

もうひと 5月号

2024
No.890

アケボノツツジ
～今年も綺麗に咲きました！

～今月号より全ページカラーでお届けいたします！

CONTENTS

- | | |
|------------------|-----|
| 新入職員紹介～一問一答～ | 2～3 |
| 産業情報コーナー | 6～7 |
| 諸塙村の給与・定員管理等について | 8～9 |
| 学校だより | 17 |





えとう かなこ
江藤 佳奈子(45歳) 日向市東郷町出身

①諸塚診療所:看護業務 ②料理・旅行
③子供が小さかった頃、池の窪グリーンパークでキャンプをしたことがあります。日向から1時間の場所に「こんな素敵なかついたなんて」と感動しました。私の知らない諸塚村を沢山発見し、少しでも村民の方々の力になりたいと思っています。



こばやし めぐみ(45歳) 延岡市出身
①諸塚診療所:看護業務

②相撲観戦
③昨年12月に試験のためにはじめて諸塚を訪れました。まだ、役場や診療所周辺しか知らないので、諸塚の色々な所に行って、もっと諸塚を好きになりたいです。



かい さとこ
甲斐 智子(35歳) 椎葉村出身

①諸塚保育所:0歳児クラスを担当しています。
②体を動かす事
③4月からお世話になっています。昨年度までは椎葉村で保育士をしていました。どうぞ、よろしくお願ひします！



いのうえ ほのか
井上 穂香(22歳) 美郷町西郷出身

①諸塚幼稚園:4歳児ばら組担任
②趣味…スポーツ観戦(野球…ソフトバンクホークスやサッカー…大分トリニータ)が好きです。平日はTV観戦、週末は現地観戦をして楽しんでいます。特技…小中学校の部活でバレー・ボールをしていたので、身体を動かすことが大好きです。
③父が諸塚出身ということもあり、小さい頃から慣れ親しんだ場所で働くことができてとても嬉しいです。お酒を飲むのが大好きなので、皆さんと交流しながら楽しく色々なお話ができたらいいなと思っております。よろしくお願ひします。



なかや おさむ
中矢 修(52歳) 諸塚村立岩出身

①建設環境課:道路維持管理業務
②読書
③すべての地区、道路を回りたいです。



やまざき りさ
山崎 莉沙(24歳) 諸塚村川の口出身

①諸塚村観光協会:事務(主に物販、広報担当)
②カラオケ、推し活(Snow Man, Da-ice)
③年齢、性別関係なく参加できる卓球サークルを立ち上げたい



たかやま けいし
高山 啓示(36歳) 新富町出身

①諸塚村観光協会(臨時):事務作業(山開き関係等)
②ゲーム(ポケットモンスター等)
③諸塚おいしいもの巡りをしてみたいです。(しいたけ、竹の子、山菜を特に食べたいと思っています。

村及び関係機関の 新人職員紹介 ~一問一答~



たかはし じゅんや
高橋 純也(28歳) 岩手県花巻市出身

①企画創生課:統計業務、観光振興、交流事業(研修の受け入れ)及び大学生のインターンシップ事業
②釣り(アオリイカ、ブラックバス)、ドライブ
③自然の豊かな諸塚でソロキャンプ。この顔にピンときたら高橋と呼んでください！



おの まさと
小野 将人(28歳) 日向市出身

①企画創生課、地域DX・情報発信室:行政計画関係、商工労働関係、広報、情報発信関係
②サウナ、温泉
③キャンプなどの自然と触れ合うようなことをやってみたいです。諸塚の魅力を発信できるよう頑張ります！



ふじもと ひでひろ
藤本 英博(61歳) 諸塚村小原井出身

①産業戦略課 新価値創造室:地場産品の奨励、開発、自然エネルギー(水、太陽光)活用、Jクレジット等
②苗木づくり、養蜂、有害獣捕獲(わな)～いずれも修行中
③ミツバチが飛び交うはないっぱいの里づくり



たかやま ゆうき
高山 祐希(35歳) 新富町出身

①産業戦略課:農業振興(農業委員会、農業者年金等)、鳥獣保護及び有害鳥獣対策、村民文化祭関係
②ドライブ、読書
③諸塚の自然の中でキャンプをしてみたい



こじょう ゆうた
小城 優太(33歳) 児湯郡川南町出身

①建設環境課:林道災害復旧事業関係、治山事業関係
②野球、ランニング
③これまでの社会経験を活かして諸塚村の発展に努めてまいりたいと思います。



はやしだ ゆうき
林田 優希(23歳) 延岡市出身

①税務会計課:軽自動車、たばこ税に関する業務
②ランニング
③ランニング以外での新しい趣味を見つけたい！



たにぐち いたる
谷口 至(43歳) 宮崎市佐土原町出身

①教育委員会:指導主事(幼、小、中学校の教育に関する全般、社会教育)
②釣り
③諸塚のきれいな川で魚をたくさん釣りたいと思います。精一杯頑張ります。よろしくお願ひいたします。



あんどう えりか
安藤 恵里香(42歳) 諸塚村出身

①諸塚診療所:看護師
②子どものスポーツ観戦
③子供と川遊び。同窓会がしたい。これからよろしくお願ひします。

①職場(所属)、仕事内容
②趣味・特技

③「諸塚でやってみたいこと」他、一言どうぞ！

県派遣

県派遣

考え方!一般廃棄物最終処分場(シリーズ③)

第4回建設検討委員会を開催しました

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場の整備等を進めており、この度、第4回次期広域最終処分場建設検討委員会(以下、「建設検討委員会」といいます。)を開催したのでお知らせします。

