

土砂災害について



台風や大雨等による「土砂災害」にご注意ください。
 傾斜が急な山が多い日本は、台風や大雨等が引き金となって、がけ崩れや土石流、地すべりなどによる土砂災害が発生しやすい国土環境にあります。
 土砂災害は一瞬にして、尊い生命や家屋などの貴重な財産を奪うなど、甚大な被害をもたらします。
 土砂災害の被害を防ぐためには、一人ひとりが土砂災害から身を守るように備えておくことが重要です。

こんな前ぶれがあったら早めに避難！

がけ崩れ



前兆現象

- 斜面からの水が濁る。
- 地下水や湧き水が止まる。
- 斜面のひび割れ、変形がある。
- 小石が落ちてくる。

土石流



前兆現象

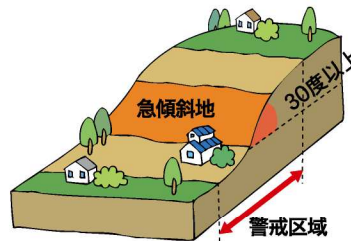
- 山鳴りがする。
- 川が濁ったり、流木が流れる。
- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がる。
(土砂により上流で流れがせき止められている)

地すべり

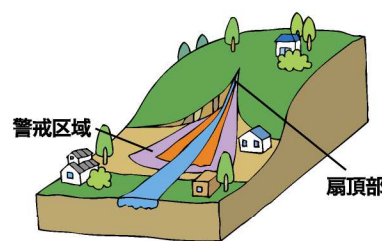


前兆現象

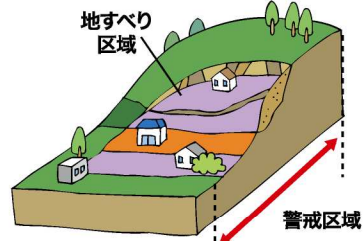
- 地面にひび割れやズレができる。
- 井戸や沢の水が濁る。
- 斜面から水が噴き出す。



「がけ崩れ」とは、地中にしみこんだ雨水により、急な斜面が突然滑り落ちる現象です。
 また地震によって起こることもあります。



「土石流」とは、谷や山の斜面から崩れた土や石などが、大雨や長雨による水と一緒に、一気に流れ出てくる現象です。



「地すべり」とは、粘土のようなすべりやすい地層に雨水などがしみ込み、その影響で地下水位が上昇し、地面が滑り出す現象です。



土砂災害から身を守る！

全国で年間平均900件以上の土砂災害が発生しています。
 土砂災害のほとんどは、雨にともなって突然発生するのが特徴です。梅雨時から台風シーズンにかけて一年のうちでも降雨量の多い時に最も発生します。
 また、近年では短時間に異常な集中豪雨が 발생し、思いもよらないケースも頻発しています。
 「日頃の備え」を万全にし、いざとなった「早めの避難」をこころがけましょう。

雨に注意していますか？



土砂災害の多くは雨から起こります。大雨や長雨で危険と思ったら早めに避難しましょう。
 1時間に20ミリ以上または降り始めから100ミリ以上の降雨量になったら十分な注意が必要です。

