



村報

かみくわ

8月号

2024
No.893

CONTENTS

「宮崎県再造林推進条例の制定について」 3
「村女性レクリエーション大会」 4
「産業情報コーナー」 6~7
「学校だより」 16~17

体験交流 ～諸塙村と台湾で縁を紡ぐ～



自公連だより

7月12日(金)に
令和6年度第4回(7月)公民館長会を開催しました。

関係機関からの連絡事項
諸塚郵便局より

○黒木局長着任あいさつ

諸塚村観光協会より

○会費の納入について

諸塚村商工会より

○割引商品券販売について

総務政策課より

○諸塚村役場職員採用試験について

○諸塚村森林文化賞の選考要領見直しと

候補者の推薦について

建設環境課より

○村内道路一斉清掃事業及び道路・排水溝

維持管理事業について

教育委員会より

○行事等について

- ・九州地区公民館研究大会
- ・村民スポーツ祭
- ・ふれあいもろつか村民大会
(実行委員会協議内容報告)
- 学校教育：夏季休業 7月24日～8月27日
- 社会教育：小学6年生国内研修
7月30日～8月2日 北海道・東京都
総合運動公園プール開設期間
村報7月号と一緒に配布済

8月館長会は、九州地区公民館研究大会
(8/29・30)時、移動車中にて実施。
それまでに関係機関からの連絡事項がある
場合、お盆前を目処に資料を郵送する。

次回の館長会は、9月13日(金)の予定です。

諸塚村自治公民館連絡協議会 会長 大橋 浩啓

第12回宮崎県乾しいたけ生産者大会開催

6月26日(水)、宮崎市のシーガイアコンベンションセンターにおいて第12回宮崎県乾しいたけ生産者大会及び第69回宮崎県乾しいたけ品評会表彰式が開催されました。

諸塚村は昨年に引き続き団体3位でした。表彰行事では、小川重好部会長、山本直八副部会長、日與川和志さんが登壇しました。

各受賞者の詳細は村報6月号をご覧ください。



▲団体賞3位 山本直八副部会長・小川重好部会長



▲香信 箱物 宮経椎茸会会長賞 日與川和志さん

全国発 「宮崎県再造林推進条例」の制定について

令和6年7月2日
公布、施行

全国初の再造林に的を絞った条例となっており、基本理念として、「再造林の理解促進」、「効率化の推進、県産材需要の拡大」、「担い手の待遇と労働環境の向上」、「関係者の適切な役割分担と相互の連携」の4項目を定めています。

本条例の施行により、「みんなで再造林を進める」という意識の醸成を図り、森林の多面的機能を發揮させ、県民の安全・安心で豊かな暮らしの実現を目指します。

基本理念	再造林の理解促進	・効率化の推進、県産材需要の拡大 ・担い手の待遇と労働環境の向上	関係者と適切な役割分担と 相互の連携
基本施策	再造林の推進に 向けた気運の醸成	・効率化の推進 ・県産材の需要の拡大 ・担い手・事業者の確保	地域体制の整備
責務・役割	県：施策の総合的かつ計画的な実施など 森林所有者：所有森林の再造林の推進など 事業者：森林組合等との連携、県産材活用など	市町村：情報共有や実績に応じた施策実施など 森林組合：伐採等の相談対応や連絡調整など 県民：県産材の積極的な利用など	

目的 再造林の推進 森林の多面的機能を発揮させ、県民の安全・安心で豊かな暮らしを実現 !!



7月2日(火)に宮崎県再造林推進決起大会が開催され、参加者一同で
更なる再造林の推進を宣言しました。

(宮崎県、東臼杵農林振興局諸塚駐在所、産業戦略課)



8月は人権啓発強調月間です！



宮崎県では、毎年8月を「人権啓発強調月間」と定めています。8月が夏休みやお盆などで、家族や友人、地域の方々とふれあう機会が多くなることから、あらためて人権について考えていただく機会として設定したものです。

私たちの社会には、わが国固有の人権問題である同和問題をはじめ、女性に対する暴力、子どもや高齢者に対する虐待、障がい者や外国人、LGBTQ+（性的少数者）などへの偏見や差別が依然として存在しています。

これらの人権問題を解決するためには、誰もがお互いの人権を尊重し、偏見や差別のない社会の実現に向けて人権意識を高めていくことが大切です。

この機会に、皆さんも身近なことから人権について考えてみましょう。

また、6月25日(火)に地域人権啓発活性事業である「人権の花運動」の花の苗の贈呈式を諸塚小学校で行いました。この運動は、児童が互いに協力しながら花を育てるこにより、命の大切さや思いやりの心を育み、人権について関心を持ってもらうことを目的としています。

