



祝 二十歳のつどい!
 ~成人を迎えた皆さま、おめでとうございます!~



もろつか



CONTENTS

二十歳のつどい	2
もろっぴいネット	4~5
お知らせ広場	10~11
学校だより	20~21



▲諸塚村
ホームページ



▲諸塚村
公式LINEアカウント
「諸塚村役場」

自公連だより

1月14日(水)に令和7年度第10回(1月)公民館長会を開催しました。

第10回公民館長会

<協議>

【1】日向警察署諸塚駐在所から
○特殊詐欺の被害防止について

【2】東白杵農林振興局諸塚駐在所から
○山火事予防運動について
○「みやざき林業大学校」長期課程研修生募集(一般・後期)について
○林業用種苗生産事業者講習会の開催について

【3】企画創生課から
○光通信設備の民間譲渡について

【4】税務会計課から

○令和7年分 所得税及び住民税申告相談について

【5】教育委員会から

○令和8年度 生涯学習カレンダーについて
○宮崎県公民館大会県北ブロック大会について
・日時:令和8年1月24日(土)
13:00開会、15:30終了予定
・会場:日向市文化交流センター

次回の館長会は、2月13日(金)の予定です。
諸塚村自治公民館連絡協議会
会長 大橋 浩啓

日向地区諸塚ふる里会 第48回総会が開催されました

1月18日(日)に、ベルフォート日向にて日向地区諸塚ふる里会の総会が開催されました。約50名が出席し、村からは藤崎村長をはじめ18人が参加しました。

総会にて、木本会長より「高齢化などの影響で会員の数も年々減少傾向の中、新規の会員獲得に苦慮しているが、会の存続のため頑張りたい。」とのお話がありました。

総会後には懇親会が執り行われ、懐かしいふるさとのお話などを語り合い、楽しいひと時を過ごすことができました。

日向市にお住いの親戚やご知り合いの方、また諸塚にゆかりのある知人の方などがおられましたら、是非ふる里会への入会をお声がけください。入会などに関するお問い合わせは企画創生課(☎65-1116)までお問い合わせください。

日向地区諸塚ふる里会の皆様、本当にありがとうございました。令和8年3月1日開催の第41回諸塚山山開きでお会いできることを楽しみにしております。(企画創生課)



人権擁護委員が選任されました

平成30年1月から、諸塚村の人権擁護委員として活動いただきました右田和枝さん(家代)が令和7年3月31日付けで辞任による退任となりました。

これに伴い、令和8年1月1日付けで、坂本和代さん(塚原)が新たに人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

村民の皆さん一人ひとりに身近な立場で活動していただけることと思います。

人権擁護委員の任期は3年で、年4回の特設人権相談所でも相談員や啓発活動を行っていただきます。

人権は、女性や子ども、高齢者などをめぐる問題の他に、インターネット上の人権侵害や感染症等に関連した差別などもあります。

何か困ったことなどありましたら、気軽にお声かけください。(総務政策課)



二十歳のつどい(第80回諸塚村成人式)開催



新春1月3日(土)、中央公民館ホールで令和7年度の二十歳のつどいが開催されました。

今回は15名が二十歳を迎え、代表して甲斐響さん(川の口)が二十歳の証を受け取りました。村長から式辞を受け、二十歳を迎えた皆様を代表して黒木美尋さん(家代)が、「私たちが不安を乗り越え、前を向いて歩むことができたのは、今まで支えてくださった皆様のおかげです。二十歳を迎えた今、成人としての自覚と責任を持ち、これまで支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れず、一步一步成長して参ります。」と力強く答辞を述べました。

第2部のメモリアルイベントでは、中学3年生時に撮影した「5年後の自分へのメッセージ」を上映すると、5年前の姿に懐かしさや恥ずかしさなど様々な想いが溢れ、会場は一気に和やかな雰囲気になりました。

また、ご来場いただいた小・中学校時代の恩師お一人お一人から心温まるご祝辞もいただきました。最後に二十歳を迎えた全員が近況報告を行い、家族への感謝の言葉や、これからの夢や目標を述べました。今後も新成人の皆様がそれぞれの場所で健やかに楽しい日々を過ごされることをお祈りします。(教育委員会)

(表紙写真名簿)

甲斐 千大 甲斐 太智 山下 翠嵯 甲斐 響 綾 泰輝 長代 恭輔 若本 陸玖 堀川 友輝(上段左から)
西田 貴代 内村 心実 黒木 美尋 綾 かえで 林 未来 岩本 朋子 甲斐 桜(下段左から)

定例教育委員会(1月)の開催について

第8回定例教育委員会を1月16日(金)に行いました。内容は次のとおりです。

審議

・議案第6号
令和8年度 小・中学校入学式の日程について
諸塚中学校 令和8年4月8日(水)
諸塚小学校 令和8年4月9日(木)

協議事項

・諸塚村の教育に関する大綱について
令和8年度に向けた内容の見直し
・令和7年度立志式、卒園・卒業式及び令和8年度入学式について
出席委員の調整

報告事項

・二十歳のつどい(第80回成人式)について
・第16回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会について
・戸下・南川神楽について

情報交換・その他

・生徒指導状況報告

今回は、令和8年2月19日(木) 15時00分～終了後、総合教育会議(今後の取り組み等について、村長との意見交換会)を開催

定例会終了後、市町村教育委員会研究協議会(文科省主催:オンライン)に参加し、①学校における働き方改革について②公立小・中学校の適正規模・適正配置について、同じような規模の自治体と情報交換を行いました。

(教育委員会)



光インターネット

光回線費用とプロバイダがセットになった
お得な料金設定です！

- 用途や利用頻度に合わせて選べる豊富なコース●
ずっと使うなら『にねんプラン』がとってもおトク!!

コース	通信速度 送受信	対象	月額基本料 (税込)		
			にねんプラン 最低利用期間：24ヶ月	いちねんプラン 最低利用期間：12ヶ月	単月プラン 短期利用におすすめ
1G	1G bps	一般事業所	6,050円	6,490円	7,370円
500M	500M bps	一般	3,960円	4,400円	5,280円
		事業所	5,940円	6,380円	7,260円
100M	100M bps	一般	3,520円	3,960円	4,840円
		事業所	5,280円	5,720円	6,600円
10M	10M bps	一般	2,970円	3,410円	-
		事業所	4,400円	4,840円	-

※本サービスは、ベストエフォート型サービスです。一定の通信速度を保証するものではありません。
通信速度は、回線の混雑状況やアクセスされるサーバの状況、お客様のご利用環境等により異なります。

- 既にご加入されている方は、自動的に『にねんプラン500Mコース』に移行となります。

※上位コースや別プランに切替をご希望の場合は、別途申込書の記入が必要です



ケーブルテレビ

地上デジタル放送と自主放送、
これまでと変わらず引き続きご利用可能！

今まで通り設定も工事も必要なく、従来の番組をご視聴いただけます。

- NHK総合 ○NHK教育 ○UMKテレビ宮崎 ○MRT宮崎放送
- KKT熊本県民テレビ ○KAB熊本朝日放送 ○11ch (自主放送)

※これまでと変わらない内容でご提供いたします

本件に関するご質問やお問い合わせは、企画創生課 (65-1116) まで

諸塚村のインターネットサービス&ケーブルテレビは、
令和8年4月から民営化によりサービス提供会社が変わります

民営化によって以下のようにサービス提供元が変わります

現在 (令和8年3月末迄)	令和8年4月1日より
諸塚村 諸塚共聴サービス (指定管理者)	CBBS株式会社

新しいケーブルテレビ・インターネットサービス提供会社



CBBS
Communication BroadBand Service

会社名：CBBS株式会社
本社住所：広島県安芸高田市甲田町高田原2500
代表番号：050-5535-5500
※諸塚営業所を開設準備中 (令和8年4月開設予定)

CBBS株式会社は、光ケーブルを活用したインターネットサービスやケーブルテレビサービスなど電気通信事業を営む会社です。
これまで運営してきた村や指定管理者の諸塚共聴サービスに代わり、ケーブルテレビサービスとインターネットサービスを運営していただきます。