逃げ方を知っていますか？



土石流はスピードが速いため、流れを背にして逃げたのでは追いつかれてしまいます。
 土砂の流れる方向とは、直角に逃げましょう。

風水害について

洪水が心配される台風や集中豪雨のとき、どんなことに注意して、どんな準備をすればよいのでしょうか？
 皆さんの家族で洪水・水害対策のポイントを確認しましょう。

雨の降り方に注意して水害に備えよう！

● 雨の強さと降り方（1時間降雨量）

1時間雨量が
10～20mm

ザーザーと降る
やや強い雨

話し声が聞こえにくくなります。
 長雨になりそうなら注意が必要です。



1時間雨量が
20～30mm

どしゃ降り
強い雨

どしゃ降りの雨。
 傘をさしていても濡れてしまうほどの雨。
 小さな川なら水があふれ出したり、
 がけ崩れの心配もあります。



1時間雨量が
30～50mm

バケツをひっくり
返したように降る
激しい雨

山崩れ、がけ崩れが起こりやすくなります。
 道路の規制も行われます。
 避難の準備をしましょう。



1時間雨量が
50～80mm

滝のように降る
(ゴーゴーと降り続く)
非常に
激しい雨

滝のように雨が降り、あたりが水しぶきで白っぽくなります。
 家の中で寝ている人の半分くらいが
気づくほどの激しい雨です。



1時間雨量が
50～80mm

息苦しくなるような
圧迫感がある
恐怖を感じる
強烈な雨

息苦しくなるような圧迫感があり、
 恐怖を感じます。
 大雨による災害が起こる恐れがあります。
 厳重な注意が必要です。

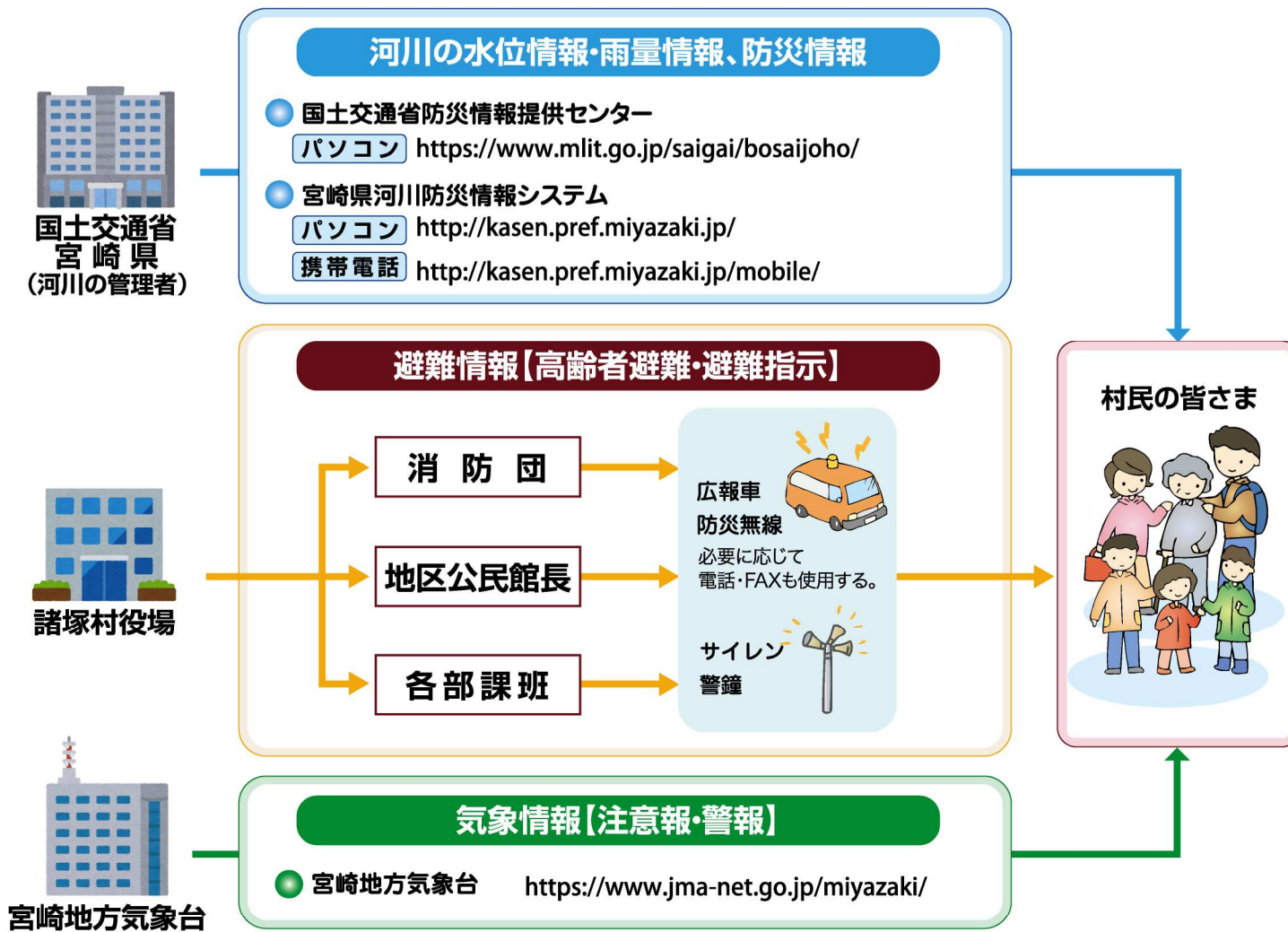


気象庁と国土交通省が発表する洪水予報の危険度レベル

レベル 1	レベル 2	レベル 3	レベル 4	レベル 5
発表なし	氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	氾濫発生情報
消防団待機水位	氾濫注意水位	避難判断水位	氾濫危険水位	氾濫の発生
消防団が出動のために待機する	氾濫に関する情報に注意する	避難に関する情報に注意し、避難勧告等が発令されたら避難する	氾濫のおそれがある水位で、避難を完了する	避難場所にとどまり、注意を怠らない

情報の伝達経路

避難指示等は図のような経路で村民の皆さまに伝達されます。



宮崎県防災・防犯情報メールサービス

宮崎県では、防災・防犯情報を電子メールで携帯電話やパソコンに配信しています。

1 登録用アドレスに空メールを送信

配信を希望する携帯電話やパソコンから、登録用メールアドレスに空メール（件名や本文のない電子メール）を送信してください。

登録用メールアドレス bousai.miyazaki-pref@raidan2.ktaiwork.jp

- バーコード読み取り機能を使用する場合は右記→のQRコードを読み取ってください。