村民の皆さんも機会がありましたら、児童全員で協力して育てている人権の花をご鑑賞ください。

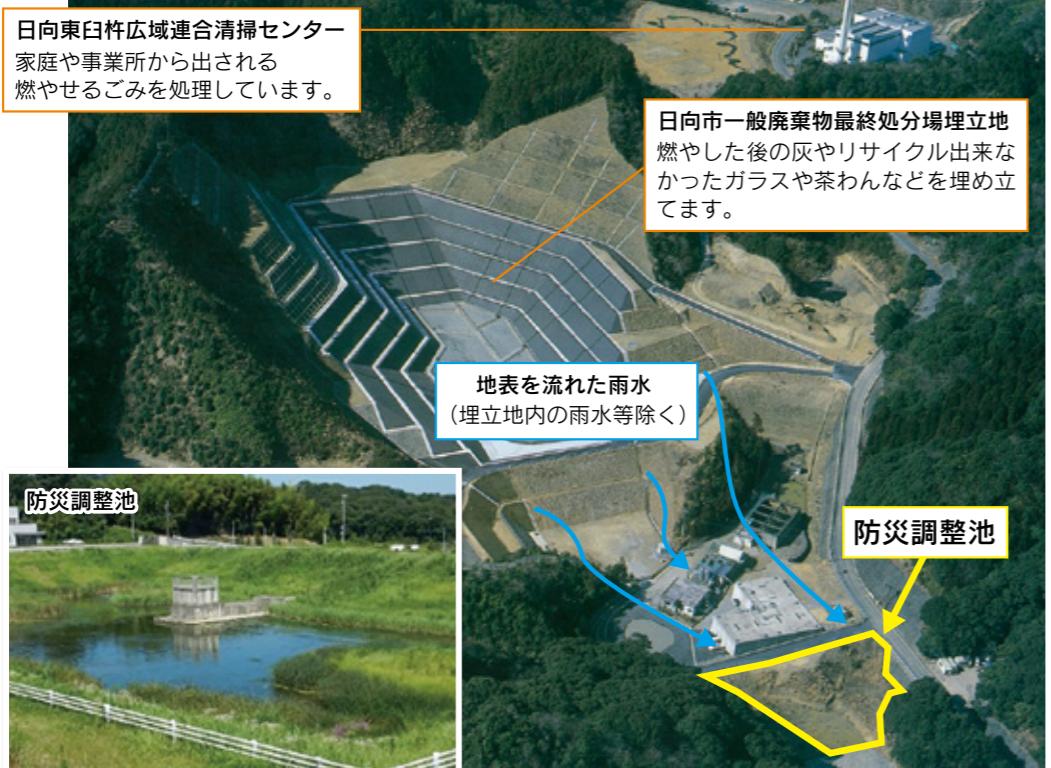
(総務政策課)

考え方!一般廃棄物最終処分場(シリーズ⑬) 最終処分場施設の紹介～防災調整池編～

日向市、門川町、美郷町、諸塙村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場整備について検討を進めていますが、最終処分場のことをもっと知つてもらうために、最終処分場の施設の中でも、重要な施設である防災調整池を紹介します。

防災調整池とは(オープン型の場合)

写真は、日向市一般廃棄物最終処分場に加筆しています



- ①最終処分場の敷地(埋立地部分は除く)内に降った雨(地表水)は、埋立地内に流入しないよう周辺に排水溝を設け、浸出水の発生量を最小限にします。
- ②①で発生した水は排水溝を通じて処理されますが、大雨が降った際は周辺に影響が無いように、防災調整池で一時的に貯留し、流量の調整を行つたうえで放流します。
- ③埋立地に降った雨水は、埋立物の間を通して浸出水(しんしゅつすい)となりますので、水が埋立地を通過して出てきた後、浸出水貯留施設にて貯留し、次に処理施設で適正な処理を行つた上で放流することになります。

これまでの各検討委員会の会議資料や会議録を広域連合のホームページに公表しています。ぜひ、ご覧ください。



夏場の食中毒にご注意ください!!