新しいインターネット名は…



現在ご加入されている方は、お手続きの必要はありません。
今までの料金から、少しでも使用料をお安くしてご提供いたします。
また、新たに通信速度が速いメニュー等をご用意しております。

○回線費用+プロバイダ費用+光端末機が全てセットになった使用料です

※にねんプランの場合

従来サービス	現在の月額使用料	令和8年4月1日より
光500Mコース 上りも下りも500Mbps	4,000円 (税込)	3,960円 (税込)

※本サービスは、ベストエフォート型サービスです。一定の通信速度を保証するものではありません。
通信速度は、回線の混雑状況やアクセスされるサーバの状況、お客様のご利用環境等により異なります。

考えよう！一般廃棄物最終処分場(シリーズ⑤)

「次期広域最終処分場整備基本計画内容に関する住民説明会」を開催しました②

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場の整備等を進めており、この度、「次期広域最終処分場整備基本計画内容に関する住民説明会」を開催しましたのでお知らせします。(詳細はホームページをご覧ください。なお、「説明内容」及び「説明会での主な意見や質問」は1月号広報にも掲載しています)

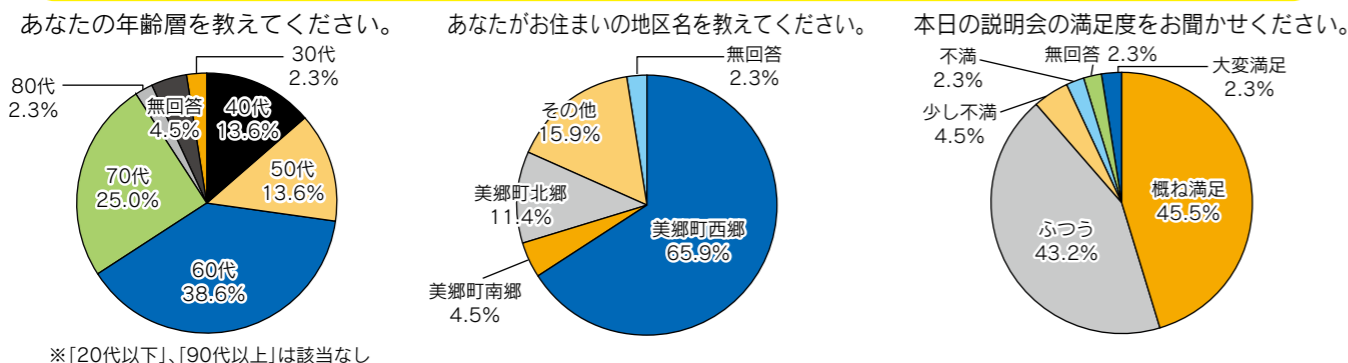
次期広域最終処分場整備基本計画内容に関する説明会の概要

日時:令和7年10月28日(火)午後6時30分～午後8時
場所:美郷町西郷ニューホープセンター
参加者数:46名(内 アンケート回答数44人、回答率95.7%)



▲住民説明会の様子

説明会アンケートでの結果に関する各割合(主要項目について)



説明会アンケートでの主な意見や質問

- ・今後の建設同意結果を踏まえ、着実に建設が進められるよう、今後もていねいに説明してほしい。
- ・基本同意に基づき、計画どおりに進めてほしい。大事なことなので説明を聞くことができて良かった。
- ・周辺環境への影響がなければ賛成である。
- ・十分検討して適地を選定したと思っている。事業費は高いが、安全のためには仕方ないと思う。
- ・工事で採掘した土はどのように保管するのか。また、台風・地震など災害に対しては大丈夫なのか。
⇒採掘した土は、最終候補地敷地内に一時保管し、埋立地の覆土などに有効活用します。また、災害時の安全性につきましては、南海トラフ巨大地震等を想定した設計を行い、万全の対策を講じます。

これまでの各検討委員会の会議資料や会議録を広域連合のホームページに公表しています。ぜひ、ご覧ください。



ウッドピア諸塚 諸塚木材加工センター原木買取価格表(令和8年2月1日～2月28日分)

【問い合わせ先】☎65-1685

樹種	長	径級	直材	曲材	長	径級	直材	曲材
スギ	3	～7	7,000	7,000	4	～8	本 240	本 240
		8～11	本 240	本 240		9～11	本 350	本 350
		12～13	12,000	12,000		12～13	14,100	13,700
		14	14,800	12,000		14	14,800	12,100
		16	14,800	12,000		16	14,800	12,100
		18	14,300	12,000		18～22	14,300	13,300
		20～22	14,500	12,000		24～28	14,100	13,300
		24～28	14,700	12,000		30～34	13,700	13,000
		30～34	12,700	12,500		36～38	13,400	13,000
		36～38	13,500	13,100		40～44	13,800	13,600
		40～48	13,600	12,800		46～48	13,700	13,600
		50～	12,800	12,000		50～	13,700	13,700

令和8年 消防出初式

令和8年の年頭を飾る消防出初式が1月6日に開催されました。本年は村外からも多数の来賓にお越しいただき、盛大に開催されました。各団員は通常点検を受け、それぞれ、きびきびとした動作で小隊訓練を行いました。

また、本年から放水の部を取りやめ、一斉放水を行いました。一斉放水終了後は、消防自動車を先頭に全員で分列行進を行い点検長の観閲を受けました。

点検の成績は、次のとおりです。

- 【総合の部】
- 優勝 第一部(塚原)
 - 第2位 第二部(家代)
 - 第3位 第六部並びに第七部合同部(七ツ山・八重の平・飯干・穂白尾本村)(川内・小原井)



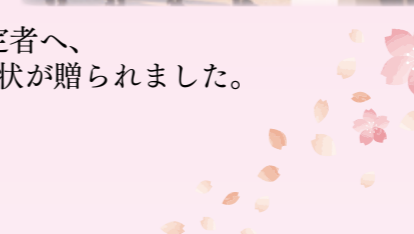
新たに6名の新入団員が任命されました。今後の活躍が期待されます。

- 【新入団員】
- 本部 甲斐 嵩晟
 - 本部 村上 龍太
 - 本部 坂元 純
 - 本部 仲山 真央
 - 第三部 若本 太一
 - 第六部 首藤 佑介



また、3名の退団予定者へ、長年の功績に対し感謝状が贈られました。

- 【退団予定者】
- 第一部 坂本 高広
 - 第三部 奈須 順也
 - 第七部 西田 大祐



「ねんりんピック2026」に参加してみませんか？

県内の60歳以上が参加できる各種スポーツの大会です。日頃の練習成果を披露することに加え、同種目の愛好家との交流の場にもなります。参加資格等の詳細は下記のとおりです。

- 開催日:令和8年5月17日(日) ※種目によっては別日開催もあり。
- 会場:ひなた宮崎県総合運動公園ほか
- 参加資格:60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた方)
- 申込期間:令和8年2月1日(日)～3月15日(日)
- 申込方法:申込用紙に必要事項を記入の上、諸塚村住民生活課または大会事務局にご提出ください。
- 参加費:500円/人
- 問合せ先:諸塚村住民生活課 ☎65-1119



社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター ☎0985-31-9630

競技種目:ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、グラウンドゴルフ、弓道、剣道、太極拳、ボウリング、ゴルフ、サッカー、ラグビーフットボール、水泳、ダンススポーツ、還暦軟式野球、囲碁、将棋、健康マージャン

2月の椎茸栽培情報



【森産業】

今年はお出芽が遅かったため収穫できず残った芽が見受けられます。寒風により芽が枯死する場面もあるので、春子収穫に向けての管理が重要となってきます。

・厳寒期の管理について
 中低温品種（にく丸、金太郎、鈴之助、こう太郎等）は付いた芽が大きくならず膜切れも遅いため収穫時期を迷う方もいると思えます。あまり長い期間収穫しないと春子にも影響する恐れもあるので、ある程度の時期で収穫を考へることも必要です。また今出始めている芽は枯死させないように防風ネットやビニール被覆、袋掛け等で防風と保湿を行ってください。散水施設があれば定期的な散水を行って乾燥を防ぎましょう。