2 仮登録確認メール受信

本登録用URLが記載されたメールが届きますので、本登録URLをクリックして、本登録ページに接続してください。

3 本登録

「宮崎県防災・防犯情報メールサービス」には、10の情報（防災情報、防犯情報、消防情報、地震情報、津波情報、注意報警報、竜巻注意情報、火山情報、台風情報、畜産疾病情報）がありますので、必要な情報を選択してください。

警戒レベル4で全員避難！

（建物の高層階などに留まることで安全を確保できる場合は除く）

村では、災害により被害が発生する恐れがある場合、状況に応じて避難に関する情報を発令します。周囲の様子により早めに避難するように心がけましょう。



5段階の警戒レベルと避難情報など

大雨警戒レベルについて、村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報を5段階に整理しました。（令和3年6月より施行）

警戒レベル	村民のみなさんがとる行動	避難情報など
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。	緊急安全確保 【市町村が発令】
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。 外に出ることによって危険が及ぶような場合は、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難してください。	避難指示 【市町村が発令】
警戒レベル3 高齢者などは避難	避難に時間を要する人（高齢者、体の不自由な方、小さな子どもがいらっしゃる方等）とその支援者は避難を開始してください。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	高齢者等避難 【市町村が発令】
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 【気象庁が発令】
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 【気象庁が発令】

※ 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。
※ 避難について、安全な建物などに留まることで安全を確保できる場合は、必ずしも避難を求めません。

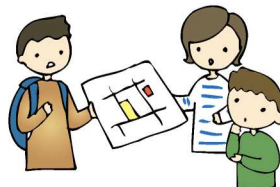
避難時の心得と準備

日頃から避難に必要な物を用意しておくとともに、避難の手順について家族で打ち合わせをしておく、いざという時あわてずに避難ができます。また、その時は、ラジオやテレビなどからの情報を確認し、一人で行動せず、必ずグループで行動するようにしましょう。

