

第22回諸塙クロスカントリー大会
～雨にも負けず元気なスタート～



5月号

2025
No.902

CONTENTS

- 諸塙村マスコットキャラクター「ザザイン」募集 3
- 新人職員紹介 4
- 諸塙村の給与・定員管理等について 12~13
- 学校だより 22~23

諸塙村マスコットキャラクターデザイン募集

諸塙村では、村内外への情報発信や村民の一体感を醸成することを目的に、マスコットキャラクターのデザインとその愛称を募集します。

★応募内容

マスコットキャラクターのデザイン、愛称

★募集テーマ

- ・諸塙村らしさのあるもの
- ・諸塙村のPRができるもの
- ・諸塙村のイメージ及び認知度向上につながるもの

★募集期間

令和7年5月1日(木)～6月30日(月)まで

★応募条件

- ・どなたでも応募できます(プロ、アマ、村内外在住問わず)。
- ・応募作品数に制限はありません。ただし、授賞は一人1点とします。
- ・応募作品は、自作で未発表のものに限り、他の作品と同一、類似または第三者の著作権等の権利を侵害していないものとします。
- ・応募作品は、提出後に変更はできません。また、提出作品は返却しません。
- ・応募作品の提出に係る費用は、応募者の負担となります。
- ・応募用紙は諸塙村役場企画創生課、または諸塙村観光協会(☎0982-65-0178)で受取ができます。

★応募方法

- ・応募用紙を郵送、直接持参もしくはEメールにて応募ください。
- ・応募作品のデザインは、所定の応募用紙を使用し、作品が折れ曲がらないように提出してください。(1用紙につき1作品)
- ・作画の方法は手描き、デジタルなど問いません。
- ・作品はカラーで仕上げてください。画材、色数、画法は自由です。

★選考方法・発表

諸塙村マスコットキャラクター製作委員会による一次選考で入賞候補作品を数点選定し、住民投票及び有識者を交えた最終選考により最優秀賞を決定します。

入賞者へは直接ご連絡するとともに、選考の結果は諸塙村広報誌、諸塙村および諸塙村観光協会公式ホームページ等を通して発表します。発表は令和7年9月頃を予定しており、入賞者の表彰を「第74回諸塙村民文化祭」にて行います。

★入賞賞金

最優秀賞(マスコットキャラクター採用作品1点)1名 賞金30万円

★その他

- ・最優秀賞の作品は、村のマスコットキャラクターとして、村の広報及びホームページ、各種印刷物、PRグッズ、着ぐるみ等に使用する予定です。
- ・その他、詳細については、「諸塙村マスコットキャラクター募集要項」に定めてあります。村公式ホームページから閲覧、もしくは下記担当課へご連絡ください。

★応募先・問合せ先

〒883-1301 宮崎県東臼杵郡諸塙村大字家代2683番地

諸塙村役場企画創生課「諸塙村マスコットキャラクター選考委員会」

【電話番号】☎0982-65-1116(直通) 【メール】mkikaku@morotsuka.jp

たくさんのご応募お待ちしております！



諸塙クロスカントリー大会開催

4月20日(日)、池の窪グリーンパークのクロスカントリーコースを会場に第22回諸塙クロスカントリー大会を開催し、村内外から160名の方々に出場いただきました。

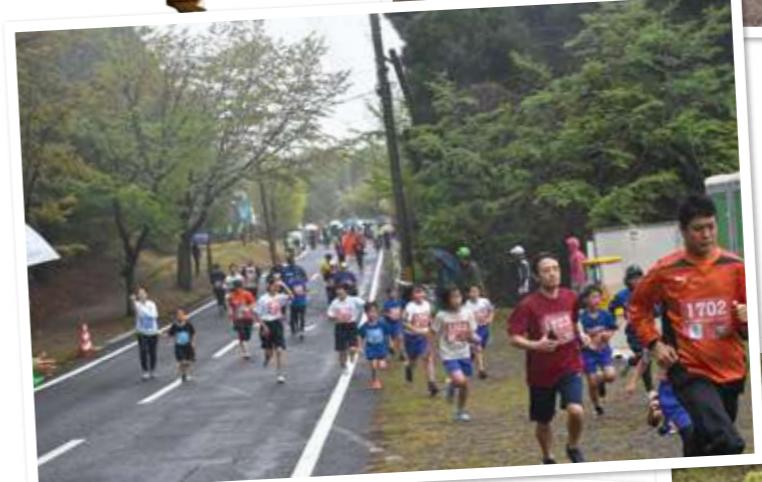
美しい新緑の景色を楽しみながら汗を流すといった状況ではなかったのですが、ランナーそれぞれが多く応援を受け、ゴールを目指しました。

ランナー同士の輪も広がっており、会場での再会を喜ぶ声も聞かれました。

また、抽選会や特産品販売など、走った後の楽しみもあり、賑やかな大会となりました。

今大会の開催に際し、村内外多数の企業にご協賛・ご支援と多くの方々に運営等ご協力をいただきました。本当にありがとうございました。

(クロスカントリー大会実行委員会)



自公連だより

第1回公民館長会

<協議>

【1】副会長の選任について

- 令和7年度 自公連副会長

佐藤喜代光 氏(小原井公民館長)

※副会長は、会長が推薦し理事会(館長会)において選任～賛成全員により承認

【2】日向警察署諸塚駐在所から

- 春の交通安全運動(4/6～4/15)

期間中、諸塚村内で交通事故が1件発生

- 携帯電話を悪用した特殊詐欺について

【3】東臼杵農林振興局諸塚駐在所から

- 新体制について

【4】日向土木事務所諸塚駐在所から

- 新体制について

○道路改良及び災害復旧事業の進捗状況と
今後の交通規制に対する協力依頼について

【5】ウッドピア諸塚から

- 組織の紹介と臨時総会について

【6】役場各課(所)から

- 令和7年度 諸塚村予算及び主要事業について

今年度、7名の公民館長と副会長、青年団代表、監事が替わりました。気持ちも新たに、公民館活動に取り組んで参ります。今後とも村民の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

次回の館長会は、5月15日(木)の予定です。諸塚村自治公民館連絡協議会 会長 大橋 浩啓

定例教育委員会(4月)の開催について

今年度、第1回目の定例教育委員会を4月9日(水)に行いました。内容は以下のとおりです。

1. 審議・協議事項 特になし

2. 報告事項

- (1)令和7年度教育委員会事務局事務分掌について
- (2)令和7年度教育委員会主要事業について
- (3)転入出児童生徒関係について
- (4)拠点校部活動について

4月15日(火)に令和7年度第1回(4月)公民館長会・第1回役員会を開催しました。

【7】企画創生課から

- 地域おこし協力隊の紹介について
- ふるさと村人会について

【8】産業戦略課から

- 緑のふるさと協力隊の紹介について
- 新林内作業道保全管理事業の要望調査について
- クヌギの皮活用勉強会について

【9】教育委員会から

- 自治会保険および負担金の納付について

自公連第1回役員会

<協議>

【1】監事の選任について

- 令和7年度 監事 甲斐 太氏
(自公連副会長経験者)

※監事は役員会において選任～賛成全員により承認

【2】令和6年度 事業実績報告及び収支決算報告について

- 賛成全員により承認

【3】令和7年度 活動方針・事業計画・収支予算について

- 賛成全員により承認

諸塚診療所 藤本真輝 副所長 着任のご挨拶

諸塚村の皆さん、はじめまして。この度、竹脇雄太先生の後任として、諸塚診療所副所長に着任いたしました、藤本真輝と申します。

昨年度までは宮崎大学救命救急センターで勤務しておりました。救急医療を専攻しておりますが、地域の皆さんに密接に寄り添った医療を提供できるよう、精一杯努力してまいります。

また、私の趣味は海釣りで、諸塚村ならではの渓流釣りなどにも挑戦してみたいと考えています。自然豊かな環境での生活を楽しみながら、地域の方々とも交流できたらと思っています。至らぬ点もあるかと思いますが、一生懸命努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