第4回建設検討委員会の概要

日時 令和6年3月8日(金)14:30~15:45

場所 美郷町西郷ニューホープセンター

次年度以降の調査等内容について

1. 地質調査

次期広域最終処分場の各施設の大きさや重要性を考慮して、建設候補地の自然条件(地形・地質、地下水など)を的確に把握、評価するために実施します。

2. 生活環境影響調査

次期広域最終処分場の施設稼働後に周辺環境に与える影響について予測評価し、結果に応じて必要な対策等を検討します。調査する項目は、大気質(粉じん)や気象(風向・風速)、騒音・振動、悪臭、河川・地下水の水質について建設候補地及びその周辺での調査を予定しています。

3. 基本計画・基本設計作成

基本計画では、次期広域最終処分場の施設配置計画を立案し、埋立形式についてオープン型、被覆型のいずれかを決定します。基本設計では、各施設の基本構造(構造、材料、工法)や配置を決定します。

一般廃棄物最終処分場の事例(左:オープン型、右:被覆型)



出典:「日向市一般廃棄物最終処分場パンフレット」



出典:「都城市高崎一般廃棄物最終処分場パンフレット」

検討委員会での主な意見

○生活環境影響調査が終了する前に、基本計画で埋立形式を決定するのか。

→事務局回答:次期広域最終処分場の埋立形式は基本計画で決定し、基本設計で設備等の仕様を検討します。生活環境影響調査は基本計画、基本設計と並行して実施することを予定しており、埋立形式、設備等の仕様を基に環境影響を予測します。

○公害防止協定の締結のタイミングはいつになるのか。地域振興策の協議期間が2年間では内容を決定するのか難しい。

→事務局回答:令和6年度から地域振興策と公害防止協定の協議を進める計画です。

公害防止協定については、令和8年度に予定している建設同意の際に締結したいと考えています。また地域振興策の内容は、建設同意後も継続して協議するように柔軟に対応します。

これまでの各検討委員会の会議資料や会議録を広域連合のホームページに公表しています。ぜひ、ご覧ください。



自公連だより

4月15日(月)に令和6年度第1回(4月)公民館長会・第1回役員会を開催しました。

第1回公民館長会

【1】副会長の選任について

○令和6年度 自公連副会長

甲斐 太 氏(七ツ山公民館長)

※副会長は、会長が推薦し理事会(館長会)において選任～賛成全員により承認

【2】日向警察署諸塚駐在所から

○春の交通安全運動(4/6~4/15)～期間

中、日向署管内にて大きな事故なし

○SNSを利用した詐欺について

【3】東臼杵農林振興局諸塚駐在所から

○新体制について

【4】日向土木事務所諸塚駐在所から

○新体制について

○災害復旧事業の進捗状況と今後の交通規制に対する協力依頼について

【5】JAみやざき諸塚支店から

○合併に伴う通帳の切り替えについて

○6月3日以降の金融窓口営業時間の変更について

【6】ウッドピア諸塚から

○組織の紹介と臨時総会について

【7】企画創生課、産業戦略課から

○地域おこし協力隊と緑のふるさと協力隊の紹介

今年度、8名の公民館長(新任7名、再任1名)と寿会会长、女性会会长が代わりました。気持ちも新たに、公民館活動に取り組んで参ります。今後とも村民の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。
次回の公民館長会は5月15日の予定です。

諸塚村自治公民館連絡協議会 会長 大橋 浩啓

【8】税務会計課から

○個人住民税の定額減税について

【9】役場各課から

○令和6年度 諸塚村予算及び主要事業について

【10】教育委員会から

○自治会保険および負担金の納付について

情報交換

○公民館活動の見直し、検討について

自公連第1回役員会

〈協議〉

(1) 監事の選任について

令和6年度 監事

甲斐弘昭 氏(諸塚村議会選任監査)

黒木聖士 氏(公民館長経験者)

(2) 令和5年度事業実績報告及び収支決算報告について

賛成全員により原案通り承認。

(3) 令和6年度 活動方針・事業計画・収支予算について

○社会・教養部より各公民館での教養講座実施のお願い

○婦人連絡協議会の名称が女性連絡協議会に変更

○収支予算(案)の一部変更

賛成全員により承認

定例教育委員会(4月)の開催について

第1回定例教育委員会を4月10日(水)に行いました。内容は以下のとおりです。
次回は、令和5年5月17日(金)の開催を予定しています。

1. 報告事項

○令和6年度教育委員会事務局事務分掌について

○令和6年度教育委員会主要事業について

○転入出児童生徒関係について

○拠点校部活動について

○諸塚クロスカントリー大会について

2. 情報交換

(教育委員会)

産業情報のコーナー

5月の椎茸栽培情報

【日本きのこセンター】

● ほだ木作り

品柄		箱数	今回	前回	市況
香 信	並	大	30品	5,103円	強保合
		中	78品	5,228円	強保合
		小	61品	5,131円	強保合
香菇	並	大	4品	5,817円	強保合
		中	8品	5,889円	強保合
冬菇	並		7品	5,864円	強保合
		大	16品	4,758円	強保合
		中	28品	4,861円	強保合
特 用	上	大	116品	4,449円	強保合
		中	30品	4,564円	強保合
		並	ジャミ	4,458円	強保合
その 他		スライス	60品	5,915円	強保合
		山成	114品	4,601円	強保合
		規格外	123品	4,035円	強保合

入札日:令和6年4月12日(金)

①出品箱数～出品全体686箱／諸塚支店57箱

②高 値～出品全体7,210円 品柄:スライス／諸塚支店6,800円 品柄:スライス

スライス以外～諸塚支店5,890円 品柄:香菇

③平均単価～出品全体4,844円／諸塚支店4,841円

スライスのみ～諸塚支店5,933円／スライス除く～諸塚支店4,685円

④参加商社～23社

⑤次回入札～下見会:令和6年4月25日(木)／入札会:令和6年4月26日(金)

春子の不作感から業者の買気が強く、総ての品柄で強保合市況となりましたが、特に香菇・冬菇・ジャミ系は厚肉品の品薄感から高値取引となりました。



令和6年5月期 諸塚村子牛品評会

(4月22日開催・諸塚村家畜集合施設)