避難時の8つの心得！

1 安全な避難路の確認を

避難所までの経路（避難路）は、あらかじめ自分たちで決めておき、安全に通行できるかを確認しておきましょう。



2 非常用持ち出し品の事前準備

避難するときの荷物は必要なもののみとし、事前に準備しておきましょう。



3 正確な情報収集と早めの行動を

ラジオ・テレビで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら早めに行動することを心がけましょう。



4 避難の呼びかけに注意を

危険が迫ったときには、役場や消防団から避難の呼びかけをすることがあります。避難の呼びかけがあった場合には、それに従いましょう。



5 お年寄りなどの避難に協力を

お年寄りや子ども障がいのある人は、早めの避難が必要です。近所のお年寄りや子どもなどの避難に協力しましょう。



6 動きやすい服装、2人以上での避難

避難するときは、動きやすい服装で、2人以上での行動を心がけましょう。



7 山崩れ、がけ崩れに注意

居住地の自然環境を把握して二次災害防止の心がけを。



8 足元に注意

浸水している場所を歩くときは、さぐり棒を持ち、側溝や排水路に転落しないように注意しましょう。



非常用持ち出し品チェックリスト

災害時に、すぐ避難できるよう非常時持ち出し品（袋）を準備しておきましょう。中身は自分にとって必要なものを、家族がいる場合は一人分ずつの用意があると安心です。両手が使えるリュックなどを使い、玄関や寝室などに置いておけば、いつでも持ち出すことができます。

● 項目をチェックしてみましょう。

貴重品

- ☐ 現金
- ☐ 預金通帳
- ☐ 印鑑
- ☐ 健康保険証（コピーでも可）
- ☐ 運転免許証（コピーでも可）
- ☐ 親戚・知人等の連絡先メモ
- ☐ 家族写真（家族とはぐれた時などに便利）
- ☐
- ☐



避難用品

- ☐ 底の厚い靴（登山靴やスニーカーなど紐で結ぶもの）
- ☐ 手袋・軍手（頑丈な作業用手袋や革手袋が良い）
- ☐ ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 懐中電灯・ろうそく・マッチ
- ☐ ホイッスル
- ☐ ハザードマップ・地図
- ☐
- ☐



情報収集用品

- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 乾電池
- ☐ 筆記用部（日光や雨に強いもの）
- ☐ スマートフォンや携帯電話の充電器
- ☐
- ☐



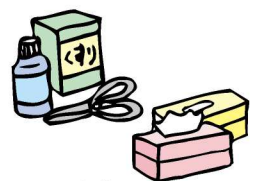
非常食・飲料水

- ☐ 飲料水
- ☐ 乾パン・缶入りパン
- ☐ ゼリー飲料や栄養補助食品
- ☐ チョコレート・あめなど
- ☐ 缶詰
- ☐
- ☐



救急・衛生用品

- ☐ 絆創膏・ガーゼ・脱脂綿
- ☐ 包帯・三角巾
- ☐ ピンセット・はさみ
- ☐ 常備薬（風邪薬・傷薬など）
- ☐ 持病薬（お薬手帳/コピーや薬のメモでも）
- ☐ ティッシュ・ウェットティッシュ
- ☐ ビニール袋
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ 生理用品



新型コロナウイルス感染症対策

- ☐ マスク
- ☐ 消毒液
- ☐ 体温計
- ☐ スリッパ
- ☐
- ☐

個別必要品

- ☐ 粉ミルク・哺乳瓶
- ☐ ベビーフード・おやつ
- ☐ 紙おむつ・おしりふき
- ☐ 絵本・おもちゃ
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 母子手帳（コピーでも可）
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐ 大人用おむつ
- ☐ 介護用品
- ☐ 予備メガネ
- ☐ 補聴器
- ☐ 入れ歯・洗浄剤
- ☐ 携帯用杖
- ☐
- ☐
- ☐ ペット用品 など