村及び関係機関の 新人職員紹介 ～一問一答～

- ①職場(所属)、仕事内容
- ②趣味・特技
- ③「村民の皆様へひとこと」他、一言どうぞ！

諸塚村



かい こういち
甲斐 幸一(43歳) 諸塚村南川出身

- ①産業戦略課:諸塚木材加工センターの再稼働、FSC・CoC認証制度(木材)関係
- ②マラソン
- ③精一杯頑張りますので宜しくお願ひいたします。



かい こうせい
甲斐 崇晟(23歳) 日南市出身

- ①建設環境課:建築住宅・住まい環境整備
- ②テニス、音楽鑑賞
- ③4月から諸塚村にお世話になっております。諸塚村のために尽力できるよう頑張ります。よろしくお願ひいたします。



さかもと じゅん
坂本 純(42歳) 宮崎市出身

- ①住民生活課:戸籍、住基全般業務に関する業務、窓口対応等
- ②サウナ、ドライブ
- ③4月から諸塚村でお世話になっております。村の事をもっとよく知りたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。



みばやし たけし
三林 丈志(37歳) 諸塚村家代出身

- ①建設環境課:林道災害復旧事業関係
- ②ゲーム、旅行
- ③4か月間という短い間ではありますが、少しでも復旧のお役に立てるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします。



ほりよし ゆめな
堀吉 夢奈(20歳) 諸塚村家代出身

- ①税務会計課:住民税、登記相談に関する事
- ②ドライブ、映画鑑賞
- ③村民の皆様の力になれるように精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。

診療所



まつき あさみ
松木 麻美(34歳) 延岡市出身

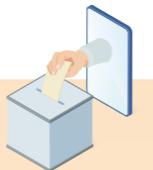
- ①診療所:外来看護業務
- ②温泉、旅行
- ③村民の皆様へ笑顔と元気を与えていけるように頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。



いとう るい
伊藤 瑞衣(26歳) 諸塚村出身

- ①諸塚診療所:外来患者、入院患者の看護、ケア
- ②バレーボール
- ③諸塚村民の皆様の力になれるよう頑張ります。よろしくお願ひします！

考え方 ネット選挙の問題



皆さんもご承知のことだと思いますが、選挙に関する法律が今国会で改正されました。きっかけとなつたのは、昨年の東京都知事選挙と兵庫県知事選挙です。都知事選挙では、選挙と無関係の風俗店の広告などのポスターが掲示板に張られるという問題が生じました。また、県知事選挙では、本人の当選ではなく他の候補者を応援するために立候補する人も出現したほか、広告収入目当ての真偽不明のユーチューブ動画が拡散され、選挙に大きな影響を与えました。

また、私たちの社会を動かす政治の世界では、近年、大衆に迎合したり、大衆を扇動するポピュリズムと呼ばれる風潮が広まっています。テレビや新聞報道で伝えられているように、こうした風潮はアメリカ、ヨーロッパに顕著に表れていますが、我が国でも広まりつつあります。そして、ポピュリズムを信奉する人たちが利器として使っているのがSNSです。

SNS(エックス、フェイスブック、インスタグラム、ライン、ティックトックなど)は、インターネット上で様々な情報を自由にやりとりできる大変便利な道具で、特に若い世代にとっては生活に欠くことのできない大切な基盤となっていますが、その使い方が民主主義の根幹を揺るがすリスクをはらんでいます。

我が国では、2013年の公選法改正により、インターネットを利用した選挙運動が解禁されて十年が経過しました。これにより政治や選挙に対する関心が高まり、投票率が向上するというメリットが生じましたが、それを帳消しにしそうなデメリットも発生しています。その最も大きな問題は、真偽不明の情報や偽情報の拡散、誹謗中傷、そしてそれらによる有権者の分断です。

今回の公選法の改正は、ポスターに関することが中心で、SNSに関しては附則で検討すると記すにとどまっています。ですから、法律上の規制や基準はまだ定まっていませんが、私たち有権者は、悪意のあるSNS上の情報に翻弄されないように、しっかりと情報の真偽を見ていくことが大切であると思います。

(諸塚村選挙管理委員会)



諸塚村消防団 新体制で始動

消防団幹部の4年間の任期が3月末に満了を迎え、4月1日より、新体制となりました。

団長 伊藤 則幸(新任) 副団長 小松 雅彦 副団長 川崎 賢二(新任)



団長と本村消防団の幹部として、12年の長年にわたり、団務に精励された早川賢治氏が3月31日付けで勇退され、新団長には、副団長として知識と経験を積めた伊藤則幸氏が任命されました。さらに副団長には、引き続き小松雅彦氏、そして、新任として、川崎賢二氏が任命されました。

早川前団長におかれましては、36年という長い消防団活動であり、大変ご心労があったことと思います。感謝申し上げます。

今後、伊藤団長を先頭に新体制で諸先輩方の築かれた消防団の伝統を受け継ぎ、105名の団員で村民の生命と財産を守るために、消防団活動に励んで参ります。

引き続き、消防団活動への村民の皆様のご理解とご協力を願いいたします。

(総務政策課)

行政に対するご相談は、行政相談委員へ

令和7年4月1日付で、行政相談委員が藤田三徳さん(立岩)に新しく委嘱されました。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された住民と行政のパイプ役として、役所の仕事や行政サービス、手続きなどに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。

例えば、道路、社会福祉、登記、税金、年金、郵便、雇用などの問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

次の相談は、6月20日(金)午前9時から正午まで、中央公民館で相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

前任者である岡田昌人さんは、3月末をもって行政相談委員を退任されました。10年間という長年にわたり、ありがとうございました。

(総務政策課)



農林業ビジネス・インターンシップ～2025春～



▲しいたけ生産者にインタビューする宮生大

◀インターンシップ報告会

2025年2月14日から1か月間、宮崎大学地域資源創成学部の学生3名が来村しました。森の古民家に宿泊しながら、「村企画創生課」「観光協会」を活動拠点にそれぞれ活動を行ってもらいました。滞在中にインターンシップ受け入れにご協力いただいた村内関係機関の皆様、そして1ヶ月の長きにわたって諸塚で活動に打ち込んでもらった3名の学生さんにこの場を借りて感謝・敬意をお伝えしたいと思います。ありがとうございました。



ピックアップ～どんこ亭の来客者へ 諸塚村を紹介「もろづかん」

村観光協会を拠点に活動を行った2名の学生が、作成した小冊子。来店者へのアンケートや、しいたけ生産者や特産品加工グループの方への取材を行い、料理の待ち時間に手に取ってもらい諸塚村や食の魅力を伝えようとの思いから作成しました。全12ページの力作となっています。

(村観光協会)

「こんにちは、ふるさと協力隊です!!」

緑のふるさと協力隊 第32期隊員 仲山 真央



はじめまして！今年度の緑のふるさと協力隊に着任した仲山真央です。大阪市住之江区出身の30歳で、好きなものは歴史や大河ドラマ、昭和歌謡です。

前職では公園設計の仕事に携わっていました。協力隊になつた理由は2つあり、1つ目は、私は都会しか知らなかつたので、自然を感じる公園づくりに関わることに矛盾を感じたからです。2つ目は30歳以降の自分を考えた時に大阪とは違う世界を知つてみたかったからです。

諸塚村でやつてみたいことは、林業・農業・狩猟・諸塚の風習や工芸・椎茸・お茶・畜産・養蜂・自然観察・山登り・生コン舗

装等に今は興味がありますが、まだ知らない分野もあると思うので、皆さまでひ諸塚村のことをお教えいただけだと嬉しいです。

大阪の家から見える鳥と言えば、ハト・カラス・スズメくらいでしたが、諸塚村に来た初日に家の居ながらウグイスの鳴き声を聞くことができ、めちゃくちゃ感動しました！ここで見る全てのものが新鮮です。