優等首席「ももさてん」号 岡田 忠重 氏
令和6年5月期子牛セリ市に出席する子牛の品評会が開催されました。雌子牛9頭の出品が査を行いました。また、5月19日(日)・20日(月)に開催される子牛セリ市には、本村から去勢14頭、雌12頭が出場します。

2024年5月期子牛セリ市には、本村から去勢14頭、雌12頭が出場します。

「こんにちは、ふるさと協力隊です!!」

緑のふるさと協力隊 第31期隊員 垣内 麻梨乃／吉田 陸人

【吉田陸人】

第31期緑のふるさと協力隊の吉田陸人です。福井県永平寺町出身の28歳です。大学を卒業して就職しましたが都市での働き方に疑問を持ち、今一度自分の生き方について考えたいと思い、元々憧れていた農山村での暮らしに挑戦しようと緑のふるさと協力隊に応募しました。

諸塚村で今までやったことがないことを経験したり、たくさんの人と出会って話を聞いたりすることで、様々な暮らしや価値観を知りたいと思っています。稲作や園芸・お茶・椎茸・山菜採りなど農作業や加工作業、畜産業、林業、養蜂、狩猟、観光関係、地域の活動など、色々なことに幅広く挑戦したいです。また歴史が好きで古くから続いているものに興味があるので、風習やお祭り、建物、工芸品、手仕事、料理など、諸塚村ならではを知りたいです。お手伝い出来ることがあります。是非お声がけしていただけると嬉しいです。

初めての場所で慣れないこともありますが、全力で諸塚村での生活を楽しんでいきたいです。精一杯頑張りますので、1年間いろいろなど、寝不足、栄養不足、緊張などが続き、ニキビがたくさんできてしまいました。



これをみんなが読む頃までには治したいです。趣味はランニング、サッカー、読書などです。諸塚村で自分に何ができるのか、まだよくわかつていませんが、何かお手伝いできることがあれば、まずは産業戦略課までご連絡ください。初めての地で初めての1人暮らしをすることになりましたので、差し入れ大歓迎です(笑)。好きな食べ物は、肉・魚・野菜・果物・芋です。休日は池ノ窪グリーンパークのクロスカントリーコースを走れたらいいなと思っています。やる気になさそうに見えるときもあるかもしれませんのが、実際はそんなことはないです。いろんな仕事を経験したいので、人手が必要な際は遠慮なくご連絡ください。

とにかく、1年間生き延びたいです。

これから暑い季節になりますが、暑さへの対策と良好なほだ木作りをするためにも涼しく風通しの良い環境づくりに心掛けてください。

また寒冷紗等で庇陰する場合は絶対に直掛けせずに、ほだ木との間に空間を作り涼しい環境で伏せ込みしてください。

林内に伏せ込む場合にも、日の当たり具合を確認して寒冷紗での遮光が必要かを判断してください。必要以上の遮光はほだ化の遅れと害菌の発生を助長する恐れがあるので注意が必要です。

これから暑い季節になりますが、暑さへ入れば、ほだ木との間に空間を作り涼しい環境で伏せ込みしてください。

環境は南又は南東向きの日当たりの良い場所が理想です。ただ該当する場所が無い場合には、風通しと排水が良い場所を選ぶように心掛けてください。

長期間、仮伏せが続くと害菌の発生が懸念されるので早めの展開が必要です。

先月も書きましたが、一般的に本伏せの方は、梅雨時期前までには作業を終わらせるように心掛けてください。

基本的に植菌後一ヶ月を経過すれば本伏せ作業に入つて構いません。本伏せを行うよう心掛けてください。

植菌後管理について

今年は雨のため作業が遅れている方もいると思います。これから暑い日も多くなるので早めに作業を進めてください。

栽培管理について

気温が上昇しているので、発生は終了していると思われますが、念のためほだ場内の環境の確認もお願いします。また雨も多くの環境で確認もお願いします。

防風ネットは、高温多湿を避けるためにも外すか巻上げて通風しの良い環境づくりをお願いします。

・栽培管理について

今年は雨のため作業が遅れている方もいると思います。これから暑い日も多くなるので早めに作業を進めてください。

栽培管理について

今年は雨のため作業が遅れている方もいると思います。これから暑い日が多くなるので早めに作業を進めてください。

栽培管理について

今年は雨のため作業が遅れている方もいると思います。これから暑い日多くなるので早めに作業を進めてください。

第31期緑のふるさと協力隊で諸塚村に派遣されました、吉田陸人と申します。神奈川県横浜市出身の26歳です。

大学を2年前に卒業し、絶縁曲折を経てここにたどり着きました。この原稿を書いています(4月11日)はまだ着任3日目で、福井県での研修、長時間の移動、初めての1人暮らしなど、寝不足、栄養不足、緊張などが続

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

諸塚村	宮崎県	国
1人当たり平均支給額（令和4年度） 1,328千円	1人当たり平均支給額（令和4年度） 1,531千円	—
(令和4年度支給割合) 期末手当 2.55月分	(令和4年度支給割合) 勤勉手当 1.90月分	(令和4年度支給割合) 勤勉手当 2.40月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 4～10%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～20%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～20% · 管理職加算 10～25%

(2) 退職手当（令和5年4月1日現在）

諸塚村	国
(支給率) 自己都合 応募認定・定年 勤続20年 19.67月分 24.59月分	(支給率) 自己都合 応募認定・定年 勤続20年 19.67月分 24.59月分
勤続25年 28.04月分 33.27月分	勤続25年 28.04月分 33.27月分
勤続35年 39.76月分 47.71月分	勤続35年 39.76月分 47.71月分
最高限度額 47.71月分 47.71月分	最高限度額 47.71月分 47.71月分
その他の加算措置 (退職時特別昇給 なし)	その他の加算措置
定年前早期退職特例措置 (2%～45%加算)	定年前早期退職特例措置 (2%～45%加算)

