

卒業おめでとう! 諸塚中3年生
～15の春に走り出せ!



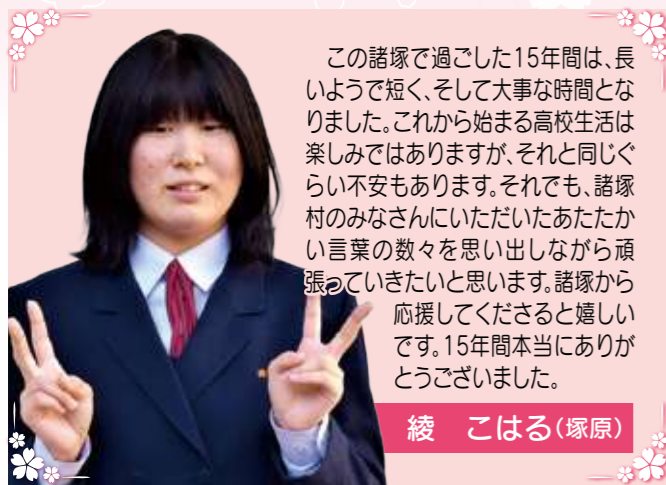
村報

もろこ

2024
No.889
4月号

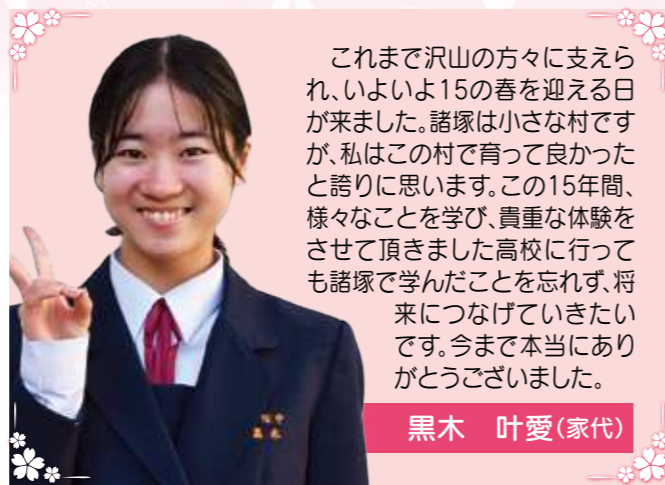
CONTENTS

諸塚からの旅立ち	2～3
村の新体制を紹介します	4～5
諸塚村の令和6年度予算	12～13
学校だより	19



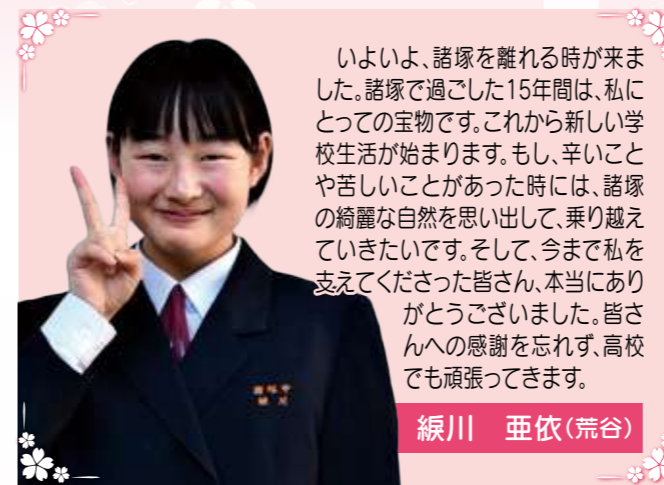
この諸塚で過ごした15年間は、長いようで短く、そして大事な時間となりました。これから始まる高校生活は楽しみではありますが、それと同じくらい不安もあります。それでも、諸塚村のみなさんにいただいたあたたかい言葉の数々を思い出しながら頑張っていきたいと思います。諸塚から応援してくださいと嬉しいです。15年間本当にありがとうございました。

綾 こはる(塚原)



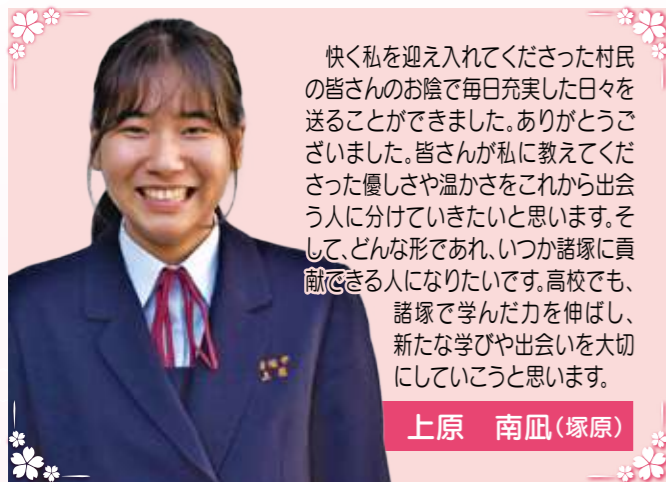
これまで沢山の方々に支えられ、いよいよ15の春を迎える日が来ました。諸塚は小さな村ですが、私はこの村で育って良かったと誇りに思います。この15年間、様々なことを学び、貴重な体験をさせて頂きました高校に行っても諸塚で学んだことを忘れず、将来につなげていきたいです。今まで本当にありがとうございました。

黒木 叶愛(家代)



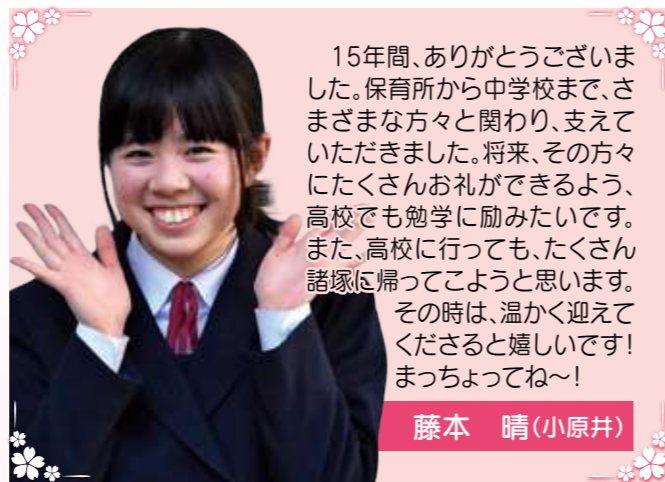
いよいよ、諸塚を離れる時が来ました。諸塚で過ごした15年間は、私にとっての宝物です。これから新しい学校生活が始まります。もし、辛いことや苦しいことがあった時には、諸塚の綺麗な自然を思い出して、乗り越えていきたいです。そして、今まで私を支えてくださった皆さん、本当にありがとうございました。皆さんへの感謝を忘れず、高校でも頑張ります。

緋川 亜依(荒谷)



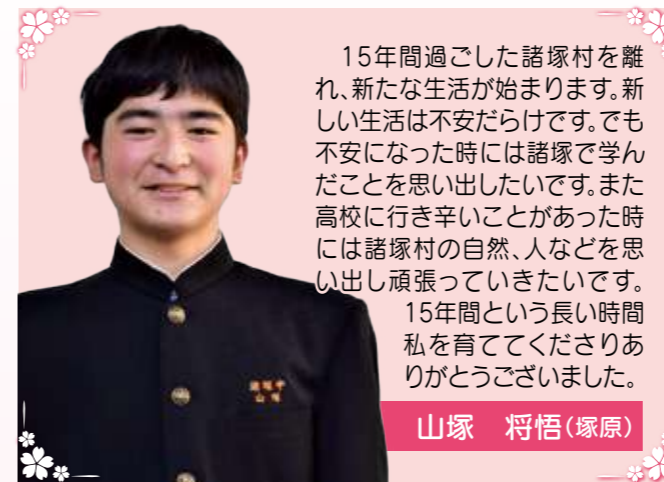
快く私を迎え入れてくださった村民の皆さんのおかげで毎日充実した日々を送ることができました。ありがとうございました。皆さんが私に教えてくださった優しさや温かさをこれから出会う人に分けていきたいです。そして、どんな形であれ、いつか諸塚に貢献できる人になりたいです。高校でも、諸塚で学んだ力を伸ばし、新たな学びや出会いを大切にしていこうと思います。

上原 南凧(塚原)



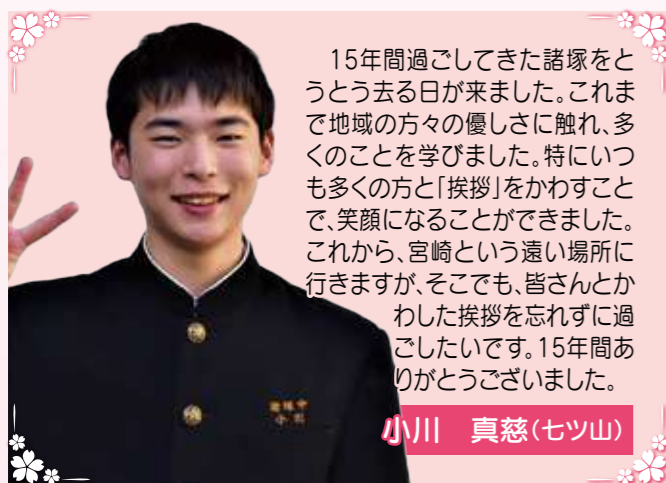
15年間、ありがとうございました。保育所から中学校まで、さまざまな方々と関わり、支えていただきました。将来、その方々にたくさんお礼ができるよう、高校でも勉学に励みたいです。また、高校に行っても、たくさん諸塚に帰ってこようと思います。その時は、温かく迎えてくださると嬉しいです！まっちょってね～！

藤本 晴(小原井)



