

もろこ



2025
No.308
11月号



森と人をつなぐ、4つのチカラ。～諸塚村地域おこし協力隊～

CONTENTS

諸塚村地域おこし協力隊特集2～3
役場職員の募集について4
第66回 宮崎県畜産共進会9

お知らせ広場10～11
学校だより18～19



△諸塚村
お一人様
お一人様



△諸塚村
LINE
【諸塚村役場】

～「もろつか」の未来を招く～

諸塚村地域おこし協力隊

山村ビジネスマネージャー 村上 柚香(むらかみ ゆか)

私のミッションは「山村ビジネスマネージャー」です。活動の内容は山村の資源や特産品を活かし、それをビジネスに繋げるというものです。具体的には麻や織物、野草を活かして商品にしたり、ワークショップ・体験会などを行うことで、諸塚村に来る方や興味のある方を増やし、繋がりを増やしていこうという内容です。

現在行っている活動は、主に木工アクセサリーの制作・販売・制作体験会の開催と機織りの技術の習得を行っています。

木工アクセサリーは「トロントロン軽トラ市」、「さいとマチナカマルシェ」へ出店した際に販売しています。今月からは諸塚村観光協会でも販売していただきます。

9月と10月には計2回、木工アクセサリー作り体験ツアーを開催しました。作ったアクセサリーは金鶏寺の住職である岩切真道さんに御祈禱していただき、座禅体験もあり、参加者の方から楽しかったなどの感想をいただきました。



諸塚村の木材を使ったピアスやイヤリング。手作りのデザインが異なります。

機織りは織機にかけるための糸の準備作業や糸の染め作業を甲斐志麻さんから教えていただいています。糸の準備作業の行程がかなりあり、一つ一つの作業に集中力が必要ですが、奥が深く面白いです。活動の目標としては、アクセサリーの販路を拡大し、ネットショップでの販売にも挑戦したいと思います。織物でランチョンマットの制作や糸の染め作業、大きめの布を制作し服作りにも挑戦したいです。クロモジなど自然の木や野草を活かしたお茶を作り、販売したいと考えています。村内で販売会や展示会などのイベントを行い、村内外から集客することで諸塚村の魅力を発信していきたいと思っています。



仮成通しという作業を行っているところ。箆というものに一本ずつ糸を通していきます。

森林コーディネーター 首藤 佑介(しゅとう ゆうすけ)

私のミッションは「森林コーディネーター」です。山の新たな活用方法や資源・魅力を開拓・発信することを目的としています。具体的には、自然体験の提供、狩猟活動、ツアー企画などを通じて、山と人をつなぐ活動が求められています。

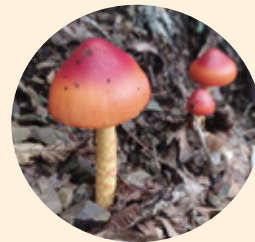
現在は狩猟活動を中心に、それに関連する獣害防除や、未活用資源の活用法の模索として皮のなめしなどを行っています。また、諸塚の魅力を発信する取り組みも進めています。今後は、これらの活動に関連したツアー企画や、その他山の恵みの新しい活用法の模索も行っていきたいと考えています。

当初から考えていた事として、私一人の力だけでこれらすべてを扱うことはできないと思っています。狩猟や獣害防除に限っても、私一人の活動だけでは大きな力にはなりません。だからこそ、新たな資源の活用や魅力の開拓の「間口」を開く人間となり、そこに魅力を感じてくれた人々を巻き込みながら活動を広げていきたいと考えています。

- ①鹿肉等の猟果をジビエとして提供できるよう、定期的に試食会を開催し、創意工夫を行っています。
- ②活動の一環として鳥獣による被害等の影響や未活用資源の調査を行っています。(写真はタマゴタケ)



①



②



毎月の活動報告を村報に掲載しています。
今月号は12ページに掲載しています。

◀諸塚村地域おこし協力隊
共同アカウント

村では、「地域おこし協力隊員」を現在4名採用しています。「地域おこし協力隊」とは、都市部などに住む人々が、過疎地域へ移住し、村おこしの一員として活動する制度で、平成21年度に総務省によって創設されました。

隊員は、村が採用し、一定期間(本村は最長3年間)、本村に住みながら、「地域ブランドや地場産品の開発、販売、PR活動の支援」や「地域の伝統・風習の継承活動」など、村から与えられている様々なミッションに取り組みます。最終的な目標は、活動期間を終えた後も、本村に定住・定着していただくことです。協力隊員は、それぞれの得意分野と新しい視点を活かして、本村の魅力を発信しています。そんな協力隊員に与えられているミッションや現在の活動内容を紹介します。

プライムアグロフォレスター 石元 大稀(いしもと だいき)

私のミッションは、「プライムアグロフォレスター」で、広く農林業を盛り上げる人になってほしいというミッションです。

活動の最初のうちは農家さんのもとに見習いに行く日々でしたが、その中で単に作物栽培や林業をするだけではなく、より「諸塚の素晴らしい伝統を継ぐ」人になりたいと思い始めました。そこから具体的には雑穀栽培、神楽面づくりやその他伝統工芸、神社建築など宮大工にも挑戦したいと思っています。取組も成果も乏しく、また協力隊の任期中にどこまでできるかわかりませんが、やりたいことは明確に定まっているので着実に取り組みつつ成果と定住を目指します。

最終的な目標の一つは諸塚の伝統を担う人間になることです。よその人間から見ると、諸塚には素晴らしい風土と伝統、技術があります。それが廃れつつあると感じる今、つなぎとめて次に伝える人を目指したいです。

もう一つは「受け皿」となることです。自分と同じく諸塚に魅力を感じる人はいます。しかし住むところも働く場所も乏しく、よそから来るには壁が高いのが現状です。そんな人たちの受け皿として受け入れ、究極自分のところで雇い住まわす、そんなことが一個人、事業体でできたらどれほど素敵かと夢見ています。



面打ち。神楽文化継承と木工技術習得を目指します



神楽など複数の地区で伝統芸能に参加させてもらっています

スペシャルディベロッパー 村上 龍太(むらかみ りゅうた)

私のミッションは、村の資源を活用した新たな特産品づくりです。現在以下の3つの活動を行っています。

①村産木材を使った商品の移動販売

村の豊かな資源のひとつである「木」を活かし、「スギ」、「サクラ」、「ケヤキ」を器に、「黒文字」をスプーン、バターナイフ、マドラーなどのキッチン用品に、「クヌギ」や「コナラ」を額縁や薪にしています。「旅あきん諸塚」の屋号を掲げ、製作したものを川南町の軽トラ市や西都市のマルシェで販売し、諸塚村のPR活動を行っています。

②木工体験の場づくり

妻であり協力隊員である柚香さんと、木工の楽しさを感じていただける木工体験を提供しています。私は黒文字のキッチン用品を、柚香さんは木工アクセサリーの作り方をお教えしながら、諸塚村の豊かさを伝えています。

③薪の開発

しいたけの生産に適さない大径の「クヌギ」と「コナラ」を利用し、薪の生産開発を行っています。乾燥工程を経て、来年、再来年には商品として販売できますので楽しみにしてください！今後は村の伝統工芸品「めんば」を継承していきたいと考えています。