・低温系品種（かん太、春太、新908等）は、2月上中旬頃から芽を出す準備のために成長散水をおこないます。散水設備が無くホダ木が乾燥している場合には倒木して水分を吸わせ芽が出た後に立てる方法もあります。最低気温が5℃になった頃から保湿、保温することも効果的です。

・植菌について
 玉切り寄せ木が終わると植菌作業に入ります。山で植菌される場合は寄せ木後に枯葉がついた枝等を乗せて直射による乾燥を防ぎましょう。植菌後も同様に直射を避けて乾燥を防ぐ対策をお願いします。寒い時期の植菌なのでしっかりと仮伏せをして菌の活着を促してください。

一カ所に原木を集めて植菌する場合には植菌後に枕木を敷いて寒冷紗等で日除けを行い、念のため直掛けは避け空間を作って仮伏せを行ってください。

植菌後、即立てされる方は、寒く乾燥する時期の植菌になるので、ある程度仮伏せして活着を促した後にホダ場へ立て込むことをおすすめします。

チェンソー、運搬機等を使用して作業をされると思います。十分に気を付けながら作業を行ってください。



入札日：令和8年1月22日(木)

第1回宮崎経済連乾椎茸入札会結果(椎茸市況)

品柄		箱数	今回	前回	市況	
香信	並	大	26品	5,108円	4,925円	保合
		中	96品	5,085円	5,199円	保合
		小	57品	4,910円	5,165円	保合
香菇	並	中	5品	8,060円	3,940円	強保合
冬菇	並		11品	5,802円	6,680円	保合
特用	上	大	11品	4,998円	4,850円	保合
		中	11品	4,925円	5,092円	保合
	並	大	42品	4,556円	4,759円	保合
		中	23品	4,427円	4,426円	保合
その他	ジャミ		13品	4,035円	3,718円	保合
	スライス		31品	9,377円	8,686円	強保合
	山成		59品	4,454円	4,390円	保合
	規格外		38品	3,480円	3,872円	保合

- ①出品箱数～出品全体423箱／諸塚支店55箱
- ②高値～出品全体11,780円 品柄：香菇 並 中葉／諸塚支店11,780円 品柄：香菇 並 中葉 スライスのみ～諸塚支店9,930円 品柄：スライス
- ③平均単価～出品全体5,036円／諸塚支店5,719円
- ④参加商社～17社
- ⑤次回入札～下見会：令和8年2月16日(月)／入札会：令和8年2月16日(月)

秋子不作の影響から全体的に引き合いの強い市況となりました。特に品不足感の強いスライスは9千円台中心の取引となり、全体の相場を牽引しました

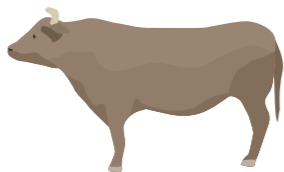
令和8年1月期子牛郡共進会

(1月7日開催：延岡家畜市場)

令和7年12月19日に行われた村品評会において、優等賞を獲得した雌4頭が東臼杵郡共進会に出場しました。結果は、次のとおりです。

順位	生産者	名号	血統
1等	菊池 忠治	もも	桃白鵬×勝平正×安福久
1等	田中 裕治	きく624	桃白鵬×耕富士×勝平正
1等	永坂 作一	まるまん132	勝美利×富久竜×福桜
2等	畜産センター	あきまさ1010	耕富士×秀正実×忠富士

団体 1位：延岡 2位：椎葉 3位：美郷 4位：諸塚



1月期子牛セリ市

(1月19日開催：延岡家畜市場)

1月期の子牛セリ市が開催され、本村から去勢9頭、雌11頭が出場しました。村平均は前回セリから約6万円の上昇、畜連平均も4万6千円ほど上昇しています。今回から延岡市場は1日開催となり、1日の上場頭数も400頭を超え、多数の購買者が来場しました。諸塚村の子牛は全体的に太りが良く、高値で取引されました。結果は次のとおりです。

1月期子牛セリ市結果(平均価格：税込・非売含む)

去勢	東臼杵郡市		諸塚村	
	平均価格	D・G	平均価格	D・G
去勢	808,865	0.93	847,000	1.01
雌	701,382	0.85	744,700	0.89
総合	今回	754,046	790,735	0.94
	前回	708,034	730,335	0.92
	増減	46,012	▲0.01	60,400

※D・G：生まれた時の体重を除いた1日の増体重。

毎月20日は、「県内一斉消毒の日」です。

「こんにちは、ふるさと協力隊です!!!」

緑のふるさと協力隊 第32期隊員 仲山 真央

諸塚村に来て11ヶ月目に突入しました。1月は毎日のようにフロントガラスが凍っていたのがとても新鮮な光景でした。

この1ヶ月は出初式に出たり、土木工事現場を見学させていただいたり、山本商店さんの行商に同行したり、建築工事や椎茸駒入れ、餅つき、狩猟、ハウス片付けのお手伝いをさせてもらいました。

そして年末年始は家代で過ごしました。金鶏寺の除夜の鐘イベントに行ったり、秋政展望台で初日の出を見て、家代神社で初詣をし、村民の方の家にお邪魔したりしました。大阪では日の出は山から昇るので、秋政展望台から見た海から昇る日の出は珍しく、とても綺麗な光景でした。また村民の方の家で賑やかに年越し、とても温かい気持ちになりました。

出初式では緊張感溢れる空気の中で規律訓練を行い、とても緊張しました。消防団での皆さんの発声は普段の生活より何倍も力強くなるので、気が引き締まりました。

さて、私の任期は3月上旬をもちまして終了する予定です。1年間お世話にな



出初式(整列の左から2人目)

った皆様へ感謝の気持ちをお伝えしたく、2月27日(金)に活動報告会と写真展を開催させていただきます。詳しい内容は村報に同封しておりますので、ご一読いただければ幸いです。

活動終了まであと約1ヶ月となりますが、最後までどうぞ宜しくお願い致します。

【お知らせ】
 活動報告会と写真展を同日開催します。

【日時】
 報告会…2月27日(金) 17時30分～18時15分
 写真展…同日9時～20時
 (入退場自由)

【場所】中央公民館 大ホール

お知らせ広場

今月の「無料登記相談」日程

今月の登記相談は2月10日(火)、担当は日向市の小田英紀司法書士です。

相談を希望される方は、前日の正午までに電話等で予約・申し込みをしてください。



【相談時間】
午前10時から11時30分

【相談場所】
役場2階 第一委員会室

【電話番号】
☎65-11113

※役場に来られましたら税務会計課にお立ち寄りください。

※相談内容により時間が前後することがあります。

時間に余裕をもってお越しください。

令和6年4月1日から相続登記が義務化になりました。相続だけでなく売買等により土地や家屋の名義が変わりましたら、後々のトラブルを防ぐためにも早めの登記変更をお願いします。

学生納付特例制度 ご存知ですか？

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、学生本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、専門学校等に在学する学生等でご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】
118万円+(扶養親族等の数×38万円)+社会保険控除等

学生納付特例制申請について！

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなります。新規で申請される方は、申請書に在学証明書または学生証の写しの添付が必要となります。

令和7年度に保険料納付を猶予されている方で令和8年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ

形式の学生納付特例申請書が送付されます。引き続き申請をご希望の場合は、必要事項をご記入の上ご返送ください。この場合は、学生証の写し等の添付は不要となります。

保険料の追納について

学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

学生納付特例期間の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。詳しくは、住民生活課国民年金担当窓口または延岡年金事務所へご相談ください。



延岡年金事務所
☎65-11119
☎0982-2115424

「中九州大仁田山風力発電所環境影響評価報告書」の公表について

諸塚村と五ヶ瀬町の境界の大仁田山周辺において、ENEOSリニューアブル・エナジー株式会社(以下「ENEOS」)が運営している中九州大仁田山風力発電所(以下「風力発電所」)に関する、環境影響評価の事後調査等の結果を記載した「環境影響評価報告書」の公表を次のとおり行います。



【公表期間】
令和8年2月10日(火)～

3月11日(水)

(土・日・祝祭日を除く)