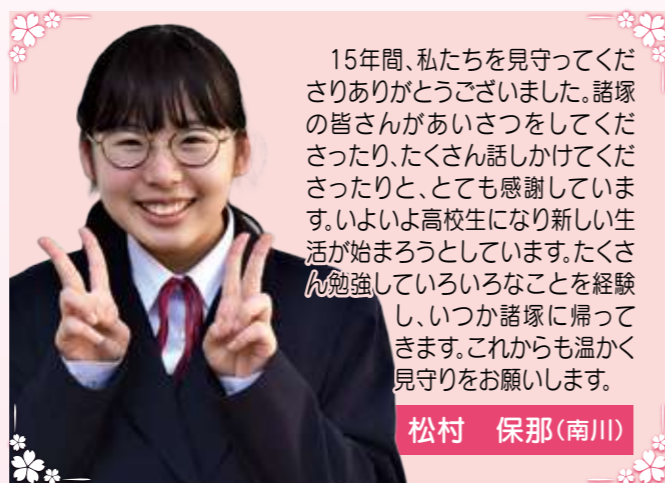
15年間過ごした諸塚村を離れ、新たな生活が始まります。新しい生活は不安だらけです。でも不安になった時には諸塚で学んだことを思い出したいです。また高校に行き辛かった時には諸塚村の自然、人などを思い出して頑張っていきたいです。15年間という長い時間私を育ててくださりありがとうございました。

山塚 将悟(塚原)



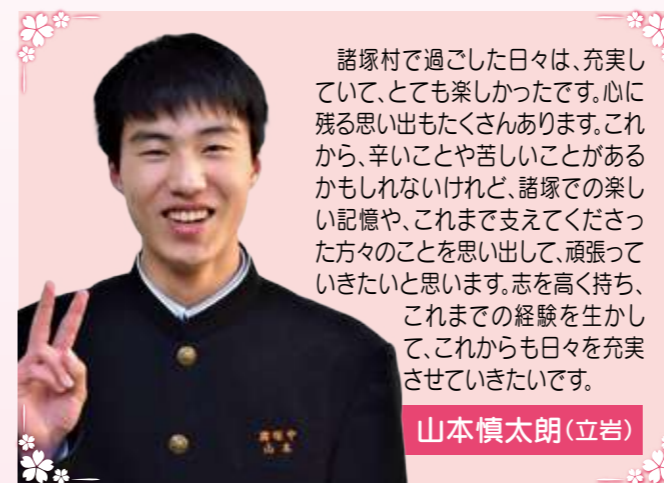
15年間過ごしてきた諸塚をとうとう去る日が来ました。これまで地域の方々の優しさに触れ、多くのことを学びました。特にいつも多くの方と「挨拶」をかわすことで、笑顔になることができました。これから、宮崎という遠い場所に行きますが、そこでも、皆さんとかわした挨拶を忘れずに過ごしたいです。15年間ありがとうございました。

小川 真慈(七ツ山)



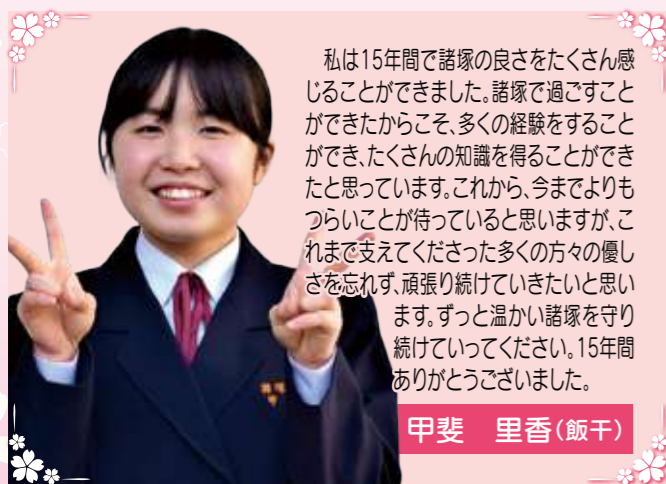
15年間、私たちを見守ってくださりありがとうございました。諸塚の皆さんがあいさつをしてくださったり、たくさん話しかけてくださったりと、とても感謝しています。いよいよ高校生になり新しい生活が始まろうとしています。たくさん勉強していろいろなことを経験し、いつか諸塚に帰ってきます。これからも温かく見守りをお願いします。

松村 保那(南川)



諸塚村で過ごした日々は、充実していて、とても楽しかったです。心に残る思い出もたくさんあります。これから、辛いことや苦しいことがあるかもしれないけれど、諸塚での楽しい記憶や、これまで支えてくださった方々のことを思い出して、頑張っていきたいです。志を高く持ち、これまでの経験を生かして、これからも日々を充実させていきたいです。

山本 慎太郎(立岩)



私は15年間で諸塚の良さをたくさん感じることができました。諸塚で過ごすことができたからこそ、多くの経験ができたと思っています。これから、今までよりもつらいことが待っていると思いますが、これまで支えてくださった多くの方々の優しさを忘れず、頑張っていきたいです。ずっと温かい諸塚を守り続けていってください。15年間ありがとうございました。

甲斐 里香(飯干)

岡崎 裕也 校長

卒業おめでとう。皆さんと過ごした2年間、本当に素晴らしい日々でしたよ。皆さんは、諸塚中の誇りであり、諸塚村の輝く希望の星です。どこへ行っても諸塚中の卒業生としての誇りを胸に輝き続けてください。

平田太亮教諭(担任)

3年生のみんなとの出会いに感謝です。諸塚で培った人間力に自信をもってこれからの人生も力強く歩んで欲しいと思います。最後に私が心に留めている言葉を伝えます。「上手くいっている時こそ謙虚に。苦しい時こそ前向きに。」素敵な出会いがみんなには待っていますよ！(^^)！

日高佑美教諭(副担任)

この諸塚村で、たくさんの愛に包まれて育ってきたみなさん。ここで育んできたのものは宝物です。これからの人生の支えです。自信をもって、高校生活を過ごしてってください。

諸塚からの旅立ち ～15の春を迎えた私たちの思い～

3月16日、10名の生徒が諸塚中学校を卒業し、それぞれの旅立ちを迎えました。

そんな生徒の皆さんが「私を育ててくれた諸塚村」をテーマに、メッセージをくれました。先生方からは、生徒達へはなむけの言葉もいただいています。

諸塚から旅立つ10名の皆さん、ふるさと諸塚を愛してくれてありがとう！ふるさとで培ったことを力に、今後のご活躍を期待しています。村民みなであなたたちの帰る場所を守っていきますね。



3月14日、甲斐健二さん(滝の下)のご厚意で、諸塚中3年生が、柳原バス停近くに河津桜としゃくなげの苗を植樹しました。「諸塚での日々を忘れないように。そして、花を見に、いつでも諸塚に帰っておいでね。」と甲斐さん。植樹された河津桜としゃくなげが花をつけるたびに、あなたたちのことを思うことでしょう。



諸塚村職員一覧

村の新体制を紹介します。(令和6年4月1日現在)

村長 藤崎 猪一郎

副村長 黒木 裕治

教育長 竹内 一久

◎印は4月1日新規採用職員、太字は4月1日付異動職員、●印は宮崎県からの派遣職員

課 名	課 長	課長補佐	職 員				
総務政策課	甲斐 一喜	甲斐 由高	藤善 知子(議会事務局兼務)	小川 良樹	三林 直矢	柏田 剛志	
			近藤 和房(日向・東臼杵広域連合派遣)		大石 翼(宮崎県産業政策課派遣)		
企画創生課	中田 康正 (地域DX・情報発信室長)	綾 章司	●小野 将人 (県人事交流派遣)	星川 達哉	◎高橋 純也		
住民生活課	中原 雅則	(福祉) 中本 健太	黒木 拓実	中田るみ子	田中 鮎美	浮田 愛美	甲斐 香織
			岩本 依歩	西田 淳哉	飯干 幸恵(保健師:6月1日付け)		
		(保健) 奈須 美香	(諸塚保育所)	西山 恵	黒木 真理	堀田 希美	黒木真佑美
			◎甲斐 智子				
産業戦略課	若本 裕貴	藤本 菜美	吉田 倫子	松木 良晃	新元 大樹	柴田 璃子	◎高山祐希
			◎藤本 英博(新価値創造室長)				
建設環境課	橋口 政憲	小川 義宣	八坂 浩一	日吉啓一朗	黒木 将吾	岩本晋乃助	堀田 純平
			◎小城 優太				
税務会計課 (新設)	甲斐 光治	早川 美奈	(税務係)	矢野 杏奈	◎林田 優希		
			(出納係)	黒木由美子			
議会事務局	松村紀三男	－					
教育委員会 きょういく課	伊藤 聖子	平田 香	●谷口 至(指導主事)	高橋さくら	永岩 亮祐		
			(諸塚幼稚園)	中矢 由佳	甲田 清美	山本千亜利	◎井上穂香
診療所 所長 桐村 泰廣 副所長 竹脇 雄太(県派遣医師)	事務長 田丸 光夫 (看護師長) 三浦 繁光	－	吉高 幸希				
			佐藤 友栄	平田 豊子	鎌倉 健一	長代 優子	伊東 芳政
			戸高 勝徳	染田 良人	金丸 香	飯干 幸恵(5月31日まで)	
			小澤 征爾	平川 美保	森田 美里	甲斐 貴明	藤岡なつみ
			旭 亜純	◎江藤佳奈子	◎小林めぐみ	◎安藤恵里香	

* 退職:令和6年3月31日付

(議会事務局)坂本和代 (産業課)中田直樹

(建設課)菊池浩一

(診療所)山本八千代 西田恵子 松本さゆり

* 派遣修了:令和6年3月31日付

(教育委員会)前村泰舗〔宮崎県教育委員会〕

(建設課)田所 明〔鹿児島県庁〕

◎エバーグリーン(新規採用職員のみ)