色んなことをやってみたいので、お力になれることがあればお手伝いさせていただけると嬉しいです！任期は来年の3月上旬までですが、これから何卒宜しくお願ひいたします。

令和6年度「森の恵みの感謝祭～FSC®森林認証の森から～」
明治大学農学部(本所ゼミ)業務委託報告会及び御礼訪問が開催されました。

- 令和7年3月17日(月)～19日(水)に、明治大学農学部本所ゼミの皆さんにより
・業務委託の成果を関係者へ報告し、活動を通して得た課題等について共有する。
・取組内容の共有や意見交換を通して、ゼミ生の気づき・学びを深める。
・次年度の本所ゼミの中心となるゼミ生と、村内関係者との面談の機会を設ける

次年度の本所ごとの
ために来村されました。

3月18日(火)、午前9時45分から役場2階大会議室で、本所ゼミの皆さんによる報告会が開催され、ゼミ生からは事業を通して得られた成果と課題について紹介があり、その後の質疑応答では次年度に向けて活発な意見が交換されました。

報告会終了後からは、村内関係先を訪問し、個別に事業報告と次年度に向けた意見交換を行いました。

今回来村した学生たちは令和7年度に中心となる方たちで、すっかり諸塚村のファンになった上うで、次回に向けて構想を練っている様子でした。

諸塙村は明治大学農学部本所ゼミと包括連携協定を締結しており、今後も連携して、本村の森林や木と人の暮らしのつながりの重要性の理解を広げると共に、豊かな森林資源を山村から都市へ届けるために、若者の視点と継続的な関わりを取り入れて、

- ①村の地域資源(木材・人材・食材・祭りなどの行事等)を生かした商品を開発する。
②PR活動: 開発した商品や村の魅力を広く発信する。
③マルシェへの参加: 村外でのイベントに参加し、多くの人に村の良さを知ってもらう。

この3点を主な目的として取り組むことにしていきます。 (企画創生課)



産業情報のコーナー

5月の椎茸栽培

品 柄		箱 数	今 回	前 回	市 況
香信	並	大	35品	7,023円	6,605円
		中	182品	7,022円	7,995円
		小	154品	6,930円	8,184円
香菇	並	大	6品	7,810円	7,869円
		中	18品	8,255円	8,482円
冬菇	並		44品	7,849円	8,089円
特用	上	大	15品	6,302円	6,410円
		中	35品	6,582円	7,067円
	並	大	80品	6,087円	6,360円
		中	84品	6,132円	7,053円
その他	ジャミ		52品	6,270円	6,908円
	スライス		40品	7,787円	7,926円
	山成		66品	6,210円	6,882円
	規格外		44品	4,724円	4,775円

入札日:令和7年4月9日(水)

- ①出品箱数～出品全体855箱／諸塚支店78箱

②高 値～出品全体10,050円 品柄:冬菇 並／諸塚支店8,420円 品柄:スライス
スライス以外:諸塚支店8,310円 品柄:スライス香菇 並 中葉

③平均単価～出品全体6,752円／諸塚支店6,811円
スライスのみ:出品全体7,787円 スライス除く:諸塚支店8,120円

④参加商社～24社

⑤次回入札～下見会:令和7年4月24日(木)／入札会:令和7年4月25日(金)



● 乾シイタケ選別

選別作業は湿度の低い晴天日に行い、梅雨までには必ず終了しておきましょう。乾燥不十分なものは色落ちして品質が低下するため、必ずチェックして匂いがするものも含め再乾燥しましょう。

● ホダ場管理

乾しいたけの平均単価が上がっているので「藤子」は最後の1枚まで大切に採取しましょう。

※「藤子」採取後は防風ネットを撤去して通風を良くし、ホダ木を休養させます。夏場にかけてホダ木の水分が多くるとホダ流れを誘発しホダ木の寿命が短くなります。

☆死節や枯れ枝等の所にも雑菌止めに植菌する。

☆死節や枯れ枝等の所にも雑菌止めに植菌する。

これから植菌をされる場合は気温の上昇とともに害菌の侵入を考慮し、次の事に注意しながら植菌しましょう。

☆植菌列間を4～5cmとし、1～2列増殖する。

今年は春子の発生・採取が3月に入り本格的なった事で、植菌作業が遅れ氣味となつているようです。

- ・栽培管理について
雨も多くなる季節になるので、冬場に設置した防風ネットは高温多湿を避けるためにも、外すか巻上げて風通しがよい環境づくりをお願いします。
- ・植菌後の管理について
基本的に植菌後一ヶ月を経過すれば本伏せ作業に入つて構いません。本伏せを行う方は、梅雨時期前までは作業を終わらせるように心掛けください。
- ・長期間仮伏せが続くと、風通しの悪さが影響して害菌の発生が懸念されます。早めに展開して本伏せ又はホダ場への立て込みをお願いします。
- ・先月も書きましたが、一般的に本伏せの環境は南又は南東向きの日当たりの良い場所が理想です。ただ該当する場所が無い場合には、風通しと排水が良い場所を選ぶことをお勧めします。
- ・また、寒冷紗等で庇陰する場合には絶対に直掛けをせず、ホダ木との間に空間を作り、涼しい環境作りをお願いします。
- ・林内に伏せ込む場合にも、日の当たり具合を確認して寒冷紗での遮光が必要かを判断してください。
- ・必要以上の遮光は加湿となり、害菌の発生を助長する恐れがあるので注意が必要です。また、風通しの良い環境での伏せ込みをお願いします。
- ・これから暑い季節になります。夏場は暑くなる事が予想されるので、事前の暑さ対策として風通しの良い涼しい環境づくりを心掛けてください。

【森産業】
先月は気温の上昇も比較的緩やかで肌寒い日もありました。場所によつては藤子の収穫も考えられるので、上旬だけでも発生がないか確認をお願いします。

お知らせ 広場

令和7年度 看護職の
復職支援研修

放送大学体験入学生
募集のお知らせ

今月の「無料登記相談」日程

今月の登記相談は、5月14日(日)

(水)担当は門川町の松尾純子司法書士です。

相談を希望される方は、前

日の正午までに電話等で、予

約・申込みをしてください。

午前10時から11時30分

【相談時間】

役場2階 第一委員会室

國税務会計課

※役場に来られましたら税務

会計課にお立ち寄りください。

※相談内容により時間が前後

時間に余裕をもってお越し

ください。

令和6年4月1日から相続

登記が義務化になりました。

相続だけでなく売買等により

土地や家の名義が変わりま

ぐためにも早めの登記変更を

お願いします。



- プランクが長く看護技術に自信がなく復職が不安、技術を身につけて復帰したい！
- 復帰したいけれど、最近の医療・看護がどう変わったのかわからない！
- 病院・訪問看護ステーションでの実習に参加してみたい！
- 通常は入学料7,000円、授業料1科目12,000円かかりますが、体験入学の場合、入学料は半額の3,500円、授業料は1科目分無料とします。
- 対象者は、日向市・延岡市・東臼杵郡・西臼杵郡のいずれかの在住者で、満15歳以上である方に限ります。ただし、過去に放送大学に入学したことのない方で、入学手続きに放送大学宮崎学習センターに来所できる方です。
- 申し込み・お問い合わせ先宮崎県ナースセンター（メール miyazaki-sc@ouj.ac.jp）までお気軽にご連絡ください。

- よちよちサークルについて～10時～12時、中央公民館図書室キッズスペースで開催します。小さいお子様連れのおかあさん、妊娠中の方、地域の方もどうぞお気軽に！※都合により中止になることもあります。
【問い合わせ】社会福祉協議会 ☎65-0375
- 園開放について～また、諸塙保育所では毎週木曜日、9時30分～11時00分まで園開放しています。こちらにもお子様と一緒に遊びに来ませんか♪お待ちしています♪
【問い合わせ】諸塙保育所 ☎65-0044
- 10代から90代の幅広い世代、約8万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- テleviによる授業だけでなく、学生は授業をインター

