



2024
No.892

CONTENTS

令和6年度 諸塚村消防操法大会力開催5

学校だより.....17

中学生～高校生

きょういく課

中学校卒業祝い金

中学生

中学校卒業時に進学・就職支度金として祝金を支給します。生徒 1 人につき 100,000 円

きょういく課

高校生へ修学支援金の給付

高校生

高校生のいる家庭に対し、修学支援として生徒 1 人につき、毎月 20,000 円を支給します。

きょういく課

村奨学金

高校生以上

高校生、大学生、専門学校生に対して無利子で奨学金を貸与。
※卒業後に村内定住で償還義務免除の特例あり。



安心して子育てが出来るね！

結婚

きょういく課

結婚祝い金

結婚し、村内で定住する方へ、500,000 円のお祝い金を支給します。



妊婦

住民生活課

妊産婦通院費助成

妊産婦健診受診時の交通費 1 回につき 2,000 円を助成します。



高齢者

住民生活課

長寿祝い

75 歳以上の村内居住者には、毎年 2,000 円分の商品券を贈呈します。さらに、100 歳を迎えた方には、30,000 円の祝金を贈呈します。

住民生活課

高齢者バス定期券購入補助

村内在住者で 70 歳以上または、車の運転ができない 65 歳以上の方に対して、6 か月のバス定期券購入時に、10,000 円を補助します。



住宅

建設環境課

宅地造成整備事業

造成完了から 2 年以内に新築し、定住する方へ事業費 100 万円～300 万円を限度額とし、その 10 分の 3 以内を補助します。

住まいにも手厚い支援だな



建設環境課

住まい環境整備事業

住宅の新築又は増改築等を行い、定住する方へ村産材を利用した新築または増改築等に対して、下記基準額を補助します。
＜基準額＞ 100～300 万円は 30%
300 万円～2,500 万円は 5%補助
※補助額は上限 200 万円

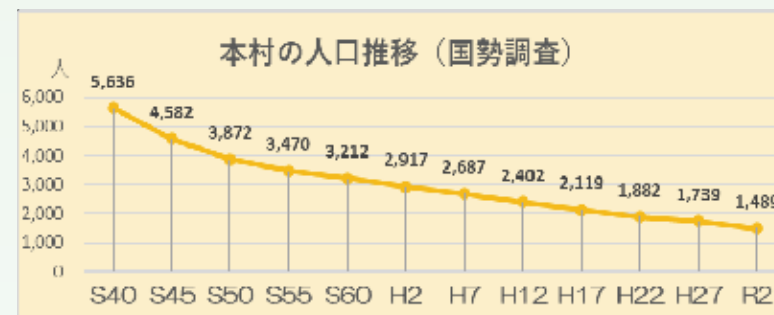
住民生活課

合併処理浄化槽設置整備事業

合併処理浄化槽を設置または、すでに設置している方へ【設置】
実事業費と基準額のうち、少額の方に補助率を乗じた額を補助【補修等】
老朽化の場合は、対象経費の 70%、自然災害の場合は、99%補助（対象経費は、10,000～600,000 円）
※ プロワの補修も含まれています。

諸塚村の人口減少の現状

民間の有識者で構成する「人口戦略会議」が 4 月 24 日に公表した「令和 6 年地方自治体持続可能性分析レポート」の中で、2020 年から 2050 年までの 30 年間で、20～39 歳の女性の人口（若年女性人口）が 50%以上減少する自治体を「消滅可能性自治体」とされ、県内 26 市町村のうち、本村を含む 9 つの市町村が「消滅可能性自治体」、その中でも、本村は「若年女性減少率」が最も高い 72.6%と公表されました。



本村の総人口は、国勢調査によると 1965 年（昭和 40 年）以降、2020 年（令和 2 年）まで、減少が続いており、直近の 5 年間（令和 2 年～令和 6 年 基準日 1/1）での減少数は 173 人となっています。

少子高齢化や首都圏への人口集中などに起因すると思われる人口減少対策については、

全国の自治体でも最重要課題として、それぞれの地域の実情に応じた取組がされています。

人口減少対策などの課題は、行政だけでは対応できないものもありますが、現在、本村においても、持続可能で、安全・安心な暮らしができるよう、事業の新設、拡充を行いながら取り組んでいます！
今回は、その一部を紹介します！

こんなに多くの支援があるのか！



いいね もろつか ずっと応援します！

諸塚村には、移住者の方でも安心して暮らしていけるよう赤ちゃんから高齢者までのさまざまな補助金や助成金の制度があります！

新生児～

住民生活課

赤ちゃん誕生祝い金

新生児

第 1 子～第 3 子 300,000 円
第 4 子以降は、100,000 円ずつ加算されます。
※定住見込みのない場合は、一律 50,000 円を支給。

住民生活課

こども医療費助成

0～18 歳

村内に住所を有する 0 歳～満 18 歳のお子さまは、医療機関等の窓口での自己負担額が無償になります。



未就学児～中学生

住民生活課

保育料・授業料の無償化

未就学児

入所・入園期間中の保育料・授業料は、無償となります。

きょういく課

給食費の無償化

～中学生

村内の保育所、幼稚園、小学校、中学校へ通学する生徒の給食費は、諸塚村が全額負担します。

きょういく課

遠距離通園・通学補助

～中学生

通園・通学距離に応じた交通費を補助します。

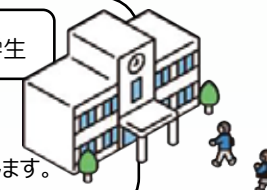
【バス利用】 自宅～最寄りバス停／バス停～学校が片道 4 km 以上
【バス以外】 自宅～学校が片道 4 km 以上の場合

きょういく課

定期運賃の助成

～中学生

幼稚園、小学校、中学校へ通学するためのバス定期券購入費は、諸塚村が全額負担します。



※各種補助金および助成金の詳細は、各事業担当課までお問い合わせください。

令和6年度 諸塚村消防操法大会



令和6年度諸塚村消防操法大会が6月15日(土)に運動公園野球場で開催されました。

あいにくの雨模様となりましたが、6年ぶりの操法大会開催とあって、多くの村民が応援する中、各部とも日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮し、機敏な動作で小型ポンプの放水操法を行いました。

厳正な審査の結果、優勝が第4部、第2位が第1部、第3位が第6部・第7部合同部となりました。

なお、第4部と第1部は、7月27日(土)に日向市で開催される宮崎県消防協会日向支部消防操法大会に本村代表として出場します。(総務政策課)

順位	部 名	タイム	総合得点 (基準100点)
1	第4部	44秒31	76.0
2	第1部	45秒80	74.5
3	第6・7部	47秒32	74.0
4	本部	49秒48	61.0
5	第3部	53秒47	49.5
6	第5部	51秒50	46.5
7	第2部	54秒49	45.5

令和6年度春の叙勲 日與川和志氏が「旭日単光章」受章

林業振興功勞として、日與川和志氏(荒谷)が「旭日単光章」を受章され、去る6月5日(水)に県庁において宮崎県知事より叙勲伝達を受けられました。

日與川氏は、昭和47年から椎茸栽培に従事され、椎茸部会長や自公連産業部長を歴任し、椎茸生産技術の研究・普及、ブランド力向上、生産量の拡大に大きく寄与されました。また、県の乾しいたけ品評会において、これまでに農林水産大臣賞をはじめ多くの賞を受賞されており、その長年の功績が高く評価されたものです。この度の受章を心よりお慶び申し上げます。(産業戦略課)