建設課:◎中矢 修

令和6年4月 教職員の人事異動

転 出				転 入		
学校名	職 名	氏 名	転出先	職 名	氏 名	転入元
諸塚小	教 諭	喜田紳一郎	高岡小学校(宮崎市)	教 諭	さた 萌美	東小学校(都城市)
	教 諭	黒木 幸恵	都農小学校(都農町)	教 諭	かい 聡	五十鈴小学校(門川町)
	講 師	武中 修	大王小学校(都城市)	講 師	とくだ 純一	延岡しろやま支援学校(延岡市)
				講 師	かい 由真	
荒谷小	教 頭	眞方 崇能	都農小学校(都農町)	教 頭	うえだ 尚司	赤江東中(宮崎市)
	教 諭	椎葉 翠	綾中学校(綾町)			
諸塚中	校 長	岡崎 裕也	土々呂中学校(延岡市)	校 長	つちや 敬子	美々津中学校(日向市)
	教 頭	柄本 光彦	国光原中学校(川南町)	教 頭	みかじり 哲徳	油津中学校(日南市)
	教 諭	椎葉 良慈	県教育庁スポーツ振興課	教 諭	なかやしき 卓	南郷中学校(日南市)
	事務主査	長友 利香	ひなた中学校(宮崎市)	専任副主幹	かい 崎雄	椎葉小学校(椎葉村)
				栄養教諭	もりその 彩未	

新年度にあたってのごあいさつ

村長に就任して初の本格的な予算編成となりました令和6年度の一般会計の当初予算額は、過去最大規模の55億3,900万円となりました。その約半分は、災害復旧費を計上しており、新年度を台風災害からの全村早期復旧復興を果たし、新時代に向けた足掛かりとなる年度と捉え、機構改革を行い、課名も一新して、村政の重要課題に対応すべく、特命部署を設けて執行体制を構築し、新年度を「新生諸塚元年」として、新たな取り組みも加えながら、本村の限りない発展を目指し、正に、総力戦で村政の課題に取り組んで参ります。

本村の人口も減ってきておりますが、村民の皆様一人一人が見えているからこそ出来る小規模町村の強みを生かし、地域の課題をきめ細かく捉え、そこに時代が求める暮らしを創っていくことで、この地域に暮らすことの価値を高める事が出来ると考えております。

自立を決意した村として、故郷への誇りを持って、村政を進めて参りたいと思いますので、今後とも、村民の皆様のご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

諸塚村長 藤崎猪一郎

令和6年度 機構改革(執行体制の見直し)のお知らせ

令和6年4月1日から下記のとおり、諸塚村役場の組織構成及び名称が変わります。

これまでの課名	新しい課名	業務内容
総務課	総務政策課	税に関することは税務会計課が担当します。
企画課	企画創生課	広報・地域 DX 推進の特命部署として「地域 DX・情報発信室」が新設されます。
住民福祉課	住民生活課	業務内容は、これまで同様です。
産業課	産業戦略課	地域資源の堀起し、開発、活用の特命部署として「新価値創造室」が新設されます。
建設課	建設環境課	業務内容は、これまで同様です。
教育課	きょういく課	業務内容は、これまで同様です。
総務課 税務係 会計室	税務会計課	総務課税務係と会計室が一つになります。

※議会事務局、診療所の名称変更等はありません。(総務政策課)

令和6年度の諸塚診療所の診療体制について

令和6年度は、昨年度同様、桐村泰廣所長及び竹脇雄太副所長を中心に、水曜日の午前中には、整形外科の山口良兼先生にも担当いただきながら診療を行ないます。職員一丸となって村民の皆様の健康維持・増進のために対応してまいりますので、かかりつけ医療機関としてご利用ください。

診療担当医師予定表は、村独自放送11チャンネル及び諸塚村ホームページに掲載しています。

(診療所)

考えよう！一般廃棄物最終処分場（シリーズ③②）
 これまでの経過をお知らせします

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場建設について検討を行っており、これまでの主な経過をお知らせします。

令和	主な経過（実施月・内容）	
2年	12月～翌年3月	次期広域最終処分場建設候補地を募集 ・1件（美郷町南郷）受付
3年	7月～12月	第1回～第3回次期広域最終処分場用地選定検討委員会を開催 ・一次候補地34か所、二次候補地12か所を選定
4年	3月	第4回次期広域最終処分場用地選定検討委員会を開催 ・三次候補地3か所を選定（門川町1か所、美郷町2か所）
	6月～9月	第5回次期広域最終処分場用地選定検討委員会を開催 三次候補地に該当する地区にて住民説明会を実施（計6回） 日向市一般廃棄物最終処分場及び清掃センターの見学会を実施（計4回）
	10月	第6回次期広域最終処分場用地選定検討委員会、第2回正副広域連合長会議を開催し、最終候補地※（美郷町花水流区）を決定 （※あくまでも候補地であり、建設が決定したわけではありません）
	11月	美郷町花水流区にて住民説明会を開催 ・最終候補地の選定経緯と結果、今後のスケジュールを説明
	12月～翌年3月	第1回～第2回次期広域最終処分場建設検討委員会、正副連合長会議（書面協議）によって、次期広域最終処分場基本構想を決定
5年	4月～翌年3月	建設候補地において予備調査を開始 ・測量調査、地質調査、景観調査、排水先調査は7月末までに完了 ・気象調査は令和6年3月まで継続
	5月	都城市一般廃棄物最終処分場を視察 ・参加者内訳：花水流区13名、仮迫区2名、小川区6名、その他2名
	6月	次期広域最終処分場整備事業に係る説明会 ・対象：美郷町西郷田代及び耳川内水面漁協（計11名参加）
	8月	第3回次期広域最終処分場建設検討委員会を開催 ・予備調査の中間報告と検証 美郷町花水流区にて住民説明会を開催 ・予備調査の中間報告、地域振興策の上限額について
	9月	美郷町花水流区臨時総会の開催 ・基本同意※の賛否について検討し可決された ※基本同意：次期広域最終処分場を候補地に建設することを前提に、令和6年度以降から本格調査を実施することに同意すること。
	10月～11月	耳川下流地域及び耳川内水面漁業協同組合を対象とした住民説明を開催 ・対象：日向市東郷地区10地区、南部地区6地区 耳川漁協、余瀬・飯谷漁協、美幸内水面漁協（計35名参加）

これまでの各検討委員会の会議資料や会議録を広域連合のホームページに公表しています。ぜひ、ご覧ください。



自公連だより

3月15日（金）に3月公民館長会・第2回役員会を開催しました。（3月開催のため、今回まで旧課名で報告します）

3月期公民館長会について

【1】JA日向諸塚支店から

- JA日向諸塚支店定期異動について
- 県域総代、地区本部運営代表者の選出について
- ※運営代表者について一部公民館は、最低1名女性を選出することが周知された。
- 「宮崎県農業協同組合」発足に伴う新手数料のお知らせについて

【2】総務課から

- ①令和6年度諸塚村課名更新について
新体制の村課名紹介と、業務内容一部変更について周知がありました。
- ②公民館視察研修バス利用計画について資料の配布

【3】住民福祉課から

- ①令和6年度敬老会実施調査、金婚対象者調査について
- ②公民館用ごみ収集計画書（配布）

【4】企画課から

- ①令和6年度 諸塚村人会の出席計画について
延岡市4月20日（土）から次年度はスタート。
- ②空き家対策について

【5】教育委員会から

- ①郡公連セミナー報告
- ②令和6年度スポーツ安全保険について
- ③令和5年度自治公民館振興補助交付決定その他について

その他情報交換

- 〈村民からの協議要望事項〉について意見交換
- 寿会連合会の役員選任・選挙のあり方について
- 寿会連合会収支管理の現状・課題について
- 寿会連合会への村交付金の必要性について

自公連第2回役員会について

〈協議〉

- （1）令和5年度事業実績及び収支決算（見込）について
原案通り承認。
- （2）令和6年度活動方針（案）について
原案通り承認。社会・教養部の修正案も承認を得ました。
- （3）令和6年度事業計画（案）及び予算（案）について
原案通り承認。ただし、予算（案）については、一部変更となる可能性あり。
- （4）令和6年度ふれあいもろつか村民大会について
12月1日（日）開催を確認。詳細日程や内容については、実行委員会方式で決定します。
- （5）産業部長任期延長について
事務局提案、会長説明の通り、承認。
これにより、令和7年3月31日まで田中久智産業部長の任期延長決定を令和5年度自公連として承認。
- （6）規約の改正（案）について
原案通り承認。

その他

- 自公連Instagramアカウント開設について
- 寿会連合会黒木弘和会長と村婦協岩切世津子会長より退任のあいさつ

- 令和5年度も公民館活動へのご理解・ご協力をありがとうございました。
令和6年度最初の公民館長会・役員会は4月15日の予定です。

諸塚村自治公民館連絡協議会 会長 大橋 浩啓

定例教育委員会（3月）の開催について

第9回定例教育委員会を3月19日（火）に行いました。内容は以下のとおりです。次回は、4月10日（水）の開催を予定しています。

1. 報告事項

- 令和6年4月1日教職員人事異動について
- 村会計年度任用職員配置計画について
- 特別支援教育支援員の配置について
- 拠点校部活動について
- 令和6年度村課名更新について
- 教育懇談会の開催について
- 諸塚クロスカントリー大会について
（教育委員会）

4月の椎茸栽培情報

【日本きのこセンター】

これから植菌する場合

気温の上昇とともに害菌の繁殖が活発になり、ほだ木に侵入しやすくなります。今後は椎茸菌と害菌との競争になりますので次の事に注意しながら植菌しましょう。

☆植菌列間を4〜5cm位に近くし1列増植を心がける。

☆死節や枯れ枝等の所にも雑菌止めに植菌する。

※植菌が遅くなる場合、仮伏せは行わず早めに本伏せを行う。

品評会の出品規格について

◇サイズ

箱物

・香菇・香信の大葉7cm程度（フルイ6、3cm以上）

・香菇・香信中葉6cm程度（フルイ5〜6、3cm）

・冬菇4、5cm程度（フルイ4、2〜5cm）

・香菇8cm程度

・香菇7cm程度

・冬菇4、5cm程度

◇色沢

・天白（冬菇・香菇）／亀裂があり鮮明な白

・茶花（冬菇）／亀裂があり色は淡色で鮮明なもの

・上（冬菇）／表面は滑らかでしわが無いもの

・香信／傘にしわが無く香信特有の色を



入札日:令和6年3月7日(木)