- 出産予定日（又は出産日）の属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は予定日（又は出産日）が属する月の3か月前から6か月間の保険料が免除されます。妊娠85日以上での死産・流産・産の場合も含まれます。産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。詳しくは、住民生活課国民年金係（☎65-1119）にお問い合わせください。
- 国民年金保険料の免除制度があります

- 面接・面談の際に、必ず顔写真付きの身分証明書を携帯し、皆様にお見せします。その場で現金を預かったり、預貯金のことを尋ねるとはありません。不審な点を感じたら、できるだけ1人で対応せず、相手の名前や勤め先、要件を聞いて、メモを取り家族等に相談して下さい。怪しいなど思つたら、役場や年金事務所又は警察にお問い合わせください。
- 日本年金機構等の職員は、必ず顔写真付きの身分証明書を携帯し、皆様にお見せします。その場で現金を預かったり、預貯金のこと尋ねるとはありません。不審な点を感じたら、できるだけ1人で対応せず、相手の名前や勤め先、要件を聞いて、メモを取り家族等に相談して下さい。怪しいなど思つたら、役場や年金事務所又は警察にお問い合わせください。
- 対象者は、日向市・延岡市・東臼杵郡・西臼杵郡のいずれかの在住者で、満15歳以上である方に限ります。ただし、過去に放送大学に入学したことのない方で、入学手続きに放送大学宮崎学習センターに来所できる方です。
- 募集期間は2025年7月11日（金）まで。定員は20名程度。
- 延岡年金事務所（☎65-1119）

- 3,500円で放送大学へお試し入学してみませんか？では、2025年10月から半年間学べる体験入学生を募集しています。
- 放送大学宮崎学習センター（☎0982-53-1893）までお気軽にご連絡ください。
- お問合せやお申込みは、放送大学宮崎学習センター（メール miyazaki-sc@ouj.ac.jp）があり、1科目から学ぶことができます。
- お問い合わせやお申込みは、こちらの二次元コードからもご確認できます。

諸塙短歌会



令和七年三月作品(猫)・四月作品(新)

犬猫を一度飼うだけでその恩を猫3年知ると云う
老い込みて覚えることより忘却が多い漢字に泣く卒寿なり

語らずも老いてゆく身の哀しさを猫と分け合ふ逝く春の午後
一度も花を見ずして逝きし児よせめて今宵の万葉の桜

立ち枯れた草茂る庭に緑萌ゆ連休の予定がひとつ決まる
受け取ったお釣りに咲いた藤の花新札のデザインの美しさを知る

【月の飛び入り短歌】

投稿ありがとうございます。

春風邪をひいて休みてまた復帰大事な人への真心メール
詠んでいただいてもけつこうです。

短歌はいつでもどこでも何歳になつてもできる日本の伝統文化です。飛び入り短歌もお待ちしています。（ひと月にお一人2首まで）

春の全国交通安全運動を実施しました

4月6日(日)から15日(火)までの春の全国交通安全運動の期間中において、7日(月)に、交通安全パレードとキャンペーンを行いました。パレードでは日向警察署諸塙駐在所の黒木康弘所長を始め、安全運転管理者協議会諸塙支部の事業所の方々、更に今年も日向警察署の白バイ隊員の方にご協力をいただき、荒谷～立岩方面と七ツ山方面の二班に分かれて、安全運転について呼びかけました。

街頭キャンペーンでは、荒谷の木材流通加工センター入り口付近の国道327号沿いで、ドライバーの皆さんに安全運転を呼びかけるとともにチラシや啓発品を配布しました。

暖かい季節になると、外出する機会が多くなります。歩行者もドライバーも、交通ルールとマナーを守って、交通事故防止に努めましょう。かけがえのない命を交通事故から守りましょう。

【日向地区交通安全協会諸塙支部】



ちびっこあつまれ！よちよちサークル5月の予定

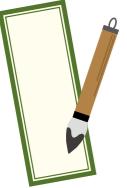
14日(水)
自由活動
(図書室キッズスペース)
28日(水)
自由活動
(図書室キッズスペース)

14日(水)
自由活動
(図書室キッズスペース)



- ～よちよちサークルについて～10時～12時、中央公民館図書室キッズスペースで開催します。小さいお子様連れのおかあさん、妊娠中の方、地域の方もどうぞお気軽に！※都合により中止になることもあります。
【問い合わせ】社会福祉協議会 ☎65-0375
- ～園開放について～また、諸塙保育所では毎週木曜日、9時30分～11時00分まで園開放しています。こちらにもお子様と一緒に遊びに来ませんか♪お待ちしています♪
【問い合わせ】諸塙保育所 ☎65-0044

- 【短歌会の問い合わせ・飛び入り短歌送付先】
※〒883-1392（住所不要）
諸塙村役場（諸塙短歌会 早川）
FAX(0982)65-0032
- 【短歌会の問い合わせ・飛び入り短歌送付先】
FAX(0982)65-1111



ネットで好きなときに受講することもできます。

全国各地で、「日本年金機構」「社会保険庁」「厚生労働省」等の職員と称して、現金を詐取したり、預貯金額を聞くなど、不審電話があつた等のお問い合わせが寄せられています。

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

諸塚村	宮崎県	国
1人当たり平均支給額（令和5年度） 1,427千円	1人当たり平均支給額（令和5年度） 1,564千円	—
(令和5年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.45月分 1.90月分 (1.375)月分 (0.975)月分	(令和5年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.50月分 1.90月分 (1.40)月分 (0.95)月分	(令和5年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.40月分 2.00月分 (1.375)月分 (0.975)月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 4～10%	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～20%	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～20% · 管理職加算 10～25%

(2) 退職手当（令和6年4月1日現在）

諸塚村	国
(支給率) 自己都合 応募認定・定年 勤続20年 19.67月分 24.59月分	(支給率) 自己都合 応募認定・定年 勤続20年 19.67月分 24.59月分
勤続25年 28.04月分 33.27月分	勤続25年 28.04月分 33.27月分
勤続35年 39.76月分 47.71月分	勤続35年 39.76月分 47.71月分
最高限度額 47.71月分 47.71月分	最高限度額 47.71月分 47.71月分
その他の加算措置 (退職時特別昇給なし) 定年前早期退職特例措置 (2%～45%加算)	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2%～45%加算)

5 特別職の報酬等の状況（令和6年4月1日現在）

区分	給料月額等		
給料	村長 副村長	704,000円 567,000円	(参考)類似団体における最高/最低額 846,800円／528,000円 677,000円／481,000円
報酬	議長 副議長 議員	294,000円 220,000円 204,000円	400,000円／203,000円 314,000円／130,000円 290,000円／109,000円
期末手当	村長 副村長	(令和6年度支給割合) 3.45月分	
	議長 副議長 議員	(令和6年度支給割合) 3.45月分	

6 職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和6年	令和5年		
普通会計部門	議会務務民衛農林水土木	1 14 3 10 2 11 5	1 14 3 9 2 10 5	0 0 0 1 0 1 0	自己都合退職に伴う欠員補充 機構改革に伴う補充
	計	46	44	2	①人口10,000人当たり職員数315.50人(類似団体204.97人)
	教育部門	9	9	0	給食調理員の減
	小計	55	53	2	②人口10,000人当たり職員377.23人(類似団体241.46人)
	診療所 国保 介護 その他	23 1 1 1	23 1 1 0	0 0 0 0	日向東臼杵広域連合の派遣増
	小計	26	26	0	
	合計	81[104]	79[104]	2	<参考>人口10,000人当たり職員数555.56人

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。 2 [] 内は、条例定数の合計です。

7 職員の福利厚生

令和5年度に職員等の互助会に対し、700千円を補助金として支給しました。
当該補助金は、互助会の福利厚生事業において、健康管理費（人間ドック助成）806千円等に充てられました。