自公連だより

6月14日(金)に
令和6年度第3回(6月)公民館長会を開催しました。

関係機関からの連絡事項

日向土木事務所諸塚駐在所

○国道503号鶴野工区路肩欠陥について

産業戦略課

○中山間直接払い制度協定集落座談会について

諸塚村女性連絡協議会

○協議会のあり方について

教育委員会

○春季花の苗配布について

○行事等について

・6月9日(日)開催

公民館親善球技大会の報告

・宮崎県公民館経営セミナー

7月10日(水)開催

・九州地区公民館研究大会大分大会

8月29日(木)～30日(金)開催

・宮崎県公民館大会：

令和7年1月25日(土)開催

その他

○情報交換

次回の館長会は、7月12日(金)の予定です。

諸塚村自治公民館連絡協議会 会長 大橋 浩啓

定例教育委員会(6月)の開催について

第2回定例教育委員会を6月12日(水)に行いました。内容は以下のとおりです。
次回は、令和6年7月24日(水)の開催を予定しています。

報 告

社会教育委員の委嘱について

○教科用図書採択地区協議会について

○令和6年度教科書展示会について

○スポーツ少年団日向・東白杵ブロック大会について

○県民総合スポーツ祭について

○公民館親善球技大会について

○第25回九州玉入れ選手権大会について

○諸塚神楽調査報告書について

(教育委員会)

村職員人事異動のお知らせ

○令和6年6月1日付

【氏 名】飯干 幸恵 【旧所属】診療所(看護師) 【新所属】住民生活課(保健師)

※保健師の補充のため

(総務政策課)

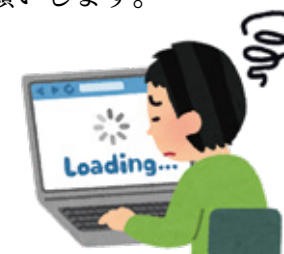
もろつか光ネット インターネット通信速度の増速について

6月1日から、インターネットサービスの回線通信速度が400Mbpsから500Mbpsになりました。これにより、ご自宅や会社でのインターネットサービスが快適に利用できるようになります。

もろつか光ネットのインターネットサービスは、村内に在住している方は月額4,000円、事業者の方は月額6,000円でご利用いただけます。契約の申し込はベスト電器FS 諸塚店(☎65-0363)までお問い合わせください。

また、ご自宅や会社でのインターネットが遅いと感じる方は、設置しているルーター(中継器)が古いなどの問題が考えられます。詳しいことは企画創生課(☎65-1116)までお問い合わせください。

今後とも村民の皆様が快適にインターネットを使える環境を整備していきますので、ご理解とご協力をお願いします。(企画創生課)



6月1日までは
時間帯によっては遅いと感じる



回線速度が
400Mbps → 500Mbps



6月1日以降は
サクサク快適に

セツ山婦人加工グループ テレビ出演のお知らせ

5月に行われた地域づくり顕彰にて、地域づくり優秀賞を受賞されたセツ山婦人加工グループが、MRT宮崎放送製作の県政番組「おしえて！みやざき」で特集されます。番組の放送は、7月6日(土)の夕方4時30分からです。是非ご覧ください。

なお、放送終了後から番組の公式ホームページで過去の放送を含めてご覧いただけますので、県外にお住いの親戚や知人の皆様へお知らせ下さい。(企画創生課)



諸塚村へのふるさと納税のお礼

ふるさと納税として、諸塚村に多くの方々からご寄附をいただいています。令和5年度には、201件5,079,000円のご寄附をいただきました。いただいた寄附金につきましては、自然環境・森林保全に関する事業をはじめ、少子・高齢化、福祉対策に関する事業などに使用させていただきました。ご寄附をいただいた多くの方々のご厚意に対し、衷心より、お礼申し上げます。(産業戦略課)

出身地別寄附額

寄附者の出身地	件数	寄附金額(円)
宮崎県内	50	1,711,000
宮崎県を除く九州管内	19	344,000
東京都	44	1,048,000
神奈川県	18	342,000
大阪	12	240,000
その他の都道府県	58	1,394,000
合計	201	5,079,000

ふるさと納税事業別寄附額

主な事業内容	充当額
その他地域活性化に関する事業	888,000
自然環境・森林保全に関する事業	1,106,000
少子・高齢化福祉対策に関する事業	1,109,000
産業の振興に関する事業	260,000
歴史・伝統芸能等の保存・継承に関する事業	249,000
教育・文化の振興に関する事業	616,000
定住促進対策に関する事業	72,000
自治体お任せ	779,000
合計	5,079,000

企業版ふるさと納税のお礼

令和3年度より、「諸塚村まち、ひと、しごと創生推進事業」として、「企業版ふるさと納税」の受付を開始したところ、8件で23,580,000円のご寄付をいただきました。

いただいた寄附金につきましては、産業の振興、福祉対策に関する事業をはじめ、それぞれ寄附された企業の意向に沿い、諸塚村の活性化のための施策等に使用させていただきました。衷心よりお礼申し上げます。

令和6年度自衛官等募集案内



自衛隊宮崎地方協力本部 日向地域事務所
日向市鶴町2丁目136番地 ☎0982-52-6914

種 目		資 格	受 付	1次試験日	2次試験日	合格発表
一般曹候補生		18歳～33歳未満	7/1～9/3 10/1～11/28	9/17～22 12/7～11	10/13～23 1/9～12	11月21日 1月30日
自衛官候補生		18歳～33歳未満	通年 ※詳しくはお問合せください。			
航空学生	海上	18歳～23歳未満	7/1～9/5	9/16	10/12～17	1月20日
	航空	18歳～24歳未満				
防衛大学校 学生	推薦	18歳～21歳未満	9/5～9/9	9/21～22		10月25日
	総合選抜			9/21	10/26～27	11月20日
	一般			7/1～10/17	11/2	11/30～4
防衛医科大 学生	医学科	18歳～21歳未満	7/1～10/9	10/19	12/11～13	1月30日
	看護科		7/1～10/2	10/12	11/23～24	2月4日
陸上自衛隊 高等工科生徒	推薦	男子17歳未満	10/1～11/29	1/11～13		1月23日
	一般		10/1～1/16	1/25～26	2/13～16	2月28日

県民総合スポーツ祭



6月1日(土)から県民総合スポーツ祭が開催され、本村からは陸上、剣道、ミニバレーの3競技に出場しました。

剣道競技では、本村から一般男子、一般女子の部で出場し、一般男子の部は惜しくも敗退しましたが、一般女子の部では見事、優勝しました！

陸上競技には、本村から甲斐幸一さんが3000m一般男子に出場し、入賞はなりませんでしたが、力強く走り抜けました！

女子ミニバレーボール2部に本村から出場したチームたんぼぼは、予選を通過し、そのままの勢いで決勝トーナメントを上り、準優勝を果たしました！

出場選手の真剣な表情を見ているとスポーツの素晴らしさを改めて感じました。選手の皆様お疲れさまでした。

県民総合スポーツ祭は、体育大会の部が48競技、交流・レクリエーションの部が11競技です。来年も、村民の皆様の参加をお待ちしております。(教育委員会)

公民館親善ミニバレーボール大会



6月9日(日)公民館親善ミニバレーボール大会が開催されました。今年は11公民館から、16チームの参加による熱戦が繰り広げられました。

予選リーグは、4つのパートに分かれて各パートの上位1チームが決勝トーナメントに進出しました。決勝トーナメントは塚原A、諸塚B、家代、滝の下Bが進出し、決勝は塚原A、滝の下Bの戦いとなり、見事滝の下Bが優勝しました。