- ①出品箱数〜出品全体372箱／諸塚支店40箱
- ②高値〜出品全体6,850円 品柄:スライス／諸塚支店5,880円 品柄:スライス
- ③平均単価〜出品全体4,336円／諸塚支店4,350円
- ④参加商社〜17社
- ⑤次回入札〜下見会:令和6年4月11日(木)／入札会:令和6年4月12日(金)

未選別品や規格外が多く出品されましたが、下物相場は維持されており、高値取引となりました。冬菇、香菇は品不足感から値上がり傾向にあります。

第3回宮崎経済連乾椎茸入札会結果(椎茸市況)

品 柄			箱 数	今 回	前 回	市 況
香 信	並	大	10品	4,526円	4,659円	保 合
		中	37品	4,645円	4,608円	保 合
		小	21品	4,560円	4,403円	強保合
香 菇	並	中	3品	5,306円	4,690円	強保合
冬 菇	並		11品	4,951円	4,775円	強保合
特 用	上	大	8品	4,398円	4,481円	保 合
		中	8品	4,664円	4,557円	保 合
	並	大	44品	4,089円	4,237円	保 合
		中	14品	4,246円	4,180円	保 合
そ の 他	ジャミ		5品	3,613円	3,849円	保 合
	スライス		34品	5,512円	4,991円	保 合
	山成		101品	4,214円	4,077円	保 合
	規格外		76品	3,653円	3,517円	保 合

令和6年3月期

子牛郡共進会

(3月14日開催:延岡家畜市場)

2月26日に行われた村品評会において、優等賞を獲得した雌3頭が東臼杵郡共進会に出場しました。

結果は、次のとおりです。

順 位	生産者	各 号	血 統
優等3席	甲斐 春三	ふじひめ	耕富士×福之姫×安福久
1等	甲斐 信一	みさき	耕富士×美国桜×百合茂
1等	永坂 作一	まるまん117	白隆鵬×勝平正×茂福

団体 1位:諸塚 2位:日向 3位:美郷



優等3席 「ふじひめ」号
(甲斐春三氏)

3月期子牛セリ市

(3月21日、22日開催:延岡家畜市場)

3月期の子牛セリ市が開催され、本村から去勢15頭、雌10頭が出場しました。

村平均は前回セリから約2万円の増となり、畜連平均は約5万円ほど高い価格となりました。結果は次のとおりです。

3月期子牛セリ市結果(平均価格:税込・非売を含む)

		東臼杵郡市		諸 塚 村	
		平均価格	D・G	平均価格	D・G
去 勢		613,226	0.95	658,680	1.00
雌		539,410	0.85	552,860	0.84
総 合	今回	578,559	0.90	616,352	0.93
	前回	528,813	0.89	595,892	0.94
	増減	49,746	0.01	20,460	▲0.01

※D・G:生まれた時の体重を除いた1日の増体重。



毎月20日は、「県内一斉消毒の日」です。

塚原神社スギ御神木後継苗の贈呈式が行われました



令和6年3月7日(木)に塚原神社にて、宮崎県林業技術センターから塚原公民館並びに塚原神社に対し、スギ御神木後継苗の贈呈が行われました。

塚原神社では、樹齢約200年のスギ及びイチイガシの御神木が倒木の恐れがあることから、令和3年10月に惜しまれつつも伐採されました。

御神木の伐採を行う際に、塚原公民館が宮崎県林業技術センターに対し、スギ御神木の後継樹の育成と品種の特定を依頼し、伐採前に採穂された30本のスギの穂木が約2年半の育成期間を経て後継苗として帰ってきました。



品種は、九州地方で最も古くからさし木繁殖されてきた「メアサ」と呼ばれる品種であることがDNA分析結果から分かりました。

この品種は、九州中南部の神社やお寺などの御神木として植えられてきたようで、高千穂神社や鹿児島県の霧島神社、熊本県の高森阿蘇神社などにも巨樹・古木として残っていることから、もとは1本の親木から数百年という長い年月を経て、各地に広まったものと考えられます。

今後、塚原神社の新たな御神木として大切に育てられるとともに、数百年後の未来に伝える「生きたタイムカプセル」として、地域の方々を見守ってくれる存在になるでしょう。

(産業戦略課)

している

- ◇巻き込み
- ・冬菇・香菇、三分開き程度
- ・香信、7〜8分開き程度

【森産業】

例年よりも季節が早く進んでいる傾向にあります。植菌を終えていない方は早めに終わらせて本伏せの準備に入ってください。

・栽培管理について

例年ならば藤子を収穫する時期となります。今年は気温の上昇も早く、収穫時期が短くなる可能性も考えられるので、1葉でも多く収穫するように心掛けてください。一方でオオヒロズコガの食害も増えてきます。通風を良くして陰湿な環境を作らない事も予防手段の一つです。

・植菌後の管理について

植菌後に仮伏せをした方は本伏せに入ってください。現在、植菌されている方は、気温も上がり始めたので植菌後すぐに本伏せしても構いません。一般的に本伏せの環境は南又は南東向きで日当たりが良く、風通しの良い場所が理想です(直射は避ける)。林内に伏せ込む場合も風通しと排水が良い場所を選ぶと良いです。

本伏せ時の注意点としては、霧が停滞する谷部への伏せ込みは避けた方が良いでしょう。また寒冷紗等の庇陰資材を使用する場合には高温と多湿状態を避けるためにほだ木への寒冷紗の直掛けはやめてください。大変な作業ですが良好なほだ木を作るためにも直射、高温多湿を避けて風通しの良い環境作りに心掛けてください。

お知らせ広場

4月は軽自動車税の納付月です



軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイクや軽自動車を所有している人に課税されます。

今年度の軽自動車税納税通知書を4月中旬に送付します。確認の上、納期限（4月30日）までに納めてください。

なお、軽自動車を使用又は所有する方で心身に障がいのある方は、一定の要件に該当する場合、4月30日までに申請すると減免されることがあります。（※減免は普通車を含め1人1台に限りです。）

ご不明な点は税務会計課までお問い合わせ下さい。

税務会計課
☎65-1113

令和6年度前期技能検定の実施について

技能検定とは、働く人達の技能を一定の基準によって検定し、これを公証する国家検定制度です。機械加

工、建築大工やファイナンシャル・プランニングなど様々な職種の試験があります。試験に合格すると合格証書が交付され、「技能士」と名乗ることができます。実施職種等、詳細については、県のHPを御覧下さい。

令和6年度前期の技能検定については、左記の日程で実施します。

①受検申請受付

令和6年4月3日（水）から4月16日（火）まで

②試験の実施期間

令和6年6月6日（木）から令和6年9月8日（日）まで

※実施日は宮崎県職業能力開発協会から通知します。

③合格発表

令和6年8月30日（金）※3級のみ

令和6年10月4日（金）

宮崎県職業能力開発協会技能検定課
☎0982-58-1570

納期限までに納めましょう！

令和6年4月から令和7年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6千6百円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付

書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続によって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は延滞金が課せられます。また財産が差し押さえされることとなりますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなどの保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので住民生活課年金係までご相談ください。

保険料収納業務の民間委託

日本年金機構では、保険料の納め忘れがある方に対する「電話や文書・個別訪問による納付案内と免除・猶予制度の申請手続きの案内、口座振替の案内」について、民間委託を行っています。

岡住民生活課 年金係

☎65-1119

延岡年金事務所

☎0982-21-5424

諸塚短歌会

短歌



令和六年三月作品（メジロ、ウグイス）

ウグイスが朝廷に来て鳴く声は語りかける言葉とも聞く
発明は大事ならず今日も又小さな工夫を三つ試しぬ

土持保夫

聞年梅は咲けども鶯の初鳴きの声未だに聞かず

閉ざされし懐かしき母校に立ち寄れば四方の山々優しく包む

日本一早い諸塚の山開き今年は日出でて日本晴れなり

山本正士

改憲も軍拡もせぬ国に居てウグイスの声聞く平和な暮らし
桜咲きメジロ大群飛んできて花びら散らして枝から枝へ

西田信雄

早風呂の湯船に聞くは雨垂れと何処ともなきウグイスの声
幼き日祖母が口にす神経痛記憶の隅に今実感す

奈須隆生

坂の途中ウグイスの声に立ち止まる

解いたマフラスマホ片手に

早川美奈

【今月の飛び入り短歌】

投稿ありがとうございます。

いつしらに杉の林の間より薄桜色の山桜かな

竹内真由美

3月のお題は、「読書、本」です。毎月12日が
メ切です。お題に限らず詠んでいただいてもけっ
こうです。飛び入り短歌はひと月にお一人二首ま
でとさせていただきます。