諸塚村の給与・定員管理等について

諸塚村職員の給与及び定員管理等の状況をお知らせします。

1 総括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和6年1月1日) A	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 4年度の人件費率
令和5年度	1,458人	千円 3,986,277	千円 55,439	千円 478,123	% 12.0	% 12.9

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費		
		給料	職員手当	期末・勤勉手当
令和5年度	53人	千円 189,868	千円 20,412	千円 64,372
				千円 274,652

(参考)一人当たり 給与費 B/A	(参考)類似団体平均 一人当たり給与費
千円 5,182	千円 5,514

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。

2 職員数は、令和6年4月1日現在の人数です。

(3) ラスパイレス指数の状況（令和5年度）

区分	数値
諸塚村	91.5
類似団体平均	96.0
全国町村平均	96.4

(注) 1 ラスパイレス指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数（構成）を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表（一）適用職員の俸給月額を100として計算した指数です。

2 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和6年4月1日現在）

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国比較ベース)
諸塚村	41.4歳	292,679円	321,036円	316,702円
宮崎県	42.4歳	312,200円	376,817円	336,309円
国	42.1歳	323,823円	—	405,378円
類似団体	41.0歳	299,781円	343,406円	328,800円

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和6年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

(2) 職員の初任給の状況（令和6年4月1日現在）

区分	諸塚村	宮崎県	国
一般行政職	大学卒 196,200円	196,200円	196,200円
	高校卒 166,600円	166,600円	166,600円

3 一般行政職の級別職員数等の状況

一般行政職の級別職員数及び給料表の状況（令和6年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事、技師の職務	7人	15.2%
2級	主任主事、主任技師の職務	10人	21.7%
3級	主査の職務	9人	19.6%
4級	課長補佐及び主幹の職務	11人	23.9%
5級	課長等	8人	17.4%
6級	村長の指定する課長	1人	2.2%

(注)
1 諸塚村の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

考え方!一般廃棄物最終処分場(シリーズ④) 第7回建設検討委員会を開催しました

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場の整備等を進めており、この度、第7回次期広域最終処分場建設検討委員会(以下、「建設検討委員会」といいます。)を開催したのでお知らせします。

第7回建設検討委員会の概要

【日】時】令和7年3月11日(火)13:30~16:00

【場】所】美郷町西郷ニューホープセンター 傍聴者 なし

【内】容】①地質調査の主な結果について(構造物等に関する課題)

○地下水が2層構造である

⇒調査時に設置した水位観測孔を用いて施工前の水位・水質把握のために、自記水位計による連続的な水位及び水質観測を年間を通して実施する。

○地層により土壤・岩盤の硬さが異なるため、その結果を基に構造物基礎の採掘標高を判断する。

○過去の地滑り箇所の一部が防災調整池にかかる。

⇒配置計画を見直すことにより、当該箇所を回避する。

②浸出水処理計画について

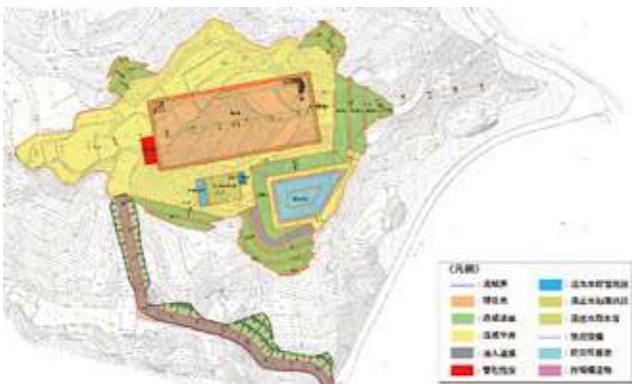
○埋立物に散水した後に発生する処理前原水の値を設定した。

○処理施設内で処理された水の水質基準を法令等に基づいて設定した。

○環境に配慮した十分な処理を実施するため、処理工程について生物処理や砂ろ過処理、その他処理を含む工程に加え、活性炭吸着処理やキレート吸着処理等の高度処理を行う方針とした。

③次期広域最終処分場基本計画(案)について

次期広域最終処分場整備事業を進めていくにあたり、埋立対象廃棄物の設定や被覆型施設での建設方針、搬入道路や施設設備配置、その他必要事項や整備スケジュール等を示した基本計画(案)を策定した。



検討委員会での主な意見

○放流水の塩分濃度は耳川に流れたときに希釈されることだが、脱塩処理をする濃度であれば処理として必要であると思うがどうか?

⇒事務局回答:灰の成分溶出試験の結果では塩分濃度は海水と同じくらいの濃度ですが、水量の少ない乾季を前提として、大内原ダムより上流の耳川の流域面積と次期処分場より放流する水量を計算した場合に希釈濃度は0.003%^(※)となり、塩分濃度は限りなく薄くなると考えています。

(※:家庭浴槽に対して小さじ一杯程度の物質が溶け込んでいる濃度)

○ガス抜き施設計画の発生ガス対策として、浸出水処理に係る活性炭吸着処理のような高度処理など、ガス抜き管の中に手を加えることのできる対策をしていただきたい。

⇒事務局回答:発生するガス等を考慮しながら、その点についても設計の中で考えていきたいと思います。

これまでの各検討委員会の会議資料や会議録を広域連合のホームページに公表しています。ぜひ、ご覧ください。



令和7年度 地域おこし協力隊メンバー



今年度より、新たに2名の隊員が加わり、活動拠点を「しいたけの館2階」に移し、より活発的な活動が期待される地域おこし協力隊!!

今回は、新たに採用された柴田 柚香隊員と首藤 佑介隊員の紹介と昨年度から活動をしている石元隊員と村上隊員の令和7年度の抱負を紹介いたします!!

(左から)石元 大稀隊員、柴田 柚香隊員
首藤 佑介隊員、村上 龍太隊員

地域おこし協力隊 新加入メンバー ~一問一答~

地域おこし協力隊



柴田 柚香(34歳) 京都府京都市出身

①打楽器、合気道、スペイン語
②麻織物の作成、販売、自然農法での作物の栽培、諸塚村の情報発信と外部との交流
③山間部に住むのは初めてで、慣れないことも多く(特に運転が)ご迷惑をおかけすることがたくさんあると思いますが、一所懸命に取り組もうと思っていますので、よろしくお願ひいたします。



首藤 佑介(38歳) 大分県大分市出身

①狩猟、ゲーム、読書
②狩猟を通じて得た資源など、地域資源の利活用を探る、諸塚の魅力を村外にも発信し、知ってもらう。
③諸塚村を知り、諸塚を知つてもらうための活動を目指していきます。皆さんどうかよろしくお願ひいたします。

石元大稀の 諸塚村地域おこし協力隊通信 No.12

まいど! 地域おこし協力隊の石元です。桜の美しさをどうにか脳裏に焼き付けようと目をひん剥いて見るも、振り返るといつも記憶はぼやけています…。皆さんはいかがお過ごでしょ
うか。「一年の計は元旦にあり」のとおり、年度初めは計画が肝要と感じます。したいことは山ほどある中で、この一年何に時間を割いてどう励もうか、ものすごく悩みます(笑)抱負を一言で言うなら、今年度は「収穫」を意識する年にできたらと思います。昨年度はひたすら新たなことに手を出して、成果に限って言えば中途半端に終わったと反省しています。しかしそのおかげでどの分野に打ち込めばどれだけの収穫が得られそうか、見えてきた気がします。改めて①伝統を継ぐ(技や芸能)、②橋渡し(人と人をつなぐ、新たな考え方や方法を持ち込む)、といった役割において村に役立てたらと思うところです。また一年どうぞよろしくお願ひします。ほなまた!