任期終了後は現在の個人事業を法人化し、木工や薪づくりの楽しさを体験していただける施設を作りたいです。また、多くのご縁と皆さまのお力添えをいただき人生の伴侶にも恵まれましたので、畑での作物づくりや、ゆくゆくは稲作にも挑戦する予定です。



川南軽トラ市での移動販売



諸塚村の黒文字・ケヤキ・マツ・クヌギ・コナラ・スギを移動販売の商品に



薪の原木となるコナラの玉切り

自公連だより

10月14日(火)に令和7年度第7回(10月)公民館長会を開催しました。

第7回公民館長会

<協議>

【1】日向警察署諸塚駐在所から

○全国地域安全運動について

【2】ウッドピア諸塚から

○令和7年度 諸塚木材加工センター事業計画について

【3】総務政策課から

○上椎葉日向線
デマンドバスの運行について

【4】企画創生課から

○第74回諸塚村民文化祭について

【5】産業戦略課から

○内水面漁協の合併について

【6】建設環境課から

○高所支障木伐採の要望箇所調査について

【7】教育委員会から

○令和8年度 郷土づくり支援事業要望調査について

○「触れて学ぶ ふるさとの遺跡再発見」移動展示会について

・移動展示会 10月1日(水)～10月23日(木)

・体験講座 10月18日(土)開催

○郡公民館連合会ブロック別実践研究セミナーについて 11月19日(水)開催

○県公民館大会県北ブロック大会について 1月24日(土)開催

○自治公民館活動に関するインタビューの協力依頼について

【8】その他

○情報交換

次回の館長会は、11月11日(火)の予定です。

諸塚村自治公民館連絡協議会

会長 大橋 浩啓

定例教育委員会(10月)の開催について

第6回定例教育委員会を10月16日(木)に行いました。内容は次のとおりです。

審議

議案第4号 令和7年度諸塚村就学支援委員会に係る諮問について

協議事項

宮崎県北部地区(西臼杵・東臼杵)管内教育委員会合同研修会について

報告事項

(1) 荒谷小学校秋季大運動会について

(2) 諸塚中学校学習発表会について

(3) 諸塚幼稚園・小学校運動会について

(4) 第51回諸塚村民スポーツ祭について

(5) 第21回諸塚駄賃つけ唄全国大会について

(6) 第74回諸塚村民文化祭(スポーツ協会表彰の実施)について

(7) 荒谷小学校の学校支援訪問について

(8) ふれあいもろつか村民大会について

(9) 令和7年度二十歳のつどい(第80回諸塚村成人式)について

令和8年1月3日(土)

(10) 第16回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会について

令和8年1月12日(月)

(11) 市町村教育委員会研究協議会(主催:文部科学省)について

令和8年1月16日(金)(Web会議)

情報交換・その他

(1) 生徒指導状況報告

今回は、12月11日(木)開催予定です。

(諸塚村教育委員会)

ご存じですか? 検察審査会

検察審査会制度とは、検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の善し悪しを、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査する国民参加型の大切な制度です。

令和8年度の候補者に選ばれた方には、令和7年11月中旬頃に検察審査会事務局から「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」が届きますので、ご協力をお願いいたします。

また、法改正により、令和5年度の候補者から、年齢要件が20歳以上から18歳以上に引き下げられました。不明な点などありましたら、宮崎検察審査会事務局(☎0985-68-5120)へお問い合わせください。

令和8年4月採用予定役場職員の募集について

令和7年度諸塚村職員採用試験(11月実施)を次のとおり実施します。

令和7年度諸塚村職員採用試験実施要領(一部抜粋)

1 採用試験の種類、職種、採用予定人員及び職務の内容

試験は、次の職種で行います。

種類	職種	採用予定人員	職務の内容
初級・社会人	一般事務	若干名	村長部局等に勤務し、一般事務に従事します。
	土木	若干名	村長部局等に勤務し、土木技師業務に従事します。
	保健師	若干名	村長部局等に勤務し、保健師業務等に従事します。
	管理栄養士	若干名	村長部局等に勤務し、管理栄養士業務等に従事します。

2 受験資格

(1)年齢等

種類	受験資格
初級	学歴は問いません。平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
社会人 (一般事務・土木・ 管理栄養士)	学歴は問いません。昭和55年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
社会人 (保健師)	学歴は問いません。昭和50年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

※原則として、諸塚村に定住し、村民と一緒に暮らづくりに取り組む意欲のある方

(2)資格

保健師及び管理栄養士は、資格を有する方または取得見込みの方

(注)令和7年度の試験等において、資格及び免許取得見込みの方を含みますが、資格等が取得できない場合は採用になりません。社会人は、令和7年10月1日現在において、公務員・民間企業等で職員として週30時間以上の勤務を、同一の事業所に連続して1年以上従事した期間が、通算しておおむね3年以上ある方

3 試験の日時、場所及び合格発表

試験	試験の日時	試験会場
一次試験	11月29日(土曜日)	諸塚村役場
二次試験	12月上旬以降に一次試験合格者に対して通知します。	諸塚村役場

4 受験手続

(1)申込用紙の請求等 受験申込み

受験の申込みは、原則インターネットのみの受付となります。

<https://www.vill.morotsuka.miyazaki.jp/>

(2)受付期間

10月17日(金)の8時15分から11月14日(金)の17時00分まで

5 お問い合わせ先

この試験においてのお問い合わせは、諸塚村役場総務政策課までお願いします。

諸塚村役場総務政策課 (職員採用関係担当)

〒883-1301 宮崎県東臼杵郡諸塚村大字家代2683番地 ☎0982-65-1112(直通)

FAX:0982-65-0032 メールアドレスmsoumu@morotsuka.jp



▲
令和8年度採用の職員募集
(11月採用試験の実施)について

宮崎県最低賃金が時間額1,023円に改定

宮崎県最低賃金は、本年11月16日（日）から、「時間額1,023円」に改定されることとなりました。最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む、宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。※最低賃金の算定に当たっては、次の賃金は算入しません。

- ①臨時に支払われる賃金（結婚手当など）
- ②1か月を超える期間ごとに支払われる賃金（賞与など）
- ③所定労働時間を超える時間の労働に対して支払われる賃金（時間外割増賃金など）
- ④所定労働日以外の日の労働に対して支払われる賃金（休日割増賃金など）
- ⑤午後10時から午前5時までの間の労働に対して支払われる賃金のうち、通常の労働時間の賃金の計算額を超える部分（深夜割増賃金など）
- ⑥精皆勤手当、通勤手当および家族手当

ちゃんとチェック!

最低賃金



働く人も、雇う人も、確認を忘れずに☑

最低賃金とは、働くすべての人に賃金の最低額を保障する制度です。

WEBで確認!

最低賃金に関する特設サイト

最低賃金

特設サイト

検索

最低賃金に関するお問い合わせは
宮崎労働局または
最寄りの労働基準監督署へ

宮崎労働局

検索

令和7年
11月16日
時間額

1,023円

71円UP

ひとくらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

裁判員候補者へ通知が発送されます

令和8年の裁判員候補者名簿に登録された方（選挙権を有する18歳以上の方の中からくじで選ばれた方）へ、11月中旬ごろに名簿に記載されたことの通知と調査票をお送りします。この通知は、来年2月頃からの約1年間の間に裁判員に選ばれる可能性のあることを事前に伝え、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。（実際に裁判所にお越しいただくことになった場合には、別途お知らせします。） 〇宮崎地方裁判所 ☎ 0985-23-2263

中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。

家族従業員やパートタイマーも加入できます。※一部対象外あり。詳しくは、ホームページをご覧ください。 〇中退共本部 ☎ 03-6907-1234

教育委員の再任について

先の9月定例議会において、10月1日で任期満了となる教育委員の任命について同意をいただき、藤崎村長より辞令が交付されました。

任命された方は、藤岡成美委員（飯干・4期目）と藤本 司委員（小原井・2期目）です。

お二人とも気持ちを新たに、本村の教育の充実のために取り組んでいきたいと語られました。どうぞよろしくお願いします。（諸塚村教育委員会）



藤岡成美 委員

藤本 司 委員

ノロウイルス食中毒にご注意!!