気温が高くなる夏場は、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。代表的なものは、お肉や野菜を原因とした腸管出血性大腸菌やカンピロバクター食中毒などがあります。

食中毒は飲食店での食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。食中毒を防ぐためには、①細菌を食べ物に「つけない」、②食べ物に付着した細菌を「ふやさない」、③食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」ことが重要です。

このために、①「つけない」=手や器具の洗浄をしましょう、②「ふやさない」=食べ物は低温で保存しましょう、③「やっつける」=十分な加熱調理をしましょう。

食品の取り扱いに十分注意して夏場の食中毒を予防しましょう。

【問合せ先】宮崎県日向保健所 衛生環境課 衛生担当 ☎0982-52-5101

村女性レクリエーション大会

7月7日(日)第51回村女性スポーツレクリエーション大会が行われました。ミニバーレーボール、カローリングの2種目に、村内各地区から25チームが参加しました。

ミニバーレーボールの部では、優勝(チーム南川)、準優勝(諸松)、3位(チームつづら)の結果となりました。ラリーの場面も多く、白熱したプレー姿が見られました。

カローリングの部では、優勝(諸塙A)、準優勝(チームだいふく)、3位(諸塙B)の結果になりました。一投毎に計算されたプレーが見られ、楽しみながらプレーする姿が見られました。(教育委員会)

第51回 村女性スポーツ大会



また、ミニバーレーボールと、カローリングの上位2チーム(優勝・準優勝)は、7月21日(日)に、美郷町北郷総合交流センターで行われた令和6年度東臼杵郡地域婦人スポーツレクリエーション大会に出場しました。ミニバーレーボールは、椎葉、諸塙の4チーム、カローリングは、椎葉、諸塙、門川の6チームの各町村代表による参加となりました。

結果は、ミニバーレーボールでは、諸塙のチーム南川が優勝、諸松が準優勝、カローリングでは、チームだいふくが優勝、諸塙Aが3位と、諸塙勢の大活躍が見られました。

村、郡大会とも大変暑い中での大会になりましたが、各女性会の皆様のご協力をおかげで、大会を終えることができました。大変ありがとうございました。そして選手の皆様本当に疲れ様でした。



(女性連絡協議会)

【体験交流】台湾 賴さん御一行 日帰り体験ツアー

諸塙出身の田丸真美さんからの紹介(村報3月号掲載)もあり、6月26日に台湾の宜蘭(ギーラン)県で地域再生の活動を行っている賴青松(ライシーイン)さんと、一緒に活動をされている大学教員やNPO職員など総勢9名が諸塙村を訪れました。

全部で1週間ほどの日本滞在の中で、宮崎市や美郷町なども訪れ、諸塙村では半日の滞在で日本の山村文化を体験しようとエコツアーや実施しました。

立岩地区を訪れて、昔ながらの芋からつくる「こんにゃくづくり」、諸塙名物の「しいたけ寿司」作りを体験いただきました。みんなでつくった食事をとりながら、諸塙村での暮らしについて質問がでて講師役を務めていただいた皆さんとも真美さんの通訳を介してコミュニケーションが弾んでいました。(観光協会)



もろつか診療所だより その 86 桐村 泰廣先生

前回に引き続き、「空腹」が人を健康にする秘密について考える



7月号では食べ過ぎは健康を害するという話をしました。今回は、お腹がすくとどうして「グーグ」と鳴るのか、その秘密と効能についてのお話です。

(1) 空腹時の最初の反応は「モチリン」

人の小腸の入り口には、食べ物を待ち構えているセンサーがあります。食事が流れてこないと、小腸はあせって「モチリン」という消化ホルモンを出します。このホルモンは胃を収縮させることによって、胃の中に残っているかもしれない食べ物を小腸に送り込ませようとしています。これを「空腹期収縮」といって、お腹がグーグーと鳴るのはこのためです。

(2) 腹ペコホルモン「グレリン」の登場

空腹に気付いた胃袋から「グレリン」というホルモンが出ます。グレリンは胃の粘膜から分泌され、脳に働き食欲を出させるのが仕事です。そして、同時に脳の下垂体下部にも働いて、成長ホルモンを分泌させます。成長ホルモンは、またの名を「若返りホルモン」ともいいます。つまり、お腹がすいて胃がグーグーと鳴っているとき、若返りホルモンによって私たちは実は魅力的になっていくのです。

(3) 体中の遺伝子の修復が始まる

お腹がグーグーと鳴っているとき、さらに素晴らしい生命力が湧くことになります。

それは、「サーチュイン遺伝子」という遺伝子が働くことです。別名「延命遺伝子」や「長寿遺伝子」ともいいます。この遺伝子が効果を発揮するにはある条件が必要です。それが「空腹」です。腹ペコでお腹がグーグーと鳴ると、体中の遺伝子をこのサーチュイン遺伝子がスキャンして、傷ついているところを修復していきます。老化も癌も、遺伝子の異常が原因といわれており若返りや癌予防が可能だということになります。