Instagram(インスタグラム)・X(エックス) ユーザー名: moro_okoshitai

村上龍太の 諸塚村地域おこし協力隊通信 No.7



お世話になっております、村上です! ご覧のとおり諸塚村地域おこし協力隊が4名体制になり、緑のふるさと協力隊には仲山さんが着任され、協力隊内に新しい風が吹いています(^-^) 今年度は諸塚の個性豊かな木材と、先人から先達へ受け継がれてきた木工技術を村外に伝えるべく、川南町のトロントロン軽トラ市や、県内のフリーマーケットへの参加を計画中です★今年度も無理せず楽しく活動して参りますので、地域おこし+緑のふるさと協力隊員5名をよろしくお願ひいたします!

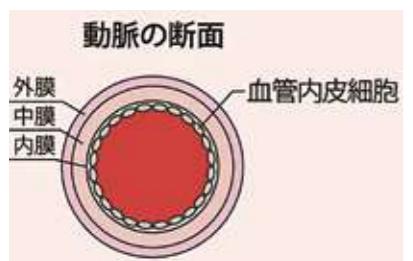
もろつか診療所だより その 95 血糖が上がるたびに血管が硬くなる！

前号でメタボリックドミノの最も上流は「糖質過剰摂取」であると申し上げました。

私たちの血管は食事をするたびに血糖が上昇します。上昇すると血管の壁が一時的に硬くなり、血糖が下がると血管の壁の硬さが元に戻ります。しかし炭水化物（糖質）の摂り過ぎで食後高血糖の食生活が長く続くと血管の硬さが元に戻りにくくなり、将来血管壁の障害、つまり動脈硬化につながります。

血管の最も内側は内皮細胞からなります。この内皮細胞より一酸化窒素(NO)が放出されます。この一酸化窒素には抗動脈硬化作用があり血管を拡張して、しなやかにし、血圧を安定させる働きがあります。内皮細胞の機能が低下すると一酸化窒素の放出が少なくなり結果的に動脈硬化が進むことになります。

食後の血糖値が食前に比べて 50 ~ 60mg/dl 以上上昇するような食生活を続けていると徐々に内皮細胞機能が低下します。約 10 年経過すると「糖尿病予備軍」になり、さらに 2 ~ 3 年で「2 型糖尿病」になるといわれています。健康診断で調べるのは空腹時血糖値です。食後高血糖の食生活を続けているとある年突然空腹時血糖値の異常を指摘されて初めて気づくことになります。その時「糖尿病予備軍」になってしまふこともあります。



血糖値を極端に上げない食事について考える

三大栄養素の中で血糖値を上げるのは糖質です。たんぱく質、脂質（油）、食物繊維はいずれも血糖値を上げないどころか、糖質による血糖上昇にブレーキをかけてくれます。食事の食べる順番も重要です。食事の最初に野菜・タンパク質・脂質を摂り、炭水化物は後の方で摂る。しかも炭水化物の量をいつもより控えめにすることが大事です。

脂質（油）の摂り過ぎは「体に悪い、太る」は間違い

口に入った炭水化物（糖質）はインスリンで分解された後、肝臓と筋肉にエネルギー源として取り込まれます。残りは脂肪細胞に取り込まれます。つまり、炭水化物（糖質）はとればとるほど余りは脂肪に変わります。体につく皮下脂肪や内臓脂肪は炭水化物（糖質）の摂り過ぎによるものです。一方、口からとった脂質は、いったんリンパ管に流れ込み、約7時間かけて左鎖骨下静脈から血管に流れ込みます。その間に色々な細胞で消費されていきます。つまり、食べた脂質はすぐにエネルギーとして吸収されません。脂質を摂ったから太るとか、中性脂肪が増えるというのは、イメージから作られたものです。もともと日本人は脂質（油）の摂取量は欧米人に比べて少なめです。

前号にも申し上げましたが、2015年にアメリカの食事摂取基準が改訂されました。

「食べる脂（油）は制限なし。理由は、脂（油）を控えても心臓の予防にも肥満の予防にもつながらないため」と明記されました。さらに「脂質制限に加えて食べ物のコレステロール基準も撤廃」となりました。現在のベストな食べ方は、血糖値を上げる「糖質だけ」をセーブして、タンパク質や脂質、食物繊維をしっかり食べることだと思います。



「玄武」



令和7年度自衛官等採用案内



1. ※1：令和7年度の採用人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。
2. ※2 ① 学校教育法に基づく学年において正規の授業料（6年制の課程に限る）を免除して卒業した者（令和3年8月卒業見込みの者を含む）
② 外国への転校を卒業し、又は外国の薬剤師免許を受けた者で、厚生労働大臣が[1]に掲げる者と同等以上の学力及び技能を有する者

②「外の学年」の授業料を申し立てる者は、又は外国の薬剤免許を受けた者にて、厚生労働大臣が①に掲げる者と同様に以上の手札及び技能を有する者

③認定 第18条第2項から平成29年度までの間に学校教育法に基づく大学に入學し、4年制実業課程を修めて卒業し、かつ、学校教育法に基づく大学院において薬学生又は博士課程を修了した者であつて、厚生労働大臣が厚生労働省令で定めるところにより、①に掲げる者と同様に以上の手札及び技能を有する者と認定し、7年に限り手札

3. **※ 3** がる者と同等以上の学力及び技能を有すると認定した者に限ります。
採用予定人員数の採用が見込まれる場合は、第1回目以降の試験を実施しません。

4. **※ 4** 第1回と第2回ともに満了せた場合、第3回は実施しない場合があります。

5. **※ 5** 令和7年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和7年9月16日以降に行います。お問い合わせ

6.※6 理学・文学又は法學に類する学部・学科も応募資格に該当する場合があります。詳しくは最寄りの自衛隊地方協力本部にお問い合わせください。
7.資格欄中の「卒業」は中等教育学校卒業者を含みます。
8.応募年齢の最終日は、採用ごとに異なっていますので、それぞれの採用要項又は自衛官募集ホームページ等で確認してください。

6. 心身資材賃貸料の算定日は、各保育（募集）要項によって異なりますので、それぞれの採用要項等を参考して下さい。
7. その他、詳しいについては、各保育（募集）要項によって異なりますので、それぞれの採用要項等を確認してください。
8. 防衛省大臣官房秘書課へお問い合わせください。
9. 記載内容については変更する場合があります。変更事項については自官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。



特定健診と胃がん検診を同時に行うのは、『6月6日（金）、6月9日（月）、6月10日（火）』の3日間の午前中です。バスの大きさの都合上、この3日間は村体育館で健診を行います。これまでと会場が変わりますのでご注意ください。胃がん検診を追加したい、キャンセルしたいという方は日程が変わるので、役場住民生活課（☎ 65-1119）までご連絡ください。

令和7年度特定健診日程

期日	会場	公民館	実行組合	受付時間	
6月4日(水)	家代公民館	午前	中崎・中村	8:30 ~ 8:40	
			下夕方	8:45 ~ 8:55	
		家代	小野・古川・木ヶ倉	9:00 ~ 9:10	
			上方・下モ村	9:15 ~ 9:25	
	宮の元体育館	午後	万ヶ原	12:30 ~ 12:40	
			上組・下組	12:45 ~ 12:55	
			中組・矢左右	13:00 ~ 13:05	
			宮の元・市の川内	13:10 ~ 13:15	
6月5日(木)	宮の元体育館	午前	八重の平	仲崎・八重の平・大椎・大岩屋	13:20 ~ 13:25
			中・西	8:30 ~ 8:40	
			東・大白尾・井戸	8:45 ~ 8:55	
			飯干	只石上・下・飯干上・仲村・飯干下	9:00 ~ 9:10
			川内	山瀬・猿渡・奥畠	9:15 ~ 9:25
6月6日(金)	諸塚村民体育館	午前	胃がん検診のみ受ける方、胃がん検診と特定健診の両方を受ける方は案内に記載している時間をご確認ください		
			下清水・釜の前	8:35 ~ 8:45	
			平田組・原内・原内団地	9:05 ~ 9:15	
			上旭通・中組・新中原	9:35 ~ 9:45	
	立岩体育館	午後	上松・桂・与狩内・伊友	12:50 ~ 13:00	
			本立岩・大平・内の口	13:05 ~ 13:15	
			古賀仲・矢村	13:20 ~ 13:30	
6月9日(月)	諸塚村民体育館	午前	胃がん検診のみ受ける方、胃がん検診と特定健診の両方を受ける方は案内に記載している時間をご確認ください		
			川の口	中組・板井川	8:35 ~ 8:45
			上組・下組・草木原	9:05 ~ 9:15	
			黒葛原	栗の尾・上方・下方	9:20 ~ 9:30
			佐礼・小払	12:00 ~ 12:10	
		午後	南川	中尾・恵奈幾	12:15 ~ 12:25
			佐井山	12:30 ~ 12:40	
			荒谷	戸下・荒谷第1・2・黒原・小布所	12:45 ~ 12:55
		午前	胃がん検診のみ受ける方、胃がん検診と特定健診の両方を受ける方は案内に記載している時間をご確認ください		
			諸塚	くぬぎ通り・中央1・中央2	8:35 ~ 8:45
			吐の川・中央3・中央4	9:05 ~ 9:15	
			穂白尾	合鳴・穂白尾	9:30 ~ 9:35
			滝の下	柳原・城の下	12:00 ~ 12:10
		午後	滝の下上・下	12:15 ~ 12:25	
			松の平	下組	12:30 ~ 12:40
			恵後の崎・上組・八重	12:45 ~ 12:55	