【短歌会の問い合わせ・飛び入り短歌送付先】

〒883-1392（住所不要）

諸塚村教育委員会（短歌会担当）

☎（0982）65-0072

FAX（0982）65-0661

E-mail：mi.hayakawa@morotsuka.jp



令和6年度 無料登記相談日程・担当者一覧表

時間：毎月第2水曜日 午前10時～午前11時30分 場所：役場会議室

年月日・曜日	担当者	電話番号	年月日・曜日	担当者	電話番号
令和6年 4月10日(水)	いたがき 板垣 佳博	63-4003	令和6年 10月9日(水)	いたがき 板垣 佳博	63-4003
令和6年 5月8日(水)	おだ 小田 ひでき 英紀	54-4710	令和6年 11月13日(水)	おだ 小田 ひでき 英紀	54-4710
令和6年 6月12日(水)	まつお 松尾 純子	63-4003	令和6年 12月11日(水)	まつお 松尾 純子	63-4003
令和6年 7月10日(水)	にいな 新名 たけつぐ 猛次	54-9849	令和7年 1月8日(水)	にいな 新名 たけつぐ 猛次	54-9849
8月はお盆期間のため中止			令和7年 2月12日(水)	ふくだ 福田 みつる 充	52-2371
令和6年 9月11日(水)	ふくだ 福田 みつる 充	52-2371	令和7年 3月12日(水)	いたがき 板垣 佳博	63-4003

今月の登記相談の予定は、4月10日（水） 板垣 佳博 司法書士です。
登記相談を希望される方は、前日の正午までに電話等で予約・申込みしてください。

税務会計課 ☎65-1113

ちびっこあつまれ！

よちよちサークル4月の予定

10日(水)

自由遊び(図書室キッズスペース)

24日(水)

自由遊び(図書室キッズスペース)



～よちよちサークルについて～

10時～12時、中央公民館図書室キッズスペースで開催します。小さいお子様連れのおかあさん、妊娠中の方、地域の方もどうぞお気軽に♪※コロナの状況で取りやめになることもあります。

【問い合わせ】社会福祉協議会 ☎65-0375

～園開放について～

また、諸塚保育所では毎週木曜日、9時30分～11時00分まで園開放しています。こちらにもお子様と一緒に遊びに来ませんか？お待ちしております！

【問い合わせ】諸塚保育所 ☎65-0044

令和6年度の諸塚村一般会計当初予算額は55億3,900万円です。令和5年度の当初予算額44億3,300万円より、11億600万円、率にして24.9%の増額となりました。

骨格予算であった前年度予算に対して、物件費や補助費などのその他の経費が増額となり、また令和4年台風14号及び令和5年台風6号の災害復旧事業により災害復旧事業費が大きく増額となりました。

内容は、台風災害から復興を第一とし、生活福祉や高齢者、子育て支援の充実、商工業活性化支援や産業振興推進、Uターンを含めた移住定住支援など、「新生諸塚元年」として住民の視点に立ったうえで、新たな事業を盛り込んだ予算となっています。

【歳入の特徴】

- 村税は固定資産税が増額となっています。また、地方譲与税は森林環境譲与税が増額となりました。
- 地方交付税は地域おこし協力隊等の特別交付税措置分を見込み昨年度よりの増額となりました。
- 国庫支出金が災害復旧国庫負担の増により増額となっています。
- 災害復旧事業の財源確保のため財政調整基金、地域振興財源として森林郷創生基金、森林整備関連事業に森林環境譲与税基金から基金繰入金を計上しています。今後も村債や基金をうまく活用しながら、バランスよく財政の運営をしなければなりません。

【歳出の特徴】

- 義務的経費では、扶助費が減額したものの公債費が増額となっています。
- その他の経費では、物件費が行政システムの改修などにより増額、維持補修費が庁舎外壁防水事業などにより増額となっています。
- 建設事業など投資的経費の普通建設事業費は、災害復旧事業を優先することから減額となっています。
- 災害復旧事業費が令和4年台風14号及び令和5年台風6号の災害復旧事業により大幅に増額となりました。
- 繰出金は、諸塚診療所の起債償還が完了したことから減額となっています。
- 農林水産業費は林道開設改良補助事業が減額となりましたが、森林整備や椎茸振興事業は、これまで同様計画的に行います。

村道などの生活基盤となる施設の整備を計画的に継続していくとともに、更に産業の振興・地域の活性化に向けて取り組みます。しかし、老朽化した施設の維持補修経費の確保が必要となっており、医療・福祉に対する負担も大きくなることが予想されます。今後もより一層、財源の確保と適正な予算の執行をしなければなりません。

令和6年度 一般会計予算 歳出(性質別) 単位:千円

項 目	予 算 額		増 減
	令和6年度	令和5年度	
人 件 費	521,473	523,561	▲ 2,088
扶 助 費	136,238	149,690	▲ 13,452
公 債 費	354,374	316,879	37,495
物 件 費	546,910	466,476	80,434
維持補修費	44,437	28,662	15,775
補 助 費 等	579,626	521,421	58,205
繰 出 金	253,262	275,763	▲ 22,501
積 立 金	5,764	4,732	1,032
出資貸付金	13,520	14,180	▲ 660
普通建設事業費	211,547	614,184	▲ 402,637
災害復旧事業費	2,861,849	1,507,452	1,354,397
予 備 費	10,000	10,000	0
合 計	5,539,000	4,433,000	1,106,000

令和6年度 主な事業(一般会計) 単位:千円

	事 業 名	予算額
総務政策課	廃止路線代替バス運行費補助事業	19,200
	地方バス路線維持費補助	8,500
	庁舎等修繕事業(外壁防水、駐車場舗装補修)	17,300
	高齢者用バス待合所整備事業	2,000
企画創生課	地域おこし協力隊受入事業	15,500
	特定地域づくり協同組合事業補助金	3,800
	新卒等Uターン支援事業	500
	割引商品券発行事業	11,000
	森林空間活用プロジェクト	1,000
	商工業活性化支援事業	10,600
	移住支援事業	7,300
住民生活課	障がい者自立支援事業	84,900
	高齢者福祉事業	64,600
	子育て事業(児童手当以外)	62,900
	健康増進事業(健康診断・健診事業)	13,600
	新型コロナウイルス対策事業(コロナワクチン接種)	3,200
	環境衛生事業(ゴミ、リサイクル、浄化槽等)	93,200

※各事業の予算額は、十万円未満で、端数切り捨てにより転記しています。

令和6年度 特別会計予算 単位:千円

会計名	予 算 額		増 減
	令和6年度	令和5年度	
国民健康保険	289,300	311,800	▲ 22,500
後期高齢者医療	34,300	33,000	1,300
介護保険	279,762	263,474	16,288
簡易水道事業	40,257	30,048	10,209
公共下水道事業	25,867	518,045	▲ 492,178
診療所事業	353,000	397,000	▲ 44,000
発電事業	6,022	13,735	▲ 7,713
特別会計合計	1,028,508	1,567,102	▲ 538,594

※令和6年度全体予算額 単位:千円

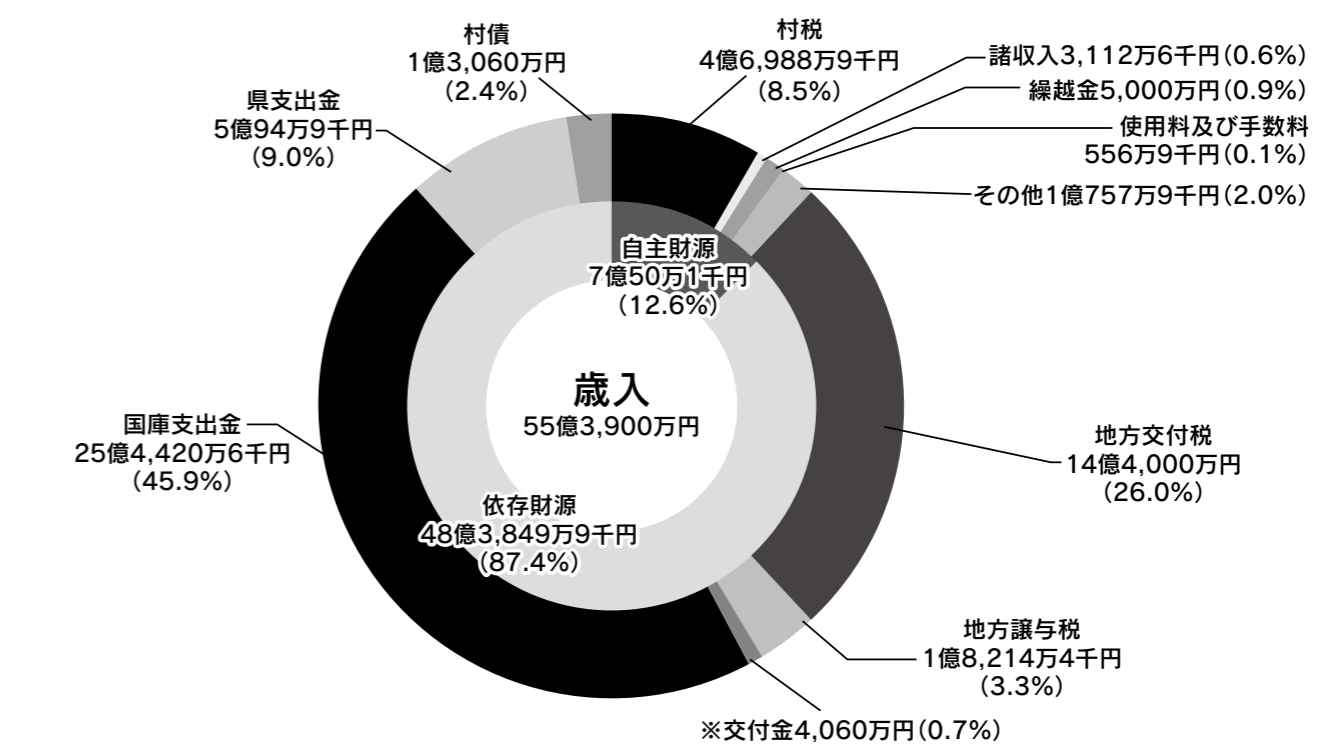
一 般 会 計	5,539,000
特別会計合計	1,028,508
合 計	6,567,508