選手の皆さん以外に、応援の方も多く来てくださって大変盛り上がった大会になりました。選手全員、最後まで全力プレーで力を出し切って打ち上げも盛り上がったことだと思います。お疲れ様でした。

各公民館体育部長さんを中心として、ご協力いただきました皆様、大変ありがとうございました。来年も是非、ご参加お願いいたします。(教育委員会)



産業情報のコーナー

第7回宮崎経済連乾椎茸入札会結果(椎茸市況)

品 柄			箱 数	今 回	前 回	市 況
香 信	並	大	23品	5,236円	5,275円	保 合
		中	51品	5,608円	5,617円	保 合
		小	33品	5,501円	5,633円	保 合
香菇	並	大	3品	5,419円	5,776円	保 合
中		8品	6,031円	6,550円	保 合	
冬菇	並		15品	6,065円	6,015円	保 合
特 用	上	大	12品	4,859円	5,122円	保 合
		中	11品	5,009円	5,064円	保 合
	並	大	67品	4,653円	4,653円	保 合
		中	29品	4,797円	4,848円	保 合
そ の 他	ジャミ		46品	4,570円	4,754円	保 合
	スライス		40品	4,608円	5,282円	保 合
	山成		99品	4,770円	4,860円	保 合
	規格外		146品	3,910円	3,909円	保 合

入札日:令和6年6月10日(月)

- ①出品箱数～出品全体583箱／諸塚支店38箱
②高 値～出品全体6,800円 品柄:冬菇／諸塚支店5,220円 品柄:スライス
スライス以外～諸塚支店5,200円 品柄:ジャミ
③平均単価～出品全体5,476円／諸塚支店4,419円
スライスのみ～諸塚支店4,269円
④参加商社～15社
⑤次回入札～下見会:令和6年9月13日(金)／入札会:令和6年9月13日(金)

規格外・山成成品が全体の半分近くを占め、袋物も200点を超え乾燥戻りなどが多くありましたが高値相場は維持されました。特に選別のしつかりされた物は高値取引となりました。



7月の椎茸栽培情報

【日本のこセンター】

今春新植ほだ木の管理

今年は春先から雨が多かったことで、植菌後、菌糸の活着伸長が促進されたと思われる。その反面、ゴムタケの発生も多いという声も聞かれました。ゴムタケは水分の多いほだ木に発生します。ゴムタケが消えた後、ほだ木の水分が多い状態が続けば、今度はダイタケの発生が始まります。まだ仮伏せ中の人は早急に本伏せして、ほだ木を乾かすことに重点を置いて管理をしてください。既に本伏せを行っている場所では、伏せ込み地の下草刈りをするなど風通しを図りながら、ムレ対策や西日等、直射日光の対策を行ってください。また、林内伏せで前記のような害菌が見られる場合は、天地返しを行い、ほだ木の水分を抜くことが、良いほだ木を作る手助けとなります。

古ほだ木の管理

梅雨明け後から9月上旬までに、増収対策として古ほだ整理を行ってください。古ほだ整理と同時に、天地返しやほだ回しの作業を行いましょう。ほだ木の天地表裏を反対にすることで、今まで発生していなかった箇所からの発生が見込まれ、増収へとつながります。古ほだ整理や天地返し、ほだ回し作業が9月上旬以降にずれ込むようであれば、一旦中止して、発生操作時期(10月末以降)に最低気温を見ながら発生操作を兼ね、タイミングを計りながら行って下さい。

※九州管内の春子作柄は、前年比81%(宮崎県内は74%)と発表されましたが、個人によっては昨年並の収量をあげられた方もいます。その方たちのほだ木管理を見ると、前記した梅雨明け後の「天地返し」を新ほだを除く全てのほだ木に対して行っている方が多いようです。暑い時期ですから、涼しい時間帯に行うなどして、是非、今秋から来春の安定的な収量を目指してください。

令和6年7月期 諸塚村子牛品評会

(6月25日: 諸塚村家畜集合施設)

令和6年7月期子牛セリ市に出場する子牛の品評会が開催されました。

雌子牛7頭の出品があり、東臼杵郡市畜連の田村大樹技師が審査を行いました。

また、7月20日(土)・21日(日)に開催される子牛セリ市には、本村から去勢17頭、雌13頭が出場します。

結果は、次のとおりです。

順 位	生産者	名 号	血 統
優等1席	永坂 作一	まるまん119	二刀流×富久竜×平忠勝
優等2席	甲斐 春三	しょうこ	二刀流×耕富士×百合茂
優等3席	畜産センター	あきまさ983	二刀流×耕富士×美穂国
優等4席	岡田 忠重	ゆうえ	二刀流×梅福6×福桜
優等5席	甲斐 信一	ゆりか	耕富士×美津照重×百合茂
優等6席	畜産センター	あきまさ985	耕富士×百合茂×安福久
1等	畜産センター	あきまさ982	二刀流×福之姫×幸紀雄

優等1席
「まるまん119」号
(永坂 作一氏)



「こんにちは、ふるさと協力隊です!!!」

緑のふるさと協力隊 第31期隊員 垣内 麻梨乃

【森産業】

本格的に夏が近づき梅雨明けも聞かれる季節となりました。これからは気温が高い日も多くなります。長期予報では、例年よりも気温が高く雨も多いと予想されています。夏場の環境づくりには十分に注意しましょう。

ほだ場環境について

気温が高くなり雨も続くため、高温多湿状態が続きます。草が茂り風通しが悪くなる場合には、ほだ場内や周辺を含めて除草を行い、通風を良くしてください。ほだ場に設置している防風ネットがそのまゝの方は、ネットを巻き上げて風通しの良い環境作りに心掛けてください。

伏せ込みについて

今年は、長雨の影響で早い時期から害菌の発生が見られましたが、天候が回復してからは環境が良くなったと思います。順調に管理されていれば、木口には、しっかりと菌糸紋が見られていると思います。

ただ、風通しの悪い状況では、その部分にクロコブタケやトリコデルマ等の害菌が発生している場合があるので、今一度、ほだ木の状況を確認してください。確認する点は、林内は程よい日当たり具合、野伏せは笠木量での日当たり具合、伏せ込み場周辺の草木の繁茂による湿度と風通しの状況です。暑い時期になると直射や風抜けの悪さで熱と湿度が滞留する状況も考えられます。少しでも涼しい環境に近付けるように心掛けましょう。

今後の管理について

害菌が治まらず環境の改善も見られない場合には、組み換えや天地返しをして環境を変えらるか、早めにほだ場へ立て込む等、害菌が広がらない対策をお願いします。今年は長雨でほだ木の水抜けが悪く萌芽も見られる場合が考えられます。その場合、出た芽は掻かず、そのまま放置して蒸散させ水抜けを促してください。状況等の判断がしにくい場合はお気軽に森産業日向営業所にご連絡ください。

2ヶ月経ち、立岩・奥畑・八重の平など訪れる範囲が広がっていき、山道の運転もスピードはゆっくりですが少しずつ慣れつつあります。離合は苦手なので、すれ違った時は温かく見守ってくださいと嬉しいですね。

子牛セリ市では、250頭もの牛がずらりと並んでいて、圧巻でした。牛を綺麗にする手伝いをして牛を引かせてもらいました。牛の血統書や予防接種も見る事が出来て、珍しい体験が出来ました。田植えの手伝いでは、田植え機を押させてもらいましたが、難しくて驚きました。まっすぐ植えられませんでした。とても楽しかったです。見るのとやってみると全然違うと感じたので、やってみていとか、使ってみていとか、どんどん言うていこうと思いました。