5 特別職の報酬等の状況（令和5年4月1日現在）

区分	給料月額等	
給料	村長 副村長	676,000円 545,000円
報酬	議長 副議長 議員	280,000円 209,000円 194,000円
期末手当	村長 副村長	(令和5年度支給割合) 3.30月分
		(令和5年度支給割合) 3.30月分

6 職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		主な増減理由
		令和5年	令和4年	
普通会計部門	議会	1	1	0
	総務	14	15	-1 総務課付での県派遣職員分の減
	税務	3	3	0
	民生	9	11	-2 退職による減
	衛生	2	4	-2 退職による減
	農林水産	10	10	0
	土木	5	4	1 鹿児島県災害派遣職員による増
	計	44	48	-4 ①人口10,000人当たり職員数293.53人(類似団体199.72人)
	教育部門	9	9	0
	小計	53	57	-4 ②人口10,000人当たり職員数353.67人(類似団体235.95人)
公営企業等会計部門	診療所	23	24	-1
	国保	1	1	0
	介護	1	1	0
	その他	1	0	1 日向東臼杵広域連合の派遣増
	小計	26	26	0
合計		79[104]	83[104]	-4 <参考>人口10,000人当たり職員数520.35人

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。 2 [] 内は、条例定数の合計です。

7 職員の福利厚生

令和4年度に職員等の互助会に対し、700千円を補助金として支給しました。

当該補助金は、互助会の福利厚生事業において、健康管理費（人間ドック助成）804千円等に充てられました。

諸塚村の給与・定員管理等について

諸塚村職員の給与及び定員管理等の状況をお知らせします。

1 総括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和5年1月1日) A	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 3年度の人件費率
令和4年度	1,497 人	千円 3,975,254	千円 75,021	千円 512,087	% 12.9	% 13.3

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費			(参考) 一人当たり 給与費 B/A	(参考) 類似団体平均 一人当たり給与費	
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
令和4年度	59人	千円 175,499	千円 26,532	千円 70,025	千円 272,056	千円 4,611	千円 5,356

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。

2 職員数は、令和4年4月1日現在の人数です。

(3) ラスパイレス指数の状況（令和5年度）

区分	数値
諸塚村	93.1
類似団体平均	95.8
全国町村平均	96.3

(注) 1 ラスパイレス指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数（構成）を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表（一）適用職員の俸給月額を100として計算した指数です。

2 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和5年4月1日現在）

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額（国比較ベース）
諸塚村	42.4歳	298,889円	324,854円	313,770円
宮崎県	42.7歳	310,489円	375,783円	334,948円
国	42.4歳	322,487円	—	404,015円
類似団体	40.9歳	295,989円	349,665円	325,035円

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和5年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。また、「平均給与月額（国ベース）」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

(2) 職員の初任給の状況（令和5年4月1日現在）

区分	諸塚村	宮崎県	国
一般行政職	大学卒 185,200円	185,200円	185,200円
高校卒	154,600円	154,600円	154,600円

3 一般行政職の級別職員数等の状況

一般行政職の級別職員数及び給料表の状況（令和4年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事、技師の職務	10人	22.2%
2級	主任主事、主任技師の職務	3人	13.3%
3級	主査の職務	16人	35.6%
4級	課長補佐及び主幹の職務	6人	13.3%
5級	課長等	5人	11.1%
6級	村長の指定する課長	2人	4.4%

(注) 1 諸塚村の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

お知らせ 広場

無料法律相談のお知らせ

社会福祉協議会では、無料法律相談を左記の日程で実施します。相談日の10日前から予約制により受け付けておりますので、相談をご希望される方は、お早めにご連絡ください。

○時 間 5月22日(水)
13時30分～16時30分

☎ 655-0375
(社会福祉協議会)

5月は自動車税（種別割）を納める月です

日本赤十字社諸塚村分区からのおしらせ

5月は、「赤十字運動月間」です。日本赤十字社が行う国際活動、災害救護活動、医療社会活動、救急法・家庭看護法、幼児安全法の講習普及、血液事業、青少年赤十字の育成などの事業は、皆様からお寄せいただいているお金（活動資金）によって支えられています。5月は村民の皆様に赤十字の思想と活動を理解いただき赤十字の活動に参加いただく運動月間です。赤十字への支援をお願いいたします。

日本赤十字社諸塚村分区長



出産予定日（又は出産日）の属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は予定日（又は出産日）が属する月の3か月前から6か月間の保険料が免除されます。妊娠

住民生活課 年金係
☎ 65-1119
延岡年金事務所

ちびっこあつまれ！ よちよちサークル5月の予定

～よちよちサークルについて～
10時～12時、中央公民館図書室キッズスペースで開催します。小さいお子様連れのおかあさん、妊娠中の方、地域の方もどうぞお気軽に♪※コロナの状況で取りやめになることもあります。
【問い合わせ】社会福祉協議会 ☎65-0375

～園開放について～
また、諸塙保育所では毎週木曜日、9時30分～11時00分まで園開放しています。こちらにもお子様と一緒に遊びに来ませんか♪お待ちしています！
【問い合わせ】諸塙保育所 ☎65-0044