食中毒は夏場にだけ発生すると思われていませんか？実は食中毒は1年を通して発生しています。特に11月から2月はノロウイルスによる食中毒が増加します。

ノロウイルス食中毒は加熱不十分なカキ等の二枚貝の喫食や調理従事者の手指等によって食品を汚染することが原因とされています。ノロウイルスにはワクチンや特効薬がないため、予防対策を徹底しましょう。

ノロウイルス食中毒を防ぐためには、「手洗い」「加熱」「消毒」が重要になります。

このために、

- ①「手洗い」＝食事前、調理前、トイレの後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
- ②「加熱」＝加熱が必要な食品は中心温度85～90℃90秒以上で加熱しましょう。
- ③「消毒」＝調理器具や調理台は煮沸消毒または次亜塩素酸ナトリウム消毒をしましょう。食品の取り扱いに十分注意して冬場の食中毒を予防しましょう。



〇宮崎県日向保健所 衛生環境課 衛生担当 ☎52-5101

令和9年までに蛍光灯の生産が終了します

家庭や職場などにある照明器具に使われている蛍光灯は、生産と輸出入が令和9年までに終了します。※蛍光灯の生産と輸出入が終了するというものであり、既に使用している製品の継続使用、廃止日までに製造された製品（在庫）の売買や使用が禁止されるものではありませんので、ご安心ください。

もろつかシール会 お年玉抽選会を開催します

もろつかシール会では、下記の期間中、加盟店でくらスタンプ台紙を利用してお買い物をされた方全員を対象に「お年玉抽選会」実施します。

素敵な“お年玉”が当たる大チャンス!? お買い物にぜひ加盟店をご利用下さい。

- ・対象期間…令和7年11月1日（土）～12月31日（水）
- ・抽 選 日…令和8年1月14日（水）

*当選はハガキ通知をもってかえさせていただきます。

〇もろつかシール会（諸塚村商工会）☎ 65-1197

11月はSマーク普及登録促進月間



理容店・美容店・クリーニング店・飲食店が掲示している厚生労働大臣認可のSマークは、「安全」「安心」「清潔」を保証しています。万が一、事故が発生した場合は、事故賠償基準に基づいた補償が受けられます。

〇（公財）宮崎県生活衛生営業指導センター ☎ 0985-25-1466

「こんにちは、ふるさと協力隊です!!」

緑のふるさと協力隊 第32期隊員 仲山 真央

諸塚村に来て8ヶ月目に突入しました。10月は道にどんぐりが落ちていたり、柿が色づいているのを見て季節の移り変わを感じました。

この1ヶ月はもろつか健康生きがいくつりフェスタ・牛洗い・へべす収穫・落花生収穫・稲刈り・やかた婦人のお手伝いをさせていただきました。

健康フェスタでは私の活動内容や諸塚に来て驚いたこととお話させていただきました。フェスタ後に知り合った方からも「フェスタ見てたよ!」とお声を掛けていただくことも多く、とてもありがたいです。

10月半ばには人生初の稲刈りを手伝わせていただきました。5箇所にお手伝いに行きましたが、稲の結束方法は人や地域によってやり方がそれぞれで、そこが面白かったです。作業中は非常に暑く、かなり体力を使う仕事だとも痛感しました。

また、魚寿司や灰汁巻きの作り方も教わりました。灰汁巻きを巻いてい



稲刈りでのバインダー体験



もろつか健康・生きがいくつりフェスタ

る竹の皮はてつきり購入するのかもしれないや、自分や知り合いの竹林で調達すると聞き、購入せずに自然の恵みを上手く生かして調達できるところは諸塚の魅力だなと思いました。

11月はお祭りや文化祭などで皆さんとお話出来ると嬉しいですね。宜しくお願いいたします。

11月の椎茸栽培情報

【日本きのこセンター】

●原木の伐採

良いホダ木を作るためには、1に伐採と言われる程、重要な作業となります。以下のポイントを抑え適切な伐採を心がけましょう。

・伐採のポイント

- ①原木の黄葉が2〜3分始まった頃から。
- ②晴天日が3〜4日続き、朝の最低気温が8℃以下の日であること↓原木内の水分の流動が停止していること。(雨天日やその翌日は絶対に伐採しない)
- ③大径木や老齢木、北向きの原木林は早めに伐採する。

●発生操作&ホダ起こし

115号・N115号新ホダ木の発生操作&ホダ起こし時期は両品種ともに最低気温5℃が数日続いてからとなります。301号、240号新ホダ木の発生操作&ホダ起こしは既に終わっていることと思いますが、両品種の古ホダ木(3才木以降)の発生操作はこの時期に行います。発生操作のポイントとして散水施設があるホダ場では、ホダ起こしや天返し、打撲等の物理的刺激を加えてから時間を置かず即、散水を行う事が重要です。散水施設が無いホダ場では天気予報を見ながらホダ起こし等の発生操作の後に降雨がある日を選ぶと効果的です。いずれにしてもポイントを抑えタイミングを合わせた操作を積極的にを行い1枚でも多く発生させるようにしましょう。

【森産業】

今年の秋は例年になく高い気温で推移しており作業を進めるタイミングが難しいと思われる。しかし気象条件が整わないと椎茸も発生しないので気温等を確認しながら作業を

行ってください。

・伐採時期について

伐採は、5〜7分黄葉して気温が7℃を切る頃が条件となります。また伐採の前後2日程度降雨がない日を選んでください。今年は気温が下がるのが遅いので黄葉と水上がり止まる時期を確認してから伐採をお願いします。ただ一気には季節が進み落葉する可能性もあるので、ある程度の時期で伐採を判断する必要がありますがあるかもしれません。玉切りは40〜60日程度葉枯らしをしてから作業を行ってください。

・中低温品種のホダ起こし

例年ではホダ起こしの時期となっていますが、朝夕の気温が低くても昼間の気温が高いため判断が難しいと感じる方もいると思います。昨年引き続き秋が短い事も考えられます。昨年の最低気温が15℃以下で昼間の気温も23℃以下の時期を目安に行ってください。またホダ起こし後は散水を行うか、運ぶ段階で水を掛けて発生の手助けをすることをおすすめします。

・低温品種のホダ起こし

春出系品種(かん太、春太、908等)は霜を3回以上経験させ、気温が7℃以下(11月下旬以降)の頃からホダ起こしの時期となります。ホダ起こし後はすぐに散水して発生を促すことが重要です。

中低温、低温品種ともに椎茸発生時は低温刺激が必要となります。そのため気温が高い時期の移動は避けて、気温が下がってから起こし木を行ってください。

・今後の栽培管理について

丸、金太郎等の中低温品種は発生が始まる時期になります。近年は秋の収穫期間が短い傾向にあるため8割程収穫した後には散水を繰り返しながら収穫を行ってください。これから伐採は危険を伴う作業です。周囲の方でも伐採は危険を伴う作業です。周囲の方ではしっかりと確認しながら作業を行ってください。