【公表場所】

諸塚村役場村民ホール
〒106-0041
東京都港区麻布台1-3-1
麻布台ヒルズ森JPタワー45階
ENEOSリニューアブル・エナジー・マネジメント株式会社
事業運営第2部
☎03-6455-4896

諸塚短歌会

今月の諸塚短歌会はお休みです。3月村報で1月のお題「明」と2月のお題「耳」を掲載します。2月12日が切です。お題に限らず詠んでいただいてもけっこうです。

飛び入り短歌もお待ちしております。(お一人2首まで)

なお、諸塚短歌会は会員の減少・高齢化により4月村報掲載をもって活動を休止することとなりました。

今後は会員それぞれが自分のペースで短歌と親しんでいく所存です。

これまでご愛読いただき、また様々な場面でお声掛けをいただきありがとうございます。

【短歌会の問い合わせ】

飛び入り短歌送付先

※〒883-1392(住所不要)
諸塚村役場(諸塚短歌会 早川)
☎(0982)65-1111
FAX(0982)65-0032



職業訓練と就職支援が就職成功のカギ！

ポリテクセンター延岡で

職業訓練受講生募集！

ポリテクセンター延岡では、再就職に向けたものづくりの技能・知識を身につける職業訓練を行っています。

また、就職支援も充実しており、就職率は91.4%でした(令和6年度実績)。

手に職をつけたい・ものづくり職種に必要な資格を取得したい求職者の方におすすめの職業訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

◎令和8年4月受講生

(求職者対象)募集

【訓練期間】

令和8年4月3日(金)～
9月30日(水)
(6ヶ月間)

【訓練科】

ものづくり機械・CAD科 15名
溶接技術科……………12名
福祉住環境リフォーム科…15名
電気設備技術科……………15名

【募集期間】
令和8年2月5日(木)～
3月3日(火)

【受講資格】
求職中の方(年齢・性別は不問)

【受講料】
無料(ただし、テキスト代等の費用は本人の負担となります)

【申込み先】
所轄の公共職業安定所(ハローワーク)

【参考】
雇用保険受給者で諸条件を満たされる方は、訓練最終日まで受給期間が延長されます。
雇用保険受給者以外の方も、諸条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。
詳しくは、公共職業安定所(ハローワーク)にお問い合わせください。

【施設見学会】
1月21日(水)、28日(水)、
2月4日(水)、18日(水)、
25日(水)、3月11日(水)

【訓練体験会】
2月6日(金)、24日(火)

担当：訓練課
☎0982-37-0649



ちびっこあつまれ！ よちよちサークル2月の予定

4日(水)
自由活動
(図書室キッズスペース)
18日(水)
自由活動
(図書室キッズスペース)



～よちよちサークルについて～

10時～12時、中央公民館図書室キッズスペースで開催します。小さいお子様連れのおかあさん、妊娠中の方、地域の方もどうぞお気軽に！※感染症の状況で取りやめになることもあります。

【問い合わせ】社会福祉協議会 ☎65-0375

～園開放について～

また、諸塚保育所では毎週木曜日、9時30分～11時00分まで園開放しています。こちらにもお子様と一緒に遊びに来ませんか？お待ちしております！

【問い合わせ】諸塚保育所 ☎65-0044

祝 諸塚神楽が国の重要無形民俗文化財指定へ



1月23日(金)に開催された文化審議会文化財分科会において、「神楽の変遷の過程や地域特色を示して重要である」との答申をもって、諸塚神楽「戸下神楽、南川神楽、桂神楽」と高鍋神楽が国の重要無形民俗文化財に新たに指定されることになりました。

諸塚神楽は、神楽宿に御神屋(御高屋)を建てること、他では見られない「山守」、特色のある荒神問答や「舞入れ」等が高く評価されました。それぞれの神楽保存会長は、様々な課題はあるが

舞手の方々が自信を持ってもらえたら嬉しいと話してされていました。

この指定が、貴重な諸塚神楽を村民が一体となって守り継承していくきっかけとなることを祈ります。(教育委員会)

全日本ベンチプレス選手権大会



1月17日～18日、香川県高松市総合体育館で開催された全日本ベンチプレス選手権大会に、女子一般【ノーギア】57kg級に富山春香さん(川内)が出場しました。

57kg級には4人がエントリーし、優勝した神奈川の選手との一騎打ちとなりました。

大会は、3回の試技で行われ、先に相手が挙げるという状況のなか、1回目は相手が100kg、春香さん105kg、2回目は相手が107.5kg、春香さん110kgとリードをしていました。3回目で相手が112.5kgを成功、春香さんは九州大会で112.5kgを挙げていたので、勝負にでて自己最高の115kgに挑戦しましたが成功ならず、惜しく

も2位となりました。

6月の九州大会後、全国大会に向けて練習を重ねてきました。これからも自己ベストへ向けて頑張ってください!

(教育委員会)



大規模な土地取引には、届出が必要です

一定面積(諸塚村では、10,000㎡)以上の大規模な土地取引には、国土利用計画法に基づく届出が必要です。

土地取引の契約(予約を含む)したときは、権利取得者(売買の場合であれば買主)は、契約者氏名、契約日、土地の面積、利用目的等を記入した知事あての届出書に必要な書類を添付して、契約を結んだ日を含めて、2週間以内に役場企画創生課へ届け出てください。

2週間以内に届出をしなかったり、虚偽の届出をすると、6か月以下の懲役または100万円以下の罰金に処されることがあります。

ただし、相続や贈与により対価の授受がない土地売買の契約書や当事者の一方が国や地方公共団体などの場合は届出の必要はありません。 企画創生課 ☎65-1116

包括連携の絆をより強固に

「スーパーホテル本社を表敬訪問」

昨年12月19日、包括連携協定を締結している株式会社スーパーホテル(大阪市)の本社を訪問しました。



▲右から山本健康社長、山本梁介会長

今回の訪問では、同社のSDGs会議に出席し、会長や社長をはじめとする本部社員や店舗支配人の方々へ本村の新しい取組や連携事業などを紹介しました。終了後に山本会長から「諸塚村との連携をより強化していきたい。」とのありがたいお言葉を頂戴しました。

村長は「直接顔を合わせることで、今後のパートナーシップへの期待がさらに高まった。村の活性化と環境問題の解決に向けて共に歩んでいきたい」と、手応えを語りました。

「スーパーホテル新入社員研修の事後報告会」

昨年8月6日から7日にかけて、本村で実施されたスーパーホテル新入社員研修の事後報告会が1月16日にオンラインで開催されました。

本報告会では、昨年の研修内容の報告とそれらを通じた本村との新しい取組などの提案をしていただきました。

本村で研修を受けた新入社員からは、スーパーホテルとタイアップした本村での観光ツアーの実施や、地域イベントや物産展への共同出店などの提案をいただきました。

社員の皆様から本村との連携に対し、大変前向きな意欲を示していただきましたので、皆様の期待に応えるべく、より一層の官民連携での地方創生に努めてまいります。(企画創生課)

令和7年度「森の恵みの感謝祭～FSC® 森林認証の森から～」開催事業 業務委託 明治大学農学部環境資源会計論研究室(本所ゼミ)事業報告会が開催されました

1月16日に「森の恵みの感謝祭～FSC® 森林認証の森から～」開催事業を受託している明治大学本所ゼミの皆さんによる事業報告会が開催されました。

学生たちは昨年9月に諸塚村を訪れ、椎茸の産地や地鶏農園、加工グループなどを幅広く調査しました。また、「ぎゃあな祭」への参加を通じて交流もっており、生産者のこだわりや村の魅力を直接学び、「つくる人と食べる人をつなぐ」ための準備を行いました。

11月には、調査で得た知識や経験を活かして神奈川県川崎市などで活動を行い、次の2点を主に展開しました。

- ① レストランコラボ:新百合ヶ丘エルミロードの飲食店にて、村の椎茸や地頭鶏(じとっこ)などを使った学生考案の限定メニューを提供しました。
- ② マルシェ(市場)開催:大学の学園祭や商業施設で特産品を直接販売し、都市部の消費者に村の産品を届けました。

