伴います。つまり腸内の善玉菌が減り、悪玉菌が増えます。

「腸漏れ」だけであれば数日から 1 週間で回復します。「腸内環境を悪化」してしまうと回復までに 2 週間続くといわれています。

3. アルコールは肝臓に負担をかけてしまう

アセトアルデヒドは体を酸化させてしまうため、直ちに肝臓で解毒されます。

飲酒後、1～2 日かけて肝臓はゆっくり回復してきます。そのためアルコールでダメージを受けた肝臓は週 1 回の休肝日では回復しません。連続した 2 日の禁酒日が必要になります。（一般にいわれる「週 1 回の休肝日」ではダメージはとれません）

以上から、「お酒を一滴も飲んではいけない」と断じるものではありませんが、大切なことは、リスクを正しく知ることが大事だと思います。肝臓にも腸にも負担をかけない飲み方は、1 日の飲酒量を「缶ビール 350ml を 1～2 本程度」にして、禁酒日を最低でも 2 日以上あけるのが良いと思います。

令和 8 年熊本地震に伴う職員の応援派遣

令和 8 年熊本地震により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

諸塚村では、宮崎県を通じて要請を受け、被災地支援のため 8 月 5 日から 12 日まで村職員 2 名を交代で熊本県宇城市へ派遣しました。

派遣された職員は、現地の避難所において、避難されている方々の受け入れや避難所内の環境整備など、避難所運営の支援にあたりました。

被災された地域の日も早い復旧・復興と、皆さまが安心した生活を取り戻されることを心よりお祈り申し上げます。

なお、諸塚村では、社会福祉協議会において令和 8 年熊本地震で被災された方々を支援するため、義援金の受付を行っています。皆さまの温かいご支援とご協力をお願いいたします。（総務政策課）

秋の全国交通安全運動が実施されます

9 月 21 日（月）～30 日（水）までの 10 日間は、秋の全国交通安全運動の実施期間です。

交通ルールとマナーを守って、交通事故防止に努めましょう。夕暮れ時から夜間にかけて、歩行中の事故を防ぐために、明るい服装に反射材を身につけましょう。交通安全協会諸塚支部では、反射タスキの配布を行っています。お気軽にお問い合わせください。



岡日向地区交通安全協会諸塚支部 ☎ 65-1112

～保健だより～

○9月の行事予定

- 献血……………10日(木)中央公民館～献血のご協力よろしくお願いします。
- 乳幼児健診…11日(金)中央公民館

○季節性インフルエンザ、新型コロナ予防接種が始まります！

【諸塚診療所での実施期間】 10月13日(火)～12月25日(金)

○インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種予約受付について

予約受付期間 9月2日(火)～9月18日(金)(期間厳守)

予約方法及び受付時間 諸塚診療所窓口又は電話にて予約を受付 午前8時30分～午後5時

※ 土日、夜間の問い合わせは救急対応に支障がありますのでご遠慮ください。

※ 予約人数に合わせてワクチンを確保しますので、都合で接種できない場合など、必ず連絡をいただきますようご協力をよろしくお願いします。

問【諸塚診療所 ☎ 65-0140】

○インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種の目的は「発病を抑える」こと、「発病しても重症化させない」ことです。接種により、ウイルスをあらゆる場に持ち込むリスクが下がることで家族や社会全体を守ることにもつながります。高齢者で34～55%の発病を阻止し、82%の死亡を阻止する効果があると言われています。また、乳幼児も発病を防ぐ効果が60%と報告されています。予防のためには流行前のインフルエンザ予防接種に加えて、こまめな手洗い・咳エチケット（マスクの着用等）にありますので、皆様の予防の行動をお願いします。

【なぜ毎年打つ必要があるのか？】

インフルエンザウイルスは毎年少しずつ型を変えて流行することが予測されます。前回の予防接種で得た抗体は新しいウイルスに十分機能しないことから、その年に予測されるウイルスに合わせたワクチンを打つ必要があります。流行期に備えて接種されることをお勧めします。