衣料品・防寒対策用品

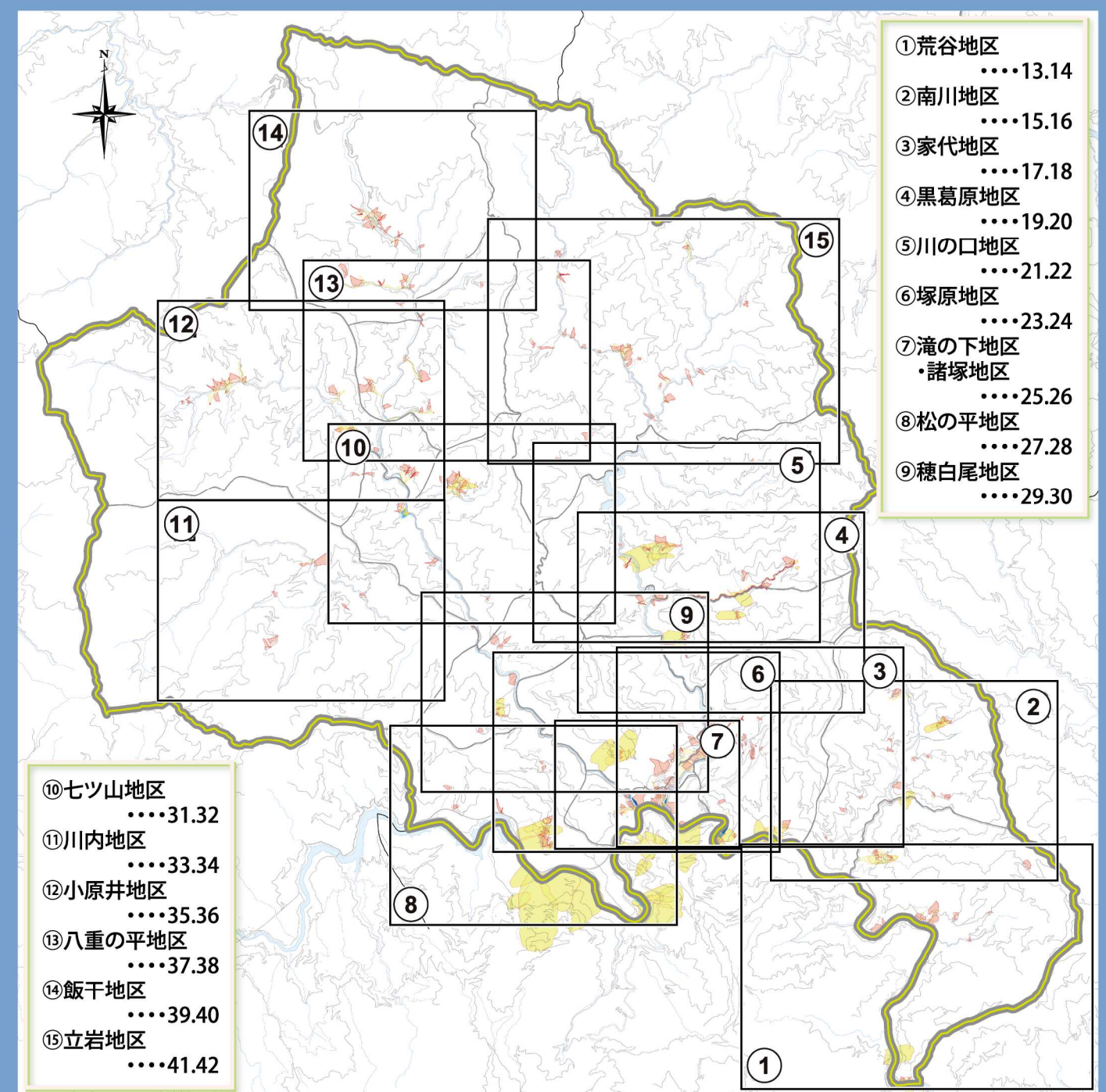
- ☐ 雨具
- ☐ レジャーシート・保温シート
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 着替え・防寒具
- ☐
- ☐