第66回 宮崎県畜産共進会

令和7年10月3日〜4日に、都城市家畜市場において第66回宮崎県畜産共進会が開催されました。本村から郡代表牛として3頭が出品されました。結果は以下のとおりです。



第2類(生後17ヶ月以上22ヶ月未満)



第3類(生後12ヶ月以上22ヶ月未満で同一種雄牛3頭セット)

順位	名号	生産者
1等	きく607	諸塚村 田中裕治

順位	名号	生産者
2等	あきまさ998	諸塚村 甲斐希一
	まゆみ	美郷町 長友琢麻
	えびす324	諸塚村 岩本國和



ウッドピア諸塚 諸塚木材加工センター原木買取価格表(令和7年11月1日〜11月30日分)

【問い合わせ先】☎65-1685

樹種	長	径級	直材	曲材	長	径級	直材	曲材
スギ	3	〜7	7,000	7,000	4	〜8	本 200	本 200
		8〜11	本 240	本 240		9〜11	本 350	本 350
		12〜13	12,000	12,000		12〜13	13,900	12,500
		14	14,800	12,000		14	14,700	11,500
		16	14,800	12,000		16	14,700	11,500
		18	14,300	12,000		18〜22	14,300	13,300
		20〜22	14,500	12,000		24〜28	14,100	13,300
		24〜28	14,700	12,000		30〜34	13,400	12,500
		30〜34	12,500	11,500		36〜38	12,900	12,700
		36〜38	12,700	11,700		40〜44	13,500	12,800
		40〜48	12,400	12,000		46〜48	13,000	12,800
		50〜	11,500	11,500		50〜	12,700	12,700

お知らせ広場

今月の「無料登記相談」日程

今月の登記相談は11月12日(水)、担当は日向市の新名猛次司法書士です。

相談を希望される方は、前日の正午までに電話等で、予約・申込みをしてください。

【相談時間】

午前10時から11時30分

【相談場所】

役場2階 第一委員会室
国税務会計課

☎65-11113

※役場に来られましたら税務会計課にお立ち寄りください。
※相談内容により時間が前後することがあります。

時間に余裕をもってお越しください。

令和6年4月1日から相続登記が義務化になりました。相続だけでなく売買等により

土地や家屋の名義が変わりましたら、後々のトラブルを防ぐためにも早めの登記変更をお願いします。



11月30日は「年金の日」です！

厚生労働省では、『国民一人ひとり、【ねんきんネット】等を利用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日』として、11月30日(いいみらい)を『年金の日』としました。
「ねんきんネット」は、ご自宅のパソコンなどで24時間いつでも年金記録の確認や年金見込額の試算など、さまざまな機能が利用できるインターネットサービスです。

「ねんきんネット」は、マイナンバーカードがあれば、マイナンバーから簡単に利用登録ができます。また、マイナンバーカードをお持ちでない場合でも、日本年金機構ウェブサイトから「ねんきんネット」の利用登録ができます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構ホームページでご確認いただくか、延岡年金事務所にお問い合わせください。

年金生活者支援給付金の

請求はお済みですか
所得が一定以下の基礎年金受給者の方々が対象とした「年金生活者支援給付金」。対象の方々には、日本年金機構から請求書(ハガキ)が届きます。給付金

を受けるためには必ずこの請求書を出してください。

岡住民生活課 年金係

☎65-11119

延岡年金事務所

☎0982-21-5424

職業訓練と就職支援が 就職成功のカギ！

ポリテクセンター延岡で職業訓練受講生募集！

ポリテクセンター延岡では、再就職に向けたものづくりの技能・知識を身につける職業訓練を行っています。

また、就職支援も充実しており、就職率は91.4%でした(令和6年度実績)。

手に職をつけたい・ものづくり職種に必要な資格を取得したい求職者の方におすすめする職業訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

◎令和8年1月受講生

(求職者対象) 募集

訓練期間

令和8年1月6日(火)～

令和8年6月29日(月)

(6ヶ月間)

訓練科

ものづくり機械・CAD科

溶接技術科……………12名

諸塚短歌会

短歌



令和七年十月作品(弁当)

稲熟れて 蝉鳴く声も遠ざかり

山眠るごと紅葉彩る

新しき5年日記帳 手にとりて

求めるか迷う我卒寿なり

山本正士

忙中に一時の閑賜りて

見上ぐれば早中秋の月

道の辺の数ある草も実を結び

唯直向きに秋はゆくなり

奈須隆生

彩りに添えた赤いミニトマト

夫とともに無事に帰宅す

早川美奈

【今月の飛び入り短歌】

投稿ありがとうございます。

秋嵐 栗名月が街照らす

若人跳ねて今宵も揺れる

秋霖のそぼ降る雨に爽やかな

相合傘も恋の花咲く

長友幸憲

【諸塚短歌会アーカイブ】

今月は、昭和57年12月村報に10月詠草(兼題:稔)として掲載された分から、その頃の諸塚の情景が浮かぶ3首をご紹介します。

姑の忌のめぐり来りて蓬摘む

土手の斜面に彼岸花咲く

岩倉つや

幾度か台風荒せし峡田にも

稔りの秋はさやさと来ぬ

小川しげの

黄金の稲穂波たつこの夕祭稽古の笛の音の聞ゆ

橋口録司

11月のお題は「落ち葉」です。12月の村報に掲載します。

毎月12日がメ切です。お題に限らず詠んでいただいてもけっこうです。

短歌はいつでもどこでも何歳になってもできる日本の伝統文化です。

飛び入り短歌もお待ちしています。(ひと月にお一人2首まで)

【短歌会の問い合わせ・飛び入り短歌送付先】

※〒883-1392(住所不要)

諸塚村役場(諸塚短歌会 早川)

☎(0982)65-1111

FAX(0982)65-0032



放送大学 入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2026年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類
教養学部

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

大学院

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

○出願期間

2025年11月26日～2026年2月27日、2月28日～3月16日(インターネット出願も受け付けております)

○資料請求(無料)・

○放送大学宮崎学習センター

〒883-8510

宮崎県日向市本町11-11

☎0982-53-1893

Email:myazaki-sc@ouj.ac.jp

放送大学ウェブサイト

https://www.ouj.ac.jp

ちびっこあつまれ！ よちよちサークル11月の予定

12日(水)
自由活動
(図書室キッズスペース)
26日(水)
自由活動
(図書室キッズスペース)



もろつか診療所だより その101 きりむら やすひろ 桐村 泰廣先生

警鐘 脂肪肝は「肝硬変の予備軍」です

先月号で「果糖」の摂り過ぎは脂肪肝になるという話をしました。脂肪肝は日本人の3人に1人がかかるありふれた病気です。脂肪肝というとお酒好きの人がなる病気というイメージがあるかもしれませんが、実は「お酒を飲まない」脂肪肝は、「お酒を飲む」脂肪肝の3倍の数に上ります。また、脂肪肝のうち1～2割の人は「脂肪肝炎」という炎症疾患に移行します。脂肪肝炎は進行性の疾患であり、5年～10年で肝硬変や肝臓がんを引き起こすことが知られ海外でも問題になっています。