先日蛍かごを教わる事も出来ました。休みの日にまた作り、蛍も捕まえられたら入れてみようと思います。

どちらに行っても歓迎してくださり、色々食べさせていだいたり、お菓子をいただいたり、心温まる対応をしてくださるので嬉しいですね。ありがとうございます。今後も色々な地域を訪れて、お手伝いしながら、お話ししながら教わりたいたいので、皆さんよろしくお願いいたします。



お知らせ広場

今月の「無料登記相談」日程

今月の登記相談は、7月10日(水)です。担当は日向市の新名猛次司法書士です。相談を希望される方は、前日の正午までに電話等で、予約・申込してください。

【相談時間】

午前10時から11時30分

【相談場所】

役場2階第1委員会室

令和6年4月1日から相続登記が義務化になりました。登記変更がお済みでない方はぜひ、無料の登記相談を御利用ください。

国税務会計課

☎65-11113

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

障がいのある方が次の3つの要件を全て満たしている場合は、国民年金・厚生年金保険の障害基礎年金や障害厚生年金を受けることができます。

①年金制度加入中に初診日があること。
※初診日が20歳前、または

60歳から65歳までの年金未加入期間中の方は、障害基礎年金の対象となります。
②一定の障がいの状態にあること。

③保険料納付要件を満たしていること。

障害基礎年金の年金額は、1級障害が97万2千250円、2級障害が77万8千円です。(障害者手帳の等級とは異なります。)また、障害厚生年金の年金額は、厚生年金期間加入中の報酬額と加入期間で算出されます。

障害年金を受けるには、本人、または家族による年金の請求手続が必要になります。まずは、近くの年金事務所へ相談してください。

【手続先】

障害基礎年金：住民生活課
または年金事務所
障害厚生年金：近くの年金事務所

【ご注意ください！】

「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生年金保険障害等級」は、判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金は受けられないこともあります。詳しくは、近くの年金事務所にご相談ください。

ご不明な点は住民生活課国民年金係または延岡年金事務所へご相談ください。
岡住民生活課 年金係
☎65-11119

延岡年金事務所

☎0982-21-5424

令和6年度 復職支援事業 看護職のための就職準備セミナー

宮崎県看護協会より令和6年度の看護職の再就職支援のご案内です。当協会では、求職者が自己理解し、自分にあった職場を選択するための準備を行うことができるように支援することを目的としたセミナーを開催しております。

◆面接対策

◆応募書類の準備

◆自己理解 など

詳しい内容は、左記お問い合わせ先までご連絡ください。

◎申し込み・お問い合わせ先
宮崎県ナースセンター

☎0985-58-4525

こちらの二次元バーコードからもご確認ください。



諸塚短歌会

短歌塚



令和六年六月作品(時、時計)

柱時計を外したあと古きずは昔を思い出し約五十年
時ありてかえりみればこの我はしあわせ多き身なりと思う

土持 保夫

ケイタイの流行りて減りたる腕時計見るも珍し平成令和
しとしと濡らし柿の芽包みたる光る水滴に命輝く

山本 正士

一時のつもり積もりて老いを知る一世は夢か過ゆくまに
消滅を囁く村と相成りてさてどう動く泣こかい飛ばかい

奈須 隆生

限られた面会時間惜しみつつ穏やかに眠る母眺め入る

早川 美奈

【今月の飛び入り短歌】

投稿ありがとうございます。

鳶かな眼の前を飛ぶ雄雄とあれよあれよと空高く行く

竹内 真由美

天の川渡るカップル織彦は年一愛の極みに至り

梅雨末の爽やか朝の涼風はなびかす髪も緑一色

長友 幸憲

7月のお題は、「汗」です。毎月12日がメ切です。
お題に限らず詠んでいただいてもけっこうです。
飛び入り短歌はひと月にお一人二首までとさせていただきます。

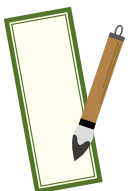
【短歌会の問い合わせ・飛び入り短歌送付先】

※〒883-1392 (住所不要)

諸塚村役場(諸塚短歌会 早川)

☎(0982)65-1111

FAX(0982)65-0032



海上保安官募集案内

1. 海上保安学校学生採用試験(2025年4月採用)

(1) 受付期間

7月16日(火)～7月25日(木)

※インターネット受付

(2) 試験日

第1次試験日

9月22日(日)

第2次試験日

10月15日(火)～10月24日(木)

最終合格発表日

11月19日(火)(航空課程を除く)

第3次試験日

11月30日(出)～12月10日(火)

(航空課程のみ)

最終合格発表日

2025年1月16日(木)

(航空課程のみ)

(3) 受験資格

ア 2024(令和6)年

4月1日において高等学校

校又は中等教育学校を卒業

した日の翌日から起算

して12年を経過してい

ない者及び2025(令和

7)年3月までに高等学

校又は中等教育学校を卒

業する見込みの者

イ 高等専門学校の第3学

年の課程を修了した者で

あって、2024(令和6)

年4月1日において当該

課程を修了した日の翌日

から起算して12年を経過

していない者など人事院

がアに掲げる者と同等の

資格があると認める者

2. 海上保安大学校学生採

用試験(2025年4月採用)

(1) 受付期間

8月22日(木)～9月4日(水)

※インターネット受付

(2) 試験日

第1次試験日

10月26日(土)及び10月27日(日)

第2次試験日

12月13日(金)

最終合格発表日

2025年1月16日(木)

(3) 受験資格

ア 2024(令和6)年

4月1日において高等学

校又は中等教育学校を卒業

した日の翌日から起算

して2年を経過してい

ない者及び2025(令和

7)年3月までに高等学

校又は中等教育学校を卒業

する見込みの者

イ 高等専門学校の第3学年

の課程を修了した者であ

って、2024(令和6)

年4月1日において当該

課程を修了した日の翌日

から起算して2年を経過

していない者など人事院

がアに掲げる者と同等の

資格があると認める者

※試験の詳細は、第十管区

海上保安本部総務部人事課

(☎099-250-9800)

にお問い合わせいただくか

ら人事院ホームページ「国家

公務員試験採用情報NAV

I」をご覧ください。



ちびっこあつまれ!



よちよちサークル7月の予定

10日(水)

自由遊び(図書室キッズスペース)

24日(水)

新聞遊び(図書室キッズスペース)



～よちよちサークルについて～

10時～12時、中央公民館図書室キッズスペースで開催します。小さいお子様連れのおかあさん、妊娠中の方、地域の方もどうぞお気軽に♪※感染症の状況で取りやめになることもあります。

【問い合わせ】社会福祉協議会 ☎65-0375

～園開放について～

また、諸塚保育所では毎週木曜日、9時30分～11時00分まで園開放しています。こちらにもお子様と一緒に遊びに来ませんか♪お待ちしております!