★インフルエンザ予防接種費用助成について★

予防接種の助成を受けることができる医療機関 *点鼻ワクチン以外は皮下注射

対象者（接種当日の年齢）	対象医療機関	個人負担金
○ 65 歳以上の方	諸塚診療所	1,000 円
○ 60 ～ 64 歳で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全の疾患で身障手帳 1 級に該当する方	日向東臼杵郡医師会加盟医療機関	1,200 円
	宮崎県医師会加盟医療機関	1,200 円
○ 上記に該当しない、1 ～ 64 歳の方 * 13 歳未満の方は2回接種	諸塚診療所	1,000 円
○ 2歳以上～19歳未満〈点鼻ワクチン〉		☆2回接種の方は1回につき500円

19歳未満（2～18歳）の方が使用できるインフルエンザ点鼻ワクチン「フルミスト」は鼻の粘膜に直接免疫をつけるので感染予防効果は高いとされています。皮下注射か点鼻ワクチンのどちらかを決めて接種するようにしましょう。

※ 64歳以下の方が村外医療機関で接種した場合、費用助成はなく全額自己負担となります。

○新型コロナウイルス予防接種について ～感染予防、重症化予防のために～

個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的としています。ワクチン接種の効果は、インフルエンザ予防接種同様、発症を完全に防ぐのは難しいものの、重症化予防に効果が期待されています。

現在も、時期を問わず感染者が増えることもあり感染対策の継続は重要です。高齢者や抵抗力の低い方、基礎疾患のある方が感染すると重症化する恐れがあることを念頭に置き、基本的な感染予防対策である「マスクの着用を含めた咳エチケット」「手洗い（手指消毒）」「換気」を心掛け、必要時に予防接種を受けることをお勧めします。

○新型コロナウイルス予防接種費用助成について

対象者	対象医療機関	個人負担金
○ 65 歳以上の方 ○ 60 ～ 64 歳で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全の疾患で 身障手帳 1 級に該当する方	諸塚診療所	3,000 円
	日向東臼杵郡医師会加盟医療機関	3,500 円
	宮崎県医師会加盟医療機関	3,500 円

※病院窓口で助成額を差し引いた自己負担額のみ請求しますので、役場での手続きは不要です。

※ 64 歳以下の方については任意予防接種となりますので、村内外問わず医療機関で接種した場合の費用助成はなく、全額自己負担となります。

お悩みまるごと
相談会

○● オンラインでなんでも話せる！ ●○

ひとりで悩まないで！

誰かに話してみませんか

あなたのその悩み、専門の相談員がお聞きします。

9月10日から9月16日は

自殺予防週間です

令和8年 **9月13日(日)**

午前10時～午後4時まで

自宅などお好きな場所から、法律、経済、こころ、福祉など、さまざまな悩みについて専門機関の相談員に相談できる**無料**のオンライン相談会です。

法律 経済	宮崎県弁護士会	法律・経済についての問題に弁護士が相談に応じます。
	宮崎県司法書士会	多重責務問題を始めとした様々な悩みごとの相談に応じます。
健康 こころ 福祉	宮崎県看護協会	様々な健康上の問題、こころのトラブルの相談に応じます。
	宮崎県後公認理師・臨床心理士会	こころの健康の相談に応じます。
	宮崎県精神保健福祉協会	こころの保健と福祉の相談に応じます。
	NPO法人宮崎自殺防止センター	死にたいほどつらい方に寄り添い、お話を聴きます。

オンラインワンストップ相談会の流れ

- STEP①** 右記の応募フォームから必要事項をご記入の上、9/8(火)までにお申込みください。
- STEP②** メールまたはお電話にてオンライン相談会の時間帯を調整の上、予約を確定します。
- STEP③** 2日前までに、事務局よりオンライン相談会の招待メールをお送りいたします。
- STEP④** 相談会当日、時間になりましたら、招待メールのURLよりご参加ください。

こちらの申込フォーム
からお申込みください



<https://www.hinata-kokoro-support.jp/> ひなたこころサポート

お申込み・お問い合わせ：オンラインワンストップ相談会事務局(テレビ宮崎商事内)
TEL:0985-27-8980(平日10時～17時) E-mail:onestop@umk-s.co.jp