(4) 超善玉ホルモンが脂肪を燃焼させる

お腹がすいているのに、それでも食事が入ってこないと、体はどのように反応するのでしょうか？

つまり、お腹の中に蓄えていた内臓脂肪を分解して栄養に変えようとしています。しかもその時に脂肪細胞から奇跡のホルモンが分泌されます。それが「アディポネクチン」です（このことは前号に書きました）。

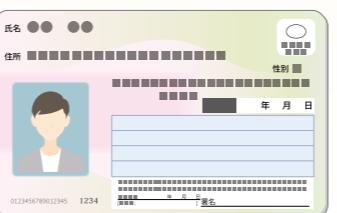
内臓脂肪が蓄積した状態では燃焼するときにススが出ます。このススが血管の内皮細胞を傷つけて動脈硬化の原因になることは説明したとおりです。しかし、空腹を習慣づけていると反対にアディポネクチンが活性化し、体の中の血管を掃除して私たちを体の内部から若返させてくれるのです。どんなに運動しても、最初に使われるのは筋肉内のグリコーゲンという糖です。スポーツの後は低血糖状態になります。お腹がすいているからといってたくさん食べてしまうと、インスリンによって逆に内臓脂肪が増えることになります。

空腹に慣れていない現代人は空腹状態にすることは大変だと思います。しかし、人間の体は空腹状態にすることで体がリセットされて健康になるということを覚えておきましょう。

諸塙診療所でのマイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードをお持ちで健康保険証利用としての事前登録をされている方は、診療所でマイナンバーカードを健康保険証として利用することができます。利用の際は顔認証付きカードリーダーで受付を行います。ぜひマイナンバーカードをご利用ください。

(診療所)



石元大稀の 諸塙村地域おこし協力隊通信 No.4

地域おこし協力隊の石元です。梅雨が明けたかもはっきりしない空模様が続いていますが、少しずつ夏の訪れを感じられるようになりました。

私は荒れ地の開墾に明け暮れていましたが、ようやく畠の体裁が整い種をおろせるまでになりました。今の時代に茅まみれの土地を鍬一本で拓こうとするのは変わったと思われることでしょうが、汗と泥にまみれる意義は確かにあった

振り返って思います。何より手間暇かけた土地は愛らしく、用がなくとも足を運んで様子見したくなります。この愛着をいつまでも大事に持ち続けてみたい、そんなことを感じた開墾の日々でした。引き続き熱中症に気を付けて畠仕事に励みたいと思います。

畠の他にも、奥深い職人の世界に足を踏み入れた月でした。わら細工や竹細工、木彫りに陶芸、織物などです。特に能面彫りには力を入れて取り組んでいますが、木の扱いは一朝一夕で慣れるものではないと思い知らされます。数をこなして覚え、諸塙の産業に繋がるものを見出せたらと思います。

これから暑くなりますが、体を一番に労わって無事に乗り切りましょう！

Instagram(インスタグラム)・X(エックス)ユーザー名:moro_okoshitai



夢と勇気と感動の奇跡のステージ!!「木下大サーカス宮崎公演」



「常に最高であり続ける誇り」…創業者の心を承継して創立122周年。木下大サーカスが伝統のなかで磨き上げ、鍛え上げてきた名人芸と、世界一流の海外アーティストたちが競演するダイナミックなスペクタクルショー。興奮と感動に満ちた栄光1世紀をこえた122周年の記念ツアー、木下大サーカス8年ぶりの宮崎での公演です。

【日 程】2024年9月22日(日)~12月9日(月)

【休演日】毎週木曜日と隔週水曜日の9月25日(水)、10月9日(水)・23日(水)
11月13日(水)・27日(水)

【場 所】宮崎市 イオンモール宮崎 特設会場

自由席の入場料金(税込)			
区分	おとな	こども (3才~高校生)	大学・ 専門学生
前売券	3,500円	2,000円	2,500円
当日券	4,000円	2,500円	3,000円

*コンビニのみ



その他詳しくは
HPをご確認ください！

読者プレゼント企画

アンケートに答えていただいた方の中から、10組20名様に

木下大サーカスチケットプレゼント

◎当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

- (アンケート)①村報もろつかへのご意見・ご感想
②今後取り上げてほしい内容は?
③紙面で改善してほしいところは?