※短歌会の問い合わせ・飛び入り
※送付先・FAXとともに変更し
※〒883-1392(住所不要)
諸塚村役場(諸塚短歌会 早川)
☎(0982)65-1111



5月のお題は、「ごみ箱」です。毎月12日が〆切です。お題に限らず詠んでいただいてもけっこうです。飛び入り短歌はひと月にお一人二首までとさせていただきます。

読書する静かな時間もまた樂し外の雷雨も何處吹く風よ
人生はお迎えの日まで学ぶべしと残した父のメモ宝なり

山 鹿 恋 子

何時の間に田は一面の黄と緑休耕が成せるたんぽぼの業
ひとり老ゆ不变の自治公民館余裕与力の無さを憂いて

太伯山改め土々呂平水

夢溢れ舞い散る桜花我包む和國の未来煌めき増して
夢ありき人生まさに生ありき豊かな味に我を重ねる

長 友 幸 憲

5月のお題は、「ごみ箱」です。毎月12日が〆
切です。お題に限らず詠んでいただきてもけつこ
うです。飛び入り短歌はひと月にお一人二首まで
とさせていただきます。

【今月の飛び入り短歌】

春日あび赤黄の美しチューリップ手作り花壇にぎやかなりて
投稿ありがとうございます。

読書家と呼ばれる程に書も読まず馬齢を重ね高貴高齡
ひたすらに咲き尽くし且つ迷いなく泡沫の世を散る桜花
奈須隆生

恩師より託されし本手にとりて重みまさる思ひ感じる
大風に折れた小枝をみつつ手袋をつけ後始末する
土持保夫

諸塚短歌会



令和六年四月作品（読書本）



諸塚村地域おこし協力隊通信 No.1

名 前：石元 大稀（いしもと だいき）
出 身：兵庫県西宮市
大阪と神戸のちょうど間にある市です。
甲子園球場があるので、自分含め阪神
好きが多いです（笑）
生年月日：2001年6月21日（夏至）
趣 味：自然散策やスポーツなど、体を動かす
こと。読書。ドライブ！と言いたいで
すが乗り物に酔いやすく、少しづつ慣
らして行けたらと思っています…。

皆さんはじめまして！この度役場の地域おこし協力隊として諸塚に参りました、石元と言います。昔から自然にあこがれがあり、自然を使った暮らしや事業がしてみたいという思いから移住先を探していた折に諸塚と出会いました。

諸塙に来る前は関東の大学に通っていて、卒業後はなんとなくIT企業に入るつもりで情報系の学科を学んでいました。しかし入学と同時にコロナによる自粛生活が始まり、振り返れば正直楽しいとは言い難い大学生活となってしまいました…。友達もできず退屈な暮らしの中で、「人生何があるかわからないならもっと本気でしたいことを見つけて思いっきり悔いなく生きたい！」と思うようになり、今は自然とともに生きる知恵や技を精一杯学んで、将来人助けに役立てることを夢見ています。

またお祭りや行事が大好きで、諸塚は昔から続く生活文化が今なお盛んかと思うので、ぜひその輪に混ざって皆さんと喜びを分かち合えたらと思っています。まずは様々な行事に顔を出して皆さんとお話しできたらと思っていますので、どうぞよろしくお願ひいたします。ご興味持っていただけましたら、役場企画創生課までご連絡をお願いいたします！

吉野宮神社大祭「座頭神祭」が開催されました！

足利時代の中期、旅の途中で盗賊に襲われ命を落とした盲僧の命日である3月28日に南川地区の吉野宮神社で開催されました。

商売繁盛の神様、目の神様として信仰され、500年以上続く座頭神祭（通称「座頭さん」）は、延岡市の「今山大師祭」、美郷町北郷の「宇納間地蔵尊大祭」と並んで、宮崎県北三大祭といわれたほどのお祭りです。

神事、神楽奉納に続いて、佐賀県在住の薩摩琵琶奏者である北原香菜子さんによる公演、南川婦人会による座頭うどん・孫八そばの販売などが行われ、あいにくの雨の中ではありましたが、村内外の多く参拝者で賑わいました。

また、久しぶりに九州つなぎ隊の隊員8名に駐車場案内や接待のお手伝いをしていただきました。

今後も地元公民館の皆様により、大切に守り続けられていいくことと思います。



令和6年度 犬の登録と狂犬病予防注射の実施について

本年度の犬の登録と狂犬病予防注射を次のとおり行います。到着時間は、前後しますので、早めに集合場所にお集まり下さい。

5月24日(金)		5月28日(火)		5月30日(木)	
開始 (予定)	場所	開始 (予定)	場所	開始 (予定)	場所
08:50	荒谷バス停	09:50	八幡	08:30	二号橋
09:10	中の又	10:20	塚原伝習館	08:55	猿渡
09:30	木ヶ倉バス停	10:30	役場	09:20	大白尾
09:40	小野集会所	10:40	受付終了	09:30	宮の元

料金は、登録料3,000円、注射料3,300円です。当日接種できない場合は、村外にある動物病院での接種となります。

なお、登録については、役場・住民生活課で随時行っています。犬を飼う場合は、必ず登録を行ってください。また、犬が死亡した場合も住民生活課までご連絡をお願いします

問住民生活課 65-1119

春の全国交通安全運動を実施しました



皆さんに安全運転を呼びかけるとともにチラシや啓発品を配布しました。

暖かい季節になると、外出する機会が多くなります。歩行者もドライバーも、交通ルールとマナーを守って、交通事故防止に努めましょう。かけがえのない命を交通事故から守りましょう。

(問合せ先：日向地区交通安全協会諸塚支部 ☎65-1113)

「広域情報コーナー」

オーラルフレイルについて

噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることをいいます。

噛む力が弱くなると、食事のバランスが偏りやすくなり、食事の楽しみも減り、食欲の低下につながるなど、低栄養のリスクが高まります。また、滑舌が悪くなることで人や社会との関わりの減少を招くことから、フレイルの前段階の状態と言われています。



オーラルフレイルチェック

オーラルフレイルは、ご自身で簡単にチェックできます。チェックリストでご自身のお口の健康状態を確認してみましょう。5項目のうち、2項目以上に該当する場合には、オーラルフレイルに該当します。(日本老年医学会、日本老年歯科医学会、日本サルコペニア・フレイル学会)

質問	選択肢	
	該当	非該当
自身の歯は、何本ありますか？ (さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。インプラントは、自分の歯として数えません。)	0～19本	20本以上
半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか？	はい	いいえ
お茶や汁物等でむせることがありますか？	はい	いいえ
口の渇きが気になりますか？	はい	いいえ
普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか？	はい	いいえ