9月 中央公民館図書だより

中央公民館開館時間

- 平日
午前9時～午後5時30分
- △ 第2・4土曜日
午前9時～午後12時



この他にもたくさんの本を購入しています。
ぜひ中央公民館図書室へお越しください！

日	月	火	水	木	金	土
		1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 休
6 休	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12 △
13 休	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19 休
20 休	21 休	22 休	23 休	24 ○	25 ○	26 △
27 休	28 ○	29 ○	30 ○			

〈新刊図書のご案内〉

図 書 名	著 者	出版社
マスカレード・ナイト	東野圭吾	集英社
マスカレード・イブ	東野圭吾	集英社
永遠の記憶	東野圭吾	文藝春秋
けんぐわい	朝倉かすみ	光文社
ゾンビ回収婦	小砂川チト	講談社
多類婚姻譚	凧良ゆう	講談社
楽園	夕木春央	講談社
夏帆 The Tale of KAHŌ	村上春樹	新潮社
猫の刻参り 三島屋変調百物語拾之続	宮部みゆき	新潮社
女の国会	新川帆立	幻冬舎
捨てたい人捨てたくない人	群ようこ	幻冬舎
春かずら	澤田瞳子	幻冬舎
あの日、小林書店で。	川上徹也	PHP研究所
月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった	川代紗生	サンマーク出版



ビリーのALTだより

なんでも学園 えいかいわ（英語を勉強しましょう）

家代のきれいな一日

7月は、まるで優しい夏の風が心にそっと寄り添ってくれるようなあたたかい月でした。本田富士恵さんの素敵なお心遣いで、私は初めて家代の夏祭り「練り踏み」に参加させていただきました。普段は、道や村のあちこちで皆さんとお会いすることはあっても、家代の地域に足を踏み入れると、なぜかいつもより近く感じました。毎日挨拶を交わす人の家をふと目にするだけで、まるで「どうぞ入ってください」と招かれ、お茶を飲みながらおしゃべりしたような気持ちになるから不思議です。そんな小さな発見が、心のつながりをより深くしてくれました。そして、いよいよ祭り本番。踊りは本当に素晴らしくて、言葉では表しきれないほどでした。太鼓の音は山々に響き渡り、踊り手の一步一步には、長い歴史と物語が込められているようでした。そして、昼が近づくにつれて、祭りはさらに賑やかになっていく。焼酎やビールが一杯、また一杯と進むたびに、祭りはキラキラと輝きを増していきました。笑い声はどんどん大きくなり、会話はますます面白くなり、気がつけばみんな家族のよう。初めて参加した私たちにとっても、心がひとつになるような、とても特別な時間でした。そして、もうひとつ、心に深く残ったことがあります。私は美しいふえをプレゼントとしていただきました。本当に嬉しくて、大切な宝物になりました。今、少しずつ練習を始めていて、まだ音がゆらゆらしていますが、それすら楽しくて仕方ありません。家代の心を手のひらに乗せているような、そんな気持ちになります。本当にありがとうございました。祭りを終えて帰る頃には、心は満たされ、笑いすぎて頬が痛くなるほどで、もう次のイベントが待ち遠しくなっていました。家代の皆さん、本当にあたたかく迎えてくださってありがとうございました。また参加できる日を楽しみにしています。次は、ふえで鳥を驚かせないように、ちゃんとした音を出せるように頑張ります。



〈樹種〉スギ

長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	7下	7,000	4	8下	本 200
	8～11	本 240		9～11	本 350
	12～13	12,000		12～13	14,100
	14	15,000		14	14,600
	16	15,000		16	14,600
	18	14,500		18～22	14,500
	20～22	14,700		24～28	14,800
	24～28	14,700		30～34	15,100
	30～34	13,500		36～38	14,700
3曲	14	12,000	4曲	12～13	13,000
	16	12,000		14～16	12,300
	18	12,000		18～22	14,000
	20～22	12,000		24～28	14,400
	24～28	12,500		30～34	14,100
	30～34	13,000		36～38	14,200
6	18～22	—			