これまで肝硬変や肝臓がんの原因といえば、B型またはC型肝炎ウイルスとアルコールによるものが9割以上占めていました。今後10年以内にこの脂肪肝が、肝臓病における死亡原因の1位になると予想されています。

脂肪肝とは肝臓に5%以上脂肪がたまった状態を言います。脂肪肝を招く要因として、「脂肪分の多い油っこい食事の摂り過ぎ」をイメージする人もあるかと思いますが、脂質の摂取は肝機能に大きな影響はありません。脂肪肝を引き起こす最大の原因は「糖質の摂り過ぎ」です。糖質の摂取の中でも特に甘い飲み物をごくごく飲んでしまう習慣が肝臓への脂肪の蓄積につながります。加糖炭酸飲料、スポーツドリンク、100%果物ジュース、乳酸菌飲料、加糖コーヒー、野菜ジュースなど、私たちの身近には常に甘い飲み物があふれています。

「脂肪肝」→「脂肪肝炎」→「肝硬変」にならないための対応が大切です。肝硬変という病気は、肝臓の細胞の破壊と再生を繰り返す中で「線維化」が徐々に進み、最後には肝臓全体が硬く変質し機能しなくなる恐ろしい疾患です。

そこで、「自分の肝臓はどれくらい線維化が進んでいるのだろう」と心配になる方もおられると思います。そうした肝硬変のリスクの程度を知るには、「FIB-4-index」と呼ばれる指標があります。気になる方は、「年齢、AST(GOT)、ALT(GPT)、血小板数」より簡単に調べることができます。ネットで「FIB-4-index」検索して数値を入れるだけで求めることができます。興味のある方はぜひ調べてみてください。

表.FIB-4 indexの計算式と基準値

FIB-4 indexの計算	
FIB-4 index = [年齢 × AST (U/L)] / [血小板数 (10 ³ /L) × √ALT (U/L)]	
基準値	
低 値: 1.3未満	線維化のリスクは低い状態
中間値: 1.3～2.66	線維化が進行している可能性あり
高 値: 2.67以上	4～8割が肝硬変近くまで線維化が進行している可能性が高い

みられる時代になりました。日常の食生活を見直し、普段から散歩や体操など有酸素運動を心掛け、理想体重に近づけることが大切です。

肝臓は主に「代謝、免疫、解毒」といった役割があります。生命維持にとっても大切な臓器です。生体肝移植のドナー（肝臓提供者）になるための条件は「肝脂肪率が10%以下」といわれています。腹部エコーや腹部CT検査で「脂肪肝がある」といわれた時はすでに「肝脂肪率は30%以上」になっているといわれています。今や日本人の多くに脂肪肝が

「介護の届出制度」をご活用ください

介護の資格を持つ方を継続的に支援するための制度です。届出されると、求職活動の支援のほか、福祉の仕事に関する最新情報の提供、資格取得や研修等に関する情報の提供などを受けることができます。なお、介護福祉士の方は、法律により離職した際に届出することが努力義務になっています。

対象の資格等は、以下のとおりです。

介護福祉士、介護職員初任者研修、介護職員実務者研修、旧ホームヘルパー養成研修1級・2級、旧介護職員基礎研修、生活援助従事者研修、介護の入門的研修です。

届出はスマホで、右記2次元コードから簡単にできます。

☒社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会 宮崎県福祉人材センター
TEL:0985-32-9740 FAX:0985-27-0877



▲届出はこちらから



石元大稀の 諸塚村地域おとし協力隊通信 No.18



まいど！日暮れが早まり朝晩が冷えますが皆さんはいかがお過ごしでしょうか。先日とうもろこしの収穫を終え、出来栄も収量もまだまだ程遠いですが来年度以降に種を残すことができました。このあと乾燥させて水分を抜き、種づくりを試してみたいと思います。協力隊のうちは農業の取組においては「種の保存」にとどめ、次の年に植えられるだけの種を作り続けて貴重な諸塚の雑穀文化継承に役立てたと思います。ますます冷え込み体調を崩しやすくなりますが、労わりつつ無理なく過ごしましょ！ほなまた！

Instagram(インスタグラム)・X(エックス) ユーザー名: moro_okoshitai

村上龍太の 諸塚村地域おとし協力隊通信 No.12

お世話になっております、村上です！地域おとし協力隊に着任し早くも1年が過ぎました。この1年間は木工品の製作に重きを置いて活動し、中でも「黒文字」の木を使ったキッチン用品（マドラー、バターナイフ、スプーンなど）は大変ご好評をいただいております。この人気冷めやらぬ内に、黒文字商品のブランド「黒文字御縁（くろもじごえん）」をスタートさせました。黒文字の秘めたる可能性をご教示いただき、原木を提供して下さる先輩方との御縁、商品を手にとって下さる方々との御縁を絶やさぬようにと、覚悟を持って名付けました。11月から観光協会や村内のイベントでも販売させていただける事になりましたので、村民の皆さまにも「黒文字御縁」の商品を手にとっていただけたら幸いです。

また、移動販売「旅あきん諸塚」の出店スケジュールはこちらの協力隊記事内やSNSなどで報告いたします。

～11月 旅あきん諸塚 出店スケジュール～

3日(月・祝) 滝の下公民館秋まつり・9日(日) 西都マチナカマルシェ・

20日(木) ヤマザキヤマトさん Live・23(日) 川南軽トラ市



村上柚香の 諸塚村地域おとし協力隊通信 No.6



皆様いつもありがとうございます！最近、さくらスタンプ集めにハマっています村上柚香です。9月27日(土)、10月5日(日)に「世界にひとつ木工お守りアクセサリツアー」を実施しました。日向市、延岡市、高千穂町、諸塚村から計7名の方が参加してくださいました。

ツアーの内容は、午前中に木工所でウッドビーズを使ったアクセサリを作り、午後は金鶏寺に移動し、座禅体験を行ったあと、アクセサリの御祈禱を住職の岩切真道さんに行っていただきました。

その後、くろもじ茶を飲みながら茶話会を行い、参加者の皆様からは楽しかった、また諸塚村にきたい、などの感想をいただくことができました。お寺での御祈禱や仏教のお話など私も初めての経験をこのツアーを通してさせていただき、楽しい時間を過ごすことができました。

今後は村内の方向けの体験教室もやってみたいので、企画した際は皆さまのご参加お待ちしております(^^)♪

首藤佑介の 諸塚村地域おとし協力隊通信 No.6



どうも皆さん！地域おとし協力隊の首藤です！長く続いた夏も終わり、段々と涼しくなってきましたね！年々夏が暑くなっている感じがしますが、終わってしまうと急に冬の寒さがやってきますよね。一体秋はどこへ??