オーラルフレイルに該当した場合には、かかりつけ歯科医にご相談ください。

6月に実施する特定健診でも歯科検診を実施します

人生100年といわれる時代になりましたが、健康に100歳を迎えるためにも、また心豊かな人生を送るためにもお口の健康は欠かせません。オーラルフレイル・フレイルを予防し、人生を100%楽しみましょう。

～諸塙村食生活改善推進協議会は「諸塙村食生活センター」に名称変更しました。～

私たち食生活センターは、村民の皆様へ食生活の大切さを伝え、健康への意識を高めていただくように、食による健康づくりのボランティア活動をしています。村内の幼稚園、婦人会、館長会、高齢者の集いの場などの教室を自分たちで計画、実施しています。

名称は変わりますがこれまでと変わらず、皆様の食事からの健康を支援します。活動に興味がある方は、事務局（住民生活課 ☎ 65-1119）まで連絡をお願いします。



禁煙週間(5月31日～6月6日)

5月31日は「世界禁煙デー」です。この日から1週間が禁煙週間とされ、日本でも禁煙や受動喫煙防止に関する啓発活動が行われています。あなたのたばこの煙を望まずに吸い、健康に影響を受けている人が周りにいることを知っていますか？

望まない受動喫煙の防止を図るために、健康増進法の一部を改正する法律が令和2年4月に全面施行され、国としても受動喫煙対策を推進しています。受動喫煙によってリスクが高まる病気には肺がん、脳卒中などがあります。年間15,000人が、受動喫煙を受けなければこれらの疾患で死亡せずに済んだと推計されています。非喫煙者を守ることは喫煙者の義務です。

また、禁煙することで良いことはたくさんあります。禁煙は自力でも可能ですが、医療機関での禁煙治療や禁煙補助薬を利用すると、ニコチン切れの症状を抑えることが出来るので、比較的楽に、しかも自力に比べて3～4倍禁煙に成功しやすくなることが分かっています。これを機会に禁煙をしてみませんか？



～保健だより～

○5月の行事予定 17日(金)…乳幼児検診(福祉館)

21日(火)・22日(水)・23日(木)…胃がん検診(中央公民館)

～子ども家庭センターだより～

◇ 4月から「諸塙村子ども家庭センター」のサポートとして勤務しております。立岩の山本八千代です。諸塙診療所在職中は、村民の皆様に大変お世話になりました。今までとは少し違う仕事ですが、村民の皆様の健康・福祉増進の一助になればと思います。どうぞよろしくお願いします。

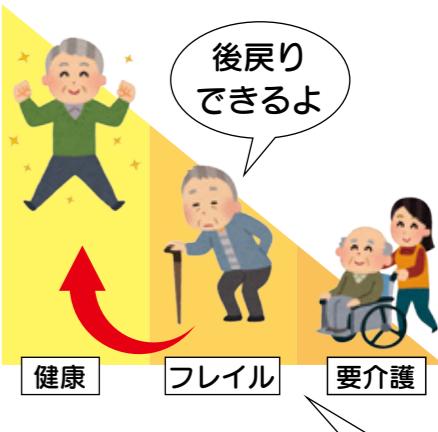
フレイルについて

“フレイル”をご存じですか？

フレイルとは、年齢とともに心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいい、要介護状態となる危険性が高くなります。

早めに気づき、適切に対処すれば、健康状態に戻れる可能性が高くなります。健康寿命を延ばすには、このフレイルをいかに防ぐかがカギとなります。

フレイル予防の3本柱



こんな傾向はありませんか？

- おいしく食べられなくなった
- 疲れやすく、何をするにも面倒だ
- 体重が以前より減ってきた



あてはまる方は、もしかしたら“フレイル”かもしれません。

フレイル予防の合言葉は「さあにぎやかにいただく※」



※10の食品群の頭文字をとったもので、口コモチャレンジ！推進協議会が考案した合言葉

フレイル予防の合言葉は
「さあにぎやかにいただく」
～低栄養予防に必要な10品目～



脱水にも注意！

高齢になると体内の水分調整機能が低下し、脱水を起こしやすくなるとともに、その症状に気づきにくくなります。トイレに行くことを面倒がらず、こまめに水分をとることが大切です。

飲む量の目安
1日に1～1.5リットル
又は ×7杯程度

がんばれ!諸塙の子どもたち! ~子どもはもろつかの宝物~

令和6年度荒谷小学校
1学期がスタートしました!

令和6年度荒谷小9名の児童の新しい学年が始業しました。歓迎のあいさつでは5年生の黒田和奏さんが荒谷小はみんなが家族のように仲が良いことやたくさんの行事を地域の人たちと共にに行うことをわかりやすく伝えていました。新学年の抱負では、4年の甲斐愛菜さんがピアノや勉強への意気込みを話してくれました。



本年度より、コロナ対策で自粛していた全校給食を復活させました。対面で、みんなで食事をいただけることに幸せを感じます。学年を越えてますます仲良しの荒谷小学校になりそうです。いろいろなことがコロナ前に戻り、児童の体験不足が解消され、ストレスなく学習できる環境が少しづつ整いつつあります。これからが楽しみです。

別れと出会い

3月25日(月)は、卒業式でした。たくさん思い出と感動を胸に5名が卒立っていました。中学校でもますますがんばっていくことでしょう。

4月10日(水)は、諸塙小学校第78回の入学式が執り行われました。笑顔いっぱい・元気いっぱいの1年生が【4名】入学しました。式の中でステージに立ち、担任から名前を呼ばると全員が「はいっ!」と気持ちのよい返事をすることができ、とても頼もしく感じました。

本年度、全校児童は【49名】です。1つのチームとなり、団結しながら生き生きと様々な活動に取り組めるように、16名の職員で子どもたちをサポートして参りたいと思います。本年度もどうぞよろしくお願いします。



▲令和6年度 新入生



◀令和5年度 卒業生



第78回入学式

4月9日(火)に第78回入学式が厳肅な雰囲気の中で行われ、6名(男子4名、女子2名)の生徒が入学してきました。



生徒会副会長の佐藤七瑛さんによる歓迎の言葉に続き、新入生代表の川崎穂希さんが「地域の方々、友達、先生方、そして家族に支えられ中学校という新しいステージに立つことができた」「すぐに諦めるのではなく、何事にもチャレンジしていきたい」と、中学校生活への抱負を力強く述べてくれました。

土谷校長先生の式辞での、「自分の考え方、思いをもつこと」「言葉を大切にすること」「挑戦すること・チャレンジすること」という言葉を常に心に留め、充実した中学校生活になるようこれから頑張ってほしいと思います。

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。



新年度がスタート!