NO.	名 称	種類	地区名	電話番号	所在地	地震	洪水	土砂災害
1	荒谷小学校体育館	指定避難所	荒谷	65-1120	家代6159	○	○	○
2	荒谷公民館	指定避難所	荒谷	65-0648	家代6389	-	-	-
3	南川生活改善センター	指定避難所	南川	65-0718	家代5245	-	○	-
4	家代公民館	指定避難所	家代	65-0145	家代3788	-	○	○
5	黒葛原公民館	指定避難所	黒葛原	65-0760	家代1146-1	-	○	○
6	川の口公民館	指定避難所	川の口	65-0884	家代296	○	○	-
7	諸塚村民体育館	指定避難所	塚原	65-0159	家代3094	-	○	○
8	諸塚小学校体育館	指定避難所	塚原	65-0009	家代3180	○	○	○
9	塚原伝統芸能伝習館	指定避難所	塚原	65-0480	家代2850	○	○	○
10	合宿所「六峰館」	指定避難所	塚原	65-0222	家代3087	○	○	○
11	諸塚中学校体育館	指定避難所	家代	65-0013	家代3292	○	○	○
12	諸塚村中央公民館	指定避難所	滝の下	65-1246	家代3066	-	○	○
13	諸塚村役場	指定避難所	諸塚	65-1111	家代2683	○	○	-
14	諸塚多目的集会所	指定避難所	諸塚	65-0361	家代4367-13	○	-	-
15	諸塚村福祉館	指定避難所	諸塚	65-0097	家代2461-10	○	○	-
16	松の平生活改善センター	指定避難所	松の平	65-0234	七ツ山357-12	-	○	○
17	穂白尾公民館	指定避難所	穂白尾	65-1174	七ツ山1144-12	○	○	-
18	七ツ山地区社会教育施設	指定避難所	小原井	65-0072	七ツ山2549	○	○	-
19	七ツ山地区社会教育施設体育館	指定避難所	小原井	65-0072	七ツ山2549	○	○	-
20	七ツ山公民館	指定避難所	七ツ山	65-4206	七ツ山2049	○	○	-
21	川内公民館	指定避難所	川内	65-4203	七ツ山2899-2	-	○	-
22	小原井公民館	指定避難所	小原井	-	七ツ山4458-7	○	○	○
23	宮の元体育館	指定避難所	小原井	-	七ツ山4459-2	○	○	○
24	八重の平生活改善センター	指定避難所	八重の平	65-4205	七ツ山4801-2	-	○	-
25	飯干公民館	指定避難所	飯干	65-4144	七ツ山8028	○	○	○
26	只石生活改善センター	指定避難所	飯干	-	七ツ山8272-5	○	○	-
27	立岩地区社会教育施設	指定避難所	立岩	65-0072	七ツ山6988	-	○	-
28	立岩地区社会教育施設体育館	指定避難所	立岩	65-0072	七ツ山6993-1	-	○	-
29	立岩公民館	指定避難所	立岩	65-0338	七ツ山7194-1	○	○	-
1	諸塚村民グラウンド	緊急指定避難場所	塚原	-	家代3087外17	○	-	-
2	諸塚村立人工芝野球場	緊急指定避難場所	塚原	-	家代3087外17	○	-	-
3	諸塚中学校グラウンド	緊急指定避難場所	家代	-	家代3292-1	○	-	-
1	特別養護老人ホームせせらぎの里	福祉避難所	松の平	65-1222	七ツ山54	-	-	-
2	諸塚村高齢者生活福祉センター	福祉避難所	松の平	65-1222	七ツ山54	-	-	-



防災マップ索引図

各ページに防災情報が掲載されています。
自分の住んでいる地域の番号を選んで検索することができます。



土砂災害警戒区域等

- 急傾斜地の崩壊
 - 土砂災害特別警戒区域
 - 土砂災害警戒区域
- 土石流
 - 土砂災害特別警戒区域
 - 土砂災害警戒区域
- 地滑り
 - 土砂災害警戒区域

土砂災害警戒区域・特別警戒区域について

この警戒区域・特別警戒区域は、宮崎県による基礎調査結果を基に作成したものであり、浸水想定区域や警戒区域以外の場所でも災害が発生することが十分想定されます。

土砂災害警戒区域（イエローゾーン）とは、急傾斜地の崩壊等が発生した場合には住民等の生命又は身体に危害が生ずるおそれがあると認められる土地の区域のことをいいます。

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）とは、警戒区域のうち、急傾斜地の崩壊等が発生した場合には建築物に損壊が生じ住民等の生命又は身体に著しい危害が生じるおそれがあると認められる土地の区域のことをいいます。