(応募方法)はがきまたはメールにて、アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、応募してください。(1人1通まで)締め切りは、8月30日(土)です。(必着)

◎はがき 〒883-1392 諸塙村役場(住所不要)

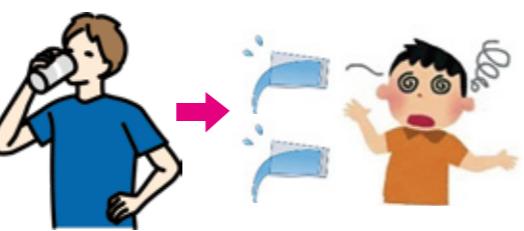
企画創生課 村報担当

◎メール m.kikaku@morotsuka.jp

件名:村報「もろつか」プレゼント企画応募

※アルコールは脱水を招きます!!!

アルコールには強い利尿作用（おしっこの量を増やすはたらき）があり、唯一、水分摂取にならない飲み物です。ビール1本で、コップ約2杯分の水分が失われます。お風呂上がりや作業の後は、水分補給を必ずしてから飲酒するようお願いします。



※カフェイン入り飲料について

カフェインには利尿作用がありますが、人によって異なるため、カフェイン入り飲料を飲むと利尿が促されやすい人は避けた方が良いです。

(100mlあたりのカフェインの量：コーヒー 60mg、紅茶 30mg、ウーロン茶・煎茶 20mg)



熱中症の予備軍 『隠れ脱水症』の見つけ方 尿の色でセルフチェック

① いい感じです。普段通りに水分をとりましょう。

② 問題はありませんが、もう少し給水しましょう（コップ1杯程度）。

③ 1時間以内に約250mlの水分をとりましょう。
屋外、あるいは発汗している場合は500mlの水分をとりましょう。

④ 今すぐ250mlの水分をとりましょう。
屋外、あるいは発汗している場合は500mlの水分をとりましょう。

⑤ 今すぐ1000mlの水分をとりましょう。
この色より濃い、あるいは赤/茶色が混じっているときは、
脱水症状以外の問題が考えられます。すぐに病院に行きましょう。

②～⑤
水分を補給して
身体の水分量を
回復させましょう

⑤より濃いときは
すぐに報告して下さい

～子ども家庭センターだより～



電子機器使用による子どもの視力への影響について



最近は、大人だけでなく子どもの電子機器使用の頻度が増加しています。電子機器とはスマートフォンやタブレット・パソコンなどですが、それらを使ってゲームやユーチューブで動画を観るなどの機会が増えてきました。

同じものを見続けると、目の中のピントを合わせようとする筋肉と、内側に寄る筋肉が強く動いてけいれん状態になって元に戻らなくなり、それが原因で近視や内斜視が起こりやすくなると言われています。

それらを予防する取組として、下記の『3つの30』が推奨されています。

- 画面との距離を「30センチ以上」離す
- 連続使用は「30分以内」にとどめる
- 使用後は「30秒ほど」目を休めて遠くを見る



大人も子どもも実践して、目の健康に努めましょう。

〈諸塙村子ども家庭センター〉

看護師 山本 八千代 連絡先：役場住民生活課 ☎ 0982-65-1119

諸塙村子ども家庭センター専用携帯 ☎ 080-9249-0780

～保健だより～

○8月の行事予定

5日(月)乳幼児健診(福祉館) 22日(木)肺がん検診(中央公民館) 23日(金)特定健診(中央公民館)
※生涯学習カレンダーでは21日となっていますが、22日となります。

熱中症を予防するために

だれでも熱中症にかかる危険性がありますが、正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。

①暑さを避ける

室内では	屋外では
<ul style="list-style-type: none">扇風機やエアコンで温度を調節遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用室温をこまめに確認WBGT値(暑さ指数)も参考に 室温が28度になるように、エアコンの設定温度を調整します	<ul style="list-style-type: none">日傘や帽子の着用日陰の利用、こまめな休憩天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

②こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、喉が渴いたと思う前に、こまめに水分を摂ることが大切です。一気に飲むと、尿として体外に排出されてしまいます。

年齢別水分量

幼児・学童期
食事を含めて幼児:100ml、学童:80ml/kg/日 500ml~1lを目安に 「のどがかわいたときにのもう」 大人が時間を決めて促すことも必要です。



高齢者	1.2l
「時間を決めてこまめに飲もう」	

高齢者は、水分を貯めておく筋肉量が減少しています。寝ている間に汗をかくので、枕元にも水分を準備しておきます。

食事をきちんと摂取出来ていれば、日常的な水分補給は、経口補水液やスポーツドリンクではなく、水かお茶が良いです。

食事で塩分を取り過ぎている方が多いので、過度に塩分をとる必要はありませんが、大量の汗をかくときは、少量の塩分補給をしましょう。ただし、必要以上の摂取は、体に負担をかけてしまうので注意が必要です。