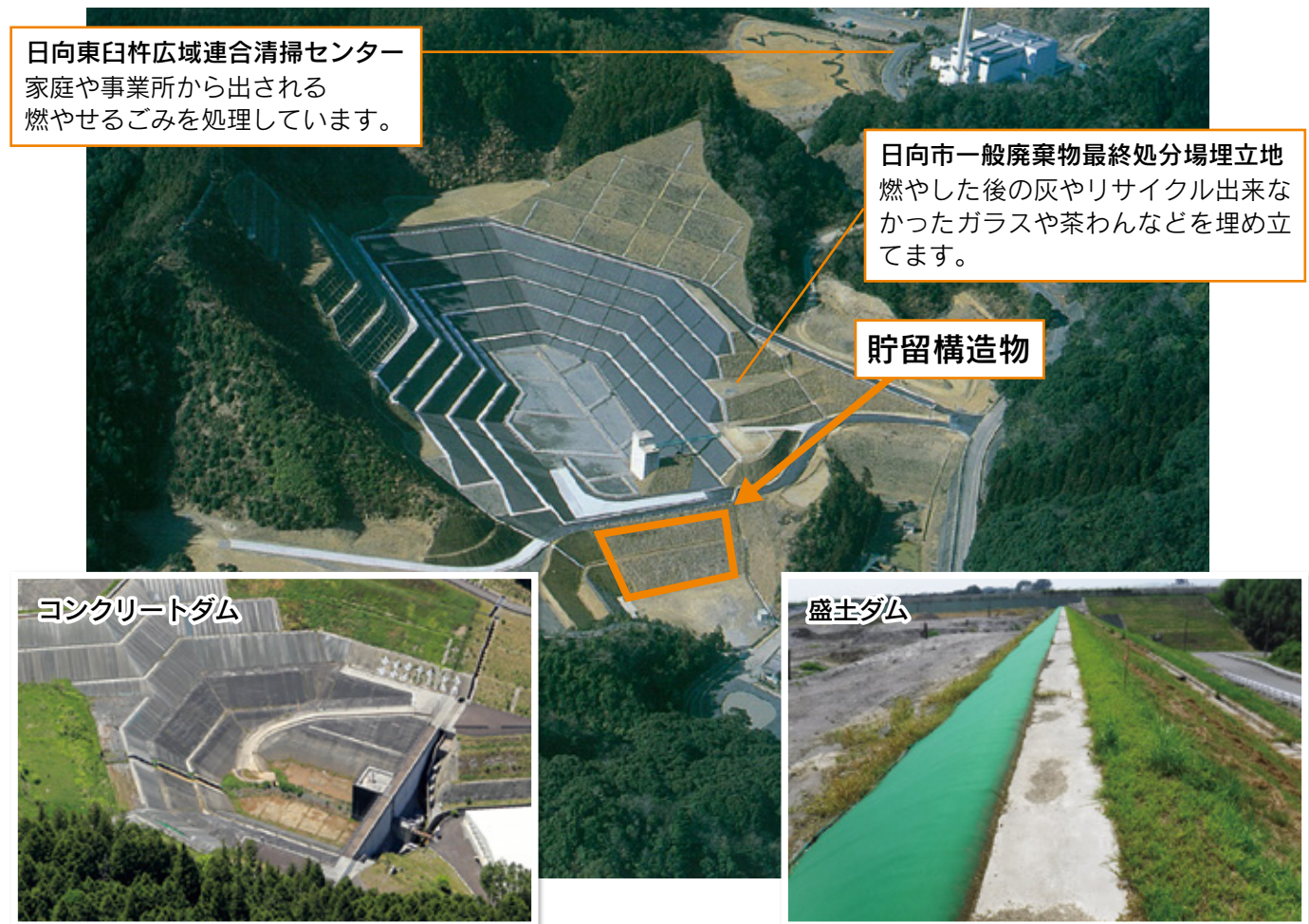
【問い合わせ】諸塚保育所 ☎65-0044

考えよう！一般廃棄物最終処分場(シリーズ③⑤) 最終処分場施設の紹介 ～貯留構造物編～

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場整備について検討を進めていますが、最終処分場のことをもっと知ってもらうために、最終処分場の施設の中でも、重要な施設である貯留構造物を紹介します。

貯留構造物とは(オープン型の場合)

写真は、日向市一般廃棄物最終処分場に加筆しています



- ①処分場での埋立物が、崩れて流出しないように安全に貯留できるようにする必要があります。
- ②また、埋立地に降った雨水は、埋立物の間を通して浸出水(しんしゅつすい)となりますので、この浸出水が最終処分場の外部へ流出しないように防止しなければなりません。
- ③そのために、用地内で発生した盛土やコンクリート等を利用したダム形状の構造物を作り、または擁壁等を設置することで、安全に埋立物を貯留できるようにし、併行して遮水工(令和6年6月号シリーズ④参照)とともに、浸出水の外部流出を防ぎます。

これまでの各検討委員会の会議資料や会議録を広域連合のホームページに公表しています。ぜひ、ご覧ください。



7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

今年で第74回目を迎え、毎年7月を強調月間としています。皆さんも犯罪や非行のない暮らしを叶えるため、いま何が求められているのか、自分には何ができるのかを考えてみませんか。

石元大稀の 諸塚村地域おこし協力隊通信 No.3

お世話になってます、石元です！

日差しが強まり屋外での仕事は体に堪える日々ですが、いかがお過ごしでしょうか。自分はこちらに来てからしばらくは農林業の見習いに行くのを主な活動としてきましたが、新たな展開が見えてきてワクワクしているところです。

まず空き地をお借りして、地域おこし協力隊



の活動拠点をつくり始めました。畑や小屋、竈や炊事場を設えて山暮らしを学び、時には人を招いて自然の恵みを楽しみ合える。構想としてはそんな場を作りたいという思いで取り組んでいます。また進捗は村報やSNSでお伝えできたらと思います、お楽しみに！

次に木工の腕を磨くため、能面や神楽面づくり、めんばや竹細工に挑みます。諸塚にはかつては伝統工芸の名匠が多くいらしたと聞き及んでいますが、今ではそれらの技術を継ぐ人は少ないそうです。誇るべき素晴らしい文化がありながら、人知れず廃れ行くのは寂しいものです。ぜひ自分に、それら価値ある技を引き継ぐ役を担わせてもらえたら幸いです。活動の成果として、11月の村民文化祭に木工作品を披露できたらと考えています。そちらもお楽しみに！

Instagram(インスタグラム)・X(エックス) ユーザー名：moro_okoshitai

職業訓練と就職支援が就職成功のカギ！ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集！

ポリテクセンターは、ものづくりの技能・知識を身につける訓練を行っています。また、就職支援のシステムも充実しており、受講生の就職率は91.7%でした(令和4年度実績)。手に職をつけたい求職者の方におすすめの訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

◎令和6年10月入所生(離職者対象)募集

・訓練期間
令和6年10月8日(火)～令和7年3月31日(月)
(6ヶ月間)

・訓練科…テクニカルオペレーション科 15名
金属加工技術科 12名
福祉住環境リフォーム科 15名
電気設備技術科 15名

・募集期間
令和6年8月5日(月)～令和6年9月11日(水)

・入所資格 求職中の方

・受講料 無料(ただしテキスト代等の費用は、本人の負担となります)

・申込み先 所轄の公共職業安定所(ハローワーク)

・参考 雇用保険受給者で諸条件を満たされる方は、訓練最終日まで受給期間が延長されます。雇用保険受給者以外の方も、諸条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

詳しくは、公共職業安定所(ハローワーク)にお問い合わせください。

・施設見学会
7月24日(水)、8月21日(水)・28日(水)、
9月5日(木)