樹種等	大曲C材を除く単価	平均単価(一般材)
スギ	14,006	13,537
ヒノキ	16,906	15,046

〈樹種〉ヒノキ

令和8年8月20日市況より

長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	8～11	本 0	4	9～11	9,000
	12～13	8,500		12～13	19,500
	14	12,000		14	18,000
	16～18	17,100		16～18	17,800
	20～22	16,600		20～22	17,500
	24～28	15,000		24～28	17,500
3曲	14～16	12,000	4曲	12～13	12,900
	18～22	14,700		14	17,000
	24～28	15,000		16～18	16,700
				20～22	16,400
				24～28	16,200

(市況)スギ市況は、特に目立った動きはなく全体的に横ばい相場となりました。スギ3m直材が不足しております。末口18～22cmは3m直材が価格面で有利です。径級30cm以上の4m材も不足しています。大経木は程度問わず4mでの採材をお願いします。ヒノキは、量が少ない状況が続いているが、相場は保合で推移しています。暑さ厳しい季節です。熱中症にならないよう、無理をせず安全第一で作業をお願い致します。

*長さが足りない材が出ております。採材の際は余尺のチェックを定期的に。

*元玉30cm以上の元バチは、製材時のトラブルの原因となりますので、根張りを取るか、元上げて採材をお願いします。

主な行事予定(9月分)

日	曜	行 事	時 間	場 所	期 間
4	金	メンタルヘルス相談	9:00～12:00	中央公民館	
6	日	9月期子牛セリ市	9:30～	延岡家畜市場	
7	月	スーパーホテルグリーンツアー		村内	～8日
9	水	第3回定例議会	10:00～	役場	～18日
		登記相談	10:00～11:30	役場	
		大阪公立大学松本ゼミ 現地調査	16:30～	村内	～13日
12	土	明治大学本所ゼミ 現地調査	12:45～	村内	～15日
		ぎゃあ祭 2026		野球場	
13	日	敬老会(八重の平、七ツ山)		各地区	
15	火	公民館長会	15:00～	中央公民館	
		ヤマト運輸との包括連携協定締結式	13:30～14:30	役場	
16	水	法律相談	13:30～	中央公民館	
17	木	10月期子牛村品評会	10:00～	家畜集合施設	
18	金	第3回定例議会(最終日)	10:00～	役場	
		さんきん販売会	10:00～	宮崎市	
20	日	荒谷小学校秋季大運動会	8:25～	荒谷小	
		第2回職員採用試験	8:30～	役場	
		敬老会(塚原、立岩、飯干)		各地区	
21	月	敬老の日			
		もろっこマルシェ(敬老の日フェア)	9:00～16:00	もろっこほうす	
		敬老会(南川)	12:00～	南川生活改善センター	
		秋の全国交通安全運動			～30日
22	火	振替休日			
		東大F S 来村		村内	～25日
23	水	秋分の日			
25	金	全共対策出品共進会	9:00～	都城家畜市場	～26日
		諸塚村戦没者追悼式	9:00～	忠霊塔前	
		伐採パトロール	9:30～	村内	
26	土	つながる諸塚村祭 IN 谷中	18:00～	さんさき坂カフェ(東京都)	
		飛騨産業来村	13:00～	村内	～29日
28	月	CoC維持審査(しいたけ)JA流通C	15:00～	日向市	
		宮大エコゼミ	14:30～	村内	～29日
29	火	CoC維持審査(しいたけ)	9:00～	村内	～10/1
30	水	税納期(国保税4期)			

村の人口 * () は先月比
令和8年8月1日現在
男 6 1 9 (- 3)
女 6 1 6 (- 3)
計 1, 2 3 5 (- 6)
世帯数 5 9 2 (- 4)



誕生おめでとう

岩本 ましろ	女	(お父さん・お母さん) 岩本晋乃助・依歩さん	滝の下
--------	---	---------------------------	-----