	事 業 名	予算額
産業戦略課	農地流動化奨励金	1,400
	畜産振興事業	17,200
	有害鳥獣駆除事業	17,700
	作業道開設事業(3m、2m)	13,100
	森林保全整備事業	22,900
	森林整備促進事業(森林環境譲与税活用事業)	82,500
	椎茸振興事業	32,000
	村基本財産造成事業(村有林整備事業)	21,900
	特産品開発支援事業	5,000
	林道開設改良事業(工事)	44,200
建設環境課	道路新設改良事業(工事)	80,200
	生コン舗装資材提供事業	22,800
	耕地災害復旧事業	6,300
	災害復旧事業	2,865,900
教育委員会	プログラミング学習委託	2,600
	中学校先進都市研修事業補助	1,200
	もろっこ夢応援事業	300

令和6年度 諸塚村一般会計当初予算

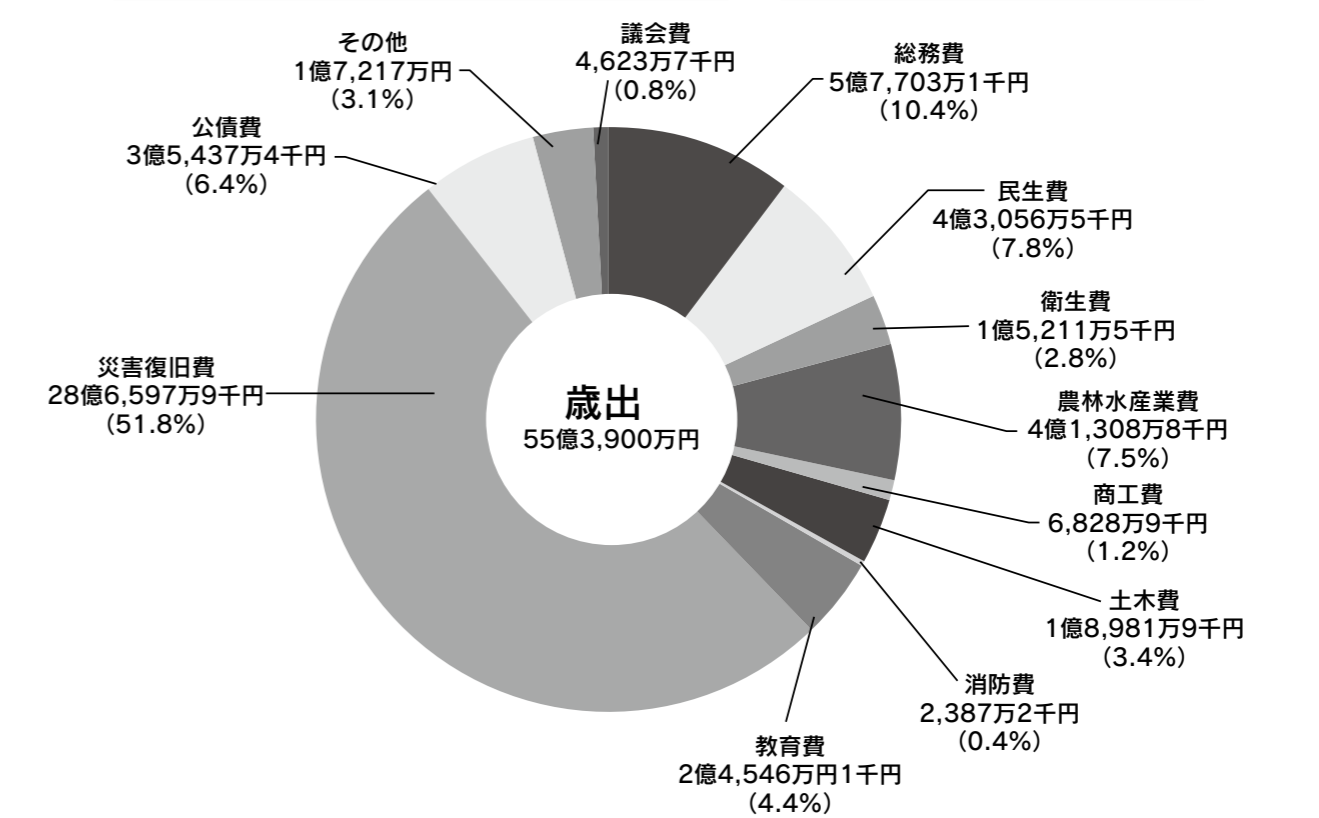
55億3,900万円

前年度比 11億600万円(24.9%)増



用語解説	
自主財源	地方公共団体が自主的に収入しうる財源のことをいいます
依存財源	地方交付税や国庫支出金など、国や県から交付を受けた収入のことです

村民一人当たりの予算額(一般会計)	
一人当たり	3,809,491円
一人世帯当たり	8,304,347円
※ 3月1日現在の住民基本台帳により算出(人口1,454人、667世帯)	



※歳入の交付金のうち地方消費税交付金(社会保障財源分1,700万円)については、歳出の民生費(社会福祉費)の経費に充てられています。



3月のもろっこサークルは、諸塚山山開きに参加しました。(児童生徒19名、保護者等14名が参加)
講師のノベ☆スタひむか感動体験ワールドの成崎聡さん(滝の下出身)から登山の心得について説明
を聞き、登山後は、メスティン(1人用のはんごう)を使って昼食をつくりました。中学生はジュニア・
リーダーとして、受付やチラシの配布、山の誓い朗読などで活躍しました。
今回は親子での参加が多く、諸塚のイベントを楽しむ良い機会となりました。

【ひとくち感想】

- りょうりが楽しかった。山のぼりつかれたけどうれしかった。(諸塚小2年 お形けいと)
- 諸塚での最後の行事を楽しく過ごすことができました、去年より寒かったけど、火で暖まりました。
キャンプ飯というのは初めてだったのでワクワクしました。美味しく頂きました。登った後のご飯
だったし、みんなで作って食べたからより美味しく感じました。山登り最高でした！
(諸塚中3年 上原南風)

なんでも学園



コーヒー教室2

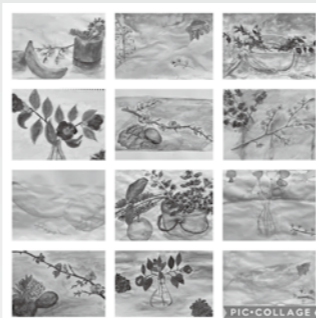
2月27日(火)にコーヒー教室を行いました。
講師は、昨年3月にも来ていただいた
Tjukrupa Coffee(日向市)の黒木彩乃さんで、今
回は参加者がそれぞれ実際にコーヒーを淹れ
てみて、豆の煎り方やお湯の温度、注ぎ方で変
わる味を楽しみました。



水彩画教室

3月20日(水・祝)にしいたけの館21の多目的ルームで水彩画教室を
行いました。

講師は東京藝大デザイン科のツルタシュリさんと森田直樹さんで、
基本的なデッサンの仕方、色の塗り方を教わりました。初めての透明水
彩画で皆さん最初は緊張気味でしたが、「自由に自分のイメージで描い
ていいんですよ」という講師の言葉にほっとした様子で、その後はそれ
ぞれが思い思いに絵の具を重ね水彩画を楽しみました。透明水彩絵の
具は、パレットに絵の具を入れて乾燥させておき、絵を描くときに溶か
しながら使います。パレットを洗う必要がないため持ち運びが楽で出
かけた先でも気軽に絵を描くことができるのが特徴です。参加者の皆
さんが今回をきっかけとして今後も水彩画を楽しんでほしいです。



【ひとくち感想】

今年70才になります。初めての水彩画!!もっと早くに習っていれば
良かったです。楽しい時間でした。これを機に自学して納得する画にし
たいと思います。まだまだ長生きせねば。楽しみが増えました。頑張り
ます。
(教育委員会)

3月10日(日)、雲一つない快晴に恵まれ、第39回諸塚山山開きが開催されました。

好天の甲斐あってか、昨年度を超える登山愛好家が来場しました。

神事の後、村観光協会の尾形浩一理事長と藤崎猪一郎村長の主催者挨拶に続き、朝日新聞社宮崎総局の
森田博志様から祝辞をいただき、「山の誓い」を諸塚中学校の上原南風さんと綾こはるさんが元気よく爽
やかに朗唱したあと、恒例のウッドカットで登山を開始しました。山頂では朝日新聞社によるヘリコプタ
ーからの記念撮影がありました。

緑地広場では、商工会婦人部による甘酒のふるまいや、加工グループなどが出店し、多くの方が諸塚の
森の恵みに舌鼓を打っていました。また、今回は村外から五ヶ瀬ワイナリー様(五ヶ瀬町)とジュクルパ
コーヒー様(日向市)が出店され、登山客の皆さんに盛況でした。

来年度の山開きは節目となる40回目を迎えます。登山道の整備に加え様々なイベントを企画する予定
です。村民の皆様もぜひ足をお運びください。
(企画創生課・観光協会)



② 腰ひねり：仰向けに寝て両手を真横に広げ、膝を立てる。顔を左側に向け、両膝をそろえたまま足を右側に倒す。左右交互3回繰り返します。

③ お尻伸ばし：、仰向けに寝て左右どちらかの足を両手で支え、ゆっくり引き伸ばします。左右交互に3～5回繰り返します。



④ 脱力：仰向けに寝て、両手・両足を上げぶるぶる震わせます。全身の緊張、筋肉がほぐれたら手足を自然に下ろしましょう。



子宮頸がん予防ワクチン接種（HPV ワクチン）はお済みでしょうか。

子宮頸がんは20代から30代で急増するがんで、宮崎県は子宮頸がんにかかる割合が2019年時点で全国ワースト1位です。また、子宮頸がん、子宮体がんを含む子宮がんの死亡率（＊年齢調整死亡率）も2021年時点でワースト1位という結果です。