・問い合わせ先
ポリテクセンター延岡
担当：訓練課 ☎0982-37-0649

○ 計画的に受けましょう

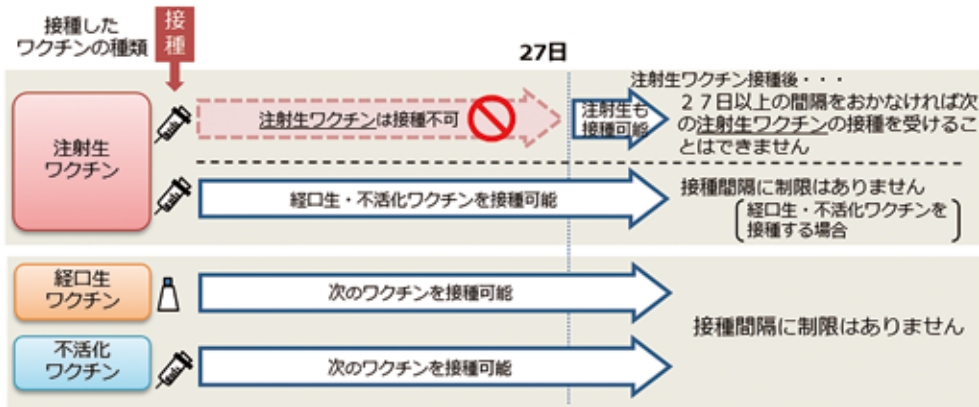
予防接種は種類も多いため計画的に受けることが必要となります。2種類以上の予防接種を同時に行う「同時接種」は、医師が必要と認めた場合に行うことができますので、必ず医師に相談しましょう。しかし、体調を考慮して単独の種類を接種しても差し支えありません。予防ワクチン同士の接種間隔も令和2年10月から一部変わりましたので参考にして確認してください。

なお、諸塚村では、任意予防接種に対し一部助成を行っております。受けられた場合は償還払いの手続きができますので、住民生活課まで申し込みください。

【任意予防接種の助成】

予防接種名	助成対象	助成限度額	回数
成人性 麻疹風しん	23～45歳	6,500円	1回（過去に2回以上接種された方は対象外）
流行性 耳下腺炎	1～45歳	4,500円	2回

＜令和2年10月1日からの「異なる種類のワクチンを接種する際の接種間隔のルール」＞



※ワクチンの種類について

注射生ワクチン：麻疹風しん混合ワクチン・水痘ワクチン・BCGワクチン・おたふくかぜワクチン など

経口生ワクチン：ロタウイルスワクチン など

不活化ワクチン：ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・B型肝炎ワクチン・4種、5種混合ワクチン・日本脳炎ワクチン・季節性インフルエンザワクチン など

同じ種類のワクチンの接種を

複数回受ける際の接種間隔のルール

●同じ種類のワクチンの接種を複数回受ける場合、ワクチンごとに決められた間隔を守る必要があります。



めざせ健康長寿日本一！野菜を1日プラス100g

健康のためには1日350gの野菜が必要と言われています。しかし、宮崎県民の平均摂取量は約100g不足しています。



1日プラス
100gの
野菜を摂取
しましょう！



オクラとトマトのもずく和え 1人分:19kcal 食塩相当量0.7g 野菜重量100g

材料(2人分)

オクラ……………4本(60g)

味つけもずく……2個(70g)

トマト ……大1/2個(100g)

お好みでしそ・ミョウガ・ねぎ・ごまなど

●納豆やゆでた豚肉を加えてそうめんにかけても

おいしいです。(めんつゆや梅肉をプラス)

●夏休みのメニューにもおすすめですよ。

●レンジで温めてスープとして食べても良いです。



①オクラは塩を振って板ずりをし(まな板の上でゴロゴロ転がす)、流水で洗う。ラップに包んで600wのレンジで1～2分加熱し、水に取って冷やす。

②オクラはへたを取り小口切りにし、トマトはへたを取り1センチの角切りにする。

③ボウルにオクラ、トマト、もずくを入れ混ぜ合わせる。

～おいしいレシピがあるよ！こんな料理も出来るよ！をぜひ教えてください。～

～保健だより～

○7月の行事予定 特定健診結果説明会

7月4日(木)・9日(火)・10日(水)・17日(水)・18日(木)23日(火)

子どもの予防接種について

赤ちゃんがお母さんからもらう病気に対する抵抗力(免疫ともいいます)は、百日咳では生後3か月までに、麻疹(はしか)では生後12か月までには殆ど自然に失われます。この時期を過ぎてしまうと赤ちゃん自身で免疫を作って病気を予防する必要がある、その助けとなるのが予防接種です。予防接種は法律で対象年齢や時期が決まっている「定期予防接種」(無料)とそれ以外の「任意予防接種」(有料)があります。

「定期予防接種」

令和6年4月から4種混合にヒブワクチンが混合された「5種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)」が定期予防接種として追加されました。

予防接種名	対象者	回数	標準開始時期	備考
ヒブ	生後2月～60月に至るまでの間にある者	初回3回 追加1回	生後2月～7月に至るまで (初回) 初回接種終了後7月～13月 (追加)	初回は27日以上あけて3回接種
肺炎球菌	生後2月～60月に至るまでの間にある者	初回3回 追加1回	生後2月～7月に至るまで (初回) 生後12月～15月に至るまでの間に初回接種終了後から60日以上の間隔をおいて1回 (追加)	13価、15価ワクチン使用
ロタ	出生6週0日～24週0日 または出生6週0日～32週までの間にある者	1価:2回 5価:3回	初回接種は生後2月に至った日から出生14週6日後までの間	飲むワクチン
B型肝炎	1歳に至るまでの間にある者	初回2回 追加1回	生後2月に至った時から生後9月に至るまで	追加は1回目接種から139日以上あける
4種混合 又は5種混合	生後2月～90月に至るまでの間にある者	第1期初回3回 第1期追加1回	生後2月から開始 第1期追加は 第1期初回(3回)接種終了後から12月以上の間隔をおいて接種	第1期初回3回は20日以上あける
結核 (BCG)	1歳に至るまでの間にある者	1回	生後5月から	
麻疹風しん (MR)	1期:生後12月～24月に至るまでの間にある者 2期:小学校入学前5歳～7歳未満の年長児	各1回	生後12月	1期は生後12月に至ったら早期に接種を行う 2期:小学校就学前の前年度内に接種
水痘	生後12月～36月に至るまでの間にある者	2回	生後12月	3か月以上あける
日本脳炎	生後6月～90月に至るまでの間にある者 9歳～13歳未満	第1期2回 第1期追加1回 第2期1回	3歳に達した時から 4歳に達した時から 9歳に達した時から	3歳未満での接種はワクチン量が異なる (村)3歳以上を集団接種
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満	1回	11歳に達した時から	(村)小学6年生を対象に集団接種
ヒトパピローマウイルス感染症 (HPV)	・小6～高校1年生にあたる女子 ・H9.4.2～H20.4.1生まれまでの女子 (キャッチアップ)	2価3回 4価3回 9価2又は3回	13歳となる日の属する年度から開始	キャッチアップ対象者はR7.3.31までが公費負担 3回接種を終了するには1回目を9月30日までに接種すること

がんばれ!諸塚の子どもたち! ~子どもはもろつかの宝物~

園外保育・どろんこ遊び・プール開き

5月30日に園外保育でウォークラリーを行いました。3グループに分かれ、年長さんがリーダーとなり、地図を持って3つのチェックポイントを回りました。塚原神社コースでは、グループで何をして遊ぶか話し合い「かくれんぼ」等をしたり、茶畑コースでは、虫や草花を見つけたり、運動場コースではシャボン玉をしたりして楽しみました。

6月4日は地域の方の田んぼをお借りして、年長組がどろんこ遊びをしました。泥の投げ合いや、イモリを捕まえたり、走り回ったりして、全身泥だらけになりました。最後にみんなで風呂にも入ることができ、楽しい思い出ができました。

6月10日はプール開きをしました。年長クラスが、「プールの決まりを守り、安全に楽しく活動します。」と誓いの言葉を述べました。少し水が冷たく感じましたが、1年ぶりのプールに子どもたちも歓声を上げていました。



諸塚幼稚園

今月も、もりたくさん!