さて、この村報を書いている頃にはまだ10月も半ばなのですが、私の方では既に1日、6日と大きな鹿が獲れ、特に立岩・桂地区で捕獲した物はなんと70kg超え！残念ながら捕獲時には亡くなっていたので食肉利用は出来ませんでした。代わりに立派な四つ又の角を頂きました。

命を頂く以上、出来ればそこに価値を生みたいという気持ちがあります。獣肉・皮革のみに限らず、こういった物も大事な資源として利用していきたいです。

○世界糖尿病デー

11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病発症・重症化予防を広く県民へ周知するため、世界糖尿病デーに合わせ、宮崎県糖尿病対策推進会議より寄稿がありましたので、ご紹介します。

世界糖尿病デー「第61回全国糖尿病週間(2025)に寄せて」

宮崎大学医学部内科学講座 血液・糖尿病・内分泌内科学分野 上平 雄大

皆さんはブルーサークルをご存知でしょうか。世界糖尿病デーのキャンペーンに用いられる青い丸のことです。ブルーサークルは、糖尿病に関する国連決議(糖尿病の全世界的脅威を認知する決議)が採択された翌年の2007年から使用されているシンボルマークであり、国連やどこまでも続く空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」をデザインし、「Unite for diabetes」(糖尿病との闘いのために団結せよ)という意味が込められています。また、世界糖尿病デーである11月14日には糖尿病の脅威啓発のために世界中の様々な施設がブルーにライトアップされます(過去に宮崎県では県庁本館や古賀総合病院がライトアップされています、今年は11月9日から15日で県庁本館の他、都城市北諸県郡医師会館本館、日南市役所がライトアップ予定です)。

世界の糖尿病患者数は5億人を突破し、今後も増加することが予想されることから糖尿病はいまや人類全体の健康を脅かす病気となりました。一人ひとりの生活習慣や治療の継続はもちろん重要ですが、一人一人が糖尿病を正しく知り、理解するなど、社会全体で団結して支え合う姿勢が重要です。

11月14日の「世界糖尿病デー」をきっかけに、あなたもブルーサークルの輪に加わってみてはどうでしょうか。

いい歯の日(11月8日)

日本歯科医師会が8020運動の一環として設定した歯と口の健康づくりの啓発日です。「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせでこの日が設定されました。

8020運動とは「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、硬い食べ物でも満足に噛むことができるとされています。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。

諸塚村のむし歯の現状を見てみると、県内でも多い状況にあります。ほとんどの方が1日2回以上歯磨きを行っていただいているようですが、実は確認すると磨き残しがある場合が多いです。磨き残しがあると、そこからむし歯や歯周疾患につながります。磨き残しになりがちで歯垢のたまりやすいところは次の3箇所です。

①歯と歯の間 ②歯と歯ぐきの境目 ③奥歯の噛み合わせ
フロスや歯間ブラシ等の歯間清掃用具を用いると歯垢を除きやすくなります。この機会に見直して、毎日の歯磨きをむし歯・歯周疾患予防により効果のあるものにしていきましょう！

子ども家庭センターだより

歯は大人にとっても子どもにとっても、毎日使う大事なものです。子どもの歯は大人に比べ柔らかく虫歯の進行が早いので、日ごろのお手入れが大事になってきます。

「乳歯は生え変わるから虫歯でも大丈夫」というのは大きな間違いで、乳児の時期に虫歯になると永久歯も虫歯になったり、歯並びが悪くなったりすることが多いそうです。

子どもに歯磨きを無理強いすると、歯磨きに対していやなイメージが付いてしまうので、「ばいきんまんをやっつけよう!」や「ピカピカ大作戦しようか!」などの声掛けで子どものやる気を引き出し、出来た時には「よくがんばったね」と褒めてあげましょう。どうしても嫌がるときは、寝る前にくちをすすぐだけでも効果があります。いろいろな工夫をして、幼児の歯を清潔に保ちましょう。

看護師 山本八千代 連絡先 住民生活課 ☎0982-65-1119
諸塚村子ども家庭センター専用携帯 ☎080-9249-0780

～保健だより～

11月の行事予定 乳幼児健診 21日(金) 福祉館

○糖尿病とはどんな病気?

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖という糖(血糖)が増えてしまう病気です。インスリンは膵臓から出るホルモンであり、血糖を一定の範囲におさめる働きを担っています。血糖値が何年も高いままで放置されると、血管が傷つき、将来的に心臓病や、失明、腎不全、足の切断といった、より重い病気(糖尿病の慢性合併症)につながります。また、著しく高い血糖は、それだけで昏睡(こんすい)などをおこすことがあります(糖尿病の急性合併症)。



糖尿病の種類

1型糖尿病	膵臓からインスリンがほとんど出なくなる(インスリン分泌低下)ことにより血糖値が高くなります。生きていくために、注射でインスリンを補う治療が必須となります。
2型糖尿病	インスリンが出にくくなったり(インスリン分泌低下)、インスリンが効きにくくなったり(インスリン抵抗性)することによって血糖値が高くなります。原因は、遺伝的な影響に加えて、食べ過ぎ、運動不足、肥満などの環境的な影響があるといわれています。すべての2型糖尿病患者の方に生活習慣の問題があるわけではありませんが、血糖値を望ましい範囲にコントロールするためには、食事や運動習慣の見直しがとても重要です。
この他に、「糖尿病以外の病気や治療薬の影響で発症するもの」や、「妊娠糖尿病」があります。	

○症状からは気づきにくい 定期的な健診の受診が大切

特定健診や職場の健診で自分の状態を把握することで、早期に対策ができます。保健指導が必要な場合は、指導を受けて2型糖尿病の発症を予防しましょう。



自分の状態をチェック!

※高血圧・脂質異常の方は、更に注意

	基準範囲内	予備群リスク高※	糖尿病予備群	糖尿病
空腹時血糖値(mg/dl)	～99	100～109	110～125	126以上
HbA1c(%)	～5.5	5.6～5.9	6.0～6.4	6.5以上

○これなら出来そう! 血糖値を上げない食べ方の工夫

ご飯やパンだけでなく、肉・魚・大豆・卵などを組み合わせる	主菜となる肉類や魚介類はインスリンの分泌を促し、血糖値を下げると言われていいます。炭水化物を多く含むご飯やパンに、たんぱく質を多く含む主菜を組み合わせましょう。
野菜を毎食食べる	野菜に含まれる食物繊維は糖質の消化・吸収を緩やかにして、血糖値の急上昇を防ぎます。野菜をしっかり噛んで食べることは、ゆっくり食べることにもつながります。
食物繊維をたくさん摂ることを意識して	食物繊維は野菜や海藻、いも類の他に米や小麦などの穀類にも含まれています。特に玄米や大麦、全粒粉パン、ライ麦パンに多く含まれているので、主食として取り入れてみましょう。
食べる順番もひと工夫	ご飯やパンよりも先に肉や魚、野菜を食べると、血糖上昇を抑える効果があると報告されています。炭水化物を多く含む食品を真っ先に食べないようにしましょう。
ゆっくり食べる	ゆっくり食べることは食べ過ぎを防ぐだけでなく、インスリンの分泌とタイミングをうまく合わせることにになり、血糖値を下げることににつながります。一口量を少なくしたり、食事途中に箸を置いたりして、早食いににならないようにしてください。

うまく続けられないことも、もちろんあります。そんなときは、時々、好きなものを食べてもよいご褒美の日を作ってもよいでしょう。自分の生活を振り返り、ちょっとした心がけを続けていけると良いですね。

参考：国立健康危機管理研究機構 糖尿病管理センター HP・日本糖尿病学会 HP

〈樹種〉スギ					
長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	7下	7,000	4	8下	本 200
	8～11	本 240		9～11	本 350
	12～13	12,000		12～13	13,900
	14	14,800		14	14,700
	16	14,800		16	14,700
	18	14,300		18～22	14,300
	20～22	14,500		24～28	14,100
	24～28	14,700		30～34	13,400
3曲	30～34	12,500	4曲	36～38	12,900
	14	12,000		12～13	12,500
	16	12,000		14～16	11,500
	18	12,000		18～22	13,300
	20～22	12,000		24～28	13,300
6	24～28	12,000		30～34	12,500
	30～34	11,500		36～38	12,700
	18～22	－			