かかりつけ医から水分や塩分の制限をされている場合は、相談のうえ、その指示に従いましょう。

高齢者は特に注意が必要です

●体内の水分が不足しがちです。

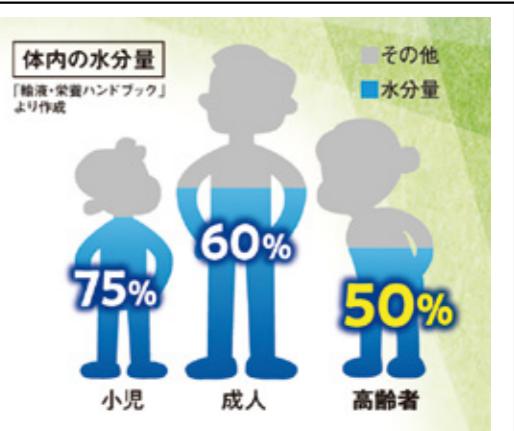
高齢者は、若年者よりも体の水分が少なく、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要としています。

●暑さに対する感覚機能が低下しています。

加齢により、暑さや喉の渇きに対する感覚が鈍くなります。

●暑さに対する体の調整機能が低下しています。

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑いときには若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。



厚生労働省「高齢者のための熱中症対策リーフレット」より

県森連 東郷 共販速報

〈樹種〉スギ

長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	7下	4,000	4	8下	本190
	8~11	5,000		9~11	本300
	12~13	12,000		12~13	13,200
	14	15,500		14	16,500
	16	15,500		16	16,500
	18	15,500		18~22	15,000
	20~22	15,700		24~28	15,000
	24~28	15,000		24~28	15,000
	30~34	13,700		36~38	13,600
3曲	14	12,200	4曲	12~13	12,400
	16	12,500		14	13,500
	18	12,000		16	13,500
	20~22	12,000		18~22	13,000
	24~28	12,000		24~28	13,000
	30~34	12,000		30~34	12,800
	6	18~22		36~38	13,000
樹種等		大曲C材を除く単価	平均単価(一般材)		
スギ		13,717	平均単価(一般材)		
ヒノキ		17,727	平均単価(一般材)		



村の人口 * () は先月比 令和6年7月1日現在
男 662 (-1)
女 662 (-1)
計 1,324 (-4)
世帯数 595 (-3)

おくやみ

奥平スミ子さん	94歳	小原井
小田 良枝さん	95歳	荒谷
若本 芳則さん	74歳	川の口
甲斐 ハツさん	90歳	七ヶ山

善意をありがとう

香典返し寄附金	奥平 銀一様	小原井
	小田 宗行様	荒谷
	矢房 孝広様	南川

皆様からのご芳志は、村内福祉事業のために活用させていただきます。心から厚くお礼申し上げます。

村民憲章

- ◎郷土を愛し、美しい自然を守りましょう。
- ◎教養を高め、心豊かな人になりましょう。
- ◎健康につとめ、明るい家庭をつくりましょう。
- ◎生産にはげみ、伸びゆく村に育てましょう。

〈樹種〉ヒノキ

令和6年7月22日市況より

長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	8~11	4,000	4	9~11	8,300
	12~13	8,500		12~13	16,300
	14	12,000		14	19,000
	16~18	18,500		16~18	19,300
	20~22	16,600		20~22	19,000
	24~28	18,000		24~28	19,000
	14~16	12,000		12~13	11,500
	18~22	15,000		14	16,800
	24~28	16,000		16~18	18,000
				20~22	17,500

(市況)スギ市況は概ね横ばいで推移。4m30~50上方が出材割合も少なく応札多い。4m18上C材については前回同様引き合い多い。採材について、末口16cm~28cmまでは3m直材を優先。曲~低質材に関しては、4mが単価面で有利。30cm以上は程度を問わず4m採材が無難。ヒノキ市況は前回と比べて、16~28cmで少し応札が増えた。採材について、曲りの程度を問わず4mが堅実。

*虫害の懸念が出てきました。玉切り後は早めの搬出をお願いします。
*採材の際は余尺のチェックを定期的にお願いします。10cm伸び以上が理想です。長さ切れが多いと単価に影響します。
*元玉30cm以上の元ハチは、製材時のトラブルの原因となりますので、根張りを取るか、元上げで採材をお願いします。

主な行事予定(8月分)