5月半ばから6月上旬まで、たくさん行事があり、充実した毎日を送ってきました。子どものための音楽会(6

年)、学校林下草刈り(5・6年)、花の苗植え(全学年)、いもの苗植え(1・2年)などです。さらに5・6年生は学校運営協議会委員の皆さんと、「私たちが村にどのような貢献ができるか」というテーマ

でプレゼンを行い、その実現に向けた取り組み方やアドバイスなどをいただきました。今後の活動で地域の方々にご協力をいただくこともあるかと思います。今後の取組にご期待ください!!

水泳指導を目前に控えた6月3日、総務政策課の小川良樹主査のご指導・ご協力により、心肺蘇生法の講習を実施しました。救える命を確実に救うためにどの先生方も真剣に実技を行っていました。



▲学校運営協議会委員と協議

▲思いを込めた心肺蘇生法

諸塚小学校

人権学習

本年度は、県の人権教育推進校の指定を受け、人権教育の推進に取り組んでいます。その一環として、6月3日(月)に各学年において、人権に関する学習を実施しました。1年生、3年生が「男女が協働する社会」、2年生が「共生社会形成のために」というテーマで、それぞれ学習しました。1年生は、「男女の区別なく、ともに協力していくことが大切」、3年生は、「偏見をなくし、個性を大切にすること大切」、などの意見が出ていました。また、2年生は学校内を、バリアフリーの視点で見直す活動を通して、共生社会の在り方について学びました。性別、年齢や障がいなどの違いを認め合い、支え合う社会の実現に向けて、それぞれが自らの生活を見つめ直す機会となりました。



諸塚中学校

田植え体験学習がありました!

地域の方のご厚意で、田んぼをお借りして6月7日(金)の午後に全校生徒で、田植え体験学習を行いました。思いのほか田んぼが深く、児童は悪戦苦闘しながら、自分のペースで苗を植えていました。それぞれ見事なカーブを描いたり、ジグザクになったり、大人が修正を加えながら、田植え体験学習を終えました。講師の先生も、「今年はいいぞ!合格」と苦笑いしながら言っていました。普段体験することができない貴重な体験となり、今後の食事で米粒1つ1つを大切にすることにつながっていくような気がします。準備してくださった地域の方々、手伝ってくださった保護者の方々、ありがとうございました。



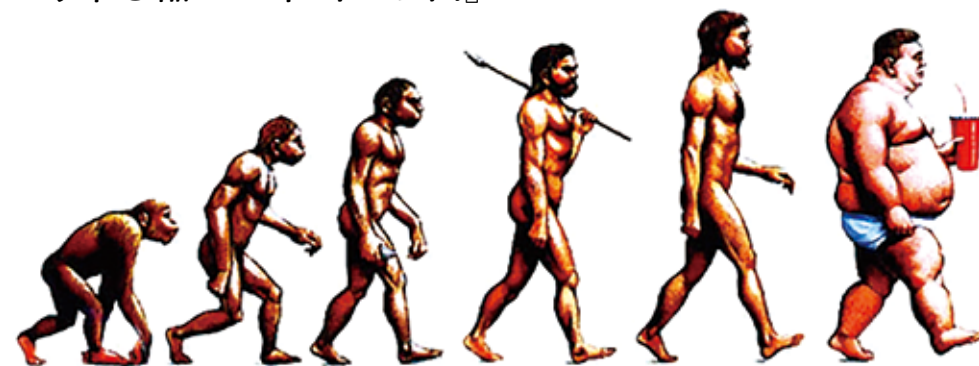
プール清掃を頑張りました!

6月18日(火)のプール開きに向け、6月4日(火)にみんなでプール清掃に取り組みました。みんなで協力してやり遂げたので、きれいなプールで泳げる日が楽しみです。



荒谷小学校

もろつか診療所だより その85 桐村 泰廣先生 『メタボが寿命を縮める本当の理由』



本来、内臓脂肪は一時的に「飢えや寒さ」に備えて体内に蓄えておくべきものでした。

飽食の現代では、過剰に蓄えられた内臓脂肪が四六時中、燃え続けることになります。物が燃えると必ずススが出ますが、体内で内臓脂肪が燃焼している最中に、内臓脂肪から生理活性物質の「アディポサイトカイン」というススが出ます。

このアディポサイトカインには善玉と悪玉があります。善玉はアディポネクチンといって、血管の柔軟性を保ち、動脈硬化を予防します。悪玉は血栓を作りやすくし、動脈硬化を促進させます。正常の状態では善玉と悪玉の分泌はバランスがとれていますが、内臓脂肪が蓄積した状態では善玉よりも悪玉が多くなってしまいます。

メタボ体形の人が動脈硬化を起こしやすく、心臓発作や脳卒中を起こす割合が多い理由は、内臓脂肪を燃やす際に出るススである悪玉のアディポサイトカインが増えてしまった結果、自らの血管を痛めつけてしまったためです。

食事を一日3食食べるのが当たり前になったのは、わずかここ数十年前のことと思います。人類の歴史を考えると、毎日3度、満腹に食べられないことの方がむしろ当たり前でした。

「十分に栄養を摂ることが健康の秘訣」といわれていた時期がありました。これはもう神話に過ぎないのではないかと思います。

現代は「食べることで病気になってしまう時代」といえます。

私たちは好きな物を好きな時に好きなだけ摂ることができるようになりました。一方で身体に悪い添加物を摂らない日は1日たりともないと思います。今一度、腹7〜8分目の食生活を心掛け、食事の中身をよくチェックする習慣を身につけましょう。



肥満者の場合...

善玉・悪玉どちらの分泌量の増える



「広域情報コーナー」
2024
第41回日向ひよつとこ夏祭り

夏の一大イベントです。午後6時になると、かねや太鼓、笛による「テンテコテン」の音楽が流れ、拍子に合わせてキツネ、おかめ、ひよつとこのお面を着けた踊り手が、愛嬌のある軽やかな踊りで街なかをねり歩きます。その様子は、見る人に笑いと元気を与えてくれます。ぜひご家族、ご友人等とお越しください。

日向ひよつとこ夏祭り公式HP
<http://www.hyotoko.jp/>

【日時】(前夜祭) 8月2日(金) 18時〜(本祭り) 8月3日(土) 12時〜※パレードは18時〜
*予定は変更になる可能性があります

【場所】あくがれ広場(JR日向市駅前交流広場)・中心市街地

【問合せ先】日向ひよつとこ夏祭り実行委員会事務局(日向市観光協会内)
TEL 0982-5510235
FAX 0982-5511739

今年41周年を迎える日向三大祭りのひとつ「日向ひよつとこ夏祭り」は、例年1,000人以上を超える踊り手と約4,000人の観客が全国から集まる宮崎県を代表する

県森連 東郷 共販速報

〈樹種〉スギ					
長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	7下	4,000	4	8下	本190
	8～11	5,000		9～11	本300
	12～13	12,000		12～13	13,200
	14	16,000		14	17,500
	16	16,300		16	17,500
	18	15,800		18～22	15,200
	20～22	15,900		24～28	15,200
	24～28	15,100		30～34	14,500
	30～34	13,500		36～38	13,100
3曲	14	13,000	4曲	12～13	12,400
	16	13,400		14	14,100
	18	12,000		16	14,100
	20～22	12,000		18～22	13,000
	24～28	12,000		24～28	13,000
	30～34	11,100		30～34	12,500
6	18～22	—		36～38	12,400
樹種等		大曲C材を除く単価	平均単価（一般材）		
スギ		13,678	13,178		
ヒノキ		17,245	15,903		