4月8日に始業式が行われ、ばら組(年中)13名、さくら組(年長)10名が進級し、10日の入園式ではゆり組(年少)9名が入園しました。さくら組・ばら組のお友達が、かわいいゆり組のお友達に園生活の流れを丁寧に教えたり、遊びに誘ったり、お兄さんお姉さんぶりを發揮しています。

子どもたちは毎日、遊びの中でたくさんのことを学んでいます。今年度もいろいろな経験をしながら、楽しく、のびのびと活動していきます。これからの成長が楽しみな32名の子どもたちです。



◀令和5年度 卒業生



もろつか診療所だより その 83 桐村 やすひろ

『今や国民病といわれる「花粉症」—実はその歴史は短いのです—』

厚生労働省によると、日本では1963年に「ブタクサ」の花粉症が、1964年に「スギの花粉症」が初めて報告されました。花粉症やアレルギー性鼻炎の歴史は意外と短く、私が子供のころ、花粉症はほとんど珍しい病気でした。

現在、日本では2人に1人が発症し国民病とまで言われるようになりました。しかし、この50年余りでここまで増加した原因ははっきりしていないようです。今のところだいたい次の6つの説が一般的です。

- (1) 花粉量の増加 (2) 大気汚染 (3) 舗装道路の増加 (4) 住宅環境の変化
- (5) 食生活の変化 (6) ストレス社会 などです。

スギ花粉の場合、花粉に含まれるある物質(アレルゲン)が花粉症を引き起こすことがわかってます。空気中に浮遊する大気汚染物質が花粉に衝撃を与え、花粉が破裂してアレルゲンを放出するためではないかといわれています。

また戦後の植林によるスギの増加、道路の舗装による土への吸収の減少、気密性の高い住宅環境などの環境の変化、さらに、添加物の摂り過ぎ、抗生物質の摂り過ぎ、ストレス社会における自律神経の乱れなどが関係しアレルギーが発症しやすくなっています。

現在の花粉症の治療は根本的な治療ではなく、あくまでも対症療法が主流です。

抗アレルギー薬の内服や点眼薬、副腎皮質ステロイドの点鼻薬で症状が軽減します。

約10年前、「サーファーに花粉症はない」という書物が出版されました。医師である著者は、「ビタミンDの欠乏が花粉症をはじめとする現代病に大きくかかわっている」と述べています。ビタミンDは骨粗しょう症の治療に有効であることは有名ですが、それだけでなく花粉症などアレルギー疾患に効果があることがわかっています。ビタミンDは日光浴により自己生成できます(自己の皮膚からコレステロールを材料にしてビタミンDがつくられます)。現代人の多くは紫外線から皮膚を守るために日光を避ける人が増えました。さらにビタミンDを多く含む食品の摂取量が少なく多くの人がビタミンD不足になっています。慈恵医科大学での調査で98%の人がビタミンD不足と発表されました。最近の研究でビタミンDには免疫を高めがんを予防するなどの働きがあることがわかっています。普段から積極的にビタミンDを摂ることが大切です。



介護相談員からのお知らせ

介護相談員は介護保険サービスを利用している方々のお宅や施設を訪問し、利用者の皆様の様々な相談に応じることで、介護保険サービスの質の向上を図ることを目的に活動しています。

令和6年4月から令和8年3月までの2年間の任期で、川の口の甲斐ツヤ氏と立岩の山本八千代氏の2名が委嘱されています。5月より活動を開始しますので、訪問の際はお気軽にご相談ください。

(問)住民生活課 ☎65-1119



甲斐ツヤ相談員

山本八千代相談員

県森連 東郷 共販速報

〈樹種〉スギ

長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	7下	4,000	4	8下	本190
	8~11	5,000		9~11	本300
	12~13	12,000		12~13	13,200
	14	17,000		14	17,500
	16	17,800		16	17,500
	18	16,500		18~22	15,400
	20~22	16,500		24~28	15,400
	24~28	15,000		30~34	14,500
	30~34	13,500		36~38	13,300
3曲	14	14,100	4曲	12~13	12,700
	16	14,800		14	14,600
	18	12,200		16	14,600
	20~22	12,400		18~22	13,200
	24~28	12,200		24~28	13,400
	30~34	11,200		30~34	12,800
	6	18~22		36~38	12,000

樹種等	大曲C材を除く単価	平均単価(一般材)
スギ	14,000	13,469
ヒノキ	18,149	17,880

村の人口 * () は先月比 令和6年4月1日現在
男 654(-15)
女 668(-11)
計 1,322(-26)
世帯数 585(-11)

結婚おめでとう

星川 達哉さん 塚原 高橋さくらさん 塚原

誕生おめでとう

まつ木 うみちゃん 女	(お父さん・お母さん) 松木良晃さん・麻美さん	滝の下
-------------	----------------------------	-----