樹種等	大曲C材を除く単価	平均単価（一般材）
スギ	13,215	12,456
ヒノキ	19,510	18,457



村の人口		*（ ）は先月比	
		令和7年10月1日現在	
男	6 2 9	（－1）	
女	6 2 3	（－2）	
計	1, 2 5 2	（－3）	
世帯数	5 6 3	（－2）	

結婚おめでとう

森 佑介さん	諸塚	松岡 可奈さん	大分県
--------	----	---------	-----

おくやみ

岩倉 光彦さん	91 歳	八重の平
緞川 安幸さん	94 歳	荒谷

善意をありがとう

香典返し寄附金	岩本 國和様	小原井
	甲斐 三郎様	松の平

皆様からのご芳志は、村内福祉事業のために活用させていただきます。心から厚くお礼申し上げます。

村民憲章

- ◎郷土を愛し、美しい自然を守りましょう。
- ◎教養を高め、心豊かな人になりましょう。
- ◎健康につとめ、明るい家庭をつくりましょう。
- ◎生産にはげみ、伸びゆく村に育てましょう。

〈樹種〉ヒノキ
 令和7年10月20日市況より

長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	8～11	8,500	4	9～11	9,000
	12～13	8,500		12～13	19,500
	14	12,000		14	22,500
	16～18	19,800		16～18	21,800
	20～22	17,800		20～22	20,400
	24～28	17,700		24～28	19,900
3曲	14～16	12,000	4曲	12～13	13,500
	18～22	16,700		14	20,400
	24～28	15,800		16～18	19,700
				20～22	18,700
				24～28	18,500

（市況）スギ市況は、全体的に横ばい相場で推移しました。30cm上の原木に応札が多い状況です。3mが不足しております。末口18～22cmは3m直材を優先して採材お願いします。ヒノキは、品薄感があるものの、弱保合相場が続いております。虫害材がまだ続いています。玉切り後は早めの出荷を心掛けください。

* 採材の際は余尺のチェックを定期的に。10cm伸びが理想です。最近、長さ切れが多くなっていますので、売上に影響します。ご注意ください。

* 元玉30cm以上の元バチは、製材時のトラブルの原因となりますので、根張りを取るか、元上げて採材をお願いします。

主な行事予定（11月分）

日	曜	行 事	場 所	時 間	期 間
2	日	荒谷敬老会	荒谷公民館	12:00～	
3	月	文化の日			
		滝の下敬老会	中央公民館	12:00～	
5	水	なんでも学園(英会話)	中央公民館	17:30～	
7	金	メンタルヘルス相談	中央公民館	9:00～	
8	土	もろっこサークル	村内	7:50～	
9	日	ポンプー斉点検、臨時点検	村内	9:00～16:20～	
11	火	公民館長会	中央公民館	15:00～	
12	水	登記相談	役場	10:00～	
		なんでも学園(英会話)	中央公民館	19:00～	
15	土	第21回諸塚駄賃つけ唄大会			
16	日	第74回諸塚村民文化祭	村グラウンド	9:00～	
19	水	なんでも学園(英会話)	中央公民館	17:30～	
20	木	11月期子牛セリ市	延岡家畜市場	9:30～	
21	金	さんきん販売会	宮崎市	10:00～	
		乳幼児健診	福祉館	13:10～	
24	月	振替休日			
26	水	なんでも学園(英会話)	中央公民館	19:00～	
29	土	職員採用独自試験	役場	7:30～	

11月中央公民館図書だより

＊＊読書の秋＊＊

ようやく暑すぎず寒すぎない気候になり、リラックスできる季節がやってきました。読書は、ストレス軽減や共感力向上を通じてメンタルを強くします。リラクゼーション効果や感情のバランス調整、不安やうつ症状の軽減に役立つとも言われています。また、登場人物の経験を疑似体験することで共感力が養われ、物事の見方が変わることによって自己認識が深まり、メンタルヘルスの維持につながります。

中央公民館図書室で本に触れてみませんか？

＊読書の秋イベント実施中＊ ～11/30(日)
 まだまだあります！



スタンプを集めてナッシーのしおりをゲットだぜ！

中央公民館図書室で本を借りるとスタンプがもらえます。スタンプ1つで「ナッシーのしおり」をゲット。スタンプ3つで「特別なナッシーのしおり」ゲットできるよ！

☆詳しいことは、中央公民館図書室に聞いてください。



日	月	火	水	木	金	土
						1
						休
2	3	4	5	6	7	8
休	休	○	○	○	○	△
9	10	11	12	13	14	15
休	○	○	○	○	○	休
16	17	18	19	20	21	22
休	○	○	○	○	○	△
23/30	24	25	26	27	28	29
休	休	○	○	○	○	△

中央公民館開館時間

○ 平日…午前9時～午後5時30分
 △ 第2・4土曜日…午前9時～午後4時



ビリーのALTだより

11月の英会話レッスン予定

- ◆ 11月5日（幼児）17:30～18:00
- ◆ 11月19日（小学生）17:30～18:15
- ◆ 11月12日と26日（中学生以上）19:00～20:00

なんでも学園 えいかいわ 英語を勉強しましょう

2025年10月15日の素晴らしい秋の夕方、諸塚英会話クラスは笑顔と学びにあふれるハロウィンパーティーで大盛り上がりでした！子どもたちは怖いコウモリからかわいいかぼちゃまで、さまざまな仮装で登場し、教室内でのスピードゲームからパーティーがスタート！その元気で創造力で教室が一気に明るくなりました。

今回の楽しいゲームは：

- ・お菓子が飛び出すビンヤータ
- ・みんなで盛り上がったスピードチャレンジ
- ・記憶力とチームワークが試されるハロウィンカード探しゲーム

遊びながら、ハロウィンに使われる英語の言葉や表現も学び、楽しく英語に触れる時間となりました。元気いっぱいの子どもたち、そしてご協力いただいたご家族の皆様、本当にありがとうございました。今回のイベントは12月のクリスマスパーティーです！どうぞ楽しみに！

NEW

諸塚村・八重の平での文化交流

先日、諸塚村の八重の平を訪れ、自分の国や文化について紹介する機会をいただきました。日本の文化が他の国々とはどのように違うのかを学ぶこともでき、とても貴重な時間でした。地域の皆さんは本当に素晴らしく、元気で温かく迎えてくださり、心から感謝しています。食べ物や飲み物もとても美味しく、楽しいひとときを過ごすことができました。プレゼンテーションの中でも特に盛り上がったのは、「ご飯の食べ方」について話した場面です。私の国では、白ご飯をそのまま食べることはあまりなく、味を加えるのが一般的です。例えば、砂糖や牛乳、バター、そしてピーナッツバターなどを混ぜて食べる人が多いです。特にピーナッツバターは本当に美味しいので、もし機会があればぜひ試してみてください。

このような文化交流の場をいただき、心より感謝しています。八重の平の皆さん、本当にありがとうございました。



ぎやあな祭に参加しました！

9月13日(土)村野球場ステージにて「ぎやあな祭」が行われました。荒小の児童も郷土芸能ショーで「荒小神楽」を、村内小中学生パフォーマンスで「ダンス」を披露しました。