●子宮頸がんの原因

95%以上はこのHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染によるものです。

◆予防と早期発見のために！

◎ワクチン接種～子宮頸がんの原因となるHPVの感染を防ぎます。

◎子宮頸がん検診～がんの早期発見、治療につながります。ワクチンを接種していても20歳以上の方は検診受診が大切です

【ワクチン対象者 ＝ 無料接種対象】

定期接種対象者	キャッチアップ接種対象者 (接種が一時差し控えられていた期間に受けられなかった年代の方の接種の機会を設けた対象者に該当)
小6～高校1年生相当の女子 (令和6年度:平成24年度～平成20年度生まれ)	令和6年度:平成19年度(高校2年生)～ 平成9年度生まれの女子及び女性
回数:(半年から1年の間に2～3回)ワクチンの種類、接種開始年齢で異なります。	

キャッチアップ接種は令和7年3月31日までが無料で受けられる最終期間です

★規定回数を終えるには、9月までに1回目の接種を開始しておきましょう。

HPV ワクチンを扱っている医療機関であれば、宮崎県内どこでも、期間中は公費による無料が受けられます。

定期接種の方は高校2年生になる前までに、キャッチアップ接種対象の方は、令和7年3月31日まで(令和6年度内)にすませましょう。この期間を過ぎると有料になります。

ぜひ、子宮頸がんから守るためにもワクチン接種をお願いします。

～ 子ども家庭センターだより～

◇ 1年間、お世話になりありがとうございました。◇

会う度に成長していく姿を見せてくれる子どもたち、保育者や保護者の皆さんに、やる気とやりがい、嬉しい気持ちをいただいていた1年でした。お隣の美郷町にいますので、またお会いできることを楽しみにしています。(看護師 下中 佳純)

4月からも継続して
皆さんのサポートを
していきます

＊毎月第3木曜日は諸塚保育所内の相談室を開放しています。
○連絡先 住民生活課 ☎65-1119
○諸塚村子ども家庭センター専用携帯 ☎080-9249-0780

～保健だより～

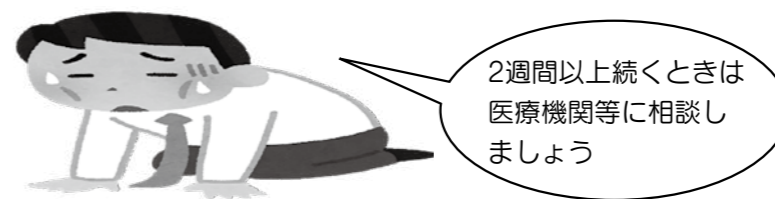
○4月の行事予定 乳がん・子宮がん・骨密度検診…4月23日(火):諸塚村民体育館

春 メンタルの乱れに要注意！

春は気候を始めとして、新しい職場や新しい仲間、引っ越しなどの場所の移動など「変化」の多い季節です。寒暖差に伴う体温調節や新しい環境での心労など、変化に対応できず、体と心にストレスを与えてしまいメンタル面を支える自律神経も乱れがちになります。

【思い当たりませんか？こんなときは、ちょっと立ち止まって！】

- | | |
|--------------------|------------------------|
| ① 不安や心配が頭を離れない | ⑤ 寝つきが悪い、またはよく眠れない |
| ② 食欲がない、または過食になる | ⑥ 今までなかったような仕事上のミスを起こす |
| ③ すぐ疲れる | ⑦ だるさが続く |
| ④ 何事にも興味がわかず、楽しくない | ⑧ 物事に集中できない |
| | ⑨ 気持ちが張り詰めている |



【心のバランスを整えるには】

〈生活のリズムを整える〉

ポイントとなる時間は3つ「起きる時間」「寝る時間」「朝昼夕の食事の時間」

これらの時間を毎日なるべく同じ時間にしよう心がけましょう。(無理はせず、自分に合ったリズムを刻んでいきましょう)

〈栄養バランスの良い食事をとる〉

ビタミン、ミネラルが豊富な野菜、果物が不足しないよう心がけましょう。中でも、旬のものは栄養も豊富で、食べる楽しみもあります。また、疲労回復に欠かせないビタミンB1(豚肉、うなぎ、玄米など)や、ビタミンB1の吸収を助けるアリシン(ニンニク、ニラ、玉ねぎなど)を心がけて摂ることをおすすめします。

〈休養をとる〉

休日には何もしない、のんびりした時間も必要です。忙しくしすぎないように調整しながら、自分なりのリラックス法で休日を過ごしましょう。

〈体温調節〉

暑さ・寒さもストレスになると言われています。気候が不安定な春には、「薄着の重ね着」を心がけ、暑さ・寒さを感じたらすぐに脱ぎ着できるよう備えておくのも対策の一つです。

【心身のリラクゼーション：快眠体操】

寝る前に心と体をほぐす体操をすることで、より良い眠りへの導入になります。

- ① 背伸び：仰向けに寝て両手を頭の上で組みます。手のひらを外向きに返したら、思い切り背伸びを。3回ゆっくりと。



がんばれ!諸塚の子どもたち! ~子どもはもろつかの宝物~

頑張った学習発表会! 楽しかったお別れ遠足

2月10日(土)の学習発表会では、わくわく学習(総合的な学習の時間)や劇、ダンス、合唱などいろいろな発表をしました。1・2年生の劇「大きななば」で地域の方々に飛び入りでステージに上がっていただいたり、児童と職員で二部合唱をしたりして、学校と地域が一体となった発表会でした。



3月1日(金)は牧水公園でお別れ遠足でした。在校生から卒業生へのお祝い出し物や3・4年生が計画したレクリエーションなどをして楽しく過ごし、12名の児童全員で、楽しい思い出を作ることができました。

【総合的な学習の時間】 「村の未来をえがこう」・ 「お別れ遠足」

「総合的な学習の時間」を使って、5・6年生は、「村の未来をえがこう」というテーマで①椎茸出汁でうどんづくり②丸太イスづくり③お気に入りの場所の紹介動画作製④ゴミ拾いイベントなど、実践を進めてきました。耳川森林組合諸塚支所様、ONE'S TURN様や保護者の皆様、地域の方々のご理解とご協力に心から感謝申し上げます。これから情報発信も予定しています。お楽しみに!

3月1日(金)はお別れ遠足。児童が企画した「逃走中」では、先生達がサングラスをかけて追いかけて、全力で逃げ回る子どもたちでした。6年生の最後のよい思い出になったことでしょう。



椎茸出汁づくり



丸太でイスづくり



お別れ遠足

荒谷 小学校

15の春! ~ 巣立ち ~

3月16日(土)に、諸塚中学校の第77回卒業式が行われ、厳粛な雰囲気につつまれ、本校らしい卒業式になりました。卒業生10名全員の礼や返事がとても堂々としており、在校生も含め素晴らしい態度で臨んでいました。

黒木梁太郎さんの送辞と藤本晴さんの答辞では、それぞれが思いのこもったもので、3年間で学んだ人としての姿勢や自分たちの成長、そして保護者・先生方への感謝の気持ちが伝わる素晴らしい答辞でした。卒業生の歌では、卒業生が「春愁」、在校生が「時をこえて」をそれぞれが送り、最後に全員で「旅立ちの日に」を涙をこらえながら歌い、これからの旅立ちを祝いました。

15の春を迎え、それぞれが自分の選んだ道を進むことになります。これから先、様々な困難もあると思いますが、失敗を恐れず挑戦し続け、自分らしく、一步一步前へ進んでほしいと思います。



夢に向かって
がんばります!!

諸塚 中学校

3学期もたくさん思い出ができたよ!

ツノスポーツコミッションによる、今年度2回目のサッカー教室(年長児対象)を行いました。1回目はたくさん走って体を動かしましたが、2回目はボールを使っていろいろな動きにも挑戦し、ミニゲームも楽しめました。楽しいコーチと一緒に過ごした1時間はあっという間でした。

3月にお別れ遠足がありました。野球場で陣取りやかくれんぼをしたり、運動場で宝探しをしたり、卒園する年長さんにプレゼントを渡したり、歌を歌ったり...たくさん思い出ができました。おいしいお弁当も食べ、午後からは、小学生とも遊び、楽しい1日を過ごしました。園児みんな、1年間で心も身体も大きく成長しました。



諸塚 幼稚園

もろつか診療所だより その82 桐村 泰廣先生 『過活動膀胱の治療の第1歩は膀胱訓練です』

過活動膀胱とは?

- ・尿を溜める(畜尿)という膀胱機能の障害。
- ・膀胱が過敏になっており過剰に反応して尿を出そうとするため、「尿を溜めて我慢する」事が難しい。
- ・年齢は若い方から年配の方まで。年齢とともに多くなる。
- ・性別は問わない(男女比6:4)。

過活動膀胱に伴う症状は、

- ・尿意切迫感:急に尿意を催して我慢ができなくなる。あわててトイレに駆け込む。
- ・頻尿:頻りにトイレに行く。
- 1日8回以上。または2時間以上持たない。トイレに行っても尿はあまり出ない。
- ・切迫性尿失禁:間に合わなくて漏れてしまう。

症状のあらわれるきっかけとして、「歯磨き、炊事などで水の音を聞いたり、水に触れたとき」「外出からの帰宅や散歩中、自宅に到着できそうなきや排尿を想像したとき」「夜中尿意で目が覚めた時」などがあるようです。

予防対策として、

- ・膀胱訓練
 - ・骨盤底筋体操
 - ・薬物療法 があります。
- 日常生活で注意するポイントとして、
- ・身体を冷やさないように寒さ対策をする。
 - ・夜間頻尿のある方は夕方以降就寝までは飲水を控える。



ここでは膀胱訓練の方法について説明したいと思います。

膀胱訓練とは過活動膀胱により尿意切迫感や頻尿症状があるときに行うトレーニングです。排尿の間隔を徐々に延長し、膀胱にためることができる尿量を徐々に増やしていきます。

- ・トイレに行くのを1回だけ我慢してみましょう。
- ・最初は5分くらい我慢し、1週間ほど続けます。尿意を感じるたびではなく、1日のうちの時間や回数を決めて、少しずつ始めてもいいです。
- ・10分、15分と我慢する時間をだんだん伸ばしていきます。
- ・最終的に2~3時間我慢ができるようになれば目標達成です。