報告会では、連携した飲食店から食材が高く評価されたことや、マルシェにリピーターが訪れるなど知名度が向上していることなどの説明もありました。

学生たちから、今後も生産者や消費者との関係を大切にし、後輩たちにこの活動を確実に引き継ぎ、諸塚村との連携事業を継続していきたい。と今後のゼミの方針と希望が示されて報告が終了し、その後、質疑応答や意見交換を行い閉会しました。(企画創生課)



もろつか診療所だより その105 桐村 泰廣先生

◎世界では甘い飲み物への規制がある

世界では、糖尿病や肥満への対策として、甘い飲み物を減らそうという動きが進んでいます。WHO（世界保健機構）は、2016年10月、糖分を多く含む飲料に課税するよう加盟国に呼び掛けました。実際に、フランス、イギリス、アメリカの一部の都市では加糖飲料に課税が導入されています。アジアでもタイやフィリピンで清涼飲料水に課税が始められています。シンガポールでは2020年、砂糖入り飲料の広告を規制する条例と、砂糖含有量のレベルに応じて4段階のラベル表示を義務化する条例を公布しました。

砂糖含有量100ml中5g以上が「危険度中」、砂糖含有量100ml中10g以上が「危険度大」となり、●カリスエットが「危険度中」にあたり、コ●・コーラが「危険度大」にあたります。日本のコンビニやスーパーのドリンク陳列棚はほとんどが「危険度中」と「危険度大」に該当します。日本は「少しでも健康への害を減らしていこう」という対策の点でかなり遅れています。甘い飲み物をやめるだけで、脂肪肝対策になります。

◎超加工食品を減らしましょう

「超加工食品」とは、食べ始めるとやめられなくなるように、糖分、塩分、脂肪分を多く含み工業的な過程で加工されて作られた食品です。多くの場合、硬化油、添加糖、香料、乳化剤、保存料といった様々な食品添加物が加えられ、日持ちを良くしたり、常温保存を可能にしています。具体的には、スナック菓子、カップ麺、菓子パン、ケーキ、クッキー、ドーナツ、ミートボール、チキンナゲット・・・といったように、スーパーやコンビニで売られている多くの商品が超加工食品に該当します。こうした超加工食品には、「果糖ブドウ糖液糖」が使用されているものが多く、肝臓の脂肪化に多大な影響をもたらします。また、超加工食品が肥満を促進する大きな原因となっています。今では身近な食べ物になっているのでゼロにするのは難しいと思いますが、まずは半分に減らすことからスタートしてみてもいいでしょうか。

◎健康的に減量したい人が知るべき「糖新生」というメカニズム

糖新生とは、空腹状態が長く続いて細胞のエネルギーが枯渇してきたときに、蓄えた脂肪や筋肉を分解・変換してブドウ糖を作り出し、エネルギーとして利用するシステムのことで、つまり、お腹がペコペコ状態になって体にブドウ糖が入ってこない、肝臓が自動的に「いま体内にあるエネルギーで何とかしよう」というスイッチが入ります。

したがって、意識的に空腹の時間を長く取るようにすれば、この糖新生システムが働き体の脂肪が消費されていく状況が作り出されます。

それには、空腹を感じる習慣をつけないでなりません。問題はどれくらいの時間を空ければいいのかという点ですが、夕食から朝食まで12時間は空けたいところです。

16時間ダイエットの場合どうしても1日2食になってしまいます。3食きちんと食べて、夕食から翌日の朝食まで12時間空けることで糖新生という合理的なダイエットが始まります。ただし、注意点として脂肪だけでなく筋肉も落ちやすくなるので、ダイエットと並行して簡単な筋トレをしたり、タンパク質をしっかり摂ることが大切です。

令和7年度明るい選挙啓発ポスター作品金賞受賞

宮崎県選挙管理委員会が主催している、明るい選挙啓発のための作品募集・ポスターの部において、荒谷小学校1年生の甲斐慶大さんが金賞を受賞しました。荒谷小学校は、他の児童のみなさんにも作品を提出していただいています。全校児童が選挙啓発に取り組んでいる学校は全国的にも珍しく、素晴らしい取組です。甲斐慶大さん、そして荒谷小学校の皆さん、ありがとうございました。

選挙について考えることは、私たちの未来について考えることにも繋がります。みんなでよりよい未来を目指すために、選挙について考えてみませんか。
(諸塚村選挙管理委員会)



甲斐慶大さん



慶大さんの作品

石元大稀の 諸塚村地域おこし協力隊通信 No.21



▲おためし協力隊ツアー内で 椎茸農家を訪ねた際の様子

まいど！七ツ山に住む私は道路の凍結を恐れながら過ごす日々です。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

地域おこし協力隊は来年度4月からの新たな隊員を募集しており、ご検討者に向けては一度おためしして諸塚に来ていただくツアーを実施しています。昨年末から1月にかけての私は専らその対応にあたっていますが、山の展望や神楽など伝統、複合農林経営といった村の営みのあり方まで様々な側面を感じてもらえるように努めています。中には南米出身のご夫婦にも諸塚にお越しいただきましたが、豊かな自然や文化と人々の温かさ心打たれた、とのことです。諸塚の魅力は海をも越えつつあるのかなと夢見ています。寒さの峠は越したと信じたいところです、残雪を溶かす勢いで熱く行きましょ！ほなまた！

Instagram(インスタグラム)・X(エックス)ユーザー名:moro_okoshitai

村上龍太の 諸塚村地域おこし協力隊通信 No.15



アドバースをいただきました♪

初めての試みで僅かながら不安もあった分、とても希望を感じる経験となりました！観光協会さん、有難うございました。今後も薪づくりを主とし、このようなものづくり体験をご提供できるよう精進いたします！

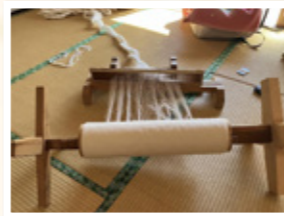
～旅あきん諸塚の出店について～

現在、出店の見通しが立っておりません。今後は観光協会さんの販売ブースをお借りして活動を続けて参ります。

是非、お気軽にお立ち寄りください★★



村上柚香の 諸塚村地域おこし協力隊通信 No.9



皆様のいつもありがとうございます！寒い日が続いたり、いきなり気温が高くなったりしていますが、元気にお過ごしでしょうか？

最近の活動は先月に引き続き、春用ワンピースのための布作りをしています。写真は千巻作業をしている様子です。千巻作業では約770本の糸を絡まないように千巻箱という道具に巻きつけていきます。糸が細く、絡まりやすいので大変ですが、春までに間に合うように作業を進めていきます！完成までまだ道のりがありますが、コツコツ頑張ります♪また来月号でご報告させていただきます(^_^)♪今月もどうぞよろしくお願いいたします。

首藤佑介の 諸塚村地域おこし協力隊通信 No.9



皆さんこんにちは！地域おこし協力隊の首藤です。年末は雪の積もる日もあり、少し道路が怖い時期もありましたがなんとか事故をすることもなく無事に過ごせています。さて、着任以来私が取り組んで来た獣害防除活動、狩猟活動ですが、最近では皆さんの口から「おかげで鹿を見る事が減った」「最近では被害も少なくなった」と言っていた事が増え、なんだか報われた気持ちです。そうした声を励みに、これからも獣害対策の一助となるよう活動を続けていきます。また村内で見掛けた時にも、温かなお言葉をいただけたら幸いです。それでは！

正しいスキンケア方法

1.体の洗い方

- スキンケアの前に皮膚についた汚れを落とすことが大切です。
- 石けんはしっかり泡立て、ガーゼやタオルなどの皮膚に刺激になるもので洗うことは避け、なるべく素手で洗いましょう。
- 皮膚が重なるような関節部位(首・指の関節・わきの下・肘・膝・腰・お尻の下など)はしっかり伸ばして洗いましょう。(関節部位はしわが多く、洗い残しが多い箇所です。)
- 石けんを十分に洗い流しましょう。