最初は緊張もありましたが、これまでの練習の成果を伸び伸びと表現してくれました。応援してくださった皆様、ありがとうございました。また、当日は魚のつかみ取り大会や嘉門タツオショー、出店、お楽しみ抽選会、打ち上げ花火もあり、楽しいひとときを過ごしました。



地域みんなで1つになった秋の大運動会！



9月28日(日)に第79回秋季祭運動会を実施しました。途中で雨が降る天気予報でしたが、曇りのち晴れという絶好の天候にも恵まれ、「心を燃やせ 地域みんなで ひとつになって」という運動会スローガンのごとく、地域の方々のご協力と応援をいただき、学校と地域が一体となった素晴らしい運動会になりました。

ご来賓の皆様、地域の皆様、保護者の方々、以前荒谷小に勤務されていた先生方、競技や応援に参加してくれた中学生や小さなお子さんたち、心温まるご祝詞をくださった皆様…皆さんのおかげです。本当にありがとうございました。



不審者対応の避難訓練をしました

毎月、地震、火災、風水害が起きた時の避難訓練を実施しています。日程を決めて実施している事がほとんどですが、月によっては、午睡後の時間に実施したり、予告なしで実施することもあるので、職員は毎月、緊張感をもって訓練に臨んでいます。今回は住民生活課の職員に不審者になってもらい、不審者対応の避難訓練を実施しました。職員が敷地内に入ってきた不審者に対応をしている間に、外で遊んでいる子どもたちを不審者に気づかれないように、誘導し、職員の車に避難するという訓練です。毎回、子ども達が不安になり、突然泣いたりしないか心配でしたが、毎月してる成果もあるのか、子ども達も先生達の指示にスムーズについて行き、避難できるようになってきている事に感心します。



9月に新しいお友達が入りました

未満児のクラスに女の子が入所しました。名前は山崎陽葵ちゃん。9月に1歳になったので、保育所に来て初めての行事がお誕生会！ お祝いしてもらおうとみんなが注目する中、前に用意された椅子にすわり、はじめは少々不安な様子でしたが、担任の先生が音の出るおもちゃを見せると、それを持って振り始め、ご機嫌になりました。先生の楽しい出し物も興味深く見ていました。これから、保育所のお友達とたくさん遊んで、すくすく元気に育ってほしいです。



がんばれ!諸塚の子どもたち! ~子どもはもろっかの宝物~



感動の運動会！

10月5日(日)に、諸塚幼稚園・諸塚小学校の秋季運動会を開催しました。今年のスローガンは、「一人一人が光りがやけ 最後まで」でした。雨を心配していましたが、気持ちのよい秋空が広がりました。そうしたなか、児童・園児達は、最後まで全力で取り組む気持ち、友達を全力で応援する気持ちを示してくれました。表現・ダンスに元気いっぱい取り組む子どもたちの姿に、たくさんの感動をもらいました！！さらに、団技やリレーでも接戦が多く、素晴らしい走りや動きを見せてくれました。

今回、諸塚幼稚園との最後の合同運動会となりましたが、来賓の方々をはじめ、ご来場いただいた皆様からたくさんの声援や称賛のお言葉をいただく素敵な運動会となりました。本当にありがとうございました。今後とも子どもたちにエールを送っていただきますよう、よろしくお願いいたします。



▲運動会を盛り上げた6年生団長



▲1・2年生の表現
「もろっこアドベンチャーはいポーズ」



▲「諸小ダイナミック2025」(3・4年)



▲5・6年生の表現。「諸小ふるさと神楽」



学習発表会

10月4日(土)に、学習発表会を実施しました。学習発表会のスローガン「27人で一つに～燃えるPride誇りと自信～」のもと、これまで各学年や全体での練習や準備に取り組んできました。英語暗唱弁論では、日向東臼杵地区英語暗唱弁論大会に参加した2名が本番と同様に身振り手振りを交えながらすばらしい発表をしました。各学年による総合的な学習の時間の発表では、体験学習での学びをまとめ、ふるさとの良さ、課題およびその解決方法について考え、その結果を発表することができました。全校生徒による合唱「風になる」、合奏「カントリーロード」は、音楽の授業や昼休みで練習してきた成果が発揮され、プログラムの最後を飾るにふさわしいものとなりました。

体育大会と学習発表会が終わり、大きな学校行事が終わりました。全員で目標を達成するための団結力、互いを認め合って行動する協調性など、行事で学んだことを今後の学校生活に生かしてくれることと思います。

保護者の皆様をはじめ、ご来賓・地域の皆様、ご観覧いただきありがとうございました。



むらの話題~Topics~

第74回 諸塚村民文化祭

テーマ「絆の価値 創生の森 諸塚」

令和7年11月16日(日)

【雨天・荒天時】

人工芝野球場、村民体育館

【小雨決行】

諸塚村総合運動公園グラウンド、村民体育館

メイン
ゲスト



三山ひろしさん

第74回諸塚村民文化祭を下記のとおり開催します。メインゲストは「三山ひろし」さんです。

★村民グラウンド ステージアトラクション タイムテーブル★(予定)

9時00分 開場
10時30分 ふるさとバス到着
11時00分 オープニングセレモニー
村長あいさつ
交流会宣言：宮崎地区村人会長
村人会紹介
マスコットキャラクター発表
村民バンド演奏

<中入り>

12時50分 諸塚駄賃つけ唄全国大会入賞者披露
文化協会公演
コスモス会(カラオケ)
民謡会
ダンススクール「Bell Design」ダンスステージ

★メインイベント★

14時00分 「三山ひろし 歌謡コンサート」
15時00分 諸塚村産椎茸PR、もちまき
15時15分 終了

★村グラウンド内★

観客席・販売(開場：午前9時00分～)

★村民体育館★

展示品一般公開
11月15日(土)13:00～16:00
16日(日) 9:00～15:00

※タイムスケジュール等は歌謡コンサート
以外は予定です。変更になる場合があります。

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでのご来場にご協力をお願いいたします。また、駐車の際には係員の指示に従っていただきますようお願いいたします。

アート諸塚「MOROTSUKA GRAPH」公開のお知らせ

「アート諸塚という」コンセプトのもと、豊かな自然と人々の営みをアートの視点で描き出すビジュアルコンテンツ「MOROTSUKA GRAPH」を公開しました。

本プロジェクトでは、諸塚村の特徴であるモザイク林相の森林の美しさをはじめ、四季折々の風景や人々の暮らしを30秒前後の短編動画として発信。諸塚の魅力を広く全国に、また未来へつなぐアーカイブとして多くの人に視聴していただくことを期待しています。

村民向けに、チラシも配布しておりますので、ご確認ください。また、近日中に「11ch」での放送も予定しております。

詳細については、諸塚村ホームページ内のバナーをクリックして、特設サイトをご覧ください。(企画創生課)



◀スマホ版は
こちらから



◀Instagramは
こちらから

編集後記

10月を過ぎ、実家の犬の散歩に行くと、さすがに朝と夜は寒さを感じるようになりました。いつもなら早い犬の歩くペースも遅く、寒さのせいのかと思っていましたが、よく考えたら、今年で16歳、人間の年齢に換算すると約80歳ということで、少しずつ元気がなくなっていくのかなと寂しさを感じたところです。

さて、11月は大イベントの村民文化祭が開催されます。今年も多くの方の来場者が予想されます。体調に気を付ながら、存分に楽しみましょう。