訓練とあわせて、排尿日誌をつくり1回の排尿量と排尿時刻を記入していくと良いと思います。1回の排尿量が100~150ml程度だったのが200~300mlと増えていくのが実感できると思います。なお、正常の1回排尿量は200~400mlです。

【日時】令和6年4月27日(土)
12時~17時
拝観料 大人1人 500円
中学生以下 無料
【場所】椎葉村開発センター
椎葉村大字下福良
【問合せ先】
椎葉村教育委員会 社会教育グループ
TEL 0982-67-2850
FAX 0982-67-2910

村内数地区の神楽を一斉に披露することにより、観光客の方々に椎葉神楽の魅力を伝え、さらに各保存会員の椎葉神楽保存・継承にかかる意識の向上を図ることを目的として椎葉神楽まつりを年一回開催しています。新緑の季節に椎葉神楽をご覧になってはいかがでしょうか。皆様のお越しをお待ちしています。



椎葉村には、神楽や民謡、白太鼓踊りなどの民俗芸能をはじめとする民俗文化が各集落に伝統的に継承されており、平成3年には、椎葉神楽が国の重要無形民俗文化財に指定されました。

第13回椎葉神楽まつり

「広域情報コーナー」

〈樹種〉スギ					
長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	7下	4,000	4	8下	本190
	8～11	5,000		9～11	本300
	12～13	12,000		12～13	13,200
	14	17,200		14	17,000
	16	17,400		16	17,000
	18	16,500		18～22	15,500
	20～22	16,600		24～28	15,500
	24～28	15,000		30～34	14,500
	30～34	13,500		36～38	13,300
3曲	14	14,200	4曲	12～13	12,800
	16	14,800		14	14,500
	18	12,200		16	14,500
	20～22	12,400		18～22	13,200
	24～28	12,200		24～28	13,400
	30～34	11,200		30～34	13,000
6	18～22	—		36～38	12,000

樹種等	大曲C材を除く単価	平均単価(一般材)
スギ	13,978	13,630
ヒノキ	19,755	19,122

〈樹種〉ヒノキ					
長級	径級	中値	長級	径級	中値
3	8～11	4,000	4	9～11	8,300
	12～13	7,000		12～13	19,500
	14	10,800		14	21,000
	16～18	19,400		16～18	22,200
	20～22	18,000		20～22	19,500
	24～28	18,100		24～28	19,700
3曲	14～16	10,800	4曲	12～13	14,300
	18～22	16,200		14	18,800
	24～28	17,000		16～18	20,000
				20～22	18,500
				24～28	18,500

(市況)スギ市況は3・4m共に保合相場であった。4m30上B～C材は応札が多く、買い気強い。採材は、末口16cm～28cmまでは3m直材を優先し、曲～低質材に関しては、4mが単価面で有利。30cm以上は程度問わず4m採材が無難。ヒノキ市況は全体的に一服感あり。採材について、曲りの程度を問わず4mが堅実。

* 採材の際は余尺のチェックを定期的にお願いします。10cm伸び以上が理想です。長さ切れが多いと単価に影響します。
 * 元玉30cm以上の元バチは、製材時のトラブルの原因となりますので、根張りを取るか、元上げて採材をお願いします。

主な行事予定(4月分)

日	曜	行 事	場 所	時 間	期 間
1	月	春の地域安全運動			～10日
		教職員着任式	役場	13:00～	
4	木	メンタルヘルス相談	中央公民館	9:00～	
5	金	春季ゲートボール大会	村グラウンド	8:30～	
		椎茸部会総会及び生産者大会	中央公民館	14:00～	
8	月	村内幼稚園、小・中学校始業の日	村内幼稚園、小・中学校		
9	火	諸塚中学校入学式	諸塚中学校	10:00～	
10	水	諸塚小学校入学式	諸塚小学校	9:00～	
		登記相談	役場	10:00～	
		諸塚幼稚園入園式	諸塚幼稚園	10:30～	
11	木	村と自公連懇話会	観光協会	16:00～	
12	金	村女性会総会	中央公民館	18:00～	
15	月	公民館長会	中央公民館	14:00～	
		自公連役員会	中央公民館	15:30～	
		諸塚あいさつの日			
19	金	行政相談	中央公民館	9:00～	
		さんきん販売会	宮崎市	10:00～	
20	土	延岡地区村人会	諸塚保育所	18:30～	
21	日	第21回諸塚クロスカントリー大会	池の窪クロスカントリーコース	8:00～	
23	火	乳・子宮がん、骨密度検診	村民体育館	9:00～	
26	金	畜魂祭及び和牛部会総会	畜産振興センター		
29	土	昭和の日			



4月 中央公民館図書だより



子どもたちにもっと本を、子どもたちにもっと本を読む場所をとの願いから、「こどもの読書週間」は1959年(昭和34年)に誕生しました。もともとは、5月5日の「こどもの日」を中心とした2週間(5月1日～14日)でしたが、子どもの読書への関心の高まりを受けて、「子ども読書年」である2000年より現在の4月23日(世界本の日・子ども読書の日)～5月12日になりました。開始当時より、図書館・書店・学校を中心に、子どもたちに本を手渡すさまざまな行事が行われてきました。

幼少のときから書物に親しみ、読書の喜びや楽しみを知り、ものごとを正しく判断する力をつけておくことが、子どもたちにとってどんなに大切なことか…。子どもに読書を勧めるだけでなく、大人にとっても子どもの読書の大切さを考えるとき、それが「こどもの読書週間」です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	○	○	○	○	○	△
7	8	9	10	11	12	13
休	○	○	○	○	○	休
14	15	16	17	18	19	20
休	○	○	○	○	○	△
21	22	23	24	25	26	27
休	○	○	○	○	○	休
28	29	30	5/1	2	3	4
休	休	○	○	○	休	休

中央公民館開館時間

○ 平日…午前9時～午後5時30分
 △ 第2・4土曜日…午前9時～午後4時



宮崎県諸塚村
 石川直樹 写真の寺子屋 写真展

1月20日のもろっこサークル&なんでも学園に参加した子どもたちが写真家の石川直樹さんと一緒に塚原の村中を歩いて撮った写真を、図書室前に展示しています。

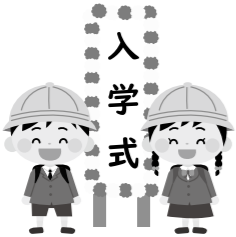
子どもたちはインスタントカメラや学校で使うタブレットなどを使って写真を撮りました。
 子どもたちが切り取った景色をぜひご覧ください。



防犯ブザーの寄贈



諸塚村内小学校の入学生に対して、入郷地区生コン事業協同組合の金丸正治理事長より、防犯ブザーが寄贈されました。
 各学校を通じて新1年生に配布し、登下校中の防犯に活用されます。
 (教育委員会)



村の人口 * () は先月比
 令和6年2月1日現在
 男 669(+1)
 女 679(-1)
 計 1,348(±0)
 世帯数 596(-1)

誕生おめでとう

おがた 尾形 さんご 珊伍ちゃん	男	(お父さん・お母さん) 尾形直輝さん・羽留佳さん	黒葛原
------------------	---	-----------------------------	-----

おくやみ

山崎 国則さん	69歳	立岩
奈須 松美さん	93歳	川の口

善意をありがとう

香典返し寄附金	平田 瑞穂様	諸塚
---------	--------	----

皆様からのご芳志は、村内福祉事業のために活用させていただきます。心から厚くお礼申し上げます。

村民憲章

- ◎郷土を愛し、美しい自然を守りましょう。
- ◎教養を高め、心豊かな人になりましょう。
- ◎健康につとめ、明るい家庭をつくりましょう。
- ◎生産にはげみ、伸びゆく村に育てましょう。

むらの話題~Topics~

第17回世界森林認証祭り「森の恵みの感謝祭」を開催しました

2月24日(土)に、東京都谷中のさんさき坂カフェにて、第17回世界森林認証祭り「森の恵みの感謝祭」を開催しました。

さんさき坂カフェは関東圏における諸塚の情報発信拠点として重要な役割を担っており、今年度の森林認証祭りでは、昼の部で村の特産品販売と、村産食材をふんだんに使ったランチを提供していただきました。夜の部では交流会を行い、カフェの常連客をはじめ多くの諸塚ファンの方にご参加いただき、諸塚の食を通して魅力を発信できました。



令和5年度「地域学校協働活動」推進に係る県教育長表彰受賞

地域と学校の連携、協働に功績があった個人や団体として、「諸塚民謡会」が県教育長表彰を受けました。2月2日(金)に宮崎市の宮崎県教育研修センターで行われた表彰式では、会の代表である藤崎幸子さんが表彰状を受け取りました。

諸塚民謡会は、後継者の育成のために村内の小学校での指導を行い、運動会への参加協力のほか、昨年度は放課後の時間を利用した民謡教室を実施するなど、地道な活動を続けてこられたことが今回の受賞となりました。

受賞おめでとうございます。今後ますますのご活躍をご祈念申し上げます。

諸塚民謡会は毎月1回程度、福祉館において日中の午後に練習を行っています。講師は、日向市の竹中稔和先生です。随時会員募集中ですので、興味のある方は代表の藤崎さんまでご連絡をお願いします。



▲表彰式の様子



▲民謡会のみなさんと表彰式

編集後記

怒涛の3月が過ぎ、新年度が始まります。令和6年度はいつも以上に「新」がたくさん年度初めになりますが、その筆頭として、村各課名が変更になりました。私たち職員もまだ慣れない新課名に電話口でタジタジかもしれませんが、村民の皆様の広い心でご容赦いただければと思います。

さて、4年間携わりました村報担当も「新」担当者へ引き継ぎます。これからも諸塚の今を届け続けてくれますのでどうぞお楽しみに！