〈樹種〉ヒノキ					
長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	8～11	4,000	4	9～11	8,300
	12～13	8,500		12～13	16,500
	14	12,000		14	18,500
	16～18	18,500		16～18	19,200
	20～22	16,800		20～22	18,500
	24～28	18,300		24～28	18,600
3曲	14～16	12,000	4曲	12～13	12,000
	18～22	14,000		14	17,000
	24～28	16,200		16～18	17,500
				20～22	17,000
				24～28	17,200

（市況）スギ市況は概ね横ばいで推移。3m20～28cmA材は不足感あり。輸出向けC材は前回同様引き合い強い。4m30～50上のC材が@12,000円を超えている。採材は、末口16cm～28cmまでは3m直材を優先。曲～低質材は、4mが単価面で有利。30cm以上は程度を問わず4m採材が無難。ヒノキ市況はA材は応札あるが、B材は応札少ない。採材は、曲りの程度を問わず4mが堅実。

* 虫害の懸念が出てきました。玉切り後は早めの搬出をお願いします。

* 採材の際は余尺のチェックを定期的にお願ひします。10cm伸び以上が理想です。長さ切れが多いと単価に影響します。

* 元玉30cm以上の元バチは、製材時のトラブルの原因となりますので、根張りを取るか、元上げて採材をお願いします。



村の人口 * () は先月比
令和6年6月1日現在
男 664 (+1)
女 664 (-3)
計 1,328 (-2)
世帯数 598 (-1)

おくやみ		
矢房満里子さん	89歳	南川

善意をありがとう	
一般寄附金	尾形 臣子様

皆様からのご芳志は、村内福祉事業のために活用させていただきます。心から厚くお礼申し上げます。

村民憲章

- ◎郷土を愛し、美しい自然を守りましょう。
- ◎教養を高め、心豊かな人になりましょう。
- ◎健康につとめ、明るい家庭をつくりましょう。
- ◎生産にはげみ、伸びゆく村に育てましょう。

主な行事予定(7月分)

日	曜	行 事	場 所	時 間	期 間
1	月	社会を明るくする運動			～7/31
4	木	特定健診結果説明会	伝統芸能伝習館	9:00～12:00	
5	金	メンタルヘルス相談	中央公民館	9:00～	
7	日	村女性スポーツレクリエーション大会	村体育館	8:30～	
9	火	特定健診結果説明会	立岩公民館	9:00～14:00	
10	水	登記相談	役場(第一委員会室)	9:00～	
		特定健診結果説明会	家代公民館	9:00～15:00	
12	金	公民館長会	中央公民館	15:00～	
15	月	海の日			
		もろつかあいさつの日			
17	水	特定健診結果説明会	中央公民館	9:00～16:00	
18	木	特定健診結果説明会	中央公民館	9:00～	
19	金	さんきん販売	宮崎市	10:00～	
20	土	7月期子牛セリ市	延岡家畜場	9:30～	～21日
21	日	郡婦協スポレク大会	美郷町	9:00～	
23	火	特定健診結果説明会	中央公民館	9:00～16:00	
24	水	第1回もろっこサークル(キャンプ)	池の窪	未定	
25	木	割引商品券発売日	役場	9:30～	
27	土	日向支部消防操法大会	日向市	7:30～	
28	日	諸塚山ヒルクライム2024			



家庭における子どもの読書活動の推進について

☆第2期ブックスタート(親子で本にふれる環境づくり)

諸塚村では、家庭における子どもの読書活動推進のため、親子で本にふれる環境づくりに取り組んでます。新生児向けにも実施していますが、年度内に3歳になるお子さんを対象に実施するブックスタートを第2期として絵本を贈っています。

絵本は、いろいろな資料を参考に選定したものです。図書室に見本がおいてあり、それを親子で読み、その中から選んでもらいます。いつまでも心に残る「おはなし」でありますように。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	○	○	○	○	○	休
7	休	○	○	○	○	△
14	休	15 海の日 休	○	○	○	休
21	休	○	○	○	○	△
28	休	○	○			

～お知らせ～
図書室では、『第70回青少年読書感想文全国コンクール』の課題図書を購入しました。これから夏休みに向け、是非ご利用ください。

中央公民館開館時間
○ 平日…午前9時～午後5時30分
△ 第2・4土曜日…午前9時～午後4時



交通規制のお知らせ「諸塚山ヒルクライム2024」



令和6年7月28日(日)に、「諸塚山ヒルクライム2024」が開催されます。昨年に引き続き、大規模林道宇目・須木線の金鶏寺から池の窪グリーンパークまでの総距離3kmのコースです。この競技は設定されたコースを1台ずつ2回タイムアタックし、その合計タイムを競うものです。
(主催：ルート10 延岡)

【ご注意】

7月28日(日)当日は、朝6時から15時の間、金鶏寺から池の窪グリーンパークまでコース内は、一般車両の通行及び関係者以外立ち入りが出来ません。ご了承ください。

働く皆様に安心を。

中退共 CHU-TAI-KYO で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の退職金制度！
掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。

詳しくはホームページをご覧ください。

● パートタイマーさんもお加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

むらの話題~Topics~

3種目で奮闘 宮崎ねんりんピック2024



5～6月にかけて計30種目の競技が行われた宮崎ねんりんピック2024に、本村からはゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ミニバレーボールの3種目に15人が出場しました。

他市町村の選手たちとの交流を楽しみながら、日頃の練習で培った熟練の技と強い精神力を披露、いずれの種目も善戦、健闘しました。中でも、ゲートボールは3位入賞の結果を残し、今年10月に鳥取県で開催される「ねんりんピック はばたけ鳥取 2024」への出場権を獲得しました。

今後もそれぞれのペースで、運動やスポーツを楽しみ、心と身体健康維持・増進に努めていきましょう。次年度大会、より多くのご参加をお待ちしております。
(住民生活課)

宮崎市内の留学生が池の窪にて日帰り体験ツアー



6月8日(土)に宮崎市国際交流協会のよびかけで、諸塚村への日帰り体験企画が実施されました。今回は宮崎市内の日本人大学生と留学生など39名が集いました。留学生の出身地は、キルギス・スロベニア・バングラデシュ・中国・韓国・台湾・ブラジルの7つの国と地域でした。

日本の文化や山村の暮らしを体感したいとのリクエストで、「そば打ち講座」と竹を使ってつくる「カップ飯づくり」の2つのメニューを実施。皆さん初めての諸塚の地で初めての体験でしたが、グループごとに試行錯誤しながら楽しんでいただいたようです。自分たちで作った、そば・しいたけ炊込みご飯をみんな美味しくいただきました。
(諸塚村観光協会)



編集後記

表紙写真は、大いに盛り上がった九州玉入れ選手権大会での集合写真です。当日は、県内外から多くの方が参加され、報道機関も複数来ており、注目度の高さを感じました。

私自身も初心者部門に参加し、チームの皆さんのおかげもあり、見事3位になることが出来ました。来年は、一般部門で上位に入れるよう、もっと練習を頑張ります！

大会の記事の詳細は、来月号に掲載させていただきます。参加いただいた皆さん、ありがとうございました！