日	曜	行 事	場 所	時 間	期 間
1	木	村づくりワークショップ	中央公民館	18:00~20:00	7/31~8/1
		人権啓発強調月間			~8/31
2	金	メンタルヘルス相談	中央公民館	9:00~	
		村政座談会(七ヶ山公民館)	七ヶ山公民館	18:00~	
3	土	日向ひょっこ夏祭り	日向市	15:00~	
5	月	農業用廃プラスチック回収	水見茶工場	9:00~	
		乳幼児健診	福祉館	13:00~	
		村政座談会(荒谷公民館)	荒谷公民館	18:00~	
6	火	耳川フェスティバル	美郷町	10:00~	
		日本脳炎予防接種	諸塚診療所	14:00~	
7	水	9月実施職員採用統一試験応募締切		~17:00	
8	木	村政座談会(飯干公民館)	飯干公民館	18:00~	
9	金	さんきん販売会	宮崎市	10:00~	
		もろっこゼミナール	諸塚中学校		
10	土	もろっこゼミナール	中央公民館	9:00~	~11日
11	日	若者の集い	中央公民館	10:00~	
12	月	振替休日			
13	火	幼・小中学校休業		~15日	
14	水	診療所お盆休診		~15日	
		中央公民館休館		~15日	
16	金	行政相談	中央公民館	9:00~	
17	土	ボランティアとスポーツ体験	中央公民館	9:00~	
19	月	村政座談会(家代公民館)	家代公民館	18:30~	
20	火	日本脳炎予防接種	諸塚村診療所	14:00~	
		ふれあいもなか村民大会第2回実行委員会	役場	18:00~	
21	水	村政座談会(塚原公民館)	塚原伝習館	18:30~	
		特定健診・結核・大腸がん検診	中央公民館	8:30~13:30	
		村政座談会(川内)	川内公民館	18:30~	
24	土	宮崎県消防操法大会	宮崎市		
26	月	村政座談会(川の口公民館)	川の口公民館	18:00~	
		村政座談会(黒葛原公民館)	黒葛原公民館	18:00~	
28	水	村政座談会(黒葛原公民館)	黒葛原公民館	18:00~	
		幼・小中学校2学期始業日			



8月 中央公民館図書だより

諸塚村読書感想文・画コンクール作品募集中!!

教育委員会では、第32回諸塚村読書感想文・画コンクール作品を募集しています。応募資格は、諸塚村内の幼稚園年長児から小中学生です。詳しくは、学校等を通じて配布した募集要項または中央公民館にあるチラシをご確認ください。たくさんのご応募、お待ちしています。

〈新刊図書のご案内〉

図 書 名	著 者	出 版 社
成瀬は天下を取りに行く	宮島未奈	新潮社
成瀬は信じた道を行く	宮島未奈	新潮社
水車小屋のネネ	津村記久子	毎日新聞出版
存在のすべてを	塩田武士	朝日新聞出版
レーエンデ国物語	田崎 札	講談社
星を編む	冴良ゆう	講談社
放課後ミステリークラブ 1 金魚の泳ぐプール事件	知念実希人	ライツ社
君が手にするはずだった黄金について	小川 哲	新潮社
硫黄島上陸 友軍八地下二在リ	酒井聰平	講談社
俺たちの箱根駅伝(上)	池井戸 潤	文藝春秋
俺たちの箱根駅伝(下)	池井戸 潤	文藝春秋
心に効く美容	MEGUMI	講談社
告白聲	住野よる	KADOKAWA
クスノキの女神	東野圭吾	実業之日本社

日	月	火	水	木	金	土
</						



職場体験学習・古民家体験学習

7月は2年生で職場体験学習、1年生で古民家体験学習を実施しました。職場体験学習は、生徒の「勤労観」「職業観」を育み、将来を展望させるために実施するものです。この2日間で生徒たちは学校とは違った表情で活動に取り組み、業務内容だけではなく、働くことの大変さにも気づくことができたようです。今回、職場体験学習を受け入れていただきました事業所の皆様、ありがとうございました。

古民家体験学習は、「諸塙村の自然や伝統に触れる」という目的で、「森の古民家 やましきの杜」で「竹細工づくり」「かっぽ飯づくり」等を行いました。普段とは違った雰囲気や生活様式を通して、あらためて諸塙村の豊かな自然や伝統文化について学ぶことができました。これらの体験での気づきをもとに、総合的な学習の時間等を通じてさらに発展させ、キャリア形成につなげていきたいと考えています。