2.顔の洗い方

- 洗顔は嫌がる子どもたちが多く、洗うことが難しい箇所だと思います。ですが、目の周りは他の場所よりも皮膚が薄いため、より皮膚を清潔に保ち、スキンケアで保湿してあげることが必要です。
- ①頬やおでこなどから洗い、その後口周りを洗う。
 - ②まぶたを上から下へ、目頭から目尻にと円を描くように洗う。
 - ③洗い終わったら素早くシャワーをかけて、しっかりすすぐ。
(目の周りを丁寧に洗う・息ができるよう、すすぐときは呼吸を合わせて)
 - ④すすぎ後は、すぐに乾いたタオルで拭く。(こすらず押さえ拭きで優しく)

3.保湿剤の塗り方

お風呂から上がった後、すぐに保湿をしましょう。皮膚の汚れを落とす時に体の皮脂も洗い落とされてしまうため、肌が乾燥しやすい状態にあります。肌に湿り気があるうちに保湿剤を使うと、角質層に水分を閉じ込められるのでより効果的です。適切な量をしっかりと塗ってあげましょう

人差し指の第一関節分(約0.5g)の軟膏を指にとり、両手のひらになじませます。手のひらの面積が、子どもに塗れる皮膚の面積です。すり込むように塗りあげると軟膏が薄くなるため、ガイドラインで推奨されているように「ティッシュペーパーが1枚張り付くくらいの厚み」を意識して塗りましょう。

皮膚トラブルはアレルギーの入り口

通常、皮膚にはバリア機能が備わっており、ダニや食べ物のアレルギーや細菌などが体の中に侵入してこないよう、皮膚を健康な状態に保っています。子どもはバリア機能が未熟な上に、皮膚が乾燥しやすいため、本来なら皮膚から入ってこないはずのアレルギーが皮膚の中に入りやすい状態になり「アレルギーの入り口」になりかねません！

食物アレルギーが皮膚の中に入ってしまうと、その食物に対するIgE抗体が作られて、食物アレルギーになる場合があります。そのため、皮膚についたアレルギーをきれいに洗い落とし、乾燥する前に保湿をして、アレルギーが侵入しない健康なお肌しておくことが大切です。皮膚トラブルを防止するために以下の点も大切です。

刺激を少なくする!!
直接肌に触れる衣類は綿素材がおすすめ。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいので、皮膚を刺激してかゆみのもとに。

爪のケアも忘れないで!!
乾燥によるかゆみで掻きむしり、皮膚が傷つき感染してしまうなど、皮膚トラブルの悪循環にならないように爪が伸びていないかチェックし、短く整えておきましょう。

令和8年度各種健診・がん検診希望調査の締め切りは2月6日(金)です。期日を過ぎてからの提出は希望に添えないことがありますので期日内の提出にご協力をお願いします。

めざせ健康長寿日本一!野菜を1日プラス100g

健康のためには1日350gの野菜が必要と言われています。しかし、宮崎県民の平均摂取量は約100g不足しています。

目標 350g

1日プラス100gの野菜を摂取しましょう!

白菜のゴマネーズ和え (1人分:100kcal 食塩相当量:0.7g 野菜重量:100g)

材料(2人分)
白菜 …… 3枚(200g)
ちくわ …… 小1本(30g)
白すりごま …… 大さじ1(8g)
マヨネーズ …… 大さじ1(12g)
濃い口醤油 …… 小さじ2/3(4g)

作り方
①白菜は、千切りにし、レンジで加熱(600w 2分)する。ちくわは縦半分に切り、薄く切る。
②白菜の水分を絞り、全ての材料を混ぜる。
★ツナ缶やサラダチキンなどを加えるとたんぱく質も強化されます。

～おいしいレシピがあるよ!こんな料理も出来るよ!をぜひ教えてください。～

石けんの選び方のポイント

- 添加物の少ないもの
- 固体や液体、泡状のどのタイプでもOK!(便利さで言えば泡状のポンプ式タイプがおすすめ)

顔を洗う時期・洗顔料使用の目安

3歳頃まで:濡れタオルで顔を拭くことから始め、徐々に水分量を増やしていきます。
3歳半頃~:不完全ながら顔を洗えるようになるため、仕上げ洗いを手伝います。
10歳頃~:皮脂のベタつき、毛穴が目立ち、肌のザラつきが気になり始めたら洗顔料の使用を検討しましょう。

~保健だより~

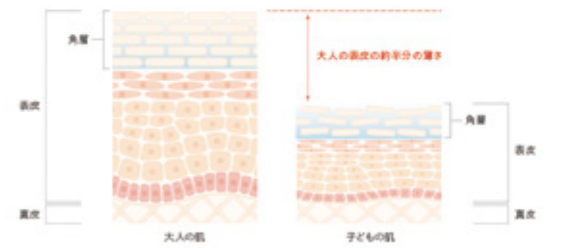
冬の子どもの肌トラブルと家庭でできる対策

寒さが一段と増す季節になりました。気温と湿度が低くなるため肌が乾燥しやすくなります。とくに子どもの肌は見た目にも柔らかくすべすべしていますが、実際には大人の肌とは構造や機能が大きく異なり、トラブルが起こりやすい面があります。子どもの肌トラブルには日頃からのスキンケアが大切です。

冬の子どもの肌トラブルと家庭でできる対策

1.子どもの皮膚は大人より薄い

赤ちゃんの皮膚は非常に薄く、成人の約半分程度といわれています。思春期にかけて徐々に厚くなり、最終的には成人とほぼ同じ厚さになりますが、それまではバリア機能が未熟です。また、角質細胞が小さくふぞろいなので皮膚の隙間から異物が侵入しやすく外部刺激を受けやすい状態にあります。

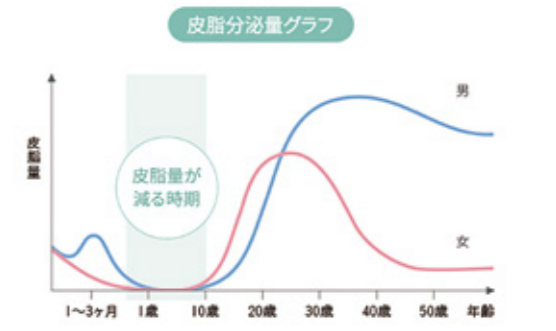


2.水分が蒸散しやすく乾燥しがち

赤ちゃんの肌は、大人と比べて水分が蒸散しやすく、すぐに乾燥してしまいます。うるおっているように見える子どもの肌ですが、実は大人よりも水分量が少ないのです。

3.皮脂がほとんど出ない

生後3ヶ月ごろまでの赤ちゃんの肌は、母親由来のホルモンの働きで皮脂を活発に分泌します。しかしその後1歳ごろまでに急速に皮脂が減り、10歳ごろまでほぼ皮脂が出ない状態が続きます。1歳から10歳ごろまでの子どもの肌は、大人のように自分自身の皮脂による肌の「保護膜」を作ることができないため、とても無防備な状態です。



乾燥が子どもの肌に与える影響

赤ちゃんの皮膚は非常に薄く、成人の約半分程度といわれています。思春期にかけて徐々に厚くなり、最終的には成人とほぼ同じ厚さになりますが、それまではバリア機能が未熟です。また、角質細胞が小さくふぞろいなので皮膚の隙間から異物が侵入しやすく外部刺激を受けやすい状態にあります。

症状	原因
かゆみ・赤み・炎症	肌の水分が不足するとかゆみが発生しやすくなります。かゆみを我慢できず掻いてしまうと皮膚に傷がつき、空気中の塵やハウスダストなどに敏感になり赤みや炎症を起こしやすくなります。
ひび割れ・あかぎれ	手や足などの皮膚の薄い部分は、乾燥によって肌がカサカサして粉を吹いたようになり、かゆみのある赤い湿疹になったりすることもあります。ひび割れは痛みを伴い、感染リスクも高まります。
口なめ皮膚炎	唇が乾燥すると気になって、ついなめてしまう習慣から、ますます乾燥してカサカサになります。唇を舌でなめる癖があると唾液の蒸発で唇の水分が奪われ、唾液中の酵素がバリア機能を壊し乾燥を悪化させてしまいます。 口周りの清潔+こまめな保湿(リップクリームやワセリン)+なめない努力が重要です。
しもやけ	皮膚が冷たい空気にさらされることで血行が悪くなって起きます。手や足、耳などによく発生し、まだら状に赤くなってかゆみを伴います。 吸湿性のよい靴下の着用+血行をよくする軟膏などを塗布しましょう。
アトピー性皮膚炎の悪化	冬の乾燥によってアトピー性皮膚炎が悪化しやすい傾向があります。かゆみが増したり、湿疹が広がったりすることがあります。 自己判断で治療せず、医師の指示に従って適切な治療を受けましょう。