おくやみ

尾川 勘治さん	93 歳	塚原
菊池 京子さん	73 歳	飯干
山崎 二一さん	85 歳	穂白尾
大石 管子さん	84 歳	塚原
尾形キヨノさん	95 歳	黒葛原

善意をありがとう

香典返し寄附金	甲斐 博様	飯干
	中矢 修様	滝の下
	田高セイ子様	荒谷
	菊池 輝洋様	飯干

皆様からのご芳志は、村内福祉事業のために活用させていただきます。心から厚くお礼申し上げます。

村民憲章

- ◎郷土を愛し、美しい自然を守りましょう。
- ◎教養を高め、心豊かな人になりましょう。
- ◎健康につとめ、明るい家庭をつくりましょう。
- ◎生産にはげみ、伸びゆく村に育てましょう。

がんばれ!諸塚の子どもたち! ~子どもはもろっかの宝物~



いよいよ夏本番!子どもたちも暑さに負けず!

7月のもろっ子の様子です。7月に入ると、夏本番の暑さが続いていましたが、子どもたちは、その暑さにも負けず日々の活動に取り組んでいました。七夕では、みんながそれぞれ思い思いの願い事を短冊に書き、きれいに飾り付けをしました。

3・4年生は、水辺調査やカヌー体験、茶摘みなどを体験。なかでも、カヌー体験は子どもたちが特に楽しみにしていた活動で、冷たい水の中で暑さを忘れ、熱心にパドルを漕いでいました。



6月中旬から始まった水泳学習では、はじめの頃は水の冷たさに思わず歓声を上げていた子どもたちも、水泳学習が終わる頃には、すっかり水に慣れ、気持ちよさそうに水泳に励んでいました。

そして、6年生は3泊4日の国内研修旅行で東京と北海道を訪れました。村内ではなかなか体験できない貴重な経験をたくさん積み、とても充実した研修旅行となりました。それと同時に、あらためて諸塚村の魅力を再確認するきっかけにもなったようです。

どの学年も、体験活動や貴重な経験にあふれた、とても充実した1学期となりました。2学期の子どもたちの活躍も、乞うご期待!



夏ならではの活動を楽しんでいます。

今年もおやつにスイカが出てくる季節になりました。毎年おやつでスイカを食べる日に合わせて、給食の先生が、園児達にスイカの解体ショーをしてくれます。今年は、保育部の園舎に教育部の園児も一緒に来て行いました。最初は、スイカについてのお話を聞いたりしました。その後、実際にスイカに触ってみました。「うわぁ!大きい!」とみんな喜んでいました。その後、切ったスイカをみんなで美味しく食べました。



保育部の1、2歳児の子ども達は、暑いこの時期は、プールの他にも園庭で水を使った遊びを楽しんでいます。この日は、石鹸で作った泡を容器に入れたり、体や頭に付けて遊んだり、絵の具を溶かした色水を混ぜて、色が変わるの見たり、絵の具を顔に付けてみたりと自分の好きな遊びを楽しんでいました。



『地産地消』

3年生で、学級活動の時間を使って食育に取り組みました。「諸塚といえばキノコ」が有名ですが、今回、比較的栽培しやすい「きくらげ」で挑戦しました。栽培（水やり活動）や調理実習を通して、地元で生産された食材の価値や生産者への感謝の気持ちだけでなく、地産地消を意識した食生活のことも考えることができました。みんなで考えたメニューは「ませそば」と「中華スープ」です。栄養教諭の先生も見守っていただき、みんな笑顔でおいしくいただきました。3年生は、ふるさとの「味」を感じることができました。



『いのちの教育週間』

「宮崎県いのちの教育週間」に合わせて、「SOSの出し方」に関する学習を全学年で実施しました。悩みや不安・ストレスを抱えたときにどのように対処すればよいかなど、思春期である中学生にとってとても大切なことを学ぶことができました。生徒たちは、ストレス発散の方法やセルフリラクゼーションなど、お互いに意見交換しながら自分のとるべき行動について考えていました。また、不安や悩みを一人で抱え込まず信頼できる人に相談することの大切さを学ぶことができました。



楽しかったカヌー体験活動！

7月21日(火)の午前中、どんこ亭下の柳原川でカヌー体験をしました。講師の山本多喜弥様と山本直八様に安全な乗り方やパドルの使い方を教えていただきました。きれいな諸塚の川で自分の操るカヌーが水面を進むのは最高の体験でした。すごく楽しい体験をさせていただきありがとうございました。



おいしかったブルーベリー摘み取り体験!!