～保健だより～

○5月の行事予定 乳幼児健診…5月23日(金):諸塚村福祉館

○令和7年度特定健診を行います

令和7年度の特定健診を6月に行います。年に1度の大切な機会です。ご家族・ご近所で声を掛け合って受診していただきますようお願いします。

今年度は例年行っている特定健診、結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診に加え、『胃がん検診』を合わせて行います。これは、健康づくり協会の方針で、胃がん検診の際に急な体調不良等不測の事態に備えるため、医師がいる特定健診の時に合わせて実施することとしたためです。

1日でできる検診の種類が増えるというメリットもありますが、検診の数が増えることで、受付時間が更に細かくなり、わかりにくい状況を作る懸念もあります。できるだけ住民の方にご迷惑をおかけすることができないよう対処したいと思いますので、ご理解とご協力をお願いします。

健診内容

健診の種類	対象者	健診内容
特定健診	国保(40歳以上)・後期高齢保険加入者	身体計測一身長、体重、肥満度、腹囲(74歳以下の方のみ) 血圧、眼底検査(医師に必要と判断された方のみ) 血液検査—肝機能(GOT、GPT、γ-GTP)、脂質(HDL、LDL、中性脂肪)、血糖(血糖値、HbA1c)、血液一般(赤血球、白血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット)、尿酸値、腎機能(クレアチニン)、アルブミン(65歳以上のみ) 尿検査—たんぱく、潜血、糖、尿クレアチニン 医師診察
	けんぽ宮崎・市町村共済組合加入者の扶養の方(40歳以上)	
	18~39歳で健診を受ける機会のない方	
歯科健診	18歳以上の方	歯科医師による検診、相談
歯周疾患検診	20・30・40・50・60・70歳の方	歯科医師・歯科衛生士による検診、相談、歯周ポケット測定等
胃がん検診	がん検診希望調査で受けた回答した方	発泡剤、バリウムを飲み、上腹部にX線を照射して、食道から胃、十二指腸までを観察
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査2日法
結核検診	65歳以上の方	胸部レントゲン検査(肺がん検診を申し込まれた方は対象外)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	採血による検査 社会保険の方も受診できますので、希望される方は当日健診会場へおこしください。
肝炎ウイルス検査	40歳以上で検査を受けたことがない方	採血による検査

*問診票が未記入の場合、確認に時間がかかり、待ち時間が長くなりますので、ご家庭で全てボールペンで記入し、持参して頂きますようお願いします。

お願い

- 受付時間は、実行組合、胃がん検診の有無で振り分けています。混雑を避けること、待ち時間短縮のための対策ですので、早く来られた場合でも時間まで待機して頂きます。
- 風邪症状があるなど体調が悪い時には、受診はご遠慮ください。
- 該当公民館の日程で都合が悪い場合には、都合のつく日に来ていただいて構いませんが、受付は最後になりますのでご了承ください。

県森連 東郷 共販速報

<樹種>スギ

長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	7下	本44	4	8下	本200
	8~11	5,000		9~11	本300
	12~13	12,000		12~13	13,900
	14	14,800		14	14,700
	16	14,800		16	14,700
	18	14,300		18~22	14,200
	20~22	14,500		24~28	14,100
	24~28	14,700		30~34	13,400
	30~34	12,900		36~38	13,200
	14	12,000		12~13	13,650
	16	12,000		14	12,900
	18	12,000		16	12,900
	20~22	12,000		18~22	13,300
	24~28	12,000		24~28	13,200
	30~34	11,550		30~34	12,500
6	18~22	-		36~38	12,700
樹種等		大曲C材を除く単価	平均単価(一般材)		
スギ		13,288	12,788		
ヒノキ		20,496	18,328		



村の人口 * () は先月比 令和7年4月1日現在
男 626 (- 17)
女 631 (- 8)
計 1,257 (- 25)
世帯数 564 (- 8)

おくやみ

宮川カチ子さん	81歳	塚原
大倉 合子さん	77歳	小原井
薊 タミ子さん	83歳	南川

善意をありがとう

香典返し寄附金	若本 正治様	家代
	甲斐 浪子様	川の口

皆様からのご芳志は、村内福祉事業のために活用させていただきます。心から厚くお礼申し上げます。

村民憲章

- ◎郷土を愛し、美しい自然を守りましょう。
- ◎教養を高め、心豊かな人になりましょう。
- ◎健康につとめ、明るい家庭をつくりましょう。
- ◎生産にはげみ、伸びゆく村に育てましょう。

<樹種>ヒノキ 令和7年4月22日市況より

長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	8~11	3,000	4	9~11	11,000
	12~13	8,500		12~13	20,100
	14	12,000		14	22,200
	16~18	19,200		16~18	22,900
	20~22	18,400		20~22	22,500
	24~28	17,800		24~28	22,400
	14~16	12,000		12~13	14,800
	18~22	16,700		14	20,900
	24~28	16,500		16~18	20,500
	24~28	20,300		20~22	20,300
	24~28	20,400			

(市況)スギ市況は、直・曲材は横ばい、低質(C)材は下げ相場で推移しました。採材は、末口16~22cm(特に16~18cm)は3m直材を優先して採材をお願いします。曲~低質材に関しては4mが単価面で有利。30cm以上は程度問わず4m採材が有利。ヒノキは全般的に横這いで推移。虫害が出てきております。採材後は早目の出荷をお願いします。

* 採材の際は余尺のチェックを定期的に。10cm伸び以上が理想です。最近、長さ切れが多くなっていますので、売上に影響します。ご注意下さい。

* 元玉30cm以上の元バチは、製材時のトラブルの原因となりますので、根張りを取るか、元上げで採材をお願いします。

主な行事予定(5月分)

日	曜	行 事	場 所	時 間	期 間
1	木	メンタルヘルス相談	中央公民館	9:00~	
		諸塙村マスコットキャラクター募集開始		~6/30	
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
8	木	産業部長会	役場	18:00~	
9	金	5月期子牛郡共進会	延岡家畜市場	9:00~	
		第1回消防部長会	役場	16:00~	
10	土	なんでも学園ボードゲーム体験	中央公民館	13:00~	
14	水	登記相談	役場	10:00~	
15	木	公民館長会	中央公民館	15:00~	
		村PTA総会	中央公民館	18:00~	
16	金	さんきん販売会	宮崎市	10:00~	
18	日	諸塙中体育大会			
19	月	子牛セリ市	延岡家畜市場	9:30~	~20日
23	金	乳幼児健診	福祉館	13:00~	
24	土	宮崎地区ふるさと村人会	宮崎市	12:00~	
31	土	延岡地区ふるさと村人会	延岡市	18:30~	
6/1	日	県民総合スポーツ祭剣道	宮崎市	9:50~	

5月 中央公民館図書だより



** 令和6年度 中央公民館図書室年間利用状況 **

昨年度の中央公民館図書室利用(図書貸出)状況についてお知らせします。

前年度と比較すると貸出冊数は減少していますが、常連さんはもちろん、新規の利用者も増え、より多くの方に活用していただいているいます。

また、令和6年度より県立図書館のひなた電子図書館(略称:ひなデジ)が導入され、こちらを利用している学校もあります。

これからもそれぞれのスタイルで読書を楽しみましょう!!