旬の食材を使って 食育体験



給食の先生達が、子ども達に給食の食材を使った、食育体験を計画してくれました。今回は、おやつにトウモロコシを食べるよう準備し、その皮むき体験をしました。皮に包まれたトウモロコシを手に取り、一枚一枚を慣れない手つきではがしていく子ども達。すると、もじやもじやとした毛が出てきた事にびっくりして、思わず手をひっこめる子、実が見えてきて思わずかじりそうになる子、臭いを嗅ぐ子など子ども達の反応を見ていると思わず笑いを誘います。

そして、自分たちで皮をむいたトウモロコシが、おやつに出てきました。何処からたらいいか手に取って、くるくるしばらく見まわす子、縦から食べる子、粒を取る子、ながめてなかなか食べない子、どんどん食べ進めておかわりする子など子ども達の色々な食べる姿が見られ、改めて幼い時の食育体験の大切さを実感しました。



がんばれ!諸塙の子どもたち! ~子どもはもろつかの宝物~



今年は、あ、じゃった!選手権

6月21日(金)は、今年2回目の参観日でした。例年は、土曜日開催のPTAミニバレー大会でしたが、今年から、「PTAスポーツ大会」に名称を変更し、ミニバレーから「玉入れ」に変更しました。練習を重ねてきた職員チームも含めて8チームで技を競い合いました。わずかな試合時間とはいえ、下を向いては集め、上を向いては投げ、の繰り返しで一つの試合でもバテてしまいそうな運動量でした。

そんな中、予選を通過した5チームで決勝が行われ、接戦の末、3年生Aチームが優勝しました。

競技を変更しても、運動の達者な方々をたくさん見受けました。声をかけ合い、力を合わせ、学級の親睦は、一段と深まりを見せしていました。参加いただいた皆様、ありがとうございました。



▲懸命に投げる1年生チーム



▲優勝を飾った3年生チーム



ブルーベリー摘み取り体験に行ってきました!



7月10日(水)に総合的な学習の時間を活用して、黒原の日與川さんのブルーベリー園に、荒谷小の全校児童9名でおじゃましました。さっそくブルーベリー園にて摘み取りをさせていただきましたが、子ども達は摘んでは食べ、摘んではカップに入れの繰り返しで大忙でした。その場で食べる分には新鮮なブルーベリーが食べ放題だったのです。続いて古民家見学をさせていただき、五右衛門風呂まで見せていただきました。丁寧な説明に加え、子ども達の質問にも応えていただき、日與川さん本当にお世話になりました。子ども達はみんな充実した表情で体験を終え、忘れられない貴重な1日になったと思います。





むらの話題～Topics～

第25回九州玉入れ選手権大会

6月23日(日)、諸塚村民体育館において九州玉入れ選手権大会が開催されました。九州各地から35チーム、約200名が参加しました。

結果は、くまモン(熊本県熊本市)が26秒40で一般部門を制し、優勝賞金30万円を獲得しました。初心者部門では、パラジウム(大分県臼杵市)が優勝し、レディース部門はちゃわガール(門川町)が優勝しました。本村から一般の部に6チーム参加し、3チームが準決勝に上がりましたが惜しくも決勝には届きませんでした。初心者の部ではもろつかWAKUワークが2位に、諸塚村青年団が3位に入賞しました。レディース部門では諸塚小学校の先生がチームを組み参加していただき、大会をおおいに盛り上げてくれました。来年も更なる活躍を期待しています。

この玉入れは、子供から高齢者まで楽しめるスポーツです。カゴ等の貸し出しも行っていますので気軽にチャレンジしてください。
(教育委員会)



UMK26市町村みやざき元気プロジェクトおよび24時間テレビ

UMK26市町村みやざき元気プロジェクトにおいて8月26日(月)から8月31(土)の間、諸塚村の様々な人や場所が紹介されます。CMをはじめ、「4時どき!」、「#Link」、「よかばん」、「土曜なのにぶら金」、「U-doki」で諸塚村が特集されますので、是非ご覧ください。

また、9月1日(日)に24時間テレビで、ザンビア出身のALTビリー氏と宮崎市のキッチンカーが協力して、諸塚村内の特産品を食材として使用したザンビアの郷土料理「ンシマ」を宮崎市で販売します。放送時間は、12時から13時30分の間の15分間になります。こちらも併せて、ぜひご覧ください。
(企画創生課)



編集後記

7月に入り、猛暑が続いています。年々この時期の気温が上がっており、クーラーに依存している私としては、外出するのもしんどくなっています....。

先日、運動公園内の屋内プールが一般開放されたみたいですので、行って夏を感じたいです。

8月から、祭りやイベント等がより活発になるとは思いますが、室内でも屋外でもしっかりと熱中症対策をしながら、夏を楽しみましょう。



東日本森林監査委員会マーク