県森連 東郷 共販速報

(樹種)スギ

長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	7下	7,000	4	8下	本 240
	8~11	本 240		9~11	本 350
	12~13	12,000		12~13	14,100
	14	14,800		14	14,800
	16	14,800		16	14,800
	18	14,300		18~22	14,300
	20~22	14,500		24~28	14,100
	24~28	14,700		30~34	13,700
3曲	30~34	12,700	4曲	36~38	13,400
	14	12,000		12~13	13,700
	16	12,000		14~16	12,100
	18	12,000		18~22	13,300
	20~22	12,000		24~28	13,300
6	24~28	12,000		30~34	13,000
	30~34	12,500		36~38	13,000
	18~22	-			

樹種等	大曲C材を除く単価	平均単価(一般材)
スギ	13,543	13,051
ヒノキ	18,416	16,486

(樹種)ヒノキ 令和8年1月20日市況より

長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	8~11	8,500	4	9~11	8,500
	12~13	8,500		12~13	19,200
	14	12,000		14	21,800
	16~18	17,500		16~18	20,400
	20~22	15,000		20~22	19,500
3曲	24~28	15,000	4曲	24~28	18,900
	14~16	12,000		12~13	12,800
	18~22	14,000		14	20,200
6	24~28	15,000		20~22	18,400
				24~28	18,300

(市況)皆様のご協力により、優良材市が盛大のうちに開催することができました。感謝申し上げます。スギ市況は、保合相場で推移しました。スギ3m直材が不足しております。末口18~22cmは3m直材が価格面で有利です。曲~低質材については4m採材、径級30cm以上は程度問わず4mでの採材をお願いします。ヒノキは製材品の動きが弱く、弱保合相場が続いております。
*採材の際は余尺のチェックを定期的に。10cm伸びが理想です。
*元玉30cm以上の元バチは、製材時のトラブルの原因となりますので、根張りを取るか、元上げて採材をお願いします。

主な行事予定(2月分)

日	曜	行 事	場 所	時 間	期 間
2	月	人権相談	中央公民館	10:00~	
4	水	なんでも学園(英会話)	中央公民館	17:30~	
5	木	献血	中央公民館	11:30~15:30	
6	金	第34回諸塚中学校立志式	諸塚中	13:25~	
		メンタルヘルス相談	中央公民館	9:00~12:00	
7	土	諸塚幼稚園・諸塚小学習発表会	諸塚小	8:55~	
		東大FS	村内		~10日
8	日	南川神楽	南川生活改善センター		~8日
		第51回衆議院総選挙日			
10	火	村子牛品評会	家畜集合施設	9:00~	
11	水	登記相談	役場	10:00~	
		建国記念の日			
13	金	防災の集い	中央公民館	13:00~15:30	
		公民館長会	中央公民館	16:00~	
		なんでも学園(ペン字)	中央公民館	17:30~	
15	日	荒谷小学習発表会	荒谷小	8:50~	
16	月	確定申告(飯干・八重の平)	各地区公民館	9:00~15:30	
17	火	確定申告(小原井・七ツ山)	各地区公民館	9:00~15:30	
18	水	確定申告(松の平)	松の平公民館	9:00~11:30	
		なんでも学園(英会話)	中央公民館	17:30~	
19	木	確定申告(南川・荒谷)	各地区公民館	9:00~15:30	
20	金	行政相談	中央公民館	9:00~	
		確定申告(家代・黒葛原)	各地区公民館	9:00~15:30	
23	月	さんきん販売会	宮崎市	10:00~	
		天皇誕生日			
24	火	郡子牛品評会	延岡市	9:00~	
		確定申告(塚原)	塚原公民館	9:00~11:30	
25	水	確定申告(川の口・立岩)	各地区公民館	9:00~11:30	
		なんでも学園(英会話)	中央公民館	19:00~	
26	木	確定申告(諸塚・滝の下)	役場	9:00~16:30	
27	金	緑のふるさと協力隊活動報告会	中央公民館	13:00~	
28	土	郡壮年ミニバレーボール大会	美郷町	9:30~	
3/1	日	第41回諸塚山山開き	諸塚山	9:30~	

村の人口 * ()は先月比
令和8年1月1日現在
男 623 (-3)
女 623 (-3)
計 1,246 (-2)
世帯数 562 (-2)



100歳おめでとう

西田 幾野さん	大正 15年2月26日	南川
---------	-------------	----

おくやみ

成崎 孝孜さん	89歳	滝の下
甲斐 隆さん	91歳	家代
堀川 正智さん	89歳	塚原
菊池イトノさん	90歳	松の平

善意をありがとう

香典返し寄附金	緞川千冬子様	荒谷
	甲斐久美子様	家代

一般寄附金	甲斐 憲祐様
-------	--------

皆様からのご芳志は、村内福祉事業のために活用させていただきます。心から厚くお礼申し上げます。

村民憲章

- ◎郷土を愛し、美しい自然を守りましょう。
- ◎教養を高め、心豊かな人になりましょう。
- ◎健康につとめ、明るく家庭をつくりましょう。
- ◎生産にはげみ、伸びゆく村に育てましょう。

2月 中央公民館図書だより



	書 名	著 者	出版社
1	近代スピーチ 15分で人生が変わる心に刺さる言葉	藤野千夜	Gakken
2	豊臣兄弟! 前編	八津弘幸	NHK出版
3	遊園地ぐるぐるめ	青山美智子	ポプラ社
4	酒を主食とする人々	高野秀幸	本の雑誌社
5	刑務所ごはん	汪楠	K&Bパブリッシャーズ
6	変な地図	雨穴	双葉社

今回の購入は、市町村立図書館・室の《若い人たちにすすめる本》推薦一覧から選書しました。題名を見て気になる本がありましたら中央公民館図書室までお気軽にお越しください。午後5時30分まで開館しております。

まだまだ寒い日が続きます。こたつに座って、ストーブの前で読書はいかがでしょうか。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	○	○	○	○	○	休
8	9	10	11	12	13	14
休	○	○	休	○	○	△
15	16	17	18	19	20	21
休	○	○	○	○	○	休
22	23	24	25	26	27	28
休	休	○	○	○	○	△



中央公民館開館時間

- 平日…午前9時~午後5時30分
- △ 第2・4土曜日…午前9時~午後4時



ビリーのALTだより
なんでも学園 えいかいわ (英語を勉強しましょう)

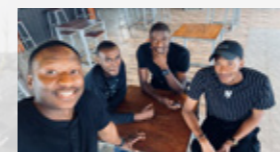
なんでも学園の2月の英会話レッスン予定

- 4日(水) 17:30 ~ 18:00 幼児 / 18日(水) 17:30 ~ 18:15 小学生
- 25日(水) 19:00 ~ 20:00 中学生以上

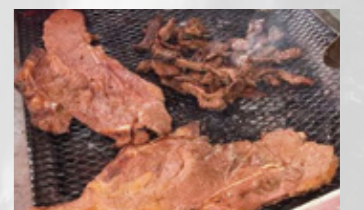
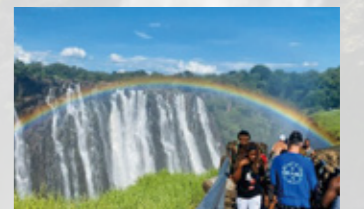
みなさん、私は、この冬休みにザンビアに帰省しました。今月ついに“空港コレクター”の称号を手に入れました。