貸出冊数	幼児	小学生	中学生	大人	合計
令和6年度	516	744	42	918	2,220
令和5年度	630	898	35	842	2,405



中央公民館図書室は、これからも村民の皆さんに親しんでいただける図書室づくりを目指し、読書環境を整えていきます。リクエストもお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
休	休	休	○	○	△	
11	12	13	14	15	16	17
休	○	○	○	○	○	休
18	19	20	21	22	23	24
休	○	○	○	○	△	
25	26	27	28	29	30	31
休	○	○	○	○	○	休

中央公民館開館時間

○ 平日…午前9時～午後5時30分

△ 第2・4土曜日…午前9時～午後4時



ビリーのALTだより



諸塙に来て3年目になります。時の流れの速さに驚きます。2年前に諸塙に来た時は、ほとんど日本語が話せず、「ありがとうございます」と「おはようございます」くらいでした。日本語を学ぶのは、私にとってとても興味深いことです。この言語の複雑さにただただ魅了されていますが、理解し始めると本当に素晴らしいと思います。



第77回荒谷小学校入学式が行われました!!

4月9日(水)に甲斐 慶大さん1名の入学式が行われました。荒谷小学校最後の入学式になる可能性があり、地域の方にも呼びかけ、多くの方々に荒谷小まで足を運んでいただきました。村長をはじめとする来賓の方々、保護者・地域の方々及び児童・職員みんなで慶太さんの入学を祝うことができました。UMK・MRT・宮崎日日新聞の方々も早朝より取材に来られ、夕方のニュース等で大きく報じていただきました。児童も新たな仲間を迎える、張り切っているところです。令和7年度は荒っ子10人で頑張っていきます。



給食とおやつを保育所で作っています。

諸塙保育所の中には、給食室があります。そこで、3人の給食の先生達に未満児の離乳食や2、3歳児の幼児食、おやつを作ってもらっています。4月から、幼稚園の園児の給食、おやつも諸塙保育所の給食室で作る事になりました。ドーナツ、落とし焼き、饅頭等の毎日の手作りおやつや、毎月1度のお楽しみ給食等もあり、子ども達は毎日が楽しみです。給食の先生達は今までより作る量が増えたり、幼稚園まで給食を運んだり等慣れるまで大変ですが、「明日の給食何かなあ?」「おいしかったよ」と給食を楽しむしている子ども達の声や満足そうな子ども達の笑顔が日々、給食の先生達のパワーの源になっています。



がんばれ!諸塙の子どもたち! ~子どもはもろつかの宝物~



別れと出会い

3月25日(火)は、諸塙小第78回卒業式でした。たくさんの思い出と感動を胸に「10名」が卒立っていました。そして、つい先日、諸塙中学校の初々しい制服姿で来校してくれました。ますます頑張っていってほしいものです。

また、4月9日(水)は、諸塙小学校第79回の入学式が執り行われました。笑顔いっぱい・元気いっぱいの1年生が「9名」入学しました。式の中でステージに立ち、担任から名前を呼ばると、「はいっ!」と気持ちのよい返事をすることができ、かわいらしくも頼もしい1年生と感じました。

本年度、全校児童は「45名」です。「ふるさとを愛し、自ら学び、心豊かにたくましく生きる児童」の育成を目指し、楽しく分かる授業や様々な体験活動などを通して児童の成長を図れるよう、15名の職員でサポートして参りたいと思います。本年度もどうぞよろしくお願ひします。



▲令和6年度 卒業生

▲令和7年度 新入生



第79回入学式

4月8日(火)に第79回入学式を実施しました。本年度は10名の新入生が入学し、全校生徒27名となりました。

生徒会書記・会計の吉永扇果さんが歓迎のことばを述べました。それに続いて新入生を代表して若本絢世さんが、「言葉遣いや授業態度をより良くし、今年の新入生はひと味ちがうと言われるようにしていきたい」「将来に向けてまだ第一歩を踏み出したばかりなので、これからも努力を惜しまず、成長していきます」と、力強く誓うことばを述べてくれました。

新入生の皆さんには、3年後の「15の春」を見据え、「自立」をめざして充実した中学校生活を送ってほしいと思います。

多数のご来賓の皆様、保護者の皆様にご参加いただき、入学式を挙行することができましたことに感謝申し上げます。職員一同、団結して教育活動にあたって参りますので、今後ともご支援をよろしくお願いいたします。



むらの話題~Topics~

諸塙村農林業ビジネス・インターンシップ報告

約1年をかけて東京大学の学生3名が諸塙村農林業ビジネス・インターンシップに参加しました。今後の諸塙村へ様々なご提言をいただきました。今後の活動の展開が期待されます。

東京大学 市川 大瑚、若林 玄基、関口 昌一郎

2024年度の1年間、私たち3名は諸塙村での貴重な経験を通じて、村が抱える課題やその解決策について考察し、提案させていただく機会を賜りました。5月に初めて顔を合わせて以来、オンラインミーティングを重ねながら諸塙村の魅力や現状、課題について調査を進めました。

9月中旬には、初めて諸塙村を訪問しました。村の基幹産業である椎茸の生産場や加工場、さらには木材加工センターなどを見学し、産業の実情について詳しくお話を伺いました。従事されている方々の熱意や誇りを肌で感じることができ、特に木材加工センターで目にしたオートメーション化された加工プロセスには大きな感銘を受けました。また、2日目参加した「ぎゃあ祭」では、カラオケ大会で元気いっぱいに歌う地元の小中学生の姿を拝見し、地域の温かさや活気を実感しました。

続いて11月初旬には2度目の訪問をさせていただきました。1日目、2日目では村の方の家にお邪魔して、諸塙の村として抱える課題について貴重なお話を聞かせていただきました。特に七ツ山神事においては、村長様をはじめ多くの皆様と親しく交流させていただき、地域文化の奥深さに触れることができました。私事ながら、地元でいただいたビールや焼酎も格別で、心温まるもてなしに深く感謝しております。

そして2月末から3月初頭にかけての訪問が、プログラム上の最後の訪村となりました。これまでの訪問ではなかなかお話を伺う機会がなかった若い世代の方々からも貴重なご意見をいただき、村の未来を考える上で大きな示唆を得ることができました。最終日の報告会では、村長様をはじめ多くの皆様に私たちの成果をご清聴いただき、心より感謝申し上げます。

改めまして、この1年間、諸塙村で貴重な学びと経験をさせていただいたことに、心より御礼申し上げます。本プログラムを無事に終えることができましたのも、役場や観光協会の皆様、そして何より諸塙村の住民の皆様の温かいご支援とご協力のおかげです。誠にありがとうございました。今後、再び諸塙村を訪れる機会がございましたら、変わらぬ温かいご厚情でお迎えいただけますと幸いです。

末筆ながら、諸塙村のますますのご発展と皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

(企画創生課)



編集後記



新年度が始まりました。昨年度、この時期にアケボノツツジを撮影しに行って、

間違えて違う花を撮影した記憶が蘇ります(笑)

今年度、再チャレンジということで、満開ではありませんでしたが、間違いなく「アケボノツツジ」を撮影してきました。今年度は、昨年度やり残したことに再チャレンジしていきたいです。



東日本キラリ賞受賞
マーク