7月21日(火)の昼休み、綾川文子さんのご厚意で、学校の近くの畑でブルーベリー摘みをさせていただきました。夏の暑い日差しを受けてたわわに実ったブルーベリー。元気な子どもたちも大喜びでした。ありがとうございました。

むらの話題~Topics~

みやざきKAGURAフェスティバル2026開催！



8月8日(土)、メディキット県民文化センター演劇ホールにて「みやざきKAGURAフェスティバル2026」が開催されました。

この催しは、神楽に対する県民の関心を高めるとともに、2028年のユネスコ無形文化遺産登録に向けた機運を醸成することを目的に、毎年開催されているものです。

オープニングを飾ったのは、地域の保存会等に在籍する小中学生による神楽です。次世代を担う子どもたちの継承意識を高め、人材育成につなげる素晴らしいステージとなりました。

椎葉村の「椎葉神楽(尾前神楽)」は、9人の元気な囃子と6人の舞い手による息の合った活気ある舞を披露。また、宮崎市の「小松里神楽」は、キレのある力強い「剣舞」で会場を魅了しました。続いて、「みやざきの神楽魅力発信委員会」委員長の小川直之氏による分かりやすい解説を挟み、県内外から招聘された伝統神楽が徹かに披露されました。「南川神楽保存会」は、息の合った2人舞「弓の正護中」と、威厳に満ちた面舞「天神」を披露。さらに長野県天龍村の「霜月神楽」は、釜に沸かした湯の周りで舞うダイナミックな「湯立神楽」を披露し、地域ごとに異なる神楽の歴史と奥深さを存分に感じさせる見応えあるひとときとなりました。

地域ごとの特色や、未来へ伝統をつなぐ子どもたちの熱演に、宮崎の豊かな文化の深みを再発見するフェスティバルとなりました。ユネスコ無形文化遺産登録に向け、これからも皆さんと一緒に神楽を盛り上げていきましょう！
(諸塚村教育委員会)

第1回もろつか健康・ふれあいフェスタ開催(令和8年8月23日 中央公民館)

「もろつかの未来のためにみんなでつながろう」をテーマに、寿会連合会、民生委員児童委員協議会、ボランティア連絡協議会、自治公民館連絡協議会、社会福祉協議会、村・村教育委員会で構成する実行委員会主催により開催されました。

当日は300名を超える来場者、ボランティア、出演者、福祉・教育関係職員等が、ステージ・ふれあいイベントや防災・ボランティア体験活動を通じて相互に交流し合い、「つながり」や「心身の健康」の大切さを感じる機会となりました。

後援・協賛いただいた事業所様、関係機関・団体の皆様に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。
(社会福祉法人 諸塚村社会福祉協議会)



Mix Seeds DANCEステージ



ふれあいもちつき



eスポーツ体験



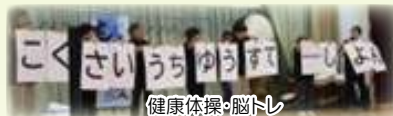
ふくしバザー・熊本応援フェア



防災食体験・試食



和太鼓「漲」ステージ



健康体操・脳トレ



防災用品展示

編集後記

「暑いですね」が合言葉のような夏も、少しずつ秋へと向かっています。まだまだ残暑は続きそうですが、夕暮れの風や虫の声に、季節の変化を感じる頃となりました。

これからの季節は、地域のお祭りや行事など、村の皆さんが集まり、交流する機会も増えてきます。久しぶりに顔を合わせる方との会話や、地域のつながりを感じられるひとときも楽しみです。今月もお読みいただき、ありがとうございました。