宮崎→羽田→(バスで)成田→韓国→エチオピア→ザンビア。24時間・6空港の大移動。途中から、座席と私のどちらが先に疲れるかの勝負になっていました。ザンビアに着いてからは、全力で楽しみました。まずはピクトリアフォールズでバンジージャンプ。3秒で人生の勇気を全部使い切り、叫び声はアフリカ大陸に吸い込まれていきました。サファリでは動物たちに再会し、また、牛肉をこれでもかというほど食べ続け、気づけば体の30%がビーフになった気がします。

そして何より、母と弟たちと過ごす時間は本当に特別で、心を満たしてくれるそんな時間でした。ただ、ちょっとしたカルチャーショックも…。美しいショッピングモールが増えていて、「えっ、ここ本当にザンビア?」と何度も確認したほどです。さらに、みんなスマホ決済ばかりで、現金を使うことはあまりありませんでした。運転も久しぶりで、広い道路に慣れるまで「ここは滑走路ですか?」という気分でした。でも、こういう驚きも含めて、旅は本当に充実したものでした。故郷が成長していく姿を見られるのは、なんだか誇らしいものですね。2週間の旅は最高でしたが、日本に戻ってきてまず思ったことは…「日本のごはん、やっぱり恋しかった!」



ピクトリアフォールズは、ザンビアとジンバブエの国境にある世界的に有名な大瀑布です。そこでのバンジージャンプはなんと111メートルのまっすぐな落下。さらに、ゴージスウイングも迫力満点で、約70~95メートルの自由落下のあと、バトカ渓谷に向かって大きくスイングします。どちらもとにかく高く速くて、忘れられない体験でした。これがまさに、今回の私の冒険です。





全国リズムダンスコンクール大会 2年連続全国第3位!

12月26日(金)に『全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクール』がオンラインで行われました。予選大会を経て今回、「規定曲小学生部門」に海外の学校も含め15の団体が参加しました。荒谷小タイムマシン1号が昨年度に続く3位に表彰されました。目標としていた文部科学大臣賞(=1位)には届かなかったものの、毎年レベルアップしている同コンクールで2位と1点差の3位ということで大変名誉な受賞となりました。これまで昼休みや放課後に一生懸命に練習してきた成果が結果につながって本当に良かったです。保護者をはじめ応援して下さった皆様に感謝を申し上げます。ありがとうございました。



しんどかった長距離走・美味しかった餅つき体験!!



12月19日(金)は参観日で2時間目に長距離走大会を行いました。全校児童でグラウンドを10分間でどれくらい走れるかに挑戦しました。保護者や地域の声援を受け、全員が精一杯走りました。スタート前の円陣、大会終了後の応援して下さった方々とのハイタッチは、荒小ならではの良さかなと思います。昼休みは親子サッカー大会、午後からは親子でもちつきをしました。これまで地域の方々や保護者のご協力を得て、田植え・稲刈り・脱穀をしたもち米を使って杵でつきました。つきたての白もち、紅もち、よもぎもち、いもち、あんこもちは、どれも柔らかくてほっぺたが落ちるほど最高に美味しかったです。自然の恵みと地域の皆様や保護者のご協力のおかげで、楽しいもちつき体験となりました。



薬物乱用防止教室、3年生面接練習

1月8日(木)から3学期が始まりました。1年間のまとめの学期として、また次の学年に進級する準備の学期として、有意義な学校生活を送ってほしいと思います。

1月9日(金)に薬物乱用防止教室を実施しました。日向保健所より講師をお招きし、薬物の人体への影響についてお話をいただきました。違法薬物の使用に関する事件等が報道されていることもあり、生徒たちは真剣に講話を聞き、そのような誘いがあったらしっかりと断ることが大切であると感じたようです。

3年生はいよいよ高校入試が迫ってきました。1月下旬に私立高校入試、2月上旬に県立高校推薦入学者選抜検査、3月上旬に県立高校一般入学者選抜検査が予定されています。それに合わせて3学期からは面接練習が始まりました。志望理由、将来の展望、高校生活など、さまざまな質問内容を想定し、緊張感をもって取り組んでいます。15日(木)は、学校運営協議会委員の皆様にご面接官になっていただき、いつもとは違う雰囲気での面接練習を行いました。練習を重ねるごとに、受け答えがうまくなるようになり、成長が感じられます。「15の春」がすぐそこまで来ています。3年生ひとりひとりが自分の希望する道へと進んでいけるよう、応援していきたいと思ひます。



▲薬物乱用防止教室



▲3年生面接練習



がんばれ!諸塚の子どもたち! ~子どもはもろつかの宝物~



「被爆体験記朗読会」を行いました!!

12月22日(月)諸塚小学校多目的ルームで、「被爆体験記朗読会」を行いました。「国立広島原爆死没者追悼平和記念館」で被爆体験記朗読ボランティアをされている今岡祐子様、藤越はる美様を講師に迎え、本校5・6年生、荒谷小5・6年生、諸塚中1年生が参加しました。「原爆の被害について」の概要をDVD視聴したのち、講師の方の朗読を聞きました。家族や友人を失った悲しみ、焼け野原となった町や苦しむ人々の様子などが目の前で起きているかのように臨場感をもって児童達のみならず大人の心にも届いてきました。平和と感じている今だからこそ、被爆のことを直接知るものが語る真実や心情が記されている体験記や原爆詩から事実を正しく知り、今に生きる私たちが平和のためにできることをあらためて考え、行動していきたいものです。



▲講師:今岡祐子様(左)と藤越はる美様



▲【詩を朗読し合う場面】の様子



火災の避難訓練・誕生会

小学校と合同で火災の避難訓練をしました。小学校の理科室から出火と想定して行われ、幼稚園児は煙を吸わないようハンカチを口に当て、「おはしも」の約束を守りながら保育所の上に避難しました。その後運動場へ移動し、役場消防主任の話聞いた後、実際に消火器体験や放水体験をさせていただき子どもたちも嬉しかったようです。

誕生会では2名のお友達の誕生をお祝いしました。誕生児に質問をしたり、プレゼントを渡したりした後、1月は幼稚園の舞台に映画館を作って子どもたちの大好きな「ポケットモンスター」を観ました。次回の誕生会は、3月にひな祭りを一緒に行います。



むらの話題~Topics~



第16回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会

1月12日(月・成人の日)に宮崎市ひなた県総合運動公園周回コースで開催され、県内26市町村が出場し、12区間33.46kmでレースが行われました。

西川淳監督、甲斐幸一、中本健太コーチの下、週2回の合同練習を重ねてきました。

レース当日は、チーム一丸となって「たすき」を繋いだ結果、わずか1秒の差で昨年より順位を1つ上げることができました。選手の皆さんが練習の成果を出し切り、会場の応援が力となりオール諸塚で臨んだ結果です。

レース中には、村民の皆さん、村人会など本村にゆかりのある方々が沿道からエールを送ってくださり、選手を後押ししていただきまして本当にありがとうございました。

今後とも村民の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

今回の大会を機に、毎週水曜日にグラウンドを開放しているランランランで年間通しての練習に取り組むことになりました。皆さんで駅伝大会を盛り上げていきましょう！(教育委員会)

民謡総伝資格を取得

民謡の世界には、能力に応じた級制度があります。初心者の無伝から次第に昇って、初伝、中伝、奥伝、皆伝、総伝、準師範、師範となります。一つずつ順番に級を上げていくには、それぞれの段階の試験(実際にいくつかの民謡を歌う)を受けて合格しなければなりません。

この度、民謡会のメンバーである甲斐公裕氏(西郷区山瀬)が見事総伝に合格し、免許状を授与されました。郷土の民謡「駄賃付け唄」の継承に向けても大きな力になるもので、今後ますますの活躍が期待されます。(諸塚民謡会)



編集後記

2月を迎え、やっと正月気分が抜けてきたところです。正月は、ひたすら飲み食いしていたので、身体はその名残がまだ抜けていないところです。3月1日は、前年より早く諸塚山山開きが開催されます。広報担当としての写真撮影の業務も兼ねて、登山して身体の正月気分を抜きたいと思います。

暦の上では立春を迎えましたが、厳しい寒さが続いています。体調管理に気を付けながら、健やかにお過ごしください。