おくやみ

藤本 英雄さん	83歳	小原井
立山キミ子さん	76歳	穂白尾
甲斐サダエさん	91歳	七ツ山
黒木 茂樹さん	87歳	家代

善意をありがとう

香典返し寄附金	奈須 高光様	川の口
	山崎 紀子様	七ツ山
	立山 博様	新富町
	黒木 喬子様	家代

皆様からのご芳志は、村内福祉事業のために活用させていただきます。心から厚くお礼申し上げます。

村民憲章

- ◎郷土を愛し、美しい自然を守りましょう。
- ◎教養を高め、心豊かな人になりましょう。
- ◎健康につとめ、明るい家庭をつくりましょう。
- ◎生産にはげみ、伸びゆく村に育てましょう。

〈樹種〉ヒノキ

令和6年4月19日市況より					
長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	8~11	4,000	4	9~11	8,300
	12~13	8,500		12~13	18,300
	14	12,000		14	19,600
	16~18	18,600		16~18	20,000
	20~22	17,500		20~22	19,000
	24~28	18,200		24~28	19,200
	14~16	12,000		12~13	13,800
	18~22	15,000		14	17,700
	24~28	17,000		16~18	18,500
				20~22	18,000
3曲				24~28	18,100

(市況)スギ市況は3・4m共に保合で推移している。3m材については依然として不足感があるため応札は多い。輸出向けC材は前回と比べて一服感あり。4m40cm上B・C材については応札が多い。採材について、末口16cm~28cmまでは3m直材を優先。曲~低質材に関しては、4mが単価面で有利。30cm以上は程度問わず4m採材が無難。ヒノキ市況は全体的に弱気配で推移。採材について、曲りの程度を問わず4mが堅実。

- *虫害の懸念が出てきました。玉切り後は早めの搬出をお願いします。
- *採材の際は余尺のチェックを定期的にお願いします。10cm伸び以上が理想です。長さ切れが多いと単価に影響します。
- *元玉30cm以上の元バチは、製材時のトラブルの原因となりますので、根張りを取るか、元上げで採材をお願いします。

主な行事予定(5月分)

日	曜	行 事	場 所	時 間	期 間
1	水	なんでも学園英会話教室(幼稚園)	中央公民館	17:30~	
2	木	メンタルヘルス相談	中央公民館	9:00~	
3	金	憲法記念日			
4	土	みどりの日			
5	日	こどもの日			
6	月	振替休日			
7	火	村PTA総会	中央公民館	18:00~	
8	水	産業部長会	役場	18:00~	
		なんでも学園英会話教室(大人)	中央公民館	19:00~	
9	木	登記相談	役場	10:00~	
10	金	消防部長会	役場	16:00~	
15	水	なんでも学園英会話教室(小学生)	中央公民館	17:30~	
17	金	乳幼児健診	福祉館	12:50~	
21	火	胃がん検診	中央公民館	8:30~	
22	水	無料法律相談	中央公民館	13:30~	
		なんでも学園英会話教室(大人)	中央公民館	19:00~	
24	金	狂犬病予防接種(1日目)	荒谷・南川・家代・塚原・役場	8:50~	
25	土	宮崎地区村人会	宮崎市	12:00~	
28	火	狂犬病予防接種(2日目)	川内・七ツ山・小原井・飯干	8:30~	
29	水	県公民館連合会	宮崎市		
30	木	狂犬病予防接種	黒葛原・立岩・松の平・役場	8:20~	



5月 中央公民館図書だより

令和5年度 中央公民館図書室 年間図書利用状況

恒例となりました図書室の図書利用(貸出)状況についてお知らせします。

前年度比では貸出冊数、延べ利用者数ともに8~10%ほど増加しています。また、小中学生においては、学校図書室を利用し、読書量もあるようなので読書離れが進んでいる訳ではないと考えられます。

読むこと、しかも音読は、語彙力や読解力が向上すると言われています。本に限らず新聞を読むときなど、大人になっても「読み声」をやってみませんか。

令和5年度	貸出冊数(冊)	幼児	小学生	中学生	大人	合計
		163	222	20	434	839
令和4年度	貸出冊数(冊)	474	992	52	712	2,230
		137	255	22	335	749

日	月	火	水	木	金	土

<tbl_r cells="7" ix="3" maxcspan="1" maxrspan="1" usedcols="

むらの話題~Topics~

もろつかと学校と子どもたちのこれからについて「熟議」しました!



3月27日(月)に第2回諸塙村地域学校協働活動運営委員会として「もろつかと学校と子どもたちのこれからについて語ろう会」を実施しました。

当日は、委員さん以外の村民の皆さんや諸塙小学校の先生方も参加していただき、これからの諸塙、学校、子どもたちのことについて様々な意見を出していました。

参加者の皆さんからは、参加してよかったです、このようなもっと増やしていきたいし参加したい、など諸塙や子どもたちのことを真剣に考えていることが伝わる前向きな感想をたくさんいただきました。ありがとうございました。

※地域学校協働活動とは、地域全体で子供たちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校がお互いに連携・協働して行う様々な活動のことを言います。

※「熟議」とは、様々な立場の人が集い、情報を共有し、本音をぶつけ合うことで、課題を認識し、その課題解決のために徹底的に議論することを言います。

延岡地区諸塙村人会総会が開催されました



4月20日(土)に、延岡市の国技館にて令和6年度延岡地区諸塙村人会の総会が開催されました。総勢35名が出席し、村からは藤崎村長をはじめ13人が参加しました。

総会後には懇親会が執り行われ、懐かしいふるさとの思い出などを語り合い、楽しいひと時を過ごすことができました。

延岡市にお住いの親戚やご知り合いの方がおられましたら、是非村人会への入会をお声がけください。

延岡地区村人会の皆様、本当にありがとうございました。村民文化祭でお会いできるのを楽しみにしております。

編集後記

今年度から広報を担当させていただくことになりました。よろしくお願いします。諸塙村に来て約1か月経ちましたが、自然に囲まれて心地良さを感じているところです。まだまだ分からぬことばかりですが、これから村内各地を訪問し、諸塙村の魅力を発信できたらと思っております。村報に掲載してほしい話題などございましたら、喜んでお伺いしますので、ご連絡をお願